

2023年大学生军训心得 军训生活心得体会 (优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生军训心得篇一

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

大学生军训心得篇二

x月x日xx县xx中心在xx区展开为期一天的野外远足军事拉练项目。军训拉练队伍好似绿色长龙，穿行于风景旖旎的生态区中；各班的旗帜是xx的装饰，在风中猎猎招展。

学校通过本次拉练活动，旨在强健学生体魄，旺盛学生精力，坚强学生意志；通过实践、体验，进一步培养团结、合作、友爱的精神，增强同学之间的凝聚力；历练同学们永不服输、永不放弃的精神，培养真正意义上的坚强的人。

x月x日清晨x时x分，所有参加拉练队伍在xx餐饮楼前集合完毕。在经过教官的整队之后，每一位同学都英姿勃发。在xx副校长、军训教官分别做动员讲话之后，军训拉练队伍蓄势待发，各连排用最响亮的声音喊出口号。此时此刻，同学们热情高涨，只待出发命令下达。

x时，伴随着xx副校长一声令下，军训队伍在教官的带领下陆续走出校园，向目的地xx区进发，政教处、总务处、保卫科、各班主任身着军装，全程跟随参加拉练的同学，做好后勤和安全工作。

拉练队伍途径xx桥，xx大道，最后到达休整地。时节正值秋末，清晨的露水挂在枝头，还有未被秋风扫落的枫叶染红山头，煞是美丽。同学们放慢脚步，静静感受晚秋的魅力。午

饭时间，学校有序的给同学们发放提前准备好的自热米饭，让学生更加深切的体验到部队生活的艰辛。饭后，教官、老师组织同学们进行拔河、踩气球等比赛，输了的一方出演节目，拔河踩气球等比赛热火朝天的进行，文艺表演让这空旷的山野活了起来。

休整后，队伍沿着试验场返回学校集合□xx副校长对本次野外军事拉练做出总结，充分肯定了参加拉练的学生以及工作人员吃苦耐劳的精神，并表示这样的拉练意义深远，对于所有人来说必将是一生的财富，一段难忘的回忆。

军训拉练是学校军训后又一磨砺，也是让学生开阔眼界的绝好机会。我们相信，同学们会从这次特殊经历中收获许多。

大学生军训心得篇三

大学军训是每一个大学新生都必须经历的重要阶段。在这段时间里，学生们将接受军旅式的训练，领略到军人的辛勤与决心。近日，本人通过观察大学军训活动，深有所感，产生了一些心得体会。

第二段：军人的艰苦训练

军训期间，军官严格要求学生们服从指挥、严守纪律。每天早上清晨，晨练的口号声响彻整个校园，学生们纷纷整装待发。无论是烈日炎炎还是风雨交加，他们都坚守岗位，全力以赴地完成各项训练内容。他们的艰苦训练不仅体现在体能上，还体现在对自我的要求上。无论是进行长跑训练、攀爬训练还是携行李疾行，不仅需要身体素质的支撑，更需要毅力和意志的支持。军训期间，学生们不仅要具备一定的体魄，还要具备勇往直前、不屈不挠的精神品质。

第三段：团队合作的重要性

在军训期间，观察到学生们之间的团队合作非常重要。当他们进行携行李疾行训练时，每个人都要扛起沉重的行李，谁也不能掉队。在攀爬训练中，每一个人都要无私奉献，为他人提供支撑。每一个环节都需要大家的默契配合，只有团队的合作才能顺利完成任务。这让我深刻体会到，一个团队，无论大小，都需要每个成员的付出和贡献，只有团结一心，共同努力才能战胜困难，完成任务。

