

# 2023年五一劳动节劳动感悟 五一劳动节 个人心得感悟(优质5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 五一劳动节劳动感悟篇一

结合五一劳动节，为培养学生爱劳动、爱祖国的情感，逐步养成爱国、务实、勤俭的优良品格，我们学校的十月份活动的主题为“祖国在我心中，行动予以我心”。

一、我们二年级级部利用劳动节放假期间，让孩子们动手制作书签，并在书签上写上一句祝福祖国的话语。这次活动锻炼了孩子们的动手能力，为使得内容更为丰富，孩子们通过询问家长或上网查资料，认识到我们的新中国的建立是多么得来之不易，让孩子们更加热爱自己的祖国。充分发挥了同学们的想象力和创造力，画面精美、布局合理、字体端正。学生的想象创造能力实在令人敬佩。

二、学校还举行了红领巾爱卫生，清除口香糖的活动。我班利用周五下午时间集中清除楼道内、走廊上的口香糖及零食垃圾，要求学生本月内做到班内、楼内、校内保洁。我班及时进行了“劳动小模范”评比。

活动不但丰富了同学们的业余生活，更向全校师生展示了同学们的风采。这样的一种比赛热情，在评比的时候，我收了同学们的书签，不但画面美观，其内容的精彩也是不容忽视，让我简直不敢相信这是二年级学生的作品。我班评出优秀作品二十多篇。孩子们的制作了各种形状的书签，如树叶、蝴蝶、扇子等等很多。

## 五一劳动节劳动感悟篇二

今天是星期天，也是我们家打扫卫生的日子。我正在做作业，看见妈妈正挥汗如雨地打扫卫生，我十分不忍心，就赶紧跑过去帮妈妈做家务。

我们家打扫卫生一般是擦窗户、扫地和拖地。首先是擦窗户，我先把抹布放进装有水的桶里浸湿，然后找来一张椅子，小心地站在上面擦起玻璃来。只见玻璃上积了一层厚厚的灰尘，我使劲地擦了一遍又一遍，经过我的努力，终于把窗户擦干净了。啊，真累！

擦干净窗户后，就要扫地了。我拿着扫帚、弓着背、低着头认认真真地扫起来。我仔细地把每个角落扫了一遍又一遍，连一点儿纸屑也不放过。最后，我把一大堆垃圾倒进了垃圾桶里。这样，整个家就干净多了。

扫完地后，我开始检查地板，发现地板上还有一些污垢。于是，我找来拖把，放进装有水的桶里浸湿，然后拖起地来。我对准污垢拖了又拖，终于把污垢拖干净了。污垢是没有了，可是地板却变成了一个“大花脸”，怎么也拖不干净。

虽然我已经筋疲力尽了，但能帮妈妈做家务，我心里还是甜甜的。

我可是大名鼎鼎的“劳动能手”，不过因为经常搞砸事情，总是被老妈的“狮吼功”所打败，心情很失落，不过趁着五一劳动节的机会，我可要大干一番。

## 五一劳动节劳动感悟篇三

我们坐上了回家的列车，面对着远去的大山，我只能说一句：“永别了，那让我体验到一切都来之不易的朋友，永别了，那让我懂得一分耕耘，一分收获的朋友。”

这个假期，我和我的两个朋友，一起去乡村体验生活。

这天清晨，阳光明媚，正是出发的好时间，于是，我们兴高采烈地坐上了回乡的列车。随着我们激动的心情，转眼间，期盼已久的世外桃源到了，真是阡陌交通，鸡犬相闻。透过窗户，眼前的场景，仿佛就是一幅美好的画卷：旁边的两棵到狭树在风中摇曳，树旁则是几座小木屋和猪圈，猪圈中的小猪噜噜的叫着，让我感受到它们的可爱。小木屋的门前还有一条河沟在欢快的留着，我仿佛听到了一阵阵优美悦耳的歌声。之后，我们便下了车，来到了家中，环顾四周，一切都是简朴的，古老的房子，简单的家具，以及人们朴素的穿着，我看到这一幕，不禁一叹：“他们一定好辛苦吧。”当一切打点好后，我们迫不及待的想要去那一片一望无际的田地中，去尝试农民们的不容易。随后，我们就来到了这片田地间，放眼望去，有青嫩的黄瓜，红彤彤的柿子，以及泛紫的茄子。我们的任务是挖坑，因为要种白菜。首先，大人们给了我们每人一个铁楸，给我们演示了一遍后，我们就开始自己挖，当我们每挖一个坑的时候，心里就有一种成就感，像就是要抚养一个小生灵长大似的。每挖一个坑，我就越激动，因为我劳动了，这下我才知道了劳动的辛苦，劳动是一个重要的过程，劳动是你成功的垫脚石。

看，我们在田间弯着腰，弓着背，多么认真，多么尽责……

这天的我，非常累，非常累，这天的我，非常开心，非常开心……

农民们在骄阳似火的夏日里，不辞辛劳地种地，让我知道了粮食的可贵，更让我懂得了一份耕耘，一份收获。只有你付出了，才会有回报。

## 五一劳动节劳动感悟篇四

每个人心中都有最忘不了的人呀、事呀、物呀。。。。，而

我最忘不了的是妈妈的话语。妈妈的话语是雨中的伞，冬天的火。它总能在我感到沮丧的时候安慰我，鼓励我，那是我一生也忘不了的。记得在上大班的时候，“六一”儿童节快到了，那是我们最开心的时刻了。每次节日到来，园里总会举办联欢晚会。

