

2023年进修心得体会(通用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

进修心得体会篇一

第一段（引入）

CTA（国际注册会计师英语称号）是会计界的顶级认证之一，拥有CTA资格证书的会计师被认为是行业顶尖人才。为了提升自己的职业能力和竞争力，我决定参加CTA进修课程。在这个过程中，我收获了很多，不仅在知识和技能上有所提高，还培养了一种高效和严谨的工作态度。以下是我对CTA进修的心得体会。

第二段（知识与技能）

CTA进修课程为我们提供了广泛而深入的知识。在课堂上，我们学习了有关税法和会计准则的最新相关信息。这些知识的研究和应用对于解决实际工作中的会计问题非常重要。通过学习这些知识，我能够更好地理解并运用相关的法律法规和会计准则，提供更专业和准确的建议给我的客户。此外，我还学会了如何进行有效的财务分析和风险评估。这在我处理复杂的财务报表和税务文件时非常有帮助。

第三段（自我管理）

参加CTA进修课程需要我们有自律和时间管理的能力。为了适应繁忙的课程安排，我学会了如何高效地管理自己的时间。

从规划每天的工作和学习任务，到合理分配时间进行复习和作业，这些经验都为我今后的工作提供了很大的帮助。我也学会了独立思考和解决问题的能力，这在实际工作中是非常宝贵的品质。通过CTA进修课程，我培养了自我管理和解决问题的能力，这对于我个人的职业发展和成长至关重要。

第四段（专业素养）

CTA进修课程注重培养学员的专业素养。我们不仅学习了技术知识，还接受了职业道德和领导能力的培训。在职业道德方面，我们被要求遵守职业道德守则，并意识到作为会计师的责任和义务。同时，我们还学习了如何在团队中发挥领导作用，如何与客户进行有效的沟通和合作。这些培训提高了我的职业素养，使我能够更好地与团队合作，更好地服务于客户，更好地处理复杂的工作场景。

第五段（总结）

参加CTA进修课程是我职业生涯中的一次重要经历。通过课程的学习和实践，我不仅获得了新的知识和技能，还培养了自律、解决问题的领导能力。我相信，这些收获将会对我的未来职业发展产生积极的影响。通过不断学习和提升自己，我将能够在会计领域取得更大的成就，并为组织的发展做出更大的贡献。

综上所述，参加CTA进修课程是我职业生涯中的一个重要里程碑。这个过程不仅让我学到了新的知识和技能，还塑造了我的工作态度和职业素养。这些收获将成为我未来职业发展的基石，使我能够在竞争激烈的会计领域中脱颖而出。我相信，通过不断学习和提升自己，我将能够取得更大的成功。

进修心得体会篇二

第一段：引言（大约200字）

CTA [Certified Tax Agent] 是指经过评估，符合税务专业知识和技能要求的税务代理人。作为一名税务从业人员，我决定参加CTA进修课程，以提高自己的专业能力。在过去的几个月里，我积极参与课程学习，并参加了一些实践操作。在此期间，我获得了宝贵的经验和知识，这里我想分享一下我的CTA进修心得体会。

第二段：重视实践操作（大约200字）

在CTA进修课程中，学习理论知识是重要的，但实践操作同样非常重要。通过实践操作，我们能够将所学的理论应用到实际案例中，更好地理解 and 掌握税务规则和技巧。因此，在课程学习中，我尽量多参与实践操作，并与同学们一起讨论和分享经验。这种实践操作的经历不仅提高了我的实际操作能力，而且增强了我的团队合作能力。

第三段：不断学习和更新（大约300字）

税务法规是一个不断变化的领域，为了跟上最新的政策和规定，我们必须不断学习和更新自己的知识。在CTA进修课程中，我们接触到了众多案例和实际操作，并学习了相关的税法知识。通过这样的学习，我不仅对税法有了更深入的了解，同时也意识到自己的知识还有待提升。因此，我决定保持学习的态度，不断充实自己的税务知识，并紧跟税务法规的更新。

