

月护士节文案 护士节快乐护士节(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

月护士节文案篇一

护士节征文（一）：天使散落的爱

马静如淄博市第七人民医院内二科

天使坠落人间，迈着轻盈的步子所到之处一片生机盎然，整个世界像是刚从一个漫长的睡梦中苏醒。

人们亲切的称护士为天使，因为我们纯洁，善良，富有爱心，细心，同情心，我们为患者治病的同时，把爱种进病人的心房。我们用青春守护着我们的温馨家园。这就是我们七院内二科的护理姐妹们。

我们是一个平凡的护理单元，但在平凡的岗位上却干着不平凡的事，我们是一个受患者信任与尊敬的集体，我们用自己对工作的执着以及梦想的追求凝聚成一团力量，在平淡却不平凡的护理工作中相互帮助，相互鼓励，相互支持，使我们的科室如此温馨。

“医乃仁术，大医精诚”，在这种良好医院文化的熏陶下，我们不悔自己选择的职业，当我们看到自己百倍努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时候，我们对这种来之不易的欢笑感到欣慰，无怨无悔，这就是平凡工作中我们所体会到的骄傲。

我们是一支年轻的护理团队，平均年龄不超过30岁，团队里的每一个人都是从一名稚嫩的实习生变为了一名责任护士，当患者遇到困难的时候尽力去帮助患者解决困难，当面对患者莫名发脾气时，我们从未与病人红过脸，却总能有办法打开病人的心扉，给予最大的帮助。

当病人对我们露出最依赖的神情，无论处于何种境地，我们总能以真诚对待病人。当有患者需要帮助时我们都会尽量使患者满意。我们没有华丽的辞藻，只有发自内心的真诚与温馨的微笑。语言，举动虽平凡但是这是我们对工作的诠释。

每天早上我们都会提前半小时进入病房来到病人床旁，问候患者“晚上睡的好吗？”一句简单的问候就可以让长期病痛的患者心里瞬间暖暖的。

对生活不能自理的患者，我们都会帮助患者翻身拍背。一遍一遍的帮其整理被尿液浸透的床单被罩，不怕脏不怕累，一个简单的举动，换来的是病人及家属的感激。

当看到行动不便的老奶奶一人坐在病房，我们都会主动与其聊天，帮助老奶奶打好早餐，我们穿梭于病房都会相互提醒时刻关注病人的点点滴滴。

当已经到下班时间，我们却还在灯光下忙碌，事不做完不走，药不点清不休，事无巨细，每个细节都认真对待。

作为护理团队的每一位成员，我们低头劳作，默默耕耘，我们的青春在不分昼夜的病房不停跑动，为需要我们的患者不停服务，无怨无悔。我们的青春虽然少了些自由与浪漫。但有辉煌的一面，尽管默默无闻，劳累辛苦，但值得！

因为我们实现了人生价值，得到了患者的赞同认可。

护士节征文（二）：生活不止眼前的苟且

刘晓鸥心内二科淄矿集团中心医院

5.12□

这一天，对于很多人来说是悲痛的，谁也不会忘记那年汶川的呜咽。

可它还有一个温暖的名字：护士节。

我总会在好多个瞬间：借着黄昏回家的路上、一个凉爽的清晨、入睡前的遐想、工作的闲暇，想起我那些最初的梦想。现实就像一盆冷水，浇得我透心凉。都说梦想就是一种让人感到坚持就是幸福的东西，我并不知道现在的我算不算幸福，可我知道现在的我，有一个无法摆脱的标签：护士。

是的，我的初衷和护士无缘。可能是我对梦想的坚持太轻易妥协，便狠狠地与它擦肩而过了。这个世界就是这么残酷，又这么温柔。那些你最想要的东西，偏偏得不到；那些你最意向不到的事，却偏偏会发生。所以，阴差阳错，我便成了一名护士。

