

新生军训阶段感想及体会 个人军训经历 感想和体会(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

新生军训阶段感想及体会篇一

今天，是军训的第二天，早上，我7点左右来到了班级，昨天听别人说早饭也可以在食堂吃，所以我六点半就来到了学校，早饭有两种，第一种是面条加一个鸡蛋，第二种是在馒头、烧卖、包子、面包当中选两样，经过我深思熟虑，我决定选面条加一个鸡蛋。

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平时吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，准备参加动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严肃，感觉有点凶，但实际上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严肃起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下操场军训了。

教官替我们挑选了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流动，特别痒，但又不能动，别提多难受了，就连上厕所和

买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚疼痛。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开始了十分钟不到，只见电闪雷鸣！狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力量，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，说四点钟我们要参加防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何使用灭火器，再进行演示，最后请了两波人上去体验，并且消防员使用消防车灭火。之后继续军训了，一直到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训非常苦，但能锻炼身体，所以这点辛苦不算什么。

新生军训阶段感想及体会篇二

5月26日上午，我们布心小学四、五年级的学生背着背包，出发去东方阳光银瓶山青少年拓展训练基地军训。这次军训的目的是为了培养我们积极进取的精神，增强组织纪律观念，关心他人，学会合作，培养团体精神，提高综合素质，和促进校风班风的建设。

十点多，我们到达目的地，教官吩咐我们把背包放在草地上，直接带我们到主席台前举行开营仪式。

接着，教官教我们立正、集合解散、齐步走……

然后，我们在一起玩游戏：一个人当天使，另一个人当盲人，并带上眼罩。天使要指导盲人走路，不能让盲人受到伤害。一路上，教官还给我们制作一些障碍物，增加游戏的难度。

吃完午饭，我们又开始了另一个活动“阿拉丁神灯”友情链

接。首先，每个人都把自己的名字写在纸上，然后抽签，抽到谁，就要为那个人做三件事。

我非常喜欢教官给我们分配的宿舍，宿舍里有空调，很整洁，坐在分给我的小床上，舒服极了。傍晚洗过澡，我们一起去看电影。

第二天一早，我们又开始集体训练，虽然有点累，但是我们还是觉得很有趣。

下午，我们开始了“阿拉丁神灯”揭秘，如果没有为那个人做三件事，就要说出那个人的三个优点和一个缺点，很多人都被卡住了，说不出来。

第三天一大早，教官就给我们每一个人发了三根“生命签”，说是“洪水决战”时有用。

“洪水决战”开始了，教官请来了一位教育专家，在专家的教育下，我们深深地被感动了，这个活动教会了我们很多道理，还让我们明白了，友情原来是那么的伟大！

最后，在结营仪式里，我们四(6)班还获得了团体优胜奖呢，我们真真正正地光荣了一回！四(6)班，我们是好样的！

新生军训阶段感想及体会篇三

今天，是军训的第二天。气温相比第一天又寒冷了一些，较低的室温让我很难从被窝中爬出来，几经挣扎后，我终于从床上爬起来，洗漱和整理衣着，迎接新的一天。

伏尔泰曾说，“坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。”即便寒风刺骨，我们也毫不退缩。一大早，大家就精神饱满，目光坚定，操场上他们站军姿，英姿飒爽。他们踢正步，意气风发。一声声口号在训练场中回响，气势逼人，

他们喊出的是坚强的意志，是热血的展现，是青春的力量。激情澎湃的他们，用行动震撼着我，吸引着我但处在关心大本营的我也热血膨胀，跃跃欲试，恨不得加入到队伍中，与他们一起训练。

辛苦的训练换来的是技术的提升与娱乐时间，教官带领大家做起了小游戏。跳山羊，“五角一元”，老鹰捉小鸡，大家在游戏中品尝着训练后带来的甜蜜，操场上严肃的训练气氛逐渐转变为轻松娱乐的气氛，迷彩服在操场上跃动着，别有一番风采。

小息过后，随着教官一声笑声，大家又迅速从娱乐中跳脱出来，整齐排列进入状态，有条不紊的训练起来。“不经历风雨，怎能见彩虹？”，要想训练有素，整齐划一，必须经历艰苦的训练，大家正在经历风雨他们的进步显而易见，相信他们在十二天后的阅兵日，“终能见彩虹”！

夜幕降临，在进行了简单的晚训后，大家拖着疲累的手脚回到宿舍，带着训练后的成就感，最美的夜色中悄悄入睡。

明天等待着大家的又会是什么呢？

新生军训阶段感想及体会篇四

军训以其特有的方式对当代学生的学习和生活发挥了促进作用，通过军训的实际训练，养成了坚韧不拔的意志品质，增强体质的同时，更促进精神品格的形成与发展。下面是百分网小编为大家整理的军训个人体会感想收获的相关资料，欢迎大家阅读。

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。

为什么天下要有不散的宴席呀!每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢?军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止;在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。在这里，我们留下了最美好的回忆!虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水!再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战!