第四段：与同行分享和交流（大约300字）

在CTA进修课程中，我有幸结识了许多志同道合的同行，并与他们建立了深厚的交流。我们经常组织学习小组，在课后共同学习和解析个案，并相互交流我们的心得和经验。这种同行交流不仅拓宽了我的视野，也提供了我学习的机会。通过与他们的探讨和交流，我了解到了不同人的观点和经验，从而启发了我的思维，也加深了我对税务事务的理解。

第五段：受益与展望（大约200字）

通过CTA进修课程，我受益匪浅。我不仅增加了专业知识和技能，也扩大了自己在税务领域的人脉。同时，我也认识到自己在税务知识方面还有很大的提升空间，未来我将努力学习和进修，以提高自身的能力和竞争力。我相信，通过不断学习和积累经验，我能够在税务领域有所建树，并为客户提供更优质的服务。

总结：（大约100字）

CTA进修课程给我带来了宝贵的经验和知识，通过实践操作，我更好地掌握了税务规则和技巧。我将继续学习和更新自己的税务知识，并与同行分享和交流。我相信，通过不断学习和持续进修，我能够取得更大的成就，并在税务领域取得更好的发展。

进修心得体会篇三

尊敬的院领导：

您好！我是手术室护士邱海云，于20xx年8月1日到10月30日在云南云南省第三人民医院心导管室为期三个月的进修学习，首先感谢院领导带给我的这次进修学习机会，通过这次在云南省第三人民医院心内科导管室的专项学习，通过教老师采取专科个性化的培训，结合介入手术自身特点，从心导管室的环境、介入手术护理配合、日常管理工作等方面加强学习，使我的专业视野得以提高，掌握了心导管室日常工作流程及工作重点，能够胜任心导管室护理工作。本次进修主要去了导管室学习了择期血管造影和急诊血管造影时护理人员与手术医生的配合，以及患者术中的急救措施，了解ca术、pci术、ptca术、胸主动脉瘤、先心病原理、心脏起搏治疗、射频消融术，学会解读异常心电图，了解了各种高值耗材，通

过学习总结了以下几个方面：

心导管室介入手术配合按照手术种类不同，大致可分为经皮冠脉介入术、电生理射频消融术、起搏器植入术和右心导管介入术等。根据手术风险不同分为低风险手术、高风险手术及急诊手术等；按照不同手术护理配合步骤不同，分为简单手术及复杂手术等，在进修期间老师分别就不同手术类别进行手术步骤的讲解，让进修护士熟悉心导管室各种介入手术中所需要的手术器材和常用药物，掌握护理配合步骤及要点，在实际工作中，老师指导进修护士从简单的介入手术的开始学习和配合，逐步过度到难度高、风险大的手术。在接入手的过程中老师要求护士学会观察监护仪器上的各种参数，如有异常及时报告手术医生，学会掌握各种急救技术。

心血管介入材料种类繁多，安全性要求高，导管规格、型号复杂，介入导管材料的质量很大程度上决定了医疗行为的安全和质量：介入导管材料需求及时性强，术中如果缺少某种材料或规格，会影响手术的进程和效果。因此保障所需介入导管耗材的及时供应也是导管室护理工作的重要环节。做好各种材料的清点与消耗记录，保证材料的备用充足，实行程序化规范化管理可以使忙碌的工作变得仅仅有条。

(1) 机敏的观察能力心导管室是心血管患者生死攸关的重要岗位，医生期望导管室护士应具有敏锐的观察能力，能及时发现患者手术中的病情变化，迅速告诉医生做好抢救工作。

(2) 熟练地操作能力导管室采用的大都是高新技术设备多、材料复杂，要求护士对手术用的特殊器材做到熟记，能熟练使用。

(3) 科学的管理能力导管室使用的仪器和特殊材料多，因此护士要做好各仪器的科学摆放以及材料的规范放置，做好导管室环境的清洁消毒和监督医生手术中的无菌操作规范。

器械的选择根据导管室开展手术的种类和数量，适时适量准备好各种器械和设备。术中配合抢救熟悉常见术中严重并发症的临床表现，抢救药品及急救措施。

患者入导管的信息核对，心电监护连接和氧气吸入，为手术医生铺手术台，准备当台手术所需的一次性材料和术中所需药品，为手术者穿手术衣，手术中的生命体征监测及记录，以及为手术医生提供手术中途所需的特殊植入材料。术后与病房护士交接手术过程。

