

# 2023年团队建设方案设计(通用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 团队建设方案设计篇一

### 一、组织人员分工

指挥员：总经理

培训师：副总经理

裁判员：行政经理

### 二、团队比赛

#### 1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动内容：1、将所有成员分为三组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫无忧考网(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了没有？”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了？”全体团队成员“倒吧！”3、这时整个身

体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。4、建议小组中的每位成员都来试一试。5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

## 2、毕业墙

时间：20分钟

活动内容：将所有人员分成三至四组。在规定的时间内，每一组的所有人只凭借相互间的合作，从地面攀上离地高达3.8米的墙顶。如果有一个人没有攀上或超过了规定的时间，那么所有的人将不能毕业，也就是说有一个上不去则全体失败。如果每组都在规定时间内完成任务，则选择利用时间最短的那一队为获胜组。活动目的：主要是激励和强化顽强的斗志和互助取胜团结必胜的信念。

## 团队建设主题活动策划方案2

一、活动目的：为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

二、活动主题：“敞开胸怀，自由奔放”

三、活动时间：20\_年x月\_日下午x点

四、活动地点：（附近酒店会议室）

五、活动参与主题□\_x全体员工

六、活动主持：\_为主，各部门领导轮番上场

七、活动形式：培训+互动游戏

八、活动方案：（共分两个部分，共约4个小时左右）

前奏：（时间约30分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女-”，然后\_登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号(此代号可以作为互动游戏中口号)。

第一部分：培训(每个部门时间控制在15分钟□q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟)

所需物料：投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。培训师：各部门负责人或代表，本部门员工可以作为有效的补充。

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

## 第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

### 团队建设主题活动策划方案3

#### (一)首先要明确团队目标。

建立团队的目的是什么，这个团队要完成怎样的目标。目标很重要，因为目标就是方向。每个团队的组建都是为完成一定的目标或使命。没有目标的团队没有存在的意义，或者说没有目标的团队也称不上为一个团队。

#### (二)确立团队成员标准，选对人上船。

团队的目标确定了，就要选择正确的团队成员，该如何选择团队成员呢？我个人认为应该选择那些认同团队价值观、优势能够互补的人来团队工作。价值观的认同很关键，不认同团队的价值观大家就不能实现很好的沟通，也就不可能有效率可言。另外并不是所有的人组合在一起就能组成一个的团队，团队成功的关键在于充分发挥整体优势，这就需要团队中的成员做到优势互补，实现整体大于局部之和。

#### (三)建立好团队内部规则。

没有规矩不成方圆，一个团队如果能形成战斗力必须建立健全的游戏规则，如岗位职责、权利的界定，团队成员沟通、交流方式的确立等。这些规则应能保证一个团队的正常运行，让团队每个成员的主动性、积极性和创造性发挥出来，使整个团队充满活力。

(四) 选择一个好的团队领导。

我们不能强调个人的作用，但我们也不能忽略个人的作用。一个好的团队领导对于建设高效率的团队有着不可替代的作用。一个好的团队领导能充分发挥团队中每个成员的优势，使团队的资源实现程度的优化，从而创造出非凡的业绩。

(五) 学会宽容。

宽容是一种很高的品质。在一个团队内部，由于每个团队成员的性格特征可能不同，考虑问题的出发点不同，难免会产生摩擦，但每个人都应该抱着一种“对事不对人”的态度去宽容别人对自己的批评，甚至是不理解，而不能一味地去争执，许多东西需要时间去证明，争论没有任何意义。

#### 团队建设主题活动策划方案4

##### 一、团队凝聚力缺失、员工心情萎靡的时候

员工作业时间长了免不了有慵懒心，甚至有私心，原先的热情会随时间推移渐渐衰退；林子大了什么鸟都有，大家免不了也就有冲突，有意见，有怨言，而在一尘不变的环境里，靠固有的沟通办法恐怕很难处理这些问题；并且，当员工看不到公司出路、个人出路，感受不到团队温暖的时候，就会有换岗离职的做法发生，所以，在这种情况下，大家一同来做户外训练，一同同吃同住、一同呼口号唱队歌、一同完成项目，沟通、协调、团队凝聚力都能表现出来，挑战自我、熔炼团队的意图实现了，工作热情、工作态度也会随之改变。

