

最新计算机专业大学生实习报告(汇总6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

计算机专业大学生实习报告篇一

持续了三个多月的实习在今天晚上和teamleader短暂通话后终于结束了，我和_的缘分也告了一个段落。总结起来这次得收获还是非常大的。在这几个月中，我参与了基于sygno的somaris/5的开发。了解了一个100多人参与的超大型软件项目的开发流程，学会了使用文档管理工具sap的基本功能，知道了源码管理工具clearcase的功能之强大，懂得了基于clearrequest的charmnt在这么大的软件项目里不可替代的原因。

最重要的是对vc++的理解更加深了一步，不由也惊叹mfc功能之强大。

更加没有想到这次的收获竟然会在离职过程中得到得。原本我不应该是这个时间结束这次实习的，最初计划的实习期限是一年。这次的提前离职的经过是这样的。原本在这三个月得shorttime结束的时候，我已经和公司hr谈好了继续实习的条件。

可是没想到半月后，也就是上周五teamleader突然告诉我情况有些变化。由于我非常反感出尔反尔的做法，并且还是在这样的大公司里。所以，我当时并没有仔细分析情况的变化原因，而是采取了一味的抵制。

但是teamleader还是让我周末回去思考下到周一再给他答复。可是让大家都没有想到的是由于我目前论文即将开题，所以我希望可以把大部分精力要放在这个上面。但是由于周五的情况突变，使我的情绪在周末受到了很大的波动，从而不能完成原定计划中有关论文的安排。

在这种情绪的支配下，周日晚上我决定终止实习计划，并完成了两封言辞非常犀利的信件，打算周一作为我对这种情况变化的_以及和同事们的辞别信，事实上我也是这么做的。尽管我不能继续在这里实习，我并不后悔我坚持了自己的原则。但是，中间我忘记了很重要的一点，就是没有完全弄明白情况变化的原因，就发出了这两封得邮件。从而造成了目前这种不愉快的离职局面。据说，对公司的好多人造成了非常不好的影响。

现在我得到的结论就是一个人能在环境突变的情况下能保持镇定，并且去分析了解真相实在是太难得了，至少现在我还没有做到。以后，我会尽力去做，希望不会再犯同样的错误。当然，这在我未来的人生将会是一段宝贵的经历。

我也和你有过同样的经历，前面呆过的小公司对承诺的实现总是拖拉遮掩，最后我当面和老板狠狠吵了一架，并且占了上风，把自己积累的对他的成见和轻视都倾泻而出，当时大家都很不愉快，但我觉得很畅快，而且走的很潇洒。但这也是我权衡利弊后做的选择，也许我很势利，我觉得这种小公司和我今后不会有交叉点，而且里面没有我在意，想建立友谊的人，所以可以轻易fireboss你实习的公司是有影响力的大公司，这种情况下友好离职自然是的选择，也为自己留条后路，可以前缘再续，这是个人看法，也希望你能从中有所收获，也和我分享。

实习快要结束了，虽然只有短短的20天，但却给我留下了深刻的印象，我实习的部门it中心，虽然人数不是很多，但里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我

深受感动！每次遇到不懂的问题，或者通过当面交流，或者通过邮件it部门的员工孙鹏、沈欣蔚、赵坤杰、朱吉、李君总能耐心的给予解释，让我备感鼓舞！和另外一名和我同样是实习生李卿交流也让自己从他那学到了很多的东西！我相信，通过这次实习对我来说是个很好的人生经历，对我以后走上工作岗位打了一剂很强的预防针，收益非浅。具体来说，以下是我20天来在公司的所学，所见，所闻：

1，对公司有了总体的认识，熟悉了公司的环境，对所在部门it中心的工作职责有了明确的了解。

2，对公司的网络拓扑有了直观的认识，对局域网的组建，子网的划分ip地址的分配，以及如何配置子网掩码、网关dns服务器等等有了实际的网络工作经验！

3，通过和工作人员去配线房、核心机房检查，增强了对工作中遇到故障的更加感性的认识。

4，熟悉了notes这个群件软件的安装、工作环境以及使用中经常遇到的问题。

5，通过在线bbs和私人邮件回答了it中心服务管理论坛上员工使用notes中遇到的问题。

6，了解了用户notes邮件恢复、备份策略以及网络监控系统软件。

7，旁听了it中心关于qa cc cq以及企业应用架构方面的培训，接触到了软件开发流程，规范，以及检查单方面的知识。

计算机专业大学生实习报告篇二

在大学里，我一直在不断的努力，我相信我可以做的更好的，可是一直以来我没有很大的进步，我好像进入了瓶颈期。我

学习的是计算机技术专业，现实的情况是，只有计算机技术十分好，在社会上才可以做的更好，我需要更多的经历和实践来参加我的专业，那样我才可以做的更好！

我开始到青岛xx计算机有限公司郑州办事处技术服务部。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

xx集团是以xx集团公司为投资母体组建的. 国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂□xx电器公司，发展成为国内著名的大型高新技术企业集团。

