

最新学生使用手机心得体会 学生合理使用手机倡议书(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

学生使用手机心得体会篇一

各位：

近年来，由于手机的普及，许多学生带手机进校园，在课堂上打电话、发短信、上网聊天，给学习、生活、成长带来的负面影响越来越严重。

为了给学生创造更好的学习环境，彻底排除因手机带来的不良影响，近日，十四中学开展了“中学生拒绝带手机进校园”活动。

一、认真学习·《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》，从自身做起，不带手机进校园。

二、学校各年级组与每位学生签订《拒绝带手机进校园承诺书》，要求学生不向家长索要手机，承诺做到不带手机进校园，做到自我约束。

三、家校联手，双管齐下。

部分家长出于对学生学习、生活和安全方面的关注考虑，给学生佩带了手机。

为此，学校统一下发了《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》。

让家长明白孩子带手机上学的弊端，从源头上减少学生拥有手机的机会。

四、各班将开展“带手机上学的利与弊”主题班会。

通过辩论，学生明白带手机上学不仅给自己的学习带来危害，并且增加父母的经济负担，从而做到不带手机进校园。

五、为方便家长与学校的联系，学校采取以下措施：班主任经常使用校讯通和家长进行联系和沟通；学校每个年级都安装公用电话供学生使用。

为了给学生创造更好的学习环境，学校倡议学生在校园期间禁带手机，希望得到广大学生和家长的理解和大力支持。

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

学生使用手机心得体会篇二

亲爱的同学们：

你有多久没有完整的听一节课，又有多久没有记过高中时那样整齐的笔记。“你在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。”你低着头面对屏幕流连忘返，老师们在讲台上对着你深情凝望。你的学习生活是否被屏幕里的五彩斑斓所主宰，你的思绪又是否被手机里的大千世界所牵绊。曾经，“风声，雨声，读书声，声声入耳”，而今却是“短信声，电话声，游戏声，声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好

的班风与学风。为帮助同学们养成良好的学习习惯，亲近课堂，珍惜时间，营造良好课堂氛围，同时尊重老师们的劳动成果，向各位交大学子发出如下倡议：

一、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

二、向家人、朋友、学生组织及社团公开自己的课表，这样既避免了他们在上课的时候联系你以致耽误要事，同时也可以还课堂一个安定的环境。

三、提高自制力，做手机的主人。要自己真正的了解课堂的重要性，应该清楚地认识到手机终究只是一个工具，永远也不应该也不能替代我们自身与他人面对面的交流。

四、学生干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

五、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

六、除了手机以外，其他会影响课堂秩序和效率的电子产品也应该避免使用。

亲爱的同学们，现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。希望从今天开始，我们共同行动，让指尖远离手机让目光眷恋书本；让思绪回归课堂，让青春洋溢校园。让我们不做低头族，做昂首挺胸的抬头族，感受课堂的乐趣，倾听老师的教诲，领悟知识的真谛，做一个有社会担当和健全人格，有职业操守和专业才能，有人文情怀和科学素养，有历史眼光和全球视野，有创新精神和批判思维的交大人！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

学生使用手机心得体会篇三

亲爱的同学们：

今天我们倡议的主题是：遵守学校规章制度，不把手机带进校园。

阶段是一个人一生中接受教育、培养意志、锻造品格、奠定未来的重要阶段。但是我们遗憾地看到，手机在校园中的出现给我们成长带来了许多的许多隐患。首先，使用手机对身体健康有不良影响。中学生在用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人要高出5%。其次，很多同学在校园内使用手机、互发信息的现象，已经严重干扰到正常的教育教学和课堂秩序，严重影响到了同学们专心学习和成绩的提高。再次，很多同学使用手机是为了与人攀比或赶时髦，让我们想想看，因为我们的虚荣而使父母增加一笔额外的负担，手机——我们还能够用的安心吗！