不长不短，工作两年有余。即便有多么不情愿，我也在这份工作岗位上坚持了2年。也许别人会对此嗤之以鼻，可对我来说能够坚持，哪怕是一天，就是莫大的荣耀。我不想把这份工作说的很浮夸，很华丽。因为它就是一份平淡、平凡的不能再普通不过的工作，甚至在有些人眼里它并不光鲜。这次我没有感人的故事让人潸然泪下，我只想用最真实的护士讲给你听。

抱怨。护士真实的生活写照，这两个字足以。这并不是传播负能量，这个世界，缺少的不是正能量，是理解和尊重。

工作这两年多的时间里，我听过一句话，仍记忆犹新：护士还会生病吗？这不仅仅是可笑，更多的是心塞。在我身边的

每一位护士，包括我的护士长，她们的身体状况真的是非常欠佳。

每天庞大的工作量，又要保证安全第一，还要迎接各种质控检查，业务学习等等，各种琐事，压在每一个人心头。我并不想说：她们带病上班多么高尚，牺牲小我，为患者生命保驾护航的奉承话。试问哪一个人，愿意拖着疲惫的身体，沉重的心情，面对各种刁钻的`患者更要笑脸相迎，你愿意吗？我不愿意。纵然有千万个不愿意，可我们是护士。

确实，付出都是想要回报的，金钱以外的回报更是难能可贵的。有时候负能量爆棚的时候，患者的一个微笑，一句谢谢，可以轻轻扫去心田上的灰尘，窗明几净。

很多时候，我们遇到的并不是这一一张张笑脸，是谩骂、是嘲讽、是冷漠的眼神。每一位护士都会遇到像这样的患者，我也不例外。也许像这样的存在，真的会让人更努力、加快脚步努力奔跑。更努力的让自己成为更强大的人、更奋力的让自己成为百毒不侵的铁人。

护士的强大，不在于她们有多么精湛的技术水平、厚实的理论知识，在于一个可以包容一切的心。试问，在无端被辱骂、不理解之后，还要态度可亲的为之护理，你愿意吗？我不愿意。纵然有千万个不愿意，可我们是护士。

抱怨并不可怕，可怕的是抱怨过后仍是一蹶不振。谁也没有权利去谴责别人的抱怨，位置不同，永远无法感同身受。面对这么多的问题，没有能力去改变的话，只能接受它。在接受某些痛苦的事情时，我想那并不快乐吧。说白了就是要把苦往肚子里咽，偶尔噎到了，也只能用水冲下去。所以，做到“不抱怨”很难，可我们也要做到！因为我们是护士。

都说护士是提灯女神，现在的护士也省去了提灯的麻烦。暂且就称为女神吧。什么是女神，内心强大、宠辱不惊才是女

神。我觉得我身边的每一位老师都是女神。

生活不止眼前的苟且，还有诗和远方。纵然眼前的仍然是“苟且”，我相信“诗”和“远方”还是会来。

月护士节文案篇二

护士节是每年的5月12日，是向全世界的护士们致敬和感谢的日子。在这一天，我参加了以“护士节学习心得体会”为主题的座谈会，结合自己多年的护理实践经验，通过与其他同行的交流和分享，我深刻地体会到自身作为一名护士的使命和责任。

第二段：感悟护士的职业特点

作为一名护士，首先要有一颗真心为病人服务的爱心。护士们时刻准备着帮助那些需要帮助的人，无论是身体上的护理还是心理上的关怀，都是在通过自己的工作来关心和照顾人。

我意识到，护士除了要具备专业的护理知识和技能外，还要具备十分强大的心理素质。病人们可能会因为疼痛、恐惧等原因而情绪不稳定，他们需要一位能够关怀和安抚他们情绪的人。护士在很多时候既要充当医生的助手，又要充当病人的支持者，扮演着非常重要的角色。

第三段：深化职业理念

在座谈会上，一位经验丰富的护士分享了她在ICU（重症监护室）工作的经历。她说，在ICU工作需要极高的责任心和细致的观察力，因为错误和疏忽可能对病人的生命造成极大的威胁。她强调了细心和耐心在护理工作的重要性，同时也提醒我们要时刻关注病人的需求，并给予他们关怀和支持。

