

护士的心得(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护士的心得篇一

我认为，比较而言，这方面的问题相对多些。因为在护士的意识当中，病房管理就是护士长的工作，与自己关系不大，忽略了这方面的职责。所以，一旦节假日、双休日，护士长不在的时候，病房就显得特别乱。新下发的《辽宁省护理工作标准与规范》明确指出：交、接班者共同巡视、检查病房整洁、安静、安全情况！这就告诉护士们，护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

_x年，带着我们的汗水，载着我们的收获就要离我们远去了。在过去的一年里，我们取得了一些成绩，这与护理部的领导和指导是分不开的，我们还有许多不足，但我们不骄傲、不气馁，大家已经在运筹来年的工作计划了。20_年，我们将以更好的工作状态、更高的工作热情、更合理的工作，使我们科室的护理工作迈上一个新台阶！

护士的心得篇二

理论上还有很多知识需要学习巩固加强，作为新人。工作上还有很多的不足需要完善提高，希望领导、护士长、老师们多教导，多指点，自己也会勤于学习，多请教，多提问，努力完善自我胜任工作。既然我选择了护理工作，就要立志做一名合格的护士，做一名让患者信任的护士，做一名让家属放心的护士！

聆听了领导的教导和指点，经过了这几天的培训。收益颇多，感触颇多，深刻体会到医务工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的。作为一名护理工作者，工作始终围绕着“以病人为中心，促进病人的健康”护理理念。真正践行这一护理理念，必须具备责任心、细心、扎实的理论知识和良好的护理技能，还得具备爱心、良好的沟通技能和奉献精神。

生命相托，责任心是每一位护理工作者必须具备的。没有责任心无以做任何事情。病人生死攸关。因此我责任重于泰山，每一件事情，每一个细节都容不得我马虎，日常工作中我一定要严格按照规章制度，认真做好每项护理操作程序，时刻具备“慎独”精神。

尤其是危重病人，细心在护理工作中也是必不可少的。被称为“白衣天使”很大程度上正是由于我比别人多了一点细心。病情的变化。需要我时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。

虽然我读书期间，专业理论知识和护理技能转自赖以工作的基础。具备了一定的专业知识，掌握了临床基本的操作技能，但医学知识是不断发展更新的。这就需要我多学习，多了解临床护理新进展。要善于总结归纳，灵活运用，理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，与时俱进，敢于创新。

对待每一位患者，作为一名护理人员。都要有爱心，一视同仁，每一位来院的患者都或多或少具有担心、害怕的心理，工作中病人或其家属难免因各种因素的影响而对我护理工作者诸多挑剔，言语冲突，既然选择了护理工作，就必须接受工作带给我委屈和无奈，放平心态，做好各项护理措施的同时还要做好病人的心理护理，多宽慰病人，消除其紧张焦虑情绪。另外，要尊重病人的隐私权，为他康复尽自己最大的努力。

病人不仅只是独立的个体，护理工作还要求我具备良好的沟通技能。还是一个社会人，患病期间，要满足他生理需要的同时，也要考虑他情感的需要，爱与归属的需要，自尊的需要，自我实现价值的需要。工作中学会护患之间有效沟通，建立良好的护患关系。对病人实施护理操作过程中要避免只是生硬机械的完成操作，还要与患者有情感的交流，为我护理工作创造良好的环境，更好的服务病人，促进他康复。

除了精于业务也要学会懂法。其实懂法和我开展工作是互相关联的只有严格执行规章制度，护患关系紧张的情况下。认真做好每项护理工作，才能守法；只有懂法，才能时刻督促自己遵守原则，正确严谨地做好每项工作。

护士的心得篇三

医院护士工作心得体会(医院护士心得体会)