第四段：培养吃苦耐劳的精神

通过观察，我发现大学军训能够培养学生们吃苦耐劳的精神。在军训期间，学生们每天都要迎接各种各样的困难和挑战，但他们没有退缩，反而更加坚定地面对。这种吃苦耐劳的精神使他们能够适应未来工作和生活中的各种压力和困难。在军训过程中，学生们不仅要完成训练任务，还要保持整齐划一的队列，保持良好的仪容仪表。这就要求每个人都要有严格要求自己的意识，追求更高的标准。只有这样，才能在宝贵的大学生涯中学有所成。

第五段：积极参与大学生生活的态度

大学军训是大学生生活的第一步，通过这段时间的锻炼，学生们会更加意识到大学生生活的重要性和珍贵性。在军训过程中，学生们积极参与各种活动，增进了彼此之间的感情。他们相互帮助、互相扶持，共同度过了这段难忘的日子。在未来的大学生生活中，学生们应该保持积极参与的态度，参加各种社团活动、组织志愿者活动，拓宽自己的视野，提高自己的综合素质。

总结：

通过对大学军训活动的观察，我深刻地体会到了军人艰苦训练的精神、团队合作的重要性，以及吃苦耐劳和积极参与大学生生活的态度。这些都是大学生们需要具备的优秀品质，希

望通过这段训练，能够让他们成长为更加坚强、自信并且有责任心的人。

大学生军训心得篇四

第一段：军训的初心及感受（200字）

大学生活开启了，军训成为了我人生中的第一个挑战。从一开始的紧张和恐惧到逐渐的适应和成长，这一段军训之旅对我来说是非常宝贵的。军训让我认识到了自己的不足和潜力，也锻炼了我的意志力和临场应变能力。虽然身体上经历了一些痛苦，但我深感军训是我成长的一种机会，无论是体能的提升还是心理素质的增强，都让我受益匪浅。

第二段：团队协作的重要性（250字）

在军训过程中，我深刻认识到了团队协作的重要性。每天清晨，教官带领我们进行队列训练，要求我们统一步伐、协调动作。通过与队友的默契配合，我渐渐明白了团队的力量。在队列前进中，我们如同一艘船，每个人的努力都是整个队伍的动力。通过和队友的相互配合和鼓励，我意识到团队的成功不仅仅依赖于个人的能力，更需要我们共同为之奋斗。

第三段：坚持与毅力（300字）

军训期间，我也遇到了很多困难和疲惫。曾有几回，我差点因为身体的不适而放弃。然而，正是在这个时候，教官的严格要求和队友的鼓励，让我坚持下来。通过不懈努力，我的体能也得到了明显的提高。这个过程告诉我，只有坚持与毅力才能战胜困难，取得更大的进步。不论是军训还是将来的学业和工作，只有坚持下去，才能收获满满的成果。

第四段：自省与成长（250字）

在军训的过程中，我不仅意识到了自己的不足，也学会了自省和自我反思。每天结束时的反馈讲评中，教官总是耐心地给我们指出错误和不足，并帮助我们找到改正的方法。通过这些反思，我学会了更好地认识自己，发现并改正了自己的一些不良习惯和思维定势。这让我对自己有了更清晰的认识，并为今后的人生道路指明了方向。

第五段：感激和展望（200字）

结束了这段军训生活，我充满了感激之情。感激教官们的谆谆教诲和辛勤付出，感激队友们的鼓励和支持，感激这段成长的经历。同时，我也对自己的未来有了更明确的展望。军训让我见识到了军人的坚韧和毅力，这也将成为我今后学习和工作中的宝贵财富。我希望通过坚定的信念和不断的努力，不论是面对什么样的困难，都能勇往直前，迎接人生的更多挑战。

总结：军训心得体会大学日记是一段宝贵的人生经历，通过这段经历，我深刻认识到了团队协作的重要性，也体会到了坚持与毅力的重要性。军训让我通过自省和成长，为未来的人生道路指明了方向。我对此充满感激，同时也对未来充满展望。我相信，通过这段军训经历的积累，我将能够在今后的学习和工作中更加坚定和自信地迎接挑战。