介入导管室作为特殊的手术室，所有的操作必须在x射线的辅助作用下完成，既有与手术室相同的消毒管理及环境管理制度，又具有与手术室不同射线接触防护管理制度，作为导管室护士需加强放射防护知识的学习，了解放射线的基本知识和如何防护放射线，严格执行防护安全操作规程，正确使用防护器材，限度减少放射线对身体的危害。

我回首这段时光，审阅本身的改变。在云南省第三人民医院的日子，我的专业知得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法；但是对我来讲，最重要的收获还是观念上的改变。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位上，并在工作中影响带动同事们，使我院的心内科介入室工作更上新台阶。

进修心得体会篇四

随着生活水平的提高，人们对医疗卫生的要求也不断提高，培养高素质的专科护士成为了护理事业发展的必然趋势。在院领导和科室张主任、鄢护士长的大力支持下，我有幸得到去河南安阳肿瘤医院进修学习2个月的机会，对此，我受益匪浅，感触颇深。

我于10月中旬来到安阳，肿瘤医院是一家颇具盛名的肿瘤专科医院，在当地有较高的声誉。来到肿瘤医院一个多月了，

我也学到了很多。学到了很多以前所不了解、不明白的知识。

我进修的专业是肿瘤内科，学习有关于化疗的一些知识。我觉得这边还是有很多值得我们借鉴和学习的地方。

首先，要有一手熟练的穿刺技术。因为化疗药物对血管的刺激性比较大，所有病人注射化疗药物必须使用静脉留置针，而且当天使用当天必须拔掉，禁止留置。这样减少了输液外渗和对血管的刺激的机会。我来了一个多月了，基本没一例外渗事件。这边对于长春类、阿霉素类化疗药物要求比较严格，必须锁骨下静脉穿刺或者picc穿刺，不见管不化疗。因为这边以前有过因为输注长春类药物外渗，而导致病人截肢的事件。置管虽然比较痛苦，但是相对于留置针，较安全可靠。这点，我们也可以借鉴。我觉得我们医生护士一定要和病人做好沟通，得到病人的理解。我认为我们也必须加强对化疗输液的重视，尽力做到无一例渗漏。但是因为很多条件的限制，比如费用方面的，每天使用一个留置针，一个疗程下来，光针费用都是几百块钱，而我们医院大部分病人都是农村患者，可能很难接受。但是我觉得也不是不可行的，做好沟通，相信病人会理解的。每个化疗病人都照此操作，时间长了，就形成一种惯例了。

我们要加强对肿瘤病人的宣教知识。在化疗的前一天，要向病人做好宣教，注意事项等等。比如使用顺铂的病人，顺铂的恶心呕吐症状会比较严重，对肾脏的毒副作用比较大，要多饮水以保证尿量；使用奥沙利铂前后三天，一定要禁止接触冷的东西包括冷空气，因为奥沙利铂神经毒性比较大，遇冷加重，一般病人都会出现手麻等副作用。很多注意事项我就不一一举例了；向病人做好宣教，这样可以减少医患矛盾，病人难受时，会知道是正常反应，会少了很多埋怨。

我们护士也要加强对化疗药物的学习，熟练掌握各种药物的注意事项及副作用。尽量做到专业化，使药物能更好的发挥作用。加强对锁骨下静脉穿刺或者picc穿刺针的护理工作，

每周护理两次。加强对药物外渗的重视，万一出现外渗，立即根据情况决定是外敷药物还是给予封闭。尽力减轻病人的痛苦，保护血管。穿刺时一定要遵从从远心端到近心端静脉的穿刺原则。我在这边一个月余，几乎95%病人化疗穿刺全部手背。我觉得这点我们必须借鉴，以前有时为了固定方便，可能会采用上臂静脉穿刺，再加上化疗药物的刺激，很多病人胳膊的血管伤害比较大。