从小觉得护士是圣洁而美丽的。

当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。

每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。

当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。

记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。

虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。

作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。

当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。

年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。

喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。

可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。

往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。

在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。

初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。

由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。

节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。

婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做什么事了。

他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。

在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。

为此，我也会痛心难忍，暗自落泪……

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。

护士是一个平凡的岗位。

既然。

你选择了护理工作，就是选择了奉献。

记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。

对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。

在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了。

护士的心得篇四

怀着一颗兴奋而又忐忑不安的心结束了两年的理论学习后，来到深圳市人民医院实习。

开始了我新的起点，实习刚刚开始的时候，是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策，总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大，于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通，询问老师处理问题的方法技巧等等；并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作，给我们讲解各项操作的要点，带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行教学讲课，这不仅让我们见识到了正规的临床操作；还给我们增添了新的理论知识，与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识，在各科的轮转过程中，使我体会到了护生的不容易与艰辛，虽然有苦有乐，但也却很充实，一开始还有很多不适应，一个男生做一些护理操作，患者不予理解，特别是我们在妇产科时，去做一些妇科操作时，一部分人会拒绝让你操作，那个时候真的好无助，觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我，但此后随着时间的推移，却能让你慢慢的发现它的美妙之处，因为这些不单单对以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样，一次一次，一天天，慢慢的我掌握部分护理操作技能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对咱的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院实习的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”过渡的重要过程，也为我们今后的护理生涯打下更好的基础，好让我这刚刚出海的鱼船能早日顺利到达“实践”的彼岸。在这段时间里，我得到患者的第一次称赞，同时也接受了患者的第一次批评，第一次体会到了救死扶伤的神圣，也是第一次眼睁睁的看着生命从身边流逝，这些快乐的，悲伤的，激动的，感动的点点滴滴将会在我生命中留下深刻的一道记忆。

护士的心得篇五

工作总结时光荏苒，岁月如梭。转眼之间，又到了20__年的年终岁尾。在20__年里，工作充满艰辛与幸福，激情与挑战。在过去的一年里，在科主任和护士长的领导和关怀下，我严格遵守医院的规章制度，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的精神，并以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。

过去的一年中，虽然有很多挫折和辛酸的体会，但是，更多的是成功和收获。在工作方面，得到患者的称赞和主任、护士长的认可。现就一年来的工作作如下总结：

一、加强思想政治教育，营造团结和谐氛围

在过去一年里，我坚持认真贯彻党的基本路线方针政策，通过各种方式积极学习政治理论和医疗法律法规，自觉遵守医院和科室的各项规章制度，牢固树立“以病人为中心”的服务理念，不断提高思想道德教育修养，力争文明行医，为患者提供优质服务。同时，在遵守科室规章制度的前提下，认真学习各种先进思想，努力提高自己的思想觉悟，树立了正确的人生观和价值观；积极响应部门号召，踊跃参加医院组织的各项活动，团结同事，和谐相处，并在工作中不断提升自己，锻炼自己，促进自己全面发展。

二、努力学习业务知识，提高应急抢救能力

我作为一名急诊科护士，协助护士长做好急诊科的护理质量提升工作，认真执行各项操作规程和抢救工作流程，防止差错、医患纠纷等医疗护理不良事件的发生。

按照科室的培训和考核计划，通过翻阅书籍、查阅论文，认真学习业务知识，定期参加业务学习及培训，认真钻研业务，互相交流、互相促进，熟练掌握各种抢救仪器和抢救技术，

并在工作实践中将其贯彻落实，争取做到熟能生巧，以提高急诊急救能力。如心肺复苏术、机械通气、气管插管、电除颤、电动洗胃术、心电监护等操作技术。

除了加大业务知识的学习力度外，我还注意各方面知识的扩展，广泛涉猎其他学科知识，提高了自身的思想文化素质。

三、认真勤恳工作，提高创新能力

过去一年里，我本着“把工作做的更好”的目标，开拓创新意识，积极做好以下工作：

协助护士长认真做好病房管理及医疗文书的书写、整理和存档工作，保证医疗文书档案管理的完整化和规范化。医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我下载课件认真学习医疗文书的书写规范，认真书写护理记录和抢救记录。

做好实习护士的带教工作。针对实习护士实行指导、操作、改进等带教流程，并配以讲课、操作示范等教学方式，迅速提升实习护士的操作技能，以保证能够单独工作。

做好患者的心理疏导工作。在工作中，我为了减轻病人的疾苦，每次当我进入病房时，都利用有限的时间鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病，建立战胜疾病的信心，积极配合护理工作。当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

严格遵守规章制度。牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)，并作为工作指导予以落实。落实医院感染管理规章制度和工作规范，严格执行操作规程和工作标准，防止传染病的传播，做好自身防护、消毒隔离、医疗废物管理，严防院内交叉感染。

四、生活方面，诚信、简朴、热情

多年来，我养成了简朴的生活习惯，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，严以律己，从不奢侈不浪费，使生活充实而有条理。而且，在对生活中的人或同事方面，做到热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。今后的目标：我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：(1)扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。(2)在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。(3)以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

五、加强对科室的宣传，树立窗口形象

急诊科是医院面向社会的重要窗口，其医疗水平和服务质量直接影响和反映出医院的精神面貌和社会形象。急诊是救死扶伤的生命救护者，是保护人民生命健康的“绿色通道”，在日常急救工作和院前急救的时候，作为一名急诊科护士，代表着医院的形象，时时刻刻注重形象，注意和患者及其家属的沟通，缓和医患关系，为医院的全面和谐健康发展奉献出了一份光和热。同时也向患者及家属做好相关的解释工作，减少工作中的矛盾。