体会式练习考究团队精神，提倡共享。对刚到新公司的新人来说，有亲和力的团队能让他们获得自信并增强沟通协调能力；而对于那些不能“学以致用”的人来说，户外训练团队彼此沟通的讨论、分享，不单能够丰厚和更新自己的知识结构，还有助于培育他们独立考虑问题的才能，这些对于启发他们

怎么挖掘自身潜力，表现自己优势，有着积极的效果。

三、位居高职，长期紧张工作，思想陷入某种惯性形式的管理者

户外训练体会式寓教于乐，为学习者提供轻松、自然的学习气氛，并设置了更有挑战、富有激情同时充溢趣味的任务，这对这些管理者调整甚至全面重建自身的知识结构，使得思想重新高速运转，擦出新的火花，都有着很大的作用。

在室内授课时学员所掌握的知是员工成熟的硬件，在户外训练使员工相互团结变成共同奋斗的软件。大家能够将学习的进程概括成下面的公式： $(\text{真实的知识}) = (\text{知识}) + (\text{体验}) + (\text{思考}) + (\text{指导}) + (\text{施行})$  在学习中体验是户外训练中不可缺少的一个课程，要让学员在体会中生长起来是一个重要的进程。所以，咱们以为授课与户外训练是相辅相承的，在授课以后的户外训练是一种轻松与一种享受，同时也是一种知识体验的沉积。

畅领者教学科技融合了高挑战及低挑战的元素，为公司的团队建设提供了良好的办法，经过户外训练，参训者能够认识本身潜能，增强自信心，打败心理慵懒，锻炼打败艰难的意志，更为融洽地与集体协作，让公司团队联合的更紧，走的更稳。

关于一个合格的员工，首先要具有相应的知识和技术，而关于一个优秀的员工，除知识和技术外，还需要具有很好的认识。人的行为、动机、思想活动及行为模式是影响人力价值的主要因素。

团队建设主题活动策划方案5

为加强区青企协团队建设，提升协会凝聚力，促进企业交流，增强会员友谊，拟定于20\_年4月中旬举办会员户外拓展活动，

方案如下：

一、活动时间：20\_年4月11日(周五)—13日(周日)

二、活动地点：惠州南昆山大观园户外拓展基地

三、参与人员：协会全体会员

四、组织方式：以分会为单位，由各分会长牵头，各分会秘书处负责发动、报名和组织工作

五、活动日程及内容

4月11日(周五)

下午2：00集中出发

下午5：30到达南昆山并入住

下午6：30就餐、交流

4月12日(周六)

上午08：30早餐

上午09：00进行拓展

中午12：00午餐，稍作休息

下午2：00关于协会发展交流会

下午6：30晚餐、交流

4月13日(周日)

08: 00早餐

09: 00分享会(每个会员自备企业ppt进行介绍)12: 00午餐

14: 00返深

六、活动费用：1400元/人+会议室等(按实际报名情况再定)(协会承担所有相关费用)

七、其他事项：

- 1、参加活动人员原则上集中乘坐大巴车，统一前往;有特殊情况需自驾车前往的，请于当天下午6点钟前到达目的地。
- 2、若需要请假的会员，务必派一名公司高管代表参加活动，并做好企业介绍、分享的准备。
- 3、本次活动为协会集体活动，请各分会高度重视，精心组织，认真做好报名发动组织工作。

## 团队建设方案设计篇二

我们一直都共同处在这个大家庭当中，我们也曾无数次提到关于团队这个词，也曾讨论过什么是团队，也知道团队的力量是1+1大于2;但是没曾想过团队真正的内涵，也没有真正领会出做好一个高绩效团队应从哪几方面突破，只是在发现问题时会想到该怎样去做的更好。

虽然我们每天做的事情都是与团队应该做的事是一样的，但是我们没有把它罗列、归纳总结出来，只知道要做到最好，被认可就可以，而没有做到一个成功的团队应该做到的标准。其实大家心理也知道现在我们这个团队还没有达到我们想要的境况，可能有的会认为这样做比较好，有的会认为那样做也能做好，就是没有理出一个明确的方向和标准，到底要怎