这位护士的分享让我深受启发。作为一名护士，我们不仅要

提供标准的护理服务，更应当将病人的需求和病情变化纳入到自己的关注和计划之中。只有真正关心病人的生活和健康，才能够真正为他们带来实际的帮助和关怀。

第四段：团队合作的重要性

在护士节座谈会上，我们还讨论了团队合作的重要性。护理工作本身就是一项团队工作，护士们要与医生、病人家属以及其他护理人员密切合作。在座谈会上，一位经验丰富的护士分享了她在团队中工作的一些经验。

她说，团队中每个成员都有不同的专业知识和技能，能够相互补充和协同工作，这样才能够为病人提供更全面和专业的护理服务。她强调了互相尊重和有效沟通的重要性，只有团队中每个成员都能够充分发挥自己的优势和力量，才能够更好地为病人服务。

第五段：总结与展望

通过这次座谈会，我进一步增强了自己作为一名护士的责任感和使命感。作为护士，我们要为病人的健康和安全负责，提供专业和真心的服务，同时也要与其他团队成员建立良好的合作关系，共同为病人提供更好的护理。

在今后的工作中，我会更加注重细心观察和关怀病人，时刻关注他们的需求和健康状况。我也将学习和借鉴其他护士的经验，提升自身的专业知识和技能，为病人提供更专业和高质量的护理服务。

在护士节这个特殊的日子，我倍感荣幸和自豪，作为一名护士，我将一如既往地为人民们的健康和幸福而努力，为他们带去温暖和爱心。让我们共同致敬所有的护士们，感谢他们默默奉献的付出！

月护士节文案篇三

近年来，医疗事业发展迅速，而护理工作作为医疗体系中的重要一环，也备受重视。每年的5月12日被定为国际护士节，旨在表彰护理人员的辛勤付出和贡献。在这个特殊的日子，我参加了校内组织的护士节学习交流活动中，获得了许多宝贵的经验与体会。以下是我的护士节学习心得体会。

首先，在这次学习交流活动中，我深刻体会到了护士职业的伟大。护士的工作是充满了关爱和耐心的，他们为了患者的康复付出了太多努力。通过和一位多年工作经验的护士交流，我了解到了护士们每天轮值的困难与累积。他们要照顾患者的饮食起居，同时又要时刻关注他们的病情，做好护理措施。护士们还要协助医生进行各种检查和手术，甚至面对突发状况时，也需要冷静应对，保证患者的生命安全。对于这种高强度的工作，我深感敬佩之情。

其次，我在学习交流活动中学到了重视团队合作的重要性。在医疗团队中，护士是与医生同等重要的成员。他们之间互相协作，密切配合，是医疗工作能够顺利进行的关键。通过听取护士们的分享，我了解到他们和医生之间良好沟通和合作是如何提高工作效率的。护士们会及时向医生反馈患者的情况，帮助医生做出正确的判断和决策；而医生也会尊重并听取护士的意见，以便更好地治疗患者。这种团队合作的精神在护理工作中显得尤为重要，因为只有充分的合作，才能够提供更好的医疗护理服务。

进一步，我在学习交流活动中学到了重视专业知识和技能的重要性。护士作为医疗团队中的核心成员，需要具备广泛的专业知识和技能。在护理工作中，他们要了解不同疾病的病因、症状和治疗方法，掌握各种医疗设备的使用方法，能够熟练执行各种护理措施和操作技能。在学习交流活动中，我收获到了许多有关护理技能的知识。例如，如何正确测量患者的体温、血压等，如何进行静脉输液和雾化吸入等。这些

知识和技能的掌握，对于提升我的护理水平有着重要的作用。

同时，学习交流也让我意识到护理工作需要拥有强大的心理素质。护士们不仅需要面对患者的身体疾病，还要照顾患者的心理需求。因此，他们需要具备较高的情绪管理和沟通能力。在活动中，我了解到护士们是如何处理与患者及家属的关系的。他们会耐心倾听患者的病情和困扰，用温暖的话语和关心的态度安抚病人的情绪。护士们懂得如何帮助患者培养积极向上的心态，让他们在更好的心理状态下面对治疗。这让我深刻地意识到了护士的角色不仅仅是提供护理服务，更是为患者带来心灵的宽慰。