大学生军训心得篇五

在迎新的那一刻，我意识到大学生活的第一步即将开始。看着男生们焕发着阳刚之气，女生们矜持又充满自信的模样，我感到既期待又紧张。大学军训是我长大以来第一次参与如此严格的训练，我不知道将会遇到怎样的困难，同时也担心自己是否能够适应和坚持下来。然而，我默默告诉自己，挑战总是伴随机遇，只有在困境中才能真正的成长。

第二段：军训中的艰辛与收获

进入军训生活的第一天，我立刻被激烈的训练所震撼。炎炎夏日，烈日炎炎，我们被要求从早到晚进行体能训练。雄壮的口号，严正的指令，让我瞬间感受到军队的严格。第一天下来，我精疲力尽，但仍然充满了满足感。在军人的指导下，我学会了正确的站姿、行进步伐和整齐的军容军姿。面对一次次的训练，我开始深刻体会到军人的辛苦和坚持。尽管身体酸痛，汗水湿透衣裳，但我从未感到放弃。每一次的突破，都让我重新审视了自己的潜力。

第三段：军训带来的思考与成长

军训不仅是体力上的考验，更是思维方式的转变。在军事纪律的世界里，我意识到了自己以前随意散漫的生活态度。在训练间隙，站在队列前，我们讨论了学习、生活、未来的话题。每个人都在思考着自己的定位和责任。我猛地意识到，大学不仅仅是为了学习知识，更是为了培养我们健全的人格。通过和战友们的交流，我学会了倾听和站在他人的角度思考问题。我明白了团队的意义，领悟到付出和回报之间的必然联系。军训时的困难和挣扎，让我内心变得坚强，也激发了我在大学生活中更加积极向上的态度。

第四段：军训后的感悟和展望

军训结束之际，我不禁回想起这段经历的点点滴滴。我发现自己已经成长为一个更加自律、自信的人。军训过程中的辛苦与收获，让我深深明白了坚持的重要性和奋斗的意义。无论是在学习上还是生活中，我愿意迈出坚定的步伐，迎接任何挑战。未来的大学生活中，我期待着更多的机会去超越自己，展现自己的才华。

第五段：军训的意义和启示

军训是大学期间的必修课程，它不只是一种体验，更是一种锻炼。通过军事训练，我明白了纪律的重要性和团队合作的

力量。我也看到了军人的坚定意志和他们对祖国的无私奉献。军训教会了我坚定目标并为之努力奋斗的精神，也教会了我尊重他人，珍惜友谊的品质。军训对我来说不仅仅是一种经历，更是一种宝贵的财富。我将会铭记军训时的每一天，并应用于生活的方方面面，成为一个更好的人。

通过这次军训，我度过了一个充实而痛苦的时期。在锻炼身体体的同时，我也锻造了自己的意志力和耐力。军人的形象不再是一个遥远的概念，而是我内心的一部分。我相信，这段经历将为我未来的大学生活奠定坚实的基础，并让我更好地面对人生中的挑战。

大学生军训心得篇六

第一段：军训的开启

大学军训是每个大学生生活的开篇，对于刚刚脱离高中校园的大一新生来说，面对着严肃的军训场面，不禁让人有些紧张。然而，军训的开场也许是一次对自我的挑战，需要我们在短的时间内适应和融入其中。大学的军训虽然没有真正的战争去争取胜利或者保卫国家，但在这个过程中，我们学到的军事纪律、团队协作以及坚持不懈的精神，将对我们之后的大学生活产生深远的影响。

第二段：顺应军训的变革

来到大学，我们所面对的军训内容和方式也在以往的基础上有了一些变革。相比于以往机械化的操练和训练，大学的军训更注重培养我们的思考能力和创新精神。在这个过程中，我们并不仅仅是要学会走路、站立、立正，更要学会去领悟其中的真谛。军训教官们会通过互动、游戏和思考题等方式让我们在训练中感受到军事文化的魅力，也激发了我们的内在潜能。

