

反对浪费厉行节约心得体会(大全7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看一看吧。

反对浪费厉行节约心得体会篇一

节约是美德，节约是责任，节约是智慧，节约更是素养是境界。践行节约，人人有责!从自身做起，从现在做起，从生活点滴做起，积极行动起来，厉行节约，养成节约资源的习惯，形成“节约光荣、浪费可耻”的思想观念，创建节约型公司。

在公司进入扭亏解困关键期和努力打好翻身攻坚战的重要阶段，公司的生产经营面临着前所未有的挑战和考验。任务不足，资金短缺等问题日显突出，在一定程度上影响了公司生产经营工作的顺利开展，长期下去必会影响到企业的市场竞争力。结合公司开展的思想大解放活动，公司党、政、工、团组织向全体干部员工发出厉行勤俭节约、反对铺张浪费的倡议，号召每名干部员工积极响应。

主动参与

争做节约光荣的先行者

实现公司健康可持续发展需要全体干部员工的共同努力，每个人都有责任、有义务，通过自己的良好行为，为公司发展助力。全体干部员工要自觉投身倡议中来，从现在做起，从自身做起，从小事做起，减少支出，降低消耗，摒弃陋习，崇尚节约光荣，把有限的资金用在最急需的工程上，用最少的投入去获得最大效益。公司是全体干部员工的共同家园，

一张纸、一度电、一滴水、一升油、一寸管、一块砖、一粒砂都关切到全体员工的切身利益，特别在当前特殊困难时期，加强管理，节支降耗，增收创效对于共克时艰，实现公司健康可持续发展更有其现实意义。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。全体员工要逐步形成厉行节约、勤俭办公的良好作风，争做节约光荣的先行者。

全体员工要将第一次就把正确的事情做对的理念落实到具体工作之中，以企业主人的姿态，优质高效的完成每一项工作，勤奋敬业、勤俭持家。做到小事不含糊：努力节约一张纸、一度电、一滴水、一升油、一寸管、一块砖、一粒砂；做到大事不马虎：忠诚企业、恪尽职守，雷厉风行，敢于负责。时刻以企业的利益为重，比学习、比干劲、比贡献，以优异的工作业绩为企业做贡献。

精细管理

严抓项目成本

各级干部要认真负责的抓好各自工作。要把创效盈利当做第一任务、第一责任，精细管理、从严管理、科学管理，把成本工作细化到班组，细化到每一项具体工作之中。要带头遵守公司的各项管理制度，抓好各项制度的落实，用制度说话、靠制度管人，强化执行力，优质高效的抓好职责范围内工作。

各级干部工作上要严把五关，思想上要树立五种观念。一是严把工期关，要超前谋划，优化方案，科学组织，快速施工，要树立工期浪费就是成本浪费的观念。二是严把质量关，要注重每项质量控制环节，整治司空见惯的不规范行为，努力创造零缺陷，要树立返工就是工期和成本浪费的观念。三是严把安全关，要防微杜渐，警钟长鸣，严格落实“管、监”分离制度，要树立安全事故就是最大的效益和信誉浪费的观念。四是严把材料使用关，过程中要对大宗物资和周转料进行有效监管，提高利用率和周转率，材料管控是保证工程项

目预期效益的关键，要杜绝对现场浪费情况熟视无睹、无人问津的行为习惯，要树立材料不充分利用和现场浪费就是资源浪费的观念。五是严把作风建设关，要持续加强和改进工作作风建设，对不认真履行岗位职责，淡化工作质量，放松工作标准，推卸工作责任的人员要严肃问责，要树立不作为、慢作为、懒作为、养闲人就是浪费的观念。

反对浪费厉行节约心得体会篇二

作为一个年轻人，我们应该有着正确的消费观念和生活态度。在国家提倡节约资源、反对浪费的背景下，为了让大家更好地理解浪费的危害以及节约资源的必要性，我参加了反对浪费团日活动。这次活动对我深刻的启示，让我有了更加全面的认识。

第二段：理解浪费对社会的危害

这次活动中，我们参观了垃圾焚烧厂、水厂等地方。通过参观，我了解到浪费对环境造成的危害不容忽视：浪费会导致生态破坏，加大环境负担。同时，社会也会承受经济上的巨大压力。因此，我们应该珍惜每一份资源和食物，做到节约用水、用电，减少浪费，才能保护好我们的环境。

第三段：倡导节约的意义

在本次活动中，我们还开展了“尝鲜不浪费”、“蔬菜浏览器”等互动活动。这些活动不仅让我们认识到资源的重要性，同时也告诉我们节约的意义。对于年轻人来说，我们要把节约做到生活的方方面面，这样不仅可以传递节约的理念，更能在家庭和社群之中起到示范作用。

第四段：积极响应反浪费行动

在行动中，我们还制作宣传小品、海报和反浪费签名等宣传

物料。这些物料可以用来向大众宣传浪费的危害和环保节约的理念。通过宣传物料的制作，我们可以带动大家积极响应反浪费的倡导，让大家更加珍惜现有的资源和食物，做到不浪费。