经过一个月余的学习，我对各种肿瘤的化疗方案、药物的剂量也有了初步了解。在以后的工作中，能够更好的加强跟医生的沟通配合工作。这边的化疗药物都是静配中心专门配置，这样减轻了对科室护士的伤害。我们医院由于条件限制，没有静配中心，但是我们一样要加强对自己的保护工作，做好防备。

我们是综合医院，由于条件限制，分科可能没有那么精细，就比如我们科室吧，汇聚了普外、胸外、肿瘤外科，所以无法做到像专科医院那么的精细、那么专科化。但是我觉得这都不是问题，我们科室张主任和鄢护士长特别重视人才培养，定期组织人员进行人员进修培训，尽量做到专科化。每个医院的情况不一样，我们也不可能所有的都照搬别人的；古人有句话说的很好，“取其精华，去其糟粕”，我们要学其所长，弥补自身不足。

我们医院由于条件限制，没有开展放疗、靶向治疗等，所以我也没有展开系统学习。希望以后医院开展项目以后，能更好的服务于广大群众。

记得古人说过：人要读万卷书行万里路。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我培养成了呼之即来、来着即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我的

目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给与这次学习的机会，在以后的工作中我会继续努力学习更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

进修心得体会篇五

近日，本人参加了由公司主办的“ESD进修班”，在这个为期两周的时间里，我们不仅扎实了理论知识，还进行了实践操作，并与其他参与者进行了交流和分享。通过这次进修，我特别体会到了以下五个方面的心得：

第一，理论和实践要结合。在这个进修班中，我们首先学习了ESD的相关理论知识，包括防静电原理、各种检测设备的操作方法和维护等。之后，我们还进行了实际的操作、模拟和测量，加深了对理论的理解和应用。通过理论和实践相结合，我们不仅深入了解了ESD的工作原理，还养成了日常实践中防静电的好习惯。

第二，专业知识层出不穷。ESD进修班中，我们接触到了很多新的领域和技术方面的知识。例如，性能测试、OEM/ODM、芯片封装、清洗工艺等等。这些知识不仅丰富了我们的专业知识面，也拓展了我们的视野和思路。互相交流与分享更可以开阔眼界、增加知识深度。

第三，团队配合极为重要。在ESD防护方面，各个环节都是相互关联的。一环节出现差错，整体防护效果就会受到影响。因此，在这个进修过程中，我们强调了团队合作，协作每一个环节，完成最终的防护效果。每个人的工作繁忙，相互间压力较大，但互相理解和支持可以让团队更加凝聚。

第四，细节决定成败□ESD进修班中，细节十分重要。袭击风险存在在不经意间的误操作或忽略。因此，我们需要特别注意训练中教授的小技巧，如穿着适合的服装和鞋子、保持工作区的清洁干燥、工具的选择和使用、地电位的测试及校准。如此，我们得以将各项防护措施尽可能提高防御程度。一个小小的细节也可以决定整个防护的成败。

第五，持续学习是必需品□ESD进修班仅仅是我们终身学习的一个步骤。随着技术不断进步和方法的不断扩展，我们需要不断地吸收新技术、新方法、新理念，时时保持学习心态。只有这样，才能保持职业素质和工作竞争力。

总之□ESD进修班是一次收获颇丰的经历。这次进修让我对ESD防护有了更深入的认识和了解，并且树立了正确的防静电意识。同时，我也得到了新的技术知识和实践经验，这些都将会在职业生涯中为我带来无尽的收益。通过持续的学习，我相信我会越来越优秀，成为一名优秀的ESD防护工程师。

进修心得体会篇六

随着信息技术的快速发展，数据科学与分析□Data Science and Analytics□简称DSA□已成为一个越来越重要的行业。为了适应这个行业的发展需求，我报名参加了一次DSA进修班，通过学习和实践，我收获了很多宝贵的经验和心得。通过这篇文章，我将与大家分享我在DSA进修中的体会和心得。