最后，通过这次护士节学习交流，我对护士职业有了更深刻的认识。护士的工作不仅是一份职责和义务，更是一种奉献与责任的体现。他们默默地付出，关爱患者，为他们带来健康与希望。我深信，在未来的学习和工作中，我会继续努力提升自己的专业知识和技能，为社会健康事业做出自己与贡献！

月护士节文案篇四

护理是一门敬业、奉献的职业，每年的5月12日作为护士节，是向全世界的护士们致敬和感谢的日子。在这个特殊的日子，我深入思考并总结了自己在这一年的护理学习中的收获和体会，希望能够与大家分享。

首先，作为一名护理学子，我深刻体会到了护理学的重要性和广泛的应用领域。从基础的解剖和生理学知识，到复杂的疾病治疗和护理技能，护理学涉及的内容繁杂而广泛。在接受这些知识的过程中，我深感自己的知识储备还有待加强，需要不断的学习和钻研。同时，我也意识到护理学所涉及的领域非常广泛，除了医院的护理工作，还有社区护理、康复护理、老年护理等等。因此，我深入学习并实践了各个领域的护理技能和理论知识，以便能够全面应对不同领域的需求。

其次，通过在学习中的实践，我对护理职业的职责和精神有了更深刻的认识。临床实习中，我经历了许多患者的痛苦和困扰，也亲身感受到了护士的责任和使命感。作为一个护士，我们要为患者提供最优质的护理，尽可能减轻他们的痛苦和不适。而这并不仅仅是技术和实践上的要求，更需要我们将自己置身于患者的角度思考问题，用真心去关心和照顾每一位患者。这种关爱和照顾并不仅限于医以治病，更重要的是关注患者的身心健康和整体的生活质量。通过学习和实践，我逐渐明白了作为一名护士的责任和使命，确立了自己坚守初心、砥砺前行的决心。

再次，一年来的学习经历让我更加了解和尊重患者的权益与个人尊严。作为护士，我们既要为患者提供优质的护理，又要尊重和维护他们的隐私和个人尊严。在学习中，我深入了解了患者的权益，明白了患者有权拒绝任何医疗行为、有权选择医疗方案和医生、有权获得及时准确的医疗信息等。因此，作为护士，我们要始终尊重患者的决策权、信息权以及隐私权，用真心去关心和尊重每一位患者。只有在患者的身心得到充分尊重的前提下，我们才能提供真正有效的护理。

最后，护理学习中的合作与团队精神，也让我收获颇丰。在护理整个过程中，护士与其他医务人员紧密配合，形成一个协同工作的团队。在这个团队中，每个人都发挥着自己的专业技能和知识，互相沟通和协作，最终实现对患者的全面护理。在实际操作中，我经常与其他同学一起讨论案例、分析问题并制定护理计划。这种团队合作的学习模式不仅提高了我的学习效果，还提升了我的沟通与团队合作能力。我相信，在今后的工作中，这种团队精神将成为我成功开展护理工作的重要保障。

在这一年的护理学习中，我收获了知识、成长了技能，更坚定了爱心和责任感。未来，我将继续学习和实践，不断提升自己的专业素养，并以更加优秀的护士形象服务于社会，为患者带去健康和关怀。感谢护士节，让我更深入地了解和

热爱这个美丽而伟大的职业。

月护士节文案篇五

我叫陈婉，是来自xx医院儿科的一名康复师。我们的行业比较特殊，面对的是要长期进行康复治疗的脑瘫患儿，而作为康复工作者，就要有足够的信心和耐心，并葆有一颗爱心，去对待每一位患儿。我们为之不懈努力的动力就是：“为了每一个孩子都有进步”。

康复工作是一个很辛苦很枯燥的工作，每天不停的重复着按摩动作和机械的训练动作，经常还要加班，但为了患儿能尽早康复，我没有怨言。参加工作以来，我治疗过大大小小患儿近百个，使四十多个脑瘫患儿能够自己独立地行走，其它的患儿也有不同程度的改善。