第五段：结语

通过本次活动，我意识到了浪费的危害，也明白了自己作为一个地球村的人所应该承担的责任。在未来的日子里，我将会继续贯彻反浪费的理念，在家庭、社区中努力地做到不浪费，传递和发扬节约的精神。我相信只要大家一起共同努力，我们一定能开创更美好的未来！

反对浪费厉行节约心得体会篇三

为贯彻落实中央领导关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的指示精神，按照省文明委《关于在全省广泛开展文明餐桌行动的通知》要求，进一步弘扬中华民族勤俭节约传统美德，传承优秀餐饮文化，强化企业社会责任，倡导文明用餐，反对浪费，为建设富裕和谐秀美江西做出积极贡献，特向全省饭店餐饮企业发出如下倡议：

一、倡导勤俭科学消费。加大厉行节约，反对浪费宣传，营造节约光荣、浪费可耻氛围。讲究科学饮食，注重膳食均衡，合理搭配菜品，提倡绿色消费。

二、引导文明理性消费。在餐厅摆放节约粮食，杜绝浪费、适量点餐，剩餐打包提示牌或宣传画，提醒消费者适量点餐，剩餐打包，不误导消费者超量点餐。

三、创新经营服务方式。推行公筷公勺，不使用一次性餐具；提供半份、半价、小份、适价服务方式。推行商务餐分餐制，提供可选择套餐。

四、积极发展大众餐饮。推进早餐工程、中式快餐、社会快餐、大众餐饮和单位团体餐等便民餐饮的发展，提供安全便利放心消费。

五、推动绿色厨房创建。积极开展节能节水改造，提高水、电、煤、气使用效率。减少厨余垃圾，推进餐厨垃圾集中化处理。

六、坚持诚信守法经营。自觉履行社会责任，严格遵守食品安全相关法律和标准规范。规范经营行为，明码标价，货真价实，诚实守信，维护消费者合法权益。

倡议人：

20xx年x月x日

反对浪费厉行节约心得体会篇四

近年来，餐饮浪费问题日益引起人们的关注，为了改善这一现象，社会各界纷纷倡导反对餐饮浪费活动。在参与这一活动的过程中，我深有感触，也收获了许多体会与感悟。

首先，参与反对餐饮浪费活动让我深刻认识到食物的珍贵。每当我看到大量食物被浪费的时候，心里都会感到一阵心疼，因为背后代表着许多人们的勤劳和辛劳。而且，粮食作为人类生存的基石，对于许多贫困地区的人民来说，往往是一种奢侈品。参与这一活动，我不仅在日常生活中学会了珍惜粮食，而且更加深刻地明白了节约的重要性。

其次，反对餐饮浪费活动让我认识到每个人都可以出一份力，来减少浪费。在这一活动中，我见到了很多热心人，他们无私奉献自己的时间和精力，从而为社会节约资源做出贡献。这让我明白，哪怕是一点点微小的力量，也可以汇聚成大的能量。不论是从家庭餐桌上开始，还是从餐厅用餐时点菜时

廉洁奢华、科学合理的开始，我们每个人都可以从自身做起，减少餐饮浪费，影响身边的人，从而形成社会的共识。

再次，反对餐饮浪费活动让我对于餐饮行业进行了深入的思考。作为一个从事餐饮行业的人，我深知浪费带来的是巨大的损失。因此，我们更应该积极思考如何减少浪费。餐饮行业可以利用技术手段，合理规划食物的加工和配料，避免过量制作，同时也可以加强与顾客的沟通，了解他们的需求，提供更为个性化的服务，避免食物的浪费。在这个信息时代，科技的发展也为餐饮业提供了许多机会和突破点。只有从源头上减少浪费，才能够改变当前的状况。

最后，参与反对餐饮浪费活动让我明白了环境保护的重要性。大量的餐饮浪费不仅仅浪费资源，还会对环境造成危害。食物的有机废弃物进行处理往往需要消耗大量的能源和金钱，而这种压力最终会转嫁给整个社会。因此，反对餐饮浪费活动无疑是环保事业中非常重要的一环。在活动中，我学会了如何进行餐饮垃圾分类，避免对环境造成进一步的破坏。只有每个人都能够从身边的小事做起，才能真正实现环境保护的目标。

总的来说，参与反对餐饮浪费活动收获颇丰。通过深刻认识到食物的珍贵、每个人都可以出一份力、对餐饮行业进行深入思考以及重视环境保护，我不仅对浪费有了更加深入的认识，也对生活、工作以及社会发展有了更为全面的思考。我相信，只要每个人都能够从自己做起，共同呵护温馨幸福的餐桌，我们一定能够减少浪费，实现资源的可持续利用。

