

2023年高中生涯自我陈述报告 高中生自我陈述报告(模板10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中生涯自我陈述报告篇一

时光如梭转眼间三年的高中生活就过去了，在这三年中我学到了很多值得我去保留值得我去深藏的宝贵经验和记忆，高中生活是一个过渡，让我告别孩童时代真正的成长了起来，在学校的学习和生活中认识了很多好朋友学校经常开展一些亲近社会的活动这充分锻炼了我们亲近社会的能力。我爱学习更爱我的学校，学校给我留些了许多珍贵的记忆，记得高中的运动会，篮球赛，排球赛，集体拔河，远足25公里，清明扫墓活动，把我们大家联系在了一起，虽然很累但我在这其中也很快乐，虽然高三的生活很累，但学校给我们提供了许多利于我们学习的条件，同时也安排了许多老师帮着我们学习，教我们学习，在这个最难熬的时候我们感受到的不是苦，不是累，而是更多的爱。

高一高二让我打下了深的功底，我选择了理科，虽然理科很难，但我会坚持下去，我们即将迎来的是高三和高考，这是我们人生路途的最重要的考验。我鼓起勇气，我对自己说：我是大人了。我要对自己负责任，或许高三的生活是非常单调，而且非常辛苦的，但我知道：守得云开见日明，不经历风雨怎猛见彩虹，待到那繁花落尽，木叶繁盛的那一刻，也是我的又一个梦开始的地方。在此我要感谢我的父母和老师，谢谢你们的关心和培养，我不会让你们白白付出。

高中生的自我陈述报告篇时光易逝，不知不觉中高中三年的

生活就快要结束。进入高中学习三年来，我踏踏实实，一步一个脚印，向知识的殿堂稳步迈进。在学习上我一丝不苟，认认真真，爱好看书，总能从所做的事情中总结出经验教训。在生活中，乐于助人，与同学、室友关系十分融洽。性格活泼开朗，简洁大方，深得老师同学们的认可。爱好体育运动，积极参加运动会，并能为班级争光。不怕苦不怕累，学习上敢拼搏，打扫卫生时，也总是能努力去做好。是老师的好帮手，能为老师排忧解难，善于处理同学之间的纠纷。在高中的三年时间里，在老师与同学们的帮助下，既教育我，又锻炼我，培养我，使我成为一名合格的高中生。我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。

随着三年高中生活的结束，我在一步一步走向成熟，我是一个比较内向的学生，但是很热爱学习，无论何时你看到的我总是一个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。我热爱班集体，有很强的责任感，坚决不做有损于班集体荣誉的事情，不怕苦不怕累，积极为班集体贡献自己的一份力量。我尊重父母、老师，对待老师指出的错误能虚心接受。自强不息和努力奋斗是我的人生格言。我会坚定理想，努力朝着目标前进。

在高中的三年来，我发生许多改变，岁月的逝去将我带入成年，我成熟许多，也获得许多。在学习上，我顽强拼搏，刻苦学习珍惜点滴时间，课上积极发言，课后向老师提出质疑，使自己向知识的殿堂一步步迈进；在处理同学关系方面，我与同学关系融洽，不断改进自己，帮助同学在学习上积极指导和鼓励，在生活上给予无微不至的关怀。在体育飞、运动方面，我踊跃参加各种活动，奋起拼搏，取得较好的名次。为班级争夺荣誉，在对待师长方面，我尊敬师长，树立好学生的形象，努力做好老师与同学之间的沟通，活跃课堂的气氛，提高同学们的学习乐趣，我还积极服从班主任和班委的安排。是一个老师眼中的好学生。

高中生涯自我陈述报告篇二

学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，积极思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文学科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。

我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

高中生涯自我陈述报告篇三

我叫***，女，今年18岁。是**中学(省级示范性高中)高三*班学生。

一直以来，我成绩优异，团结同学。从一年级开始当班长，一直当到高一，获得了很多奖励：“三好学生”、“优秀班干部”、“优秀团干部”……这些荣誉并不是我刻意去争、去抢过来的，而是老师、学校对我热心学校工作的一种肯定。所以，我对这些奖励一直怀着一颗感恩之心：感谢它们为我带来的荣誉。同时，更感谢那些始终关心我、爱护我的老师们，是他们教会了我如何做人，如何自强自立。

我这人属于双向性格，有时会沉静地去思考、处理问题，但绝大多数时候，我是一个蹦蹦跳跳、说话口无遮拦的“马大哈”，这也许与我冷静处事但又不乏幽默感的家庭环境有关吧！

我很喜欢看书，像爸爸一样是个“书虫”，也喜欢滑冰，弹琴（古筝）等一些娱乐性活动。要说起我最喜欢并拿手的，莫过于朗诵和弹琴了。当一句句诗意的语言震撼我的心灵的时候，我通常对待它的最好的办法，就是把它大声读出来，我感觉这样才能得到心灵的升华。

