

阅读道德经心得体会 道德经阅读心得体会 (精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

阅读道德经心得体会篇一

公司组织学习了曾仕强教授讲的《道德经的奥秘》，通过这次学习我对与老子阐述的思想已有了大概的了解。根据我的所学所得，我有以下几点体会：

老子就讲了正确的处世态度是功成身退。不要富贵而骄，持才傲物，锋芒毕露。要淡泊名利和地位，才能功成身退。事物发展本来就是向着自己相反的一面，福祸相随，因此在这里奉劝大家见好就收，不要贪图名利，要收敛。第十章，也是讲的修身，这一段用了六句疑问，其实疑问本身就是最好的答案，老子指出人们不管是形体还是精神，不管是主观努力还是客观实际，都不可能完全一致。这样就必须做到心静，洗清杂念，懂得规律，加深自己的道德修养。

这与我自己的生活联系在一起，在面对生活中的困难时，我要怎么做？从一开始，我的'生活就面临很多选择，在没有考虑清楚的时候，就去胡乱选择，导致事情的发展一步步到了自己无法控制的地步。如果在一开始，就能静下心来仔细考虑，也许事情就不会到进退两难的地步。

“无为”不是无所作为，而是不妄为，不去干扰事物发展的规律。老子在第二章首次提出无为的思想，并指出“是以圣人处无为只事，行不言之教”。这里老子指出圣人要能够依照客观规律，处理事情是要去违背事物发展的本质。第三章

进一步阐述无为，他既不讲人性恶，也不讲人性善，而说人本来是一张白纸，是纯洁质朴的。不要去贵难得之货，不去尚贤，不见可欲，保持人们的本性。

从这里可以结合我们公司的发展情况，有很多时候，公司发展发展到一定的阶段，遇到的困难是肯定有的，我们能怎么做呢？如果急功近利，反而会适得其反。

老子在第七章提出了“以其无私，故能成其私”。我把这种无私精神理解为“不争而善胜”。遇到事情退让无争，将自己置与度外，反而能保全身。这与第八章讲水的特性又紧密的联系在了一起。在第八章，老子用水来比喻人，来教导人。完善的人格要具备水的特性，要可以忍辱负重，任劳任怨，能尽力的贡献自己的力量去帮助别人，而不会与别人争夺名利，这就是老子的“善利万物而不争的思想”

阅读道德经心得体会篇二

通过阅读《道德经释义》，使得我对《道德经》有了一定的了解，并通过此书净化了我的身心。对于《道德经》的内容，我理解的主要是讲求“尊重规律”。

尊重规律，坚持按规律办事，一切都会顺利，而违背规律会得到大自然的惩罚。在第三十九章中，他是这样阐述的：“昔之得一者”古来大凡按规律办事的人，“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以天下正。”这句话承接上句举了很多例证明尊重规律的好处。上天尊重规律可以清澈，大地尊重规律可以安宁，神灵尊重规律可以带来安宁，河流尊重规律可以水满，自然界万事万物尊重规律就可以生生不息，君侯大王尊重规律就可以得到天下。

现在的一些人，毫不尊重规律。破坏生态平衡。

活剥珍惜动物皮毛来“美丽”自己，各种皮草近几年疯狂流行。各种动物皮毛成了时装界的“宠儿”。从活剥浣熊皮毛、狐狸皮毛、老虎豹子皮毛、貂皮等等这些，杀害珍稀保护动物来美化温暖人类自己。毫无知觉的残害无辜生命。

不负责任的饲养宠物后遗弃。现在生活条件不断提高，人们生活水平越来越高，除了满足衣食住行之外，还要满足人类的爱心和同情心。不可否认的是，一部分人，却并非真正爱护小动物，只是为了满足自己的一时之快。毫无责任感。在喂养宠物之前不考虑清楚，头脑发热的就将这些宠物用来填补人类内心实际万恶的那一面。在新鲜感过后，不再照顾它们，甚至遗弃它们。造成的后果是什么？流浪猫狗不断地大量地增加形成恶性循环。这又在一定程度上破坏了规律。