或许有些同学会说：没有手机无法于家长联系。下面我向大家介绍几种在校期间与家长联系的方法。

- 1、使用校园ic卡拨打公用电话。
- 2、若遇紧急情况，可以向班主任借用手机与家长取得联系。
- 3、如果班主任不在，可以到学生指导部请示使用外线固定电话与家长联系。

鉴于以上情况，为了进一步净化校园环境，营造良好校风学风，校团委、学生会特向全校学生提出以下倡议：

- 1、作为中学生，不携带手机进入校园，以不携带手机为荣，

不互相攀比为荣。

2、各班班干部、团干部、三好学生应率先示范、以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园。并能经受同学监督、考验。

3、不向父母提过分要求，不以各种理由索要手机，加重父母经济负担。

同学们，不要因为在校使用手机而影响他人，扰乱学校的秩序。顾及他人是一种文明修养的象征，你将获得他人默默的尊重。让我们携起手来，拒绝手机进入校园；让我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

学生使用手机心得体会篇四

各位同学们：

近年来，由于手机的普及，许多学生带手机进校园，在课堂上打电话、发短信、上网聊天，给学习、生活、成长带来的负面影响越来越严重。

为了给学生创造更好的学习环境，彻底排除因手机带来的不良影响，近日，十四中学开展了“中学生拒绝带手机进校园”活动。

一、认真学习·《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》，从自身做起，不带手机进校园。

二、学校各年级组与每位学生签订《拒绝带手机进校园承诺

书》，要求学生不向家长索要手机，承诺做到不带手机进校园，做到自我约束。

三、家校联手，双管齐下。

部分家长出于对学生学习、生活和安全方面的关注考虑，给学生佩带了手机。

为此，学校统一下发了《关于学生在校期间禁带手机的倡议书》。

让家长明白孩子带手机上学的弊端，从源头上减少学生拥有手机的机会。

四、各班将开展“带手机上学的利与弊”主题班会。

通过辩论，学生明白带手机上学不仅给自己的学习带来危害，并且增加父母的经济负担，从而做到不带手机进校园。

五、为方便家长与学校的联系，学校采取以下措施：班主任经常使用校讯通和家长进行联系和沟通；学校每个年级都安装公用电话供学生使用。

为了给学生创造更好的学习环境，学校倡议学生在校园期间禁带手机，希望得到广大学生和家长的理解和大力支持。

倡议人□xxx

时间□xxx

x年

xx月xx日

学生使用手机心得体会篇五

亲爱的同学们：

伴随着智能手机的发展与普及，手机功能已从单纯的通讯工具逐渐向综合化平台方向发展。在校园里，智能手机在方便和丰富同学们业余生活的同时，也在不经意间走进了我们的课堂，这让大学课堂的学风悄然间发生了变化。

为严肃课堂纪律，活跃课堂气氛，提高课堂效率，营造良好学风，院学生会向全院学生发出如下倡议：

消除课堂陋习，提高学习效率。上课前请将手机关机或调成静音并放进口袋，不在课堂上打电话、发短信、玩游戏，不打扰老师正常的上课秩序；上课时认真听讲，积极思考问题，踊跃参与课堂讨论，认真做好笔记，提高学习效率。

养成良好习惯，合理使用手机。主动培养合理的生活、学习习惯，杜绝沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑；理性看待智能手机的功能与用途，避免过度依赖和使用手机，倡导“走下网络、走出宿舍、走向操场”，多参加有益于身心健康的集体活动。

发挥榜样作用，营造新风正气。分团委、学生会成员、班团干部、学生党员应率先垂范，以身作则，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督；发挥学生骨干的榜样示范作用，积极配合老师的每一项教学活动，营造一个积极向上、健康阳光的课堂环境。

同学们，尊师重教、课堂自律、专心听讲这些都是作为一名大学生应该具备的基本素质，也是身为新时代青年应该谨记的道德行为规范。从现在起，让我们从“无手机课堂”做起，让良好的学风传遍校园的每个角落。

倡议人：

日期：