么做才能让这个团队战无不胜，每个人都能在快乐工作中来成就自我。

在今天我们学习了什么是团队的含义以后才真正明白了它的真正含义，为了共同的利益大家走到了一起，通过有效的沟通、共同奋斗、共同负责、共同承诺、且才能互补、团结和谐的组织。如果把这支团队放在这个定义里，大家是不会有疑义的，我们都做了，而且正在努力的把它做好，让团队向成功的、高绩效的团队前进。但是当我们看到四个演示图时，我们发现其实我们离最终目标还有一段比较长的距离。问题在于我们没有找到真正要做好一个优秀的团队标准。

谈到这里，我想起了《输赢》这本书，作者把团队已经诠释的再清晰不过了，当我看到这个没有人要的群体，从散慢、彼此间的不信任，大家各忙各的只求能保住饭碗就行，更别提共同奋斗、共同负责、共同承诺、共同沟通这一说；团结和谐、执行、互助、高效能了更是离他们遥远的想都没想过。但是就是这样的一个群体，最后成为了整个企业最好的团队，令大家不得不佩服。不管故事中怎么表达，单就团队这个定义来说他们确实做到了一个成功团队应该做到的一切。从利益分析、沟通来恢复团队的士气，形成共同奋斗的目标、在技能上主动与大家共享、主动帮助同事分析客户传授经验寻找解决方案，最终建立了彼此间的信任，随着深入的沟通大家形成了共同的责任，共同的承诺；不仅如此领导的授权及分工，不但让每个人都发挥了潜质，而且在工作中再一次的形成了才能互补、相互协作，在工作与利益上实现双赢。每个人的工作，及客户情况，领导不会直接干预，提供建议，通过沟通后让每个人自己拿主意，自己决定，让每个人看到自己能行。这就是一个成功的高绩效的团队，也是我们现在要共同学习的团队。

其实无论怎样，我们从上述都能看得出来，要想成为成功的、高绩效的团队不光是团队的事，而是团队里每一个人的事，

如果我们每一个人都能积极参与团队的每一件事，每一个人都不用过多的安排去主动做事情，如果我们毫无保留的把自己的经验共享，当别人工作完不成或者出现错误时我们能够主动帮助他解决，像自己的工作一样共同完成，而不是袖手旁观看笑话。实际上在我们的工作中不管那一个同事事情没完成，工作出了差错，我们每一个人都是有责任的，所以大家要主动多沟通，不仅仅是个人与个人之间、部门与部门之间、员工与领导之间都是必须的。只有大家心往一块走，劲往一处使的时候，我们才会为了目标共同奋斗、共同承诺，才能营造一个和谐团队。

## 团队建设方案设计篇三

### 1: 活动目的:

通过一系列的团队素质活动，增强学员对团队和他人的信任感，培养团队协作精神，以及压力的释放的方法，以此让学员有更积极乐观的心态来面对生活和工作。

### 2: 活动概况

#### (1) 活动主题

快乐工作，心中有梦；团结奋进，开拓创新；

#### (2) 活动地点

北京市延庆县松山森林公园（游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识）

#### (3) 活动时间

20\_\_\_\_年18月15、16日（员工2批次轮换去拓展）

#### (4) 活动对象

北京康泰诚信医药有限公司全体员工（注：可带家属。）

另：参加竞技小游戏的员工获胜的一方会享有小礼品一份。

游戏一：破冰、分组

扑克分组

目的：分组

材料：一副扑克牌

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式和内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：

1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性

## 团队建设方案设计篇四

为加强区青企协团队建设，提升协会凝聚力，促进企业交流，增强会员友谊，拟定于20xx年4月中旬举办会员户外拓展活动，方案如下：

20xx年4月11日(周五)—13日(周日)

惠州南昆山大观园户外拓展基地

协会全体会员

以分会为单位，由各分会长牵头，各分会秘书处负责发动、报名和组织工作

4月11日(周五)

下午2:00集中出发

下午5:30到达南昆山并入住

下午6:30就餐、交流

4月12日(周六)