第三段：军训锤炼意志

军训不仅是对我们身体的锻炼，更是对我们意志的磨砺。每天早晨的晨曦中，我们精神饱满地参与操练和训练。虽然在面临炎炎夏日的高温时会感到有些困难，但正是在这样的环境下，我们的毅力和决心得以进一步培养。在长时间的军训过程中，我们不仅需要保持身体的稳定和活力，更需要时刻保持思维的清晰和集中。这种锤炼使我们学会了容忍和坚持，为我们之后的学习和生活奠定了坚实的基础。

第四段：军训培养团队合作

军训中，我们不是一个人在战斗。无论在操场上还是在实际的战术运用中，团队合作是我们完成任务和达成目标的关键。只有每个人都能积极配合，团结互助，才能最大化地发挥集体的力量。在军训中，我们要遵循领导的指挥和时刻保持沟通，学会相互倾听、理解和尊重。通过这样的团队合作，我们学会了共同进退，互相扶持，这样的经验将在我们之后的团队合作中发挥积极作用。

第五段：军训的收获与大学生生活

军训让我们学会了坚持和奋斗的精神，让我们体验到团队合作的力量，并锻炼了我们的意志品质。这些军训的收获不仅在军训场上发挥作用，更是我们大学生活的宝贵财富。在大学四年中，我们将面临各种挑战和困难，只有带着军训时培养的信心和勇气，我们才能不断克服困难、突破自我。军训是大学生活的开篇，它也许只是我们人生中的一页，但它却是铭刻在我们内心深处的珍贵记忆。军训让我们懂得了什么是坚韧、什么是毅力。

最后，大学生生活每天都在不断努力和挑战中度过，而军训心得体会，则是我们大学生生活中很重要的一笔财富。它们让我们了解了团队合作的重要性，锻炼了我们的意志品质，并使

我们更加坚定地追逐自己的目标。无论面对大学还是将来的社会，我们都可以自信地迈向成功，迎接更大的挑战。

大学生军训心得篇七

生活是庸常的，却也是有趣的，这正是生活的迷人之处。人活的，原不是年纪，而是心态。只要心态不老，你就永远不会老。

今天，如往日一样去练习军姿如同往常有序的。下楼整队，飞快的骏马正往我们奔去，正如往常正整着队伍。对了，今天是军训的第六天也伴随着军训结束，但我还没有意识到这件事的意义。

今天早上，我还没有意识到我的帽子没了多亏了我的同志帮助我来寻找帽子，但正当我放弃的时候有一位陌生人告诉我说：他还有一个，于是跟着他拿到了新的帽子，这帽子可真是来之不易呀！

下午，我们与昨天一样还要进行会操取得好成绩是一、六、十一、十二排的班，很可惜我们排没有取得，但我们毫不气馁，明天要进行军训总结，也意味着军训倒计时开始了，但我们充满着激情也带着疲倦。

晚上，开饭了我们吃着美食享受着美食的快乐，我们拖着疲倦的身子，冲洗了一波澡这也许是军训生活带来的回忆，每当想起每一晚在教室写着军训心得但总是满满的锻炼和发生的事情，总带着触动，每当这一刻都是回忆啊！

人生就像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘。玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹：认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

大学生军训心得篇八

假如说人一辈子是一本书，那么，军训的日子便是书中漂亮的彩页；假如说人一辈子是一台戏，那么，军训的日子便是戏中精彩的一幕；假如说人一辈子是一幅画，那么，军训的日子便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回顾却是永恒的。军训后睡了一具长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，突然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感受的时候悄但是逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，别带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，差不多结束了。很累，而且有酸酸的感受。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回顾。

事实上我觉得军训几天，我们学到的别仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！事实上这些差不多太多太多，脚以让我们一生享用。