在DSA进修班的第一阶段，我们学习了数据科学的基本知识和技巧。我们学习了统计学、机器学习、数据挖掘等方面的理论和方法。这些理论知识拓宽了我的视野，让我对数据科学的发展和应用有了更深入的理解。我学会了使用Python等编程语言进行数据清洗、预处理和分析等工作，掌握了数据可视化的常用工具和方法。通过实践项目，我逐渐提升了自

己的技术水平，从而能够更好地应对实际工作中的挑战。

在DSA进修班的第二阶段，我们进行了实战演练。通过与实际项目合作，我深刻体会到了数据科学在现实生活中的应用价值。我参与了一个社交媒体数据分析的项目，在这个项目中，我学会了如何收集和处理大量的社交媒体数据，并通过机器学习算法对这些数据进行分析和挖掘。这个项目不仅提升了我的数据科学技能，还让我意识到了数据科学在社交媒体行业的巨大潜力。通过这个项目的实践，我逐渐熟悉了数据科学的工作流程和方法论，也增强了解决实际问题的能力。

在DSA进修班的第三阶段，我们进行了团队合作项目。这个项目要求我们分组合作，团队成员需要互相协作，共同完成项目的各个环节。通过团队合作，我学会了与他人合作的能力，学会了倾听和尊重他人的意见，学会了解决和化解团队冲突的方法。这个团队合作项目让我感受到了合作的力量，也提升了我的综合素质和团队合作能力。

通过DSA进修班的学习和实践，我意识到数据科学的学习是一个不断更新和迭代的过程。数据科学行业变化快速，新的技术和方法层出不穷，我们需要不断学习和实践，以保持自己的竞争力。我决定继续深入学习和研究数据科学领域的前沿技术和应用，不断提升自己的技能和能力。

总之，通过参加DSA进修班，我收获了很多宝贵的经验和心得。我学会了数据科学的基本知识和技巧，掌握了数据清洗、预处理和分析的方法，提升了数据可视化和机器学习的能力。我通过实战演练和团队合作项目，了解了数据科学在实际生活中的应用和挑战，学会了与他人合作和解决问题的能力。我决心继续深入学习和研究数据科学，成为一个优秀的数据科学家。

进修心得体会篇七

DSA(Data Structure and Algorithms(数据结构和算法))是计算机科学中至关重要的一门课程,掌握这门课程对于软件工程师的职业发展至关重要。在我的职业规划中,我意识到DSA的重要性,并参加了一次针对该课程的进修课程。在这次进修中,我深深体会到了DSA的重要性的学习方法。下面,我将结合我在进修中的经历,分享我对DSA的心得体会。

首先,DSA是一门需要深入理解的课程。在进修课程开始之初,我以为只需简单地记住一些算法和技巧就可以了。然而,我很快就发现这个想法是错误的,DSA更多地是一门关于思维方式和解决问题能力的课程。只有真正理解了其中的原理和逻辑,才能够熟练应用到实际问题中。这不仅需要对算法进行深入的分析,还需要了解数据结构和如何将其与算法相结合。通过这次进修,我深入理解了DSA的本质,学到了正确的学习和思考方式。

其次,DSA的学习需要不断地进行实践和练习。理解DSA的概念和原理只是一个开始,真正掌握它需要进行大量的实践。在进修课程中,我们经常被要求编写算法和使用不同的数据结构来解决实际问题。通过不断的编码和实践,我加深了对不同问题解决方案的理解,并且学会了如何优化和改进已有的算法。特别是在一些项目实战中,我能够更好地理解算法的时间和空间复杂度,并优化我的代码。通过不断地实践,我对DSA的理解更加深入和全面。

第三,合作和分享非常重要,DSA是一门大家都会遇到困难课程,特别是在遇到复杂问题时。在进修课程中,我们组成了学习小组,通过合作和讨论来解决难题。每一次交流和分享都让我受益匪浅。与他人的合作不仅加深了我对DSA的理解,还提高了我的团队合作和沟通能力。通过与他人分享自己的思路和方法,我能够从不同的角度看待问题,开拓自己