生态链面临断裂。进一步影响了全球气候环境，人类生存环境因为自己对自然规律的不尊重、重视而面临威胁。没有买卖，就没有杀害。

从以上描述中，我们还可以体会到《道德经》两个观点。

一、对立统一之辩证关系。“有无之相生，难易之相成，长短之相形，高下之相倾，音声之相和，前后之相随。”这是说，任何事物都由正反两种因素组合而成。它们互相联系、互相依赖、互相渗透、互相补充、互为其根。有正必有反，二者对待存在，相反相成。

二、“天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。”

分人类的.无责任感，导致流浪猫狗剧增。金无足赤，人无完人。任何美的和善的事物，本身都包含着不美不善的一面。一切事物都处于运动变化之中，美会转化为不美，善会转化为不善，乃是大道运化之必然，亦是事物发展之规律。把美的事物当成永恒的美，把善的事物视为绝对的善，必然事与

愿违，导致恶的，不善的结果。

阅读道德经心得体会篇三

人类社会的进步离不开道德的引领和规范，而《道德经》则是中国古代智慧的结晶，是中国传统文化的重要组成部分。个人阅读《道德经》后，深深感受到了其思想的深邃和智慧的博大，因此产生了深刻的感悟，相信能够得到启迪的不仅是作者，还有许多人。下面就个人对《道德经》的阅读心得与体会进行阐述。

第二段：人生的真谛

《道德经》中的“道”是一种宇宙观和人生观，以“道”为核心表达了个人对人类和宇宙存在的看法。个人理解“人生贵有涯，而知之无涯”，即有限的人生需要通过不断学习和积累无限的知识与智慧。同时，《道德经》也强调了人生的短暂性，提醒人们珍惜今天，学会认知和体验当下的美好，而不是一味追逐功名利禄。

第三段：行事的方式

《道德经》对待行事的方式，倡导的是一种和谐、理性、自主和内在的方式。作者不仅主张调整个体自身的心态，更重要的是提倡个体把握时机，适时作出行动，避免盲目和浮躁。同时还提出“去除一切杂念，保持平静思考”，认为只有内外和谐，才能真正地做到人与自然、人与人的和合。

第四段：追求幸福

人生的追求是每个人不断探索的问题，《道德经》也为人生问题探讨提供了很好的启示。作者认为，人的内心追求的是真、善、美，创造充满生命力的环境和自由，开启自己内心

的芬芳，找到自己独特的人生地位。因此，每个人都应该在自己的内心深处寻找人生的追求和发展方向，不断追寻真正的幸福。

第五段：个人感想

《道德经》作为人类智慧的结晶，其思想深邃、智慧博大、持续强制的魅力。在读书的过程中，我思考了生命价值和意义，思考廉洁奉公、助人为乐、理性思考规避盲从的重要性。在此，我感慨于《道德经》的伟大和深刻，也深刻认识到自身需要不断修炼，积累智慧，追求真、善、美，让自己愈发成为有价值的人。

结论：

在《道德经》的诸多主题中，很多都体现了中国文化的特性，呼应现代社会的价值和道德关怀。它不仅为中国传统思想和行为准则提供了有益的指引，也让人们更好地探索自己的人生方向。眼前的世界是瞬息万变，道德的引领和角色的充分发挥是我们在这个急速变化时代中摆脱困境、发展生命的根本，我们应该深刻认识并不断践行道德准则，让自己成为一名有品德且富有价值的人。

阅读道德经心得体会篇四

《道德经》是中国古代文化宝库中的一颗瑰宝，书中蕴含的哲学思想至今仍深深地影响着我们的生活。我在学习《道德经》时，深刻领悟到了其中蕴含的深刻、博大、优美的思想精华，更是为我一直以来的生活指引注入了更多的信仰力量。

第二段：“道德经”中对人性的反思

《道德经》所倡导的“慈、仁、信、爱”等道德原则，强调了人性的善良。作者认为，人性的本质是值得尊重的，并倡

导我们不断地反思自己，发现并保持内心的善良本质。反思别人，不如反思自己；反省自己，不如返璞归真。这些思想，让我深刻感受到，在人际交往中，重要的是要做一个善良、体贴、宽容的人。

