

毕业十年后规划 大学毕业后的十年规划书 (优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

毕业十年后规划篇一

×××大学毕业后的十年规划（200领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。

1. 个人分析：（1）自身现状：英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。（2）测评结果（略）

2. 角色建议：父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”母亲：工作要上进，婚姻不要误。老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

3职业目标：著名外资企业高级管理人员。总结出适合当代中国国情的企业管理理论

5职务目标：外企企业商务助理能力目标：具备在经济领域从

事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表论文。

6经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

毕业十年后规划篇二

(2015年-2015年，20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，

中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的 interpersonal 沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果(略)

2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

.....

毕业十年后规划篇三

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入xx著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在xx公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto后商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

xx公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳舰服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的’同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升

空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1、个人分析：

自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习愿望和能力。

测评结果

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

.....

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1□20xx—20xx年：

成果目标；通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2□20xx年—20xx年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年—20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

1、教育培训方法

充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间[]20xx年7月以前。

充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。
时间：长期

攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2、讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

xx本人对于职业规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

毕业十年后规划篇四

一. 大学毕业后的十年总体规划

时间：（2015年-2018年，24岁至34岁）

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护理教育者积累经验，努力尽早成为护理教育者。

已进行情况：读完本科

二. 社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者护士职业生涯规划论文护士职业生涯规划论文。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

三. 行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需护士。

四. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状:

英语水平一般， 需要提高口语水平;尽快适应工作和社会， 精通各项护理技术操作;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷， 表达流畅;在大学期间培养了较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2) 性格: 内外兼有

特长: 中医刮痧

爱好: 听音乐， 读书， 写随想， 参加各种有意义的活动。

2. 角色建议:

父亲: 积极向上， 不断学习， 能力要强 ; 工作要努力， 有发展， 自己提高真正受益者是自己。

母亲: 工作要上进 ， 婚姻不要误护士职业生涯规划论文职业规划。

老师: 确定目标， 勇往向前。

同学: 托希望与你， 希望进军国家卫生部!

五. 职业目标分解与组合

职业目标: 业务能力高的护理人士， 优秀的护理教育者。

毕业十年后规划篇五

一. ×××大学毕业后的十年规划

(2015年-2015年， 20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

二. 社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三. 行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果(略)

2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

.....

毕业十年的职业设想

通过自我认知、专业和职业的深入剖析，对自己的大学生活和人生进行了职业设想，并列出具体的行动方案。

“态度决定一切”米卢的这句话伴随着我一路成长，“少壮不努力，老大徒伤悲”也时刻警醒着我珍惜现在的一分一秒，对自己的人生负责。它们激励着我不断向着自己的目标前进，勇敢地克服人生中的挫折。

大学生毕业后十年的职业生涯设想（即2012年~2022年）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：创建自己的公司或者拥有自己的店铺

已进行的情况：已经就读本科院校，不打算继续深造，着手准备未来要进入行业的相关知识

行业环境分析以及企业分析

1、行业环境：目标行业是汽车行业，目前，中国人民的生活水平不断提高，对生活质量的要求也越来越高，几乎人人都向往有房有车，因而汽车行业在国内的前景很可观，尤其是

在倡导绿色发展的时候，能源汽车这一块成为了一个必然的趋势，尤其需要的是对能源汽车的研发以及相关的配套设施这一方面的缺失。这给我们提供了很大的机会。

2、企业分析：刚毕业，自己没有关于汽车方面的知识及汽车行业背景的相关知识，因此，毕业首先要到汽车销售店去实践，至于进入什么样的汽车销售店，我没有太多的要求，唯一要求的是这个店在销售汽车的同时，还要销售相关的配件设施。通过在这个汽车销售公司的销售经验，掌握汽车销售的相关流程，以及一些内部资料，尤其是对于汽车配件的相关信息。为以后自己开店做汽车配件销售奠定基础。

个人剖析以及角色建议

1、个人分析：

(1) 自身现状：已经过了英语四级，全国计算机水平一级，成为一名中共预备党员，对于自己的专业知识，本人正在逐步地完善学习、巩固中。对于扩充自己的课外知识方面，我有很强烈的学习欲望。在学生会中曾任学生干部，在班上也曾任主要干部一职，因而在能力方面值得肯定，有较好的组织协调能力。我的人际关系较为广泛，除了在广东有分布，还在重庆有很广泛的分布。

(2) 自我测评总结：总体而言，我的性格以及兴趣都促使我从事销售这一职业，加上我的专业知识的辅助，我的前景将会更加广阔。

2、角色建议：

职业目标的分解与组合

职业目标：开一间自己的公司或者店铺

1、在大学的剩余时间，攻克自己的专业知识，熟悉我将从事的

汽车行业的
相关基本知识，并在实习期间找到一间汽车公司进行实践。
顺利毕业，完成毕业论文。

2、2012年~2015年：我用两年的时间去不断地了解我所在行
业的市场以及

相关的操作流程信息，了解销售渠道以及渠道商，并与之打
好关系。并且在我所在的公司里有较好的发展，职位能够至
少升一级。与客户打好关系，了解客户的真实需求，为以后
开店做准备。