说到学习，我感觉自己还是一个比较有自制力的人，知道该学习的时候不能够分心，并且也能够遵守它。可我自认为自己并不是人们通常认为的“书呆子”——一心扑在学习上，而不注重与人交往、娱乐之类。我是一个eq比iq高的人。我最大的优点就是善解人意，我会在朋友最无助、最伤心时悄悄送去关怀；也会在两人吵架后，劝他们换位思考一下，最终让他们和好。其实，这也是源于妈妈小时候曾告诉我的一句话：“让别人快乐就是你自己最大的快乐！”我的外向性格理所当然使我拥有了对外界很强的好奇心和探索欲望，这也使我养成了不达目的不罢休的习惯。它还是我认识贵校的一根“红线哩”。

在众多的学习精英之间，我常常会感到自己有些力不从心，学习劲头有时也会下降，这也是我的一大缺点：有些怕吃苦，但在慢慢长大的过程中，我在努力克服着这个不足，并且我也认识到，唯有踏踏实实、勤奋拼搏才是通向成功之路。有的时候，我对一件事情很重视，会用尽全力去办好它。而当我觉得这件事情，不值得我费那么大力气的时候，我会浅尝辄止，免不了出现浮躁情绪。这可能就是我高三会考得到几个“良好”，而不是全优的原因吧？我也正在努力改正这个毛病。

高中生涯自我陈述报告篇四

马上过去了。蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，增长自己的才干。

学习是学生的基本，所以，我至始至终都把学习摆在第一位。这三年里学校开的课很多，正因为这样，只有珍惜每一分每一秒的学习时间，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的高中学习生涯！同时，我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着立足专业，综合发展，做学问，学做人的准则从及全面发展的目标，积极主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

高中生涯自我陈述报告篇五

时光如梭，转眼即逝，高二下学期期末在即，回首这半年学习生活，历历在目。在我刚报名的一段时间内，因为心里和外界种种原因的作用，并没有一开始就将精力完全转到学习上来，因此造成了基础上的部分漏洞，同别的同学拉开了差距，渐渐地，思想上有了觉悟，差距没有持续多久，就赶了上来，并多次参加班委等组织的内部职务的竞选，出乎意料的，我以团委副书记竞选成功。从此，我注重了自己综合实力的提升。在班级，热心帮助同学，争做班主任的得力助手。

在这期间，我没有忽视同学们之间的友谊，努力维系着同大

家的良好关系，设身处地的体会着朋友们的困难，并热心的为他们提供帮助，不求回报，同时也不忘保持着自己良好的道德修养。除了认识到了学习的重要性，通过正确的学习方法和坚持不懈的努力取得了比较大的进步之外，我还参加了各种体育锻炼，在这学期的各种体考上取得了优异的成绩。整体上讲，这学期，我认为自己是成功的，完成了新课程改革所要求的“综合素质的提高”！

紧张有序的高中生活即将与我告别。回想两年里有过多少酸甜苦辣，曾经付出了多少辛勤的汗水，但也得到了相应的汇报。在老师的启发教导下，我在德智体方面全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，高二时被评为校级三好学生。生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。高中两年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

通过在高二学期的知识使我又成长了一步，转眼时间过去了，

我还恋恋不舍的怀念。我要感谢老师传授给我知识，感谢同学给予我的关怀。让我在这个美丽的校园里茁壮成长，高二的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假。

高中生涯自我陈述报告篇六

一直以来高中被人们看成是进入大学的敲门砖，是千军万马过独木桥，是紧张而又残酷的三年，但对于我确恰恰相反，在高中阶段我充实而快乐。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，我学到了以前很多不懂的知识，这得感谢老师的耐心教育，但这也与我自身的不懈努力是分不开的。我努力让自己做到在学习上一丝不苟，对老师布置的学习任务能竭尽全力的保质保量完成。三年中，我从未迟到一次，未早退一次，不无故缺席。

团结同学，遵守国家法律法规，是老师的好帮手。不断的严格要求自己，能做到在学习上不懂的虚心向老师同学请教，认真钻研深难题，对知识的渴求，我养成了自学更深的知识的好习惯，并且会学、善学。自己的文化知识水平有了明显的提高。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛。由于我在这些方面的努力，我的社会实践能力、学以致用能力、创新能力以及竞争能力都有了明显的提高。

高中生涯自我陈述报告篇七

伴随着21世纪的脚步，我即将走完多彩的高中三年。在这三年中，我在各方面都取得了长足的进步和可喜的成绩。

我热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，忠心拥护党和国家的重大方针、政策。平时关心国家大事，总是尽力去做有益于国家、社会的事。我严格遵守《中学生守则》和《中学生行为规范》，平时勤俭朴素，谦虚谨慎，尊敬师长，孝敬父母，团结同学，乐于助人，爱护公物，而且作风正派，是非观念强，道德品质优良，行为礼貌，作为班级的一分子，我有强烈的群众荣誉感，踊跃参加班级的黑板报出版工作，当我们班的板报获年段第一名时，我心里无比自豪。