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，

全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的’栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，

就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我們吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温

差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努

力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

新生军训阶段感想及体会篇五

阳光明媚的早晨，我背着新书包踏进了我新的学校——娄山中学。

早上7：15分，我准时来到预备八班。不一会儿，我们的班主任黄老师来到了教室，她先给我们讲了一下今天的流程。让我们先按照身高排位，这样方便老师给我们排座位。排完座位后，我就有了自己新的座位了！接着，老师叫我们每个人都到讲台上做一下自我介绍，这样方便了解大家。先是从我们这排开始讲，讲到一半，我们就得下去军训了，我们一共有两场训练，一场大约40分钟。

我们先开始第一场训练，戴着娄山中学鸭舌帽排着整齐的队伍依次走到操场上，听着老师的安排，先观看那些教官是怎样训练的。只见他们个个都精神饱满，迈着矫健的步伐给我们展示他们的风采。接着，每个班都有一个教官教我们一些基础的动作，例如稍息、立正、齐步走……只听教官叫着响亮的口号，指挥镇定自若，我们也跟着一呼一应，做着教官教我们的动作，赢得了教官的肯定。我们每个人的脸都红彤彤的，就像一个红苹果。40分钟过去了，我们排着队，到我们自己的教室去喝水、休息。

接着，我们拿好了笔记本和笔到了大礼堂，听教导主任给我们预备年级讲行规教育课，我们也适当地记一些重要内容。听完教育课后，我们接着自我介绍，经过了每个同学简短的介绍后，我们都对彼此有了一个了解。介绍完，我们又要下

去训练了，不过这一次是复习第一场训练的知识。

虽然我们每个人都非常热，汗都流了下来，但是我相信，只要经过明天最后一次训练，加上我们预备八班坚忍不拔的毅力，一定会赢得一个好成绩的！因为古人说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志！”

新生军训阶段感想及体会篇六

如果人生是一本书，那么大学时的军训生活一定是书中最被赋予色彩的一页，对待军训，每个人都有自己的想法，有人畏惧，有人兴奋。就像是一本书，每个人都有着自己的见解，一千个人就有一千个哈姆雷特。而在我看来，这，正好是一次锻炼自己的机会。我们能够借此机会认识更多的朋友，接触更多新鲜事物。可能十几天的军训很短暂，但是它留给我们的记忆却是永远的。

虽然，一遍又一遍的动作，使人枯燥乏味，心中也充满了酸甜苦辣，还有那一句句不得违抗的命令与一套又一套的纪律，让人对军训的美好印象活生生的击碎，但凡事都是先苦后甜，只有坚持才是胜利啊。

在这短短的十几天军训，我们并不只在从中学到那些姿势与规则，还应从中去体会，这样的军训才会更有意义。这是一次人生体验，战胜自我，让我明白坚持后，那胜利的果实是多么甘甜。在太阳下的陪伴与磨练下我们更加团结，在军训尾声时，小可爱们对我们的奖励，既是朋友间的玩耍也是师友间的碰撞。军训时的磨练与谩骂，我们知道那是您对我们不成器的叹息和想教会我们的一番苦心，让我们成为生活的强者。

一分耕耘一分收获，的确如此，在经历累与苦之后才知以往的生活，是多么的不充实啊。

最后的最后，在操场，你们排成一列挥着手，向我们道别。我们是多想，再挽留你们几日，再做几天朋友呀。可我们的缘分应该也不止于此吧。你陪我们一程，不忍言别，但车已经到站，你们原路返回，我们还在继续谱写生命的诗歌。这次的军训让我们，对未来更加憧憬，加油，祝我们文能提笔安天下，武能上马定乾坤！

新生军训阶段感想及体会篇七

顶着烈日，我们xx中学新高一全体学员驱车来到__园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的'坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名__学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自

己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强!