的思维。

第四，坚持是学习DSA的关键。DSA是一门需要持续学习的课程。进修课程只是我们学习DSA的一个起点。在进修结束后，我也仍然需要不断地学习和实践。为了保持对DSA的理解和掌握，我制定了一个学习计划，每天保持一定的学习时间，通过刷题和参加编程竞赛等方式来练习和提高自己的技能。坚持不懈地学习和实践是我长期学习DSA的策略，我相信这将对我的职业发展产生积极的影响。

最后，我感到非常庆幸有机会参加这次DSA进修课程，我的学习水平和思维方式都得到了极大的提高。通过这次进修，我认识到DSA的重要性和深度，以及学习的方法和技巧。我相信我在这次进修中所学到的知识和经验将对我未来的职业发展产生积极的影响，使我能够更好地应对工作中的挑战和问题。

综上所述，DSA进修课程带给我了许多宝贵的经验和收获。对DSA的深入理解、实践和合作都是学习DSA不可或缺的要 素。通过坚持学习和持续实践，我相信DSA会成为我职业生涯中的一项强大技能，为我的职业发展打下坚实的基础。

进修心得体会篇八

三个月的进修学习生活对我来说是一种磨练，更是一种考验。对于从来没有离开过家人的关心，更是在工作之外没有自主行动过的我来在这单独生活中，我的收获无疑是丰裕的。我感谢院领导和所有关心爱护我的人给我的这次难得机会！正是这次机会，使我的专业技术有了一定的提高，在此将我的学习体会与各位交流。

xx医科大学第一附属医院心血管专科医院拥有心血管专用床位200张，设有冠心病科，起搏电生理科，高血压科，心外科，

干部心血管一科和二科，起搏介入诊疗中心及心血管中心监护病房，心功能科，心脏超声诊断科，共有医护人员140多名。教授15人，副教授12人，享有国务院特殊津贴5人。该科的xx主任是新疆著名的心血管专家，在他们的严格要求下科室学习氛围浓郁而略带紧张，每个人都利用业余时间不断的学习、自考，参加全国各地举办的专题讲座，两位专家也不停的向大家汇报国内外心血管的最新技术和理论，感觉每个人都在拼命的学习。我有幸于在此科室学习，并学到了不少的知识。

临床经验及博士学位的中青年学科带头人，心血管疾病诊疗水平在国内外居领先水平，心血管专业诊疗设备先进，齐全，拥有国际先进的innovxx心血管专用数字造影机□sonos5500多功能彩色超声诊断仪□marguette红导电生理仪□stockert射频消融仪及抢救设备。心血管专科医院能完成心血管专业的急、难、疑病症的诊治。目前已开展急诊及常规经皮冠状动脉内成型术，非开胸的先心病介入封堵术如：（房缺，室缺，动脉导管未闭）心脏瓣膜狭窄经皮球囊扩张术，起搏器植入术（单腔，双腔，三腔起搏及icd□□射频消融术，（治疗快速心率失常）属国内先进水平。心包开窗术，先心病外科修补术，瓣膜置换术，冠状动脉搭桥术居全疆首位。在高血压的诊治方面，已加入世界高血压联盟并与国际接轨，其诊疗水平已达国内先进水平。

患者在手术期间得到最满意的护理。我所在的三个月，没有一个病员投诉，看到的都是挂满墙壁的锦旗。科室领导很注重业务学习，会经常组织大家参加各种讲座。也会由科室经验丰富的医师给大家讲解介入的并发症及预防，处理。使得她们在工作中表现出灵敏、镇定和训练有素。私下她们学习相关专业知知识，遇到新问题大家一起讨论学习新知识。在带教老师的指导和自己的努力下我已经有能力处理一些手术过程中出现的紧急情况。

在科室工作时，能够感觉到他们的自我保护意识非常强烈，

对病患提出的各种疑问都能合理的解释并明确告知病情发展及预后。在新疆医科大学第一附属医院导管室学习期间，极大的开阔了我的视野，特别是他们浓厚的学习气氛、探索精神，不断激励着我尽快地掌握新的理论知识及技术。