反对浪费厉行节约心得体会篇五

全体员工们：

勤俭节约、艰苦朴素是中华民族的传统美德。过去两年来，集团全体干部职工团结一心、众志成城，攻坚克难、忠诚奉

献，务实重行、担当有为，完成了一个个不可能完成的任务，实现了一个个不可能实现的目标，共同创造了集团发展的历史性成就，集团综合实力、市场竞争力、员工凝聚力、社会影响力达到历史水平，呈现出崭新面貌。当前，正值集团跨越发展、高质量发展的关键时期，我们在迎来行业新变革带来的前所未有的发展机遇的同时，在内部管理上，也面临着水、电、暖、耗材、保洁、环境维护等日常费用支出的高增长压力。为号召全体干部员工要有过紧日子的思想，从自身做起，从细节做起，从小事做起，养成勤俭节约、艰苦朴素的优良习惯，营造资源节约集约利用、共抓节能降耗的浓厚氛围，努力建设节约型企业和绿色和谐企业。

特向全体员工发出如下倡议：

充分利用自然光照，减少照明设备能耗；工作完成后及时关闭电灯、计算机和空调，切断电源；离开办公室时间较长或下班时做到随手关灯，杜绝长明灯；做到无人时不开照明、空调。

用水完毕后或发现龙头滴水现象，做到随手关闭水龙头，防止跑冒滴漏。

提高纸张利用率，无特殊情况下尽量正反面打印，将只打印了一面的纸重复利用；大力推行无纸化办公，充分发挥oa办公平台优势，非涉密文件尽量通过网络传送，进一步减少纸质公文印制数量；修改文稿尽量在电子媒介上进行，减少纸张消耗；提倡信息共享。

妥善保管和按规定使用各种办公用品，提高使用效率，延长使用寿命。对生产、生活当中更换的物品能维修的决不买新的，能重复利用或改作它用的决不丢弃。平时注重保养爱惜，如有损坏要及时修理。

从严控制车辆使用，严格把关审批。多处办公事的可采取合并申请用车，尽量减少出车频率。驾驶员要增强节油意识，

掌握车辆保养和节油驾驶技巧，降低车辆使用成本和资源耗费，延长车辆使用寿命。

坚持少花钱多办事、花小钱办大事的原则。会议、接待、招待等尽量从简和节约。不该花的钱不花，能少花的钱不多花。

切实做到控制工程成本，把好工程“六道关”，即：立项关、设计关、预算关、招投标关、材料采购关、验收结算关。

各级管理人员要以身作则，率先垂范，带头做到勤俭节约。凡要求员工做到的，自己首先做到，凡要求员工不做的，自己坚决不做。

倡议人：

20xx年x月x日

反对浪费厉行节约心得体会篇六

浪费是一直以来都存在的问题，随着社会的不断发展，浪费行为越来越普遍，反映出一部分人的“不惜浪费”的态度，而这种浪费问题也早已引起了广泛的关注。为了提高人们的节俭意识，本次团日活动我所在的团支部也开展了一系列反对浪费活动，让我有了更深的认识和反思，下面我将分享我的心得体会。

第二段：了解浪费，提高意识

我们应该认识到什么是浪费，也应该把心思放在如何防止浪费上。浪费通常是指在生活、工作和学习等各个方面中，因为缺乏节俭意识或者贪图便捷而造成物质、能源等资源的不必要浪费。身边的环境变化也已经让我们看到了浪费的严重后果，因此，我们应该增强对节约资源、保护环境的认识，逐渐形成节俭的生活习惯。

第三段：反对浪费，从小事做起

“小节不废，千里勿违”，生活中的点滴细节可以构建出丰富的大道理，反对浪费也绝非一天两天的事情。我们要从小事开始做起，如减少不必要的酒席开支、控制个人目的性购物、不随意开启水龙头等等，都代表着我们对浪费的一种坚决态度。在家庭中，更应该注重节约，避免过度消费，尝试在日常生活中运用类似于回收、再利用的方法等等，建立一种将浪费转化为资源利用的意识。

第四段：树立理念，从身边事物出发

教育也是防止浪费的一大支持力量。作为团员青年，我们应该勇于倡导科学节约的理念，将自己的生活方式融入到日常生活当中。各种反浪费的行动和义务教育都需要我们去实践，培养自己的生态环境保护思想和能力，在争取少浪费、环境友好方面树立正确的价值观。

第五段：做好落实，长期坚持

反对浪费不是一时兴起，更是贯穿我们整个生活的过程，我们需要把反对浪费的理念和行动融入到自己的信仰体系中，并落实到具体行动当中。我们每一个人都应当行动起来，努力使节省资源的理念深入人心，成为每个人最自觉的行为习惯。

结语：

反对浪费活动是人类智慧的结晶，它不仅有利需要节水、减少资源过度消耗，也能为提高环保、促进社会和谐作出贡献。从戒骄戒躁，到助涨助落，再到含蓄与积极地推广反对浪费新思维，我们都应该积极行动起来，共同为打造“零浪费，绿色出行”的生活作出自己的贡献。

反对浪费厉行节约心得体会篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华民族的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

我的演讲完毕，谢谢大家！