第三段：“道德经”中对思想方式的启示

《道德经》所强调的“道法自然”，是以一种谨慎的、权衡利弊的心态，去理解和把握世界的基本法则。没有什么是可以彻底确认的，唯有遵循并了解大自然的规律，才能够顺应自然，以不变应万变。这种思想方式，让我在处理事情时，不再急功近利、想要一步登天，而是更加懂得在自然之中，学会随遇而安、以一种宣泄平和的心态来看待周围的事物。

第四段：“道德经”对社会道德的约束

《道德经》给社会应该保持道德廉洁的定义。它强调，在我们的社会中，道德应该是日常生活的最高准则，而人的内在品质是不应该受到外界所玷污的。唯有坚持道德和品质，才能够成就一个更加美好的世界。这些思想，不仅仅只是对我们每个人个体的勉励，更是对我们全体人类都提出了不断向往、追求进步的要求。

第五段：总结

在读过《道德经》之后，我知道了自己的生活始终受到了道德与法律的约束，并了解到，生活中的某些事情或许只看似自由，但实际上它还包括了无数不变的原则与规律，只有我们不断的努力，才能够释放自己内在的潜力，让自己更加富有和快乐，成就自己人生。我认为，《道德经》的哲学思想，不仅仅是一种简单的生活哲学，更是一种价值观与意义体系，这种体系，值得我们一生不懈地去学习、探究和实践。

阅读道德经心得体会篇五

道德经是中国古代哲学家老子所著的一部经典著作，内容详尽阐述了道的概念及其应用。在学习和阅读道德经的时候，我们不仅能够理解老子的思想，也能够借鉴其中的智慧，扩大我们的视野，提升我们的自我修养。

第一段：道德经中的“无为而治”

“无为而治”是道德经中很重要的一个主题，它赞扬的是不为自己的利益而劳碌，而是站在更高的层面，不断地去自我完善，达到一种无为而治的境界。我在阅读道德经的过程中深深体会到，人类现代社会强调的应该是合理利用自己的资源，而不是过分追求功利，更不是以权谋私，从自我保护走向自我发展，这对于我们信仰修养而言有着无比的意义。

第二段：道德经中的“以柔克刚”

在道德经的世界里，有时候我们会意识到，在治理事物时，柔弱大于刚强，因为在某些情况下采取暴力，只会导致更大的矛盾造成更大的灾难。换句话说，体谅对方、寻找妥协、隐藏更自我都是可以带来更大收益的选择。道德经告诉我们，柔的力量是一种具有包容性的力量，是一种有益于相互合作和相互理解的力量。这在当今社会中尤为重要，特别是在人际关系中，这种做法更是切实可行的。

第三段：道德经中的“自然万物”

在道德经中，作者强调了一种对自然界的尊重，并以自然界的生命为目标。道德经认为，自然界中的万物都是合理、理性和完美的，给了我们很多的启示，极大地启发了我们的自然环保之心。我从道德经中好像理解到，如果我们更多地倾听自然规律，更加尊重自然，就会更加清晰地认识自己和他人，这种认识会让我们建立长期的、更有意义的关系。

第四段：道德经中的“修身齐家治国平天下”

道德经主张通过修身、齐家、治国平天下的方式，实现人类的自我完善。修身是指培养自己的品德，做一个品行端正的人；齐家是指管理好家庭，促进家庭中的和谐与幸福；治国平天下是指推进社会、协调和规划的工作，以实现国家和世界的和平稳定。从根本上讲，道德经的这种思想体系，对我们现代人来说仍然很有意义。

第五段：结语

道德经的精髓在于：如何处理人与人之间和自然界之间的关系。这本书启示我们深刻地认识到，它所要求的修养和素养的目的，是道德与人类文明的最终目标。通过此书的学习，我们必须要学会把握生活中真正重要的事物和价值，并努力去实现更有益的选择。因此，经过多次地反复阅读和深入的思考，我愈发地认识到，道德经是一部让人心灵受益的伟大著作，带给我们的影响已经超出了它本身意义的范畴。