其中印象深刻的患儿是邓毛毛，她刚住进儿科时，已经三岁了，还不会独坐，不会爬，走路还是家长牵着手踮着双脚。她的智力也比正常儿童低，不会说话，理解能力也差。让她独坐时，她吓的哇哇大哭，还浑身发抖，当时我就暗想，她的康复过程一定会很长很困难。在一段时间的治疗过程中，我发现她对音乐特别喜欢，于是每次做训练时，我就用音乐吸引她的配合。她智力很差，我就一个动作一个动作重复，不厌其烦教她，别人教几次就学会，她要教一个多星期才学会。不过她的效果还是不错，一年四个月里她就掌握学会了独坐，爬行，独自行走的能力。这一切比我最开始预料的进度快多了。现在她走路虽然容易摔跤，但相信在以后和家长共同努力的康复治疗下，她会走的越来越好。

当然我们会在工作中遇到许多其他困难，有的新来的患儿家长对你不信任，对你给小孩做的康复方案挑三拣四的抱怨，我们也只能耐着性子不断地解释，给她们鼓劲：要坚持要努力，成果不是一天两天看得出来的。随着时间的推移，家长渐渐在孩子身上看到了效果，也就不再挑剔了，患儿家长相

信我们了。还有的小孩，在做治疗时哭闹不停，不听我们的指挥，怎么哄也不行，甚至费劲的与你对抗，这样不配合的训练就很难有进步。而这时，我们就要有十二分的耐心才行。

在工作中我把康复工程当做是一座山，我就是那默默爬山的人。我想做一个称职的成功的登山者，把自己熔进了xx医院儿科这个大集体里，磨练自己，不畏吃苦不怕脏累，培养良好的心理素质和职业道德，不断学习，不断进取，提高自己的业务能力。把自己所学到的所有技能运用到每一个患儿的治疗过程中，把爱心播撒到每一位患儿的心里，减轻他们的伤痛，让他们做一个开心会笑的天使，让他们健康快乐地成长！

月护士节文案篇六

从参加工作起的那一刻，就有个问题缠绕着自己：做护士，最重要的是什么？一直以为，身为一名白衣天使，就应当冲在急救的第一线。我的脑海里总有着这么一幅挥之不去的画面：每当急促的急救车警笛声响起时，飞快地在第一时间冲进抢救室，准确无误地协助医生做好抢救工作，把病人从生死线上拉回来，然后擦擦汗水，在家属的一片感激声中，静等铃声的又一次想起，这才叫真正的护士。这样的片段才影视镜头里不少见，我的工作却不是这样，我只是一名普通的老年康复医院的护士，在上班的大多数时间里，我只需要按部就班地为老人们量体温、测血压、发药片，病人家属的感激没遇上，无理的谩骂倒是碰上了好多次，这和我预想差距实在太大了。

在相当长的一段时间里，我为此感到迷茫，难道我救死扶伤的满腔热情就这样让时间慢慢地磨耗着？直到一次不期而遇的抢救，我才明白了自己的价值。那是一次正常的值中班，我一个人在护理站忙完了日常的护理工作，刚准备休息一会，8号床的呼叫铃就响了起来，又需要换液体了吗？我无奈地苦笑着。走到病房门口却被吓了一跳：病人脸色苍白，口唇紫

绀，已经意识不清了，护工阿姨正手忙脚乱地拍打着他的后背，我一询问，才知道是被食物的残渣给噎着了。怎么办？毫无思想准备的我心里一慌，面对这种突发事件，我突然发现自己竟有些不知所措，到底该怎么办？我深深吸了口气，提醒自己，病人的安危就系在我的一念之间，我必须要冷静！