xx公司的服务承诺是：

全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的xx公司最近的各级xx维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

在设有xx计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需播打xx计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的xx计算机，由用户和任何一家维修中心(站)签订协议，则可享受终生维护。

刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护—特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级国家级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。

在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

十分感谢青岛xx计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，在我完成这个计算机实习报告的同时，也让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好一页！

在不断的成长中，我相信我可以做的更好，只是时间的关系，我还没有得到更多的经历来参加实习，我相信在不远的将来，我就可以做的更好，这是毋庸置疑的。一直以来我都十分的努力，现在我的实践才开始上路，我相信在不远的将来，我就可以做的更好了，我会一直不断的努力下去的！

计算机专业大学生实习报告篇三

在大学里，我一直在不断的努力，我相信我可以做的更好的，可是一直以来我没有很大的进步，我好像进入了瓶颈期。我学习的是计算机技术专业，现实的情况是，只有计算机技术十分好，在社会上才可以做的更好，我需要更多的经历和实

践来参加我的专业，那样我才可以做的更好！

我开始到青岛xx计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

xx集团是以xx集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂□xx电器公司，发展成为国内著名的大型高新技术企业集团。

xx公司的服务承诺是：

全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的xx公司最近的各级xx维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

在设有xx计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需拨打xx计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的xx计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。

刚开始实习时，办公室的`同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机

维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级国家级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。

在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

十分感谢青岛xx计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，在我完成这个计算机实习报告的同时，也让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好一页！

在不断的成长中，我相信我可以做的更好，只是时间的关系，我还没有得到更多的经历来参加实习，我相信在不远的将来，我就可以做的更好，这是毋庸置疑的。一直以来我都十分的努力，现在我的实践才开始上路，我相信在不远的将来，我就可以做的更好了，我会一直不断的努力下去的！

计算机专业大学生实习报告篇四

实习报告，是我们离开学校的最后一道作业，那如何写实习报告呢？下文是一篇，提供给各位学子参考，希望你们能从中掌握好实习报告怎么写？

在大学里，我一直在不断的努力，我相信我可以做的更好的，可是一直以来我没有很大的进步，我好像进入了瓶颈期。我学习的是计算机技术专业，现实的情况是，只有计算机技术

十分好，在社会上才可以做的更好，我需要更多的经历和实践来参加我的专业，那样我才可以做的`更好！

我开始到青岛xx计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

xx集团是以xx集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂□xx电器公司，发展成为国内著名的大型高新技术企业集团。

xx公司的服务承诺是：

全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的xx公司最近的各级xx维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

在设有xx计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需拨打xx计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的xx计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。

刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级国家级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。

在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

十分感谢青岛xx计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，在我完成这个计算机实习报告的同时，也让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好一页！

在不断的成长中，我相信我可以做的更好，只是时间的关系，我还没有得到更多的经历来参加实习，我相信在不远的将来，我就可以做的更好，这是毋庸置疑的。一直以来我都十分的努力，现在我的实践才开始上路，我相信在不远的将来，我就可以做的更好了，我会一直不断的努力下去的！

计算机专业大学生实习报告篇五

一、 实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与

社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实习单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

二、实习意义

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运

用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

三、实习单位调研情况

我的实习单位北京电信分公司是境外上市的中国电信股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务；加强管理，提高服务质量；为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要；提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营北京省内的国内固定电信网络与设施(含本地无线环路)业务；基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务；按国家规定进行国际电信业务的对外结算，开拓国际通信市场；经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时，承担着党、政、军重要通信保障任务。

四、实习内容

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护--特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给

我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进去进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，很多用的器材都叫不上名字，业务也很不熟悉，都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的`熟练，慢慢地学得差不多了，就呆办公室里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，闲的时候就发呆，和同事套近乎，期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个礼拜，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明