上午08:30早餐

上午09:00进行拓展

中午12:00午餐，稍作休息

下午2:00关于协会发展交流会

下午6:30晚餐、交流

4月13日(周日)

08:00早餐

09:00分享会(每个会员自备企业ppt进行介绍)12:00午餐

14: 00返深

1400元/人+会议室等(按实际报名情况再定)(协会承担所有相关费用)

- 1、参加活动人员原则上集中乘坐大巴车，统一前往;有特殊情况需自驾车前往的，请于当天下午6点钟前到达目的地。
- 2、若需要请假的会员，务必派一名公司高管代表参加活动，并做好企业介绍、分享的准备。
- 3、本次活动为协会集体活动，请各分会高度重视，精心组织，认真做好报名发动组织工作。

## 团队建设方案设计篇五

1□nike队：just出it!

2、巨人队：兄弟加油。

3、新秀：新秀！永远领航时代最前端！

4、有求必印：有需求，必能赢

5、智联队：振奋精神，迎接挑战，开创未来，再创佳绩！

6、奇迹：不要等待奇迹的发生，因为奇迹在等我们去创造

7、风之彩：尽展青春炫彩。

8、野狼盟：我能！

9、众一：赚钱靠大家，幸福你我他。

10、飞虎队：飞跃高山险阻，显我虎虎生威。

- 11、心心相印：每次用心做好印刷
- 12、秃鸡队：消灭铁公鸡。
- 13、火热队：加油火热，火热加油，手感火热，热情火热！  
加油火热，火热加油，气氛火热，比赛火热！
- 14、缤纷小组：学习着，并欢乐着，秀出缤纷的自我。
- 15、梦想号：有梦想就有期望！
- 16、期望小组：勇往直前，走向明天！
- 17、风启：像狂风一样猛烈，执着。风停后，心归平静。每一个细微之处，都是成功的启示，把握好每一个细节。
- 18、兄弟盟：无兄弟，不篮球！
- 19、光速：单量铺路，金额致富
- 20、美特斯邦威：不出寻常单。
- 21、无限组：拥有一颗上进的心，才能取得成功！
- 22、超能勇士：超越自我，超越梦想！还有一个团结拼搏，  
勇争第一，我能！横刀立马，勇创新高，我行！待到山花烂漫时，我在丛中笑！
- 23、跃起动力：让活力在动力中飞跃此刻
- 24、泰山：黄河源头水，泰山顶上松，心中有信念，必须能成功。
- 25、奔驰财团：客户驾驭奔驰，公司收益奔驰。

- 26、菜鸟：菜鸟，菜鸟，我不吊谁吊？
- 27、天一：天一，天一，天下第一。
- 28、精英：精领天下，英才神话
- 29、印道理：找我印刷，是真道理
- 30、篮球人：篮球人加油看起来朴实，但竟显大气与霸气，还捎带和谐。
- 31、给力：给力，给力，勇往直前！给力，给力，冲破无限！
- 32、奋进号：奋发向上，享受成功！
- 33、印地安：我印刷，随时随地您保证安心
- 34、精英队：精领天下，英才神话
- 35、农夫山泉队：出了有点悬。
- 36、超越队：超越梦想，勇攀高峰！
- 37、永创第一：披荆斩棘向前冲，永不退缩，力争第一。
- 38、飞跃：勇往直前，永不止步。
- 39、同路人：风雨同路，别树一帜！
- 40、冲锋队：冲锋冲锋，冲向巅峰，精神：团结一致，铸就辉煌铸就辉煌！
- 41、众志：团结一心，其利断金；众志成城飞越颠峰。
- 42、团结小组：团结就是力量！

- 43、无敌队：冬风吹战鼓擂无敌众将会俱谁！
- 44、出单队：我出单！我喜欢！
- 45、我们：我们携手，别树一帜！
- 46、胜羽队：胜利的羽毛永远归顺于我。
- 47、百事队：出单无极限。
- 48、梦想小组：彩虹装点我心，风雨放飞梦想。
- 49、还击营：还我奖杯，击溃敌队，营养均衡