我替下了正在不停拍打病人后背的护工阿姨，让她赶紧去喊值班医生。拍打后背没起什么作用，我立刻让病人平躺，并给予高流量氧疗，然后马上用床边的吸引器经口吸引，不一会还真吸出了两块茄子皮，我悬着的心算是放下了半分，但是病人情况并没有明显的好转，还是意识不清。这时，值班医生也赶到了病房，此时我正有条不紊地继续抢救着，在医生的协助下剩余的食物也被取了出来，病人的脸色慢慢正常了起来，意识也逐渐恢复了。说实话，我怎么都不会想到，两块茄子皮竟然会让我的病人在鬼门关走了一遭，而我也完成了一次不同寻常的抢救。这不得不使我重新审视自己的工作，虽然一直在做着一些自己认为微不足道的日常工作，但是对病区里的这些老人们来说却是那么举足轻重：正确地分发药片，能稳定帮助他们稳定病情；及时地量体温测血压，能第一时间获得他们病情变化；高超的静脉穿刺技术，大大缓解了他们的精神压力和护患关系；哪怕是走廊上打一声亲切的招呼，都能让老人们感受到家人一般的温暖……谁能说做好这些鸡皮蒜毛的小事就不是救死扶伤啊！

五年来，那个缠绕了多年的问题，我终于有了答案，做护士，虽然工作还是那么艰苦，虽然压力还是那么大，虽然病人家属还是时不时地不理解我们，虽然家人总是抱怨逢年过节时我总在单位值班……但是每当看到老人们和他们的家属给我会心的微笑，我一切的付出就已经得到了最好的回报，因为我是一名光荣的白衣天使，而那微笑就是我最至高无上的“南丁格尔勋章”！

月护士节文案篇七

护士节是每年的5月12日，这一天是为了表彰和纪念辛勤付出在护理事业中的护士们，也是向他们致敬的日子。作为一名护士，我深知护理事业的伟大意义。在护理工作中，我们肩负着照料病患、舒缓痛苦、传递温暖的重要使命。我们默默无闻地付出，用关怀和爱心构筑了一个温馨的医疗环境。这个被人称赞的节日让我深感骄傲和愉悦，同时也让我思考着如何更好地履行我的职责。

第二段：感恩病患的教诲

每一天，我都与各种各样的病患相处。在与他们的相处中，我深深被病患的坚强和乐观所感动。他们的病痛并没有让他们丧失希望和笑容，而是更加珍惜生活。每当我看到他们微笑着对我说谢谢的时候，我感受到了自己的行动对于他们有多么重要。护士节让我更加感恩病患的教诲，他们教会了我勇敢面对困难，懂得珍惜每一天的幸福。

第三段：与团队的配合与协作

在医疗工作中，护士们往往需要与其他卫生工作者进行密切的配合和协作。团队的配合是一个良好工作环境的重要因素，也是提供优质护理服务的基础。在我工作的医疗机构中，我与各个科室的医生、技术人员和其他护士同事共同努力，为每一位病患提供最佳的护理服务。我们共同面对各种挑战，互相支持和帮助，形成了一个紧密的团队。护士节是我对团队协作的庆祝，也提醒我时刻保持良好的沟通和合作，以提供更好的医疗服务。

第四段：进一步提升自我素质

作为护士，在护理工作中不断学习和提升是至关重要的。护理行业的发展日新月异，新的治疗方法和技术层出不穷。为

为了更好地适应工作环境和病患需求，我努力参加各种培训和学术交流活动，不断提升自己的专业知识和技能。护士节给予了我一个机会，回顾过去的一年，在工作中的成长和不足，并制定下一个阶段的学习目标。我希望通过自我提升，能够更好地服务于病患，为他们的健康尽一份力。

第五段：对护理事业的热爱和责任心

在这个特别的节日里，我对护理事业充满了热爱和责任心。护理工作可以说是一份充满挑战和艰辛的工作，但正是因为这份责任感和热爱，让我在工作中充满动力和幸福感。我庆幸自己能够选择护理这个行业，与病患共同度过疾病的艰难时刻，给予他们坚强和安慰。护士节对我来说不仅仅是一个日子，更是对于护理事业的一种呼吁和宣扬。只有在责任感和热爱的驱动下，我们才能不断前行。