自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。

从他们身上，我真正体会到了“敬人、敬业、高效、高水平服务”的真实意义，体会到了服务部“服务、奉献”的意义，体会到了“创造完美、服务社会”的服务理念，知道了什么是“创新就是生活”。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识。

五、实习体会与收获

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。

而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用目的。理论与实际的结合，学校与社会的沟通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

计算机专业大学生实习报告篇六

我是计算机工程系xx计算机网络技术(1)班学生xxx[]我于20xx年xx月xx日经学院的安排离校抵达xxxx有限公司参加实习实训工作的，至今离开母校已经5个月之久了，对母校的思念难以言表。现利用工作之余时间，把所有对母校的思念之情用实习报告形式向母校汇报：

1、生产实习是本专业学生的一门主要实践性课程。是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径，是增强自我的群众性观点、劳动观点、工程观点和建设有中国特色社会主义事业的责任心和使命感的过程。

2、实习实训是学院规定的一种完成学业的重要形式之一，是校内教学的延续，而且是校内教学的。

3、使自己能够早日踏入社会，品味社会人生，培养自己的人生观、价值观，为营造完美未来打好基础。

我的实习主要分为两个重要阶段，第一是xx年x月xx日至xx月xx日，xxxx有限公司阶段；第二是xx年x月xx日至今[]xxxx有限公司阶段。

xx年x月xx日，我按照学院的安排和计算机工程系大批同学一同坐上离校前往xxxx有限公司的参加实习实训的车。这我同学们第一次离开学校去异地参加实习工作，情绪很激动！很开心！

十几年寒窗苦读最后快要结束了。学院和系里的领导都十分重视，在图书馆门前开了很隆重的欢送仪式，古院长和束主任都做了深情的讲话。

上午10点多钟从学校出发，大约下午5点钟到xx[]当晚连夜给

我们安排了宿舍，我和其他6位同学分在一个宿舍。第二天早晨我们就去做了简单的培训，然后同学们就分到了不同的岗位。

我是被分在一期的生产键盘流水线上，我主要负责印刷计算机键盘的符号键，称作小键盘。由于是生产型企业，追求效率是十分迫不及待的，机器是每一天不停的运作的，公司是分为白班和夜班。我很不幸刚到就被分成了夜班，每一天别人睡觉的时候我在上班，别人上班的时候我在睡觉。

上班时间为20：00—08：00，中间23：30-00：30为“午餐时间”。每一天我18：00就起床洗刷、吃饭、并整理内务，19：10分左右在公寓门口做班车，路上时间大约25分钟，到工厂里还要换上上班专业的鞋子和帽子。19：45分钟左右开个小例会，领班安排一下这天的主要任务。

20：00准时上岗，夜班真的很难熬的，在那快速的流水线上时刻都得持续精神紧张状态，保重产品的质量还要保重自己的安全。当前面一站的面板留到我的面前我就务必很快的把它拾起，放在我面前的机器上印，要放稳还要确定网板的清晰程度。

每印刷3快面板要用无尘布擦拭一下网板(根据具体状况而定)，印刷完了后要把面板放在uv机里烘干后流入下一站。一段时间的夜班后，我明显感觉自己的头上开始有了皱纹，脸庞和身体也都有感觉瘦了一圈。在那里我记得一件十分尴尬的事情，是关于我自己的。

有一天早晨下班我在公司门前排队等车到8：45才坐上班车，夜班早使我精疲力竭了，做在车上我就合上了我那双逞强的眼睛。不明白多久后，当我被车身剧烈的振动而晃醒了后，看着车窗外的风景，我满眼充满着陌生感，立马回过神来喊住司机，才明白我已经超过我宿舍有一个多小时的车程了距离的地方了。说来蛮丢人的，想想挺有意思的。这件事会

是xx给我最深刻的记忆□xx年x月xx日递交了辞职申请并于xx日正式辞职。

1、工作态度十分重要，因此，在工作中务必做到认真而细致。

2、工作要有坚强的毅力

我有这样的：把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在那里实习，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是老师的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地应对，况且，实习的时间并不长，还是趁这个难得的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩，重新又回到了实习单位，继续工作学习。

3、虚心请教是做好工作的前提

实习是走上社会的第一步，实习能够积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起必须的工作经验。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。

因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而构成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习——工作——再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。