我们老师对妈妈说：赵辰雨妈妈，我认为赵辰雨胆子很大的，这次毕业生发言就交给她了。”妈妈光荣接过这个神圣的任务。回到家就开始奋笔疾书为我写发言稿。我对自己非常没信心，念词的时候结结巴巴的，一句话也讲不完整。转眼间过了一周，离联欢会只有三天了，可我还不能熟练背稿子，爸爸着急了，把我关在小房间里大声吼道：不会背就别出来吃饭！我大声哭起来，妈妈赶紧跑过来把爸爸打发出门去了。然后溜进我的房间，给我一张纸叫我擦干眼泪，并且对我说：“不哭不哭，不着急，不要对自己没信心，老师都夸你胆子大、是个乖孩子，在幼儿园还能带小朋友做游戏，妈妈觉得你很棒。”

我转过脸一脸狐疑：妈妈，老师真的这么说我的吗？“那是，妈妈还会骗你吗？”妈妈笑着抱抱我温柔的说。我一下觉得心情好了很多。妈妈趁热打铁：“来吧，把稿子拿出来，我们俩一起背好吗？”我开心的点点头。一遍、两遍。。。。很快我就流利的背了出来。妈妈开心极了！拍拍我的头说：孩子你背得太好了，咱们还可以加一点动作，一会给爸爸看看。”我使劲点点头，又练习了好几遍。“叮咚”，门铃响了，爸爸回来了。我高兴的跑到爸爸面前流利的背来起来。

爸爸吃惊的大叫：“这么快呀，背得真不错，用什么方法的？”妈妈笑着问：现在可以吃饭了吗？“当然。。。。。”爸爸不好意思的说道。“六一”儿童节上，我的发言很精彩，赢得家长和小朋友们热烈的掌声。这一切都要归功于妈妈，是她那温柔的话语让我重新找回了自信，我永远也忘不了。

## 五一劳动节劳动感悟篇五

上海的“五一”节真是人山人海，游人如织！蜗行在节日的大街上，很是休闲惬意。虽说是立夏，可一点也不热，天上还飘着蒙蒙细雨，斜斜地织着一块透明的布，盖在鳞次栉比的大厦上，使整个上海变得晶莹剔透。上海的“沙市食街”是比较有名的，其实有名的便是它的特色——“边走边吃”。两旁食摊眼花缭乱，不知从何吃起，只得每样东西都吃一点，入口好时，便要多买点尝尝。可是越走到后面，东西越多，使你不知所措。“韩国烧烤”，“日本料理”，“阿根廷烤牛退”，“巴西烤肉”这些具有诱惑力的名词在脑边闪过，可是肚皮已经吃不消了……无奈！

过了几天，我去了大舅家，那家布置得十分华丽。菜是刚炒的，热气腾腾的，只是不敢动筷，只得一边眼睛盯着菜看，一边呷着茶。终于等到开饭，可“狠心”的大舅往菜里放了很多辣椒，我辣出了眼泪，吃着吃着，舌头由辣变为了麻，好难受！可又不敢当面说，只得低头扒饭，算你狠！大舅！

又过了一天，天气很冷。我正在上海小舅家里看“世乒赛”，正看得紧张的时候，外婆拿出一个冰淇淋，我瞟了一眼冰淇淋，这一瞟可不得了，外婆手里拿着的竟是“哈根达斯”，一看，正宗的，便也顾不得看“世乒赛”了，迫不及待地吃起了冰淇淋，爽！冻死也值！

5月4日，我们去了“上海外滩”，其实我算是“老上海”了，一岁就在上海生活过一年多，以后几乎每年寒暑假都在上海过，当然外滩也不止去了一两次，所以上海的成长就像是我的成长。可这次不同，是“五一”节，到了那儿才知道“人在画中游”的味道，多少人哟，而且平添了许多大鼻子、蓝眼睛。扶栏远眺，东方明珠、金茂大厦、国际会议中心和那环绕着的无数高楼，诉说的是古老的中国必将重新崛起的锐气和世界大国的恢宏气势，它使国人振奋，便外人惊叹，在这里我真正感受到改革开放带给中国的那股充满朝气，蓬勃

向上的精神。迎着凉爽、润湿的江风，各种巨轮、游轮、军舰织造着黄浦江美丽的画面，也织就着上海更美好的明天。我真希望自己能学好本领，快快长大，尽快为我亲爱的祖国贡献力量。

5号是外公的七十大寿。外公是率先登陆首席，大家也各就各位。大舅坐在我旁边，我可不喜欢他！因为他经常出难题考我。今天会不会？……我不敢往下想了。吃饭了，真是“满汉全席”！“山珍海味”一盘盘上来，我正吃在兴头上，刚想倒一杯“七喜”，难题也来了，大舅把声音调到“100分贝”，生怕全世界人听不到似的，“今天，金潇逸‘同志’要以‘七喜’为题庆祝我老爹七十大寿，给他70秒时间！”啊我可慌了手脚，70秒，太快了吧！我手心出了汗，紧皱双眉，苦苦思索，莫非大舅要试试我的文采，我略一思考，不到70秒便说上口来：“大喜七十大寿，双喜福如东海，三喜寿比南山，四喜子孙满堂，”我顿了顿，声音提高了八度，也对着大舅说：“啊，五喜龙飞凤舞，六喜天增岁月人增寿，七喜春~满~乾~坤~福~满~门！”“哗！”“台下”一片掌声，“好，不蒸馒头争口气，喝一杯啤酒！”我可是滴酒不沾，今天给你面子，我举起杯子一饮而尽，天！头好晕哪！我还是很高兴，今天想出这么妙的“七喜”来，还是很不错的，毕竟只有70秒！真是大饱“脑”乐啊！

“五一”的“三步曲”仍有节奏地打着拍子，远去……