我学习自觉、认真，思维敏捷，知识面广，善于质疑、析疑、解疑，摸索出一套适合自己的学习方法。高中三年间，我在学习方面获得长足的进步，各科成绩优秀，并在省第六届生物竞赛中获得厦门赛区二等奖。

我热爱体育，在平时更是注重锻炼身体，体锻达标。我的兴趣广泛，总是用心参加各种课外活动，曾获年段五、六班主持人对抗赛三等奖，以及年段硬笔书法比赛优秀奖。我喜欢绘画，常利用课余时间自学绘画，并多次为班级板报绘制刊头。我热爱劳动，总是一丝不苟地完成校园布置的各种卫生工作，不怕脏，不怕累。

但我在学习方面时间抓得还不够紧，我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的建设者，更好地报效祖国。

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极

投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我已慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

回首过去的一年，我想我可以说，我不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的初入大学的一步。我对自己以及这个社会的未来充满信心。

高中生涯自我陈述报告篇八

本人自高中入学以来，一直遵守学校的各项规章制度和纪律，具有良好的思想道德品质，各方面表现突出。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是和艰苦朴素的原则。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

“冰冻三尺非一日之寒”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设做出贡献。以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

研究生论文答辩自我陈述

高中生期末自我评价

高中生学期自我评价

高中生简历自我评价

中学生自我评价报告

高中生学习的自我评价

高中生自我评价200字

高中生自我评价100字

高中生实习自我鉴定

高中生涯自我陈述报告篇九

下面小编为大家整理了高中生的自我陈述报告范文，欢迎大家阅读参考。

高中生个人自我陈述报告一：

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥

有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我已慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

回首过去的一年，我想我可以这样说，我不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的初入大学的一步。我对自己以及这个社会的未来充满信心。

高中生个人自我陈述报告二：

光阴似箭，高中生活在不知不觉中飞逝而过。回首三年历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔，我首先感谢培养我的学校、社会及养育我的父母。

作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事，为使自己成为社会主义伟大事业的接班人而努力学习。在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和高度的责任感为班级工作出谋划策。高中三年均担任班级学习委员，组织辩论赛、知识竞赛等活动，表现出较强的组织能力，成为老师的得力助手，并在同学中树立较高威信。我严于律己，进取心强，报名参加党章学习小组，努力提高思想觉悟，向党组织靠拢。平时积极参加社会实践，注重培养自己的能力。多次参加青年自愿者活动，具有乐于助人的品德。由于各方面表现突出，高中三年均被评为校三好学生，并于高二年被评为市级三好学生。

学习成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精，多次取得文科一、二名的好成绩，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。荣获省第六届中学生生物竞赛厦门赛区三等奖，在高三年全国高中数学联赛中获福建省三等奖，全国优胜奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在高考中发挥自己的最好水平，向祖国汇报。

高中生个人自我陈述报告三：

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

写作方法:首先，肯定个人的成绩(从学习、美术、体育、劳动等方面)，可以说自己如何做的好，也可以说自己获得了什么成绩。

然后，指出自己存在的不足。比如：上课不专心、劳动不认真、做事粗枝大叶等。

最后，写一下你今后的目标(改正自己的不足，如何更上一层楼等等)

每个方面都有三句话左右，字数就很乐观了

高中生涯自我陈述报告篇十

时光荏苒，光阴似箭。回味三年来走过的漫漫征程,为我奠定了坚实根基，书写了无悔青春!

在学习中，我严格要求自己，目的'明确，思维积极，分析、解决问题能力强，注重知识的理解和掌握，养成了良好的学习习惯，学习成绩优良。学习中我敢于知难而进，敢于正视自己的缺点并及时纠正，并与其他同学沟通交流，共同探讨，共同学习，共同成长。通过系统地学习掌握了比较扎实的基础知识，有较强的自主学习能力，在同学中树立了良好的榜样。在课余时间，我喜欢博览其他书籍，开拓视野，增长知识，不断充实自己。

在生活中，我一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质。三年来，我抵御住了网络的诱惑，经受住了生活的考验，各方面表现优秀。尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。拥有崇高的理想，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

在思想上，思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，关心国家大事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟，为以后入党做了充分的准备。

在社会实践中，我积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，社会实践能力有了很大提高。寒暑假我参加青年自愿者服务队，经常学雷锋做好事，到社区为孤寡老人排忧解难，并得到了相关领导的赞赏。同时积极参加捐书、捐款，为“希望工程”尽自己一点绵薄之力。

在课余时间，我积极参加体育锻炼，增强身体素质，培养自己的体育爱好，积极参加学校组织的运动会等体育活动，并且取得一定成绩。良好的身体素质为学习生活打下了坚实的基础。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个四有青年，为社会主义建设贡献我毕生的力量。