3、2015年~2018年，用四年时间不断地攒钱，途径除了工资
以外，还通过

资金的运转进行盈利，积累开店的资金，并与渠道商保持良
好的关系，与客户维持关系，培养其我的客户的忠诚度，不
断地发现客户需求。

4、2019年~2022年，筹备创建自己的公司，建立起自己的店
铺，对自己的

店进行大力地宣传，建立自己店的知名度、忠诚度

成功标准

样仍没有达到我的目标，我也不会去追悔，因为，在追逐的
过程中，我已经得到很多地人生经验，我已经提升了自己的
价值，不管最后我有没有开自己的公司，我都会觉得我成功
了，因为年轻的我竭尽全力努力地追逐过。作为一个女人，
我是比较看重家庭的，在毕业十年之内，也许我已经有个家
庭，甚至有自己的孩子，作为一个母亲，有时候为了丈夫、

为了孩子牺牲自己的职业，我可以接受，可以理解，但是这只是一种暂时地牺牲，总有一天，我会回到职场，继续自己的目标前进。

职业生涯设想实施方案的差距

- 1、目前我了解以及掌握的关于汽车行业的知识很少
- 2、我的专业知识不够扎实，不能运用得随心所欲；我的思维方式更应该与市场接轨
- 3、毕业后在广东工作最大的障碍是语言，我的白话只能听懂大部分，不能

流利地说白话，与客户沟通有一定的困难

- 5、在社交圈上面，我的社交圈局限在校园，十分有限

缩小差距的具体实施

- 2、在校期间考取驾照
- 4、毕业之后，努力攒钱，不该花的钱不要花，并且通过购买股票等渠道积累资金
- 5、在学校期间多做实践活动，去社会上找兼职，历练自己的实际处理事情

能力，结交社会上的工作人员，吸取其职场的经验，努力提高自己的沟通交流能力

后记：工作，是我的人生当中必须要走好的一步，而对于行业的选择尤为重要，而我选择的汽车行业，是因为汽车在中国越来越普及，与汽车相关的行业也越来越有发展潜力，因而，我对我未来的公司定位汽车配件的销售与服务这一板块

上面。当然，要达到我的目标，还有很长一段路要走，还有很多未知的困难等着我去克服，我相信通过自己的不懈努力以及亲人、朋友们的支持，我最终会达到我的目标。

大学四年很快就要结束了，在即将结束之际，有必要对自己今后的十年做个基本的规划，即个人职业生涯之毕业十年。

毕业前考研，主要是考深圳大学的传播学的“广告与品牌传播研究”。考虑到考研有一定的难度，可能不能第一次就能考上，因此，如果毕业前考不上，那么，接下来的一年，除了积极准备考研外，还计划把大学四年的知识在巩固一次，构筑一个完整完备的知识体系；精通一门，了解其余。由于市场营销与传播学有相通之处，因此，虽然是跨专业考研，但整体上对自己本专业没什么大的影响，能起到彼此巩固的作用，所以也不用担心考不上研怎么办，至少能不丢了本专业。但是，既然要考研究，就一定要争取考上！考不上，那是后话。这是十年规划的第一个阶段。

第二个阶段，是在接下来的三年。如果读研究生，可以边读边工作，积累工作经验，其实不读研究生也应该是工作三年，

- 1) 积累经验的。积极争取学习和进步的机会，种强烈的进步欲望，也是领导看重的地方；
- 2) 积累个人的信誉。从职业生涯的第一天，就要按照诚信的原则办事。要做到，当人们提起你的名字的时候，说，这姑娘还不错，做事还行；
- 3) 注意利用资源。如果有钱的亲戚、成功的长辈或者朋友，可以充分利用这些机会，得到更加顺利的发展前景；
- 4) 注意财富的不断积累。人生要想得到自由，财富是很关键的；
- 5) 注意人脉的积累。最终，事业要靠在社会上的人脉的资源。要注意认识在你这个行业的人，结交他们，最终他们会成为你事业上的助力；
- 6) 寻求贵人相助。要找大老板来帮助你，得到大老板的赏识。想想看，大蛋糕，切一点就够了，小蛋糕，都给你也吃不饱啊。每一步都走在前面，积累3年，我就有了比其他人更多的机会了。可以说，这三年还是一个不断探索的过程，探索究竟自己属于那个位置，思考个人在所处行业的

核心竞争力。三年努力奋斗的目的是买一辆自己的小车，价值15万，并有能力进行分期付款买房。

有了第二个阶段作铺垫，第三个阶段，就是继续第二阶段的积累，找准了自己的位置，就要考虑如何在这个位置上能够有长远稳定的发展，如何能够满足自己物质以及精神方面的需要。在第二个阶段中对行业有了基本的了解了，第三个阶段就可以不断观察所在企业以及同行运行的机制，代入思考，换位思考，将自己的事业做强做大，让同行认可自己。这个阶段将持续五年，这五年的时间，奋斗的目标是还清房贷，并有一定的积蓄，以满足物质和精神需求，社会地位基本属于中上层。

十年规划的第四个阶段，是在以上三个阶段的基础上能有更进一步的提高。规划中的第十年，我已经32岁了，事业应小有所成，在这十年规划中的最后一年，应该认真总结前面这九年自己的所得与所失，经验与教训；思考未来行业的发展状况以及自己目前事业所处的状态；制定下一个十年计划并为之做有效准备。

不断积累到一定程度，我想10年，或长或短，有了行业经验，有了技术，有了机遇，或者出来创业，或者走上合适的管理岗位，不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人！