两个月的单调的暑假过去了，今天我重温三年前的回忆。三年前，我还是一个呆小子，对军训一无所知，真正体验时完全不能忍受痛苦。而且我从小就耐不住热稍微动一下身子也会觉得热，还很容易流汗。军训对我来说就是一个让汗水折磨我的过程。不过三年前的几位教官都很威武却不乏温柔，这才不至于我听到军训就头晕。

大学生军训心得篇九

第一段：军训初体验

大学军训是每位大学生的必修课程，它是一段短暂而紧张的日子，却也是一段难忘而重要的经历。回想起当初刚开始军

训的那一天，面对指挥员的严厉目光和队伍中默默训练的同学们，我内心满怀激动和紧张。在这个充实而充满挑战性的阶段，我学到的远比我付出的要多。

第二段：挑战与困难

军训的第一天，酷暑难挡，阳光灼烧着每一个同学的皮肤。在高强度的体能训练中，我的四肢酸痛，腰酸背痛，几乎支撑不住。每晚回到宿舍，我已筋疲力尽，一下床就瘫倒在床上。总有那么一瞬间，我动摇了，想要放弃。然而，周围的同学们都坚持下来了，他们默默地为我的坚持加油。我意识到，只有坚持下去，才能感受到成长的喜悦。

第三段：团结与友谊

军训中，我们要和不同班级、不同专业的同学们一起组成一个战斗可靠队。起初，大家的相互之间可能并不熟悉，但在默默相处的过程中，我们建立了互信与支持的友谊。每天一起训练、一起奋战的岁月，让我们感受到友谊的温暖。在战友的鼓励和帮助下，我意识到军训中，不仅是个人能力的提升，更是集体力量的释放。

第四段：纪律与自律

参加军训，我们不仅要服从训练的规定，还要遵守严格的军事纪律。每天早晨准时起床、整齐列队、规范站姿，所有这些困难让我切身体会到军队的严肃和纪律性。而在面对日常生活时，我也开始养成了严谨的作息习惯，变得更加自律。军训使我明白纪律对一个人的重要性，只有自己严格要求自己，才能更好地面对日常生活中的挑战。

第五段：坚持与成长

通过军训的磨练，我学会了坚持和不断超越自己。军训中每

天的训练强度都在递增，但我明白，只有在持续的挑战中，才能发现自己的潜力和能力的提升。当我看到自己每天的进步，不禁感慨起来。军训使我明白，只有坚持和努力才能实现自己的目标 and 梦想，没有付出就不会有回报。我相信，军训这段短暂而又难忘的经历，必将伴随我一生，成为我人生中的宝贵财富。

总结：大学军训是每位大学生不可或缺的经历。它不仅考验着我们的意志和毅力，更教会了我们团结、友谊、纪律和坚持。军训让我们深刻认识到，只有在坚持和努力中，我们才能收获成长和成功。我相信，通过这段难忘的军训经历，我们会在大学生活中更加坚韧，更加自信地迎接未来的挑战。

大学生军训心得篇十

昨天，我们在比赛的时候得了个“二等奖”。虽然没得“一等奖”可大家还是一蹦三尺高，因为我们并没有好好练习。昨天因五（一）班的班主任老师没来，所以我们得了个“二等奖”。真是“天上掉馅饼正好落在我们头上”。

今天，我们在为昨天的成绩沾沾自喜。走正步时，还在掉以轻心、心不在焉。弄得还没有倒数第一的`走的齐，气得首长晕头转向。

朱老师和唐老师看到我们这副情况，急坏了。要知道，班上的男生吵闹，女生则不用说一副乖乖女的样子。老师的希望全寄托在我们身上，如今，我们却.....

下课时，朱老师给我们上了一节意味深长的“教育课”。有几句我清清楚楚地记得：“第二名固然不容易，但它并不是你们靠努力得来的。”

明天又要比赛了，我们一定要全力以赴，争取把第一名拿到手。第一名，你等着瞧吧！