通过这次难得的学习机会，我对心血管介入术有了基本的了解。回到工作岗位上，我要将我在医学院见到的与我们的介入室所不同的地方以最好的选择方法运用到工作中去，并把好的作风和经验带到工作中，以提高我们的工作质量。

进修心得体会篇九

挥别了手术室，又迎来了新的一站——消毒供应中心。每一次转科，都有着同样的心情那就是期待。

刚刚踏出手术室，又匆匆上阵去迎接新的科室，手术室的无菌观念让我不由得发出感叹，然而，接下的科室，无菌观念却不逊于手术室，在组长的带领下我们来到了3号楼负一楼的地方，消毒供应中心。我们早早地来到科室门口等待我们的带教老师。等待的过程中，环视周围的环境。在没有来之前，总会觉得，要消毒器械，肯定环境不好。然而当我亲眼目睹是，我只能用四个字形容，干净，整洁。在我们嬉笑谈论的时候，老师来了，可是我们还要呆在外边等待。接下来的一幕，让我开始觉得原来不仅仅手术室无菌观念强，消毒供应中心，真的不亚于它。老师给我们拉来一筐拖鞋，让我们在进门之前换上干净的消过毒的.拖鞋，出门时换掉，而且穿了一天地鞋明天便不能在穿，第二天就要换上新的，之后又给我们每人发了一套新的衣服，要求我们换上工作服，戴上帽子口罩，着装整齐后，我们的带教老师带领着我们熟悉供应室的环境，去污间，包装间，灭菌间，一次性物品区，发放区，这几个地方大致构成了消毒供应中心，熟悉完大致的环境后，就被分配到各个区域工作，第一天我被分到了无菌区。

包装，清洗，消毒过得器械，包装过以后，摆放好放到灭菌

锅内灭菌，灭菌锅是双开门的，一面进器械，一面出灭过菌的器械。下午的时候我们的带教老师给我上了一节课，在老师的讲解中，更加深层的了解到消毒供应中心地全部含义，它承担了各个科室所有重复使用得诊疗器械物品的清洗，消毒，和灭菌。也了解了它的工作流程，首先回收这些器械，把这些回收的器械，加以分类，分类完之后便开始清洗，消毒和灭菌，检查其保养和器械的功能，再由包装间进行包装，灭菌区灭菌，最后贮存，再发放到各个病区。大致的过程和工作流程都很清楚，接下来得一些做法和知识，在工作中便慢慢得以加强。在无菌区的这一天，跟着老师学会了如何摆放包装好的器械，器械进锅时选择何种模式，它是以种预真空地压力蒸汽灭菌，而且灭菌前都要做bd试验，试验结果完好，则说明这个锅灭菌效果好，才能使用，对于进入人体体腔的器械还要做生物监测实验，监测结果正确才能使用。摆放包布时，还要严格要求包体积，敷料小于五公斤，器械小于七公斤，器械进锅后还要不时的观察锅内情况，灭菌一小时便可出锅。

第二天来到包装间。帮助老师擦干出锅的弯盘和碗等，学会了什么是铺盘。在这里，最让我头痛的便是用酒精擦洗器械。一擦洗便会像喝醉了一样，头晕，难受。在包装间的这几天学会了打包。每到下午，冯老师都会给我们机会让我们练习打包。一到打包都会格外地兴奋，几个同学比赛着，总希望自己能多打几个。接下地另一个星期，来到了去污间，穿上胶鞋，隔离衣，带上三层手套，防止自己被器械刺伤，早上早早的把器械分类，放入锅内清洗消毒，一般我们使用得物理高温消毒达到93度，消毒三分钟即可达到消毒，化学浸泡消毒一般都是用含氯的消毒溶液，还有一种是高频超声波清洗，它是利用高频的超声波转为震动，使器械上的污垢松动。在一次性物品区每天都会认识到许多一次性物品，并给病房发放这些东西。

在消毒供应中心的每一天，都在体会工作在里面人员的不易。老师们应该是属于那种幕后工作者吧。每天给病区发放物品。

两周的时间即将结束，又要离开迎接新的一站。感谢老师教会我的东西，让我有勇气迎接新的挑战。