总结：

护士节让我更加深刻地认识到护理事业的伟大意义。感恩病患的教诲，与团队的配合与协作，以及进一步提升自我素质都成为我在这个特别的日子里思考的内容。对于护理事业的热爱和责任心将继续驱使我为病患提供更好的护理服务。每一年的护士节都是我反思自己工作的时间，同时也是我对护理事业的庆祝。我相信，只有秉持热爱和责任心的护士们才能为病患带来真正的温暖和关怀。

月护士节文案篇八

临近下班的时刻，大家伙聚在一起翻阅下周的排班表，我们科开科半年了，文件夹里的排班表拿在手上也是沉甸甸的一小叠，不由得感叹道“岁月是把无情的杀猪刀，饶过我们那可怜所剩无几的青春吧！”姐妹们一听都乐开了花。在更衣室，看着镜子中的自己，心里不禁感慨着时间飞速流逝，时光这家伙真够调皮的，本来细腻光滑的皮肤，它偏要用无形

的刀在脸上雕刻出波浪般的纹络做点缀，自己那引以为傲的记忆力和判断力，它也会使坏，让我变的不再耳聪目明，做事情总是丢三落四。哎！真烦人！它总是躲在角落里窃笑你两鬓的白发。终于回到我温暖的家了，一周只有出晚夜才有两天休息。正如电视剧《心术》中所描述，护士的脸就像苹果，第一年是红苹果，第二年是青苹果，第三年就成烂苹果。从事护理工作三年的我顶着一双熊猫眼刚往沙发上躺会儿，妈妈就围了上来：“宝贝，上班累不累？”“怎么又憔悴了？我给你顿了乌鸡汤，起来喝吧！”最幸福的时刻就是妈妈拉着我的手嘘寒问暖，所有的不愉快早已烟消云散。“宝贝，给妈看看你的手？”“没事，妈妈，上班配药的时候给玻璃瓶割伤了，很小的伤口。”“哎呀，你怎么这么不小心。”妈妈将我的手捧在怀里心疼的眼神，红了我的眼眶。我吸了吸鼻子，“没事，妈妈。干我们这行的都是在针尖上跳舞的使者，锐气伤、割伤，再常见不过了。”妈妈哽咽的说“瞧，你手的皮肤比我的还老，手掌都起好几个茧。”仔细端详自己的手，皮肤苍白干燥，粗糙。手掌里还有四五个茧子，摸摸脸，还真不舒服。是啊，这哪里像是一个年轻姑娘的芊芊玉手呀！我骄傲的笑道“您知道吗？这是勋章！是对我们工作的嘉奖~一看手，就知道我们没偷懒！”夜里躺在床上，有些失眠。

白天工作的画面映入眼帘，我们这一双双手，忙碌在病房的每一个角落。它从最低级的搬抬病人，推治疗车，推护理车，搬氧气筒，推轮椅或平车为病人送检，到高技术含量的`给每一位患者做治疗，输液，输血，灌肠等等以及各种仪器日常维修。一双双纤纤玉手在消毒液里来，络合碘里去，各种刺激性的液体侵蚀着。记得有次患者家属见到我们拿着扳手，给患者换氧气筒的时候还遭到家属的质疑：“这氧气筒跟你们超不多高，这么重能搞定吗？”我们的动作干脆利落得好像跟开关门一样的简单。越发觉得我们的手是一名英勇无比的战士，不怕累不怕脏，它的力量化作一股清风抚平患者心灵的伤口，用它特有的技术协助医生完成各项治疗，击退无数的病魔。风光的背后，我们失去的是一双白嫩光滑细腻的手，

或许有天我们的爱人会拉起我们粗糙的双手感到惋惜，母亲看着我们满手掌的茧子会落泪，我们孩子无法享受温柔细腻的抚摸，我们都不曾后悔，心里充满无限的满足感，因为我们的灵魂得到了天使的净化。日复一日，没有惊涛骇浪，也没有功勋伟绩，手掌里茧却记录着它独一无二的光辉岁月。这是生活赋予我们无上的光荣与特别的勋章。