

2023年端午节设计活动方案(精选5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

端午节设计活动方案篇一

端午节做为我们国家的传统节日，我们一定要将它青年的'下一代好好的继续传承下。

6月x日上午；

xxx社区；

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

艾香端午邻里和。

（一）“话端午”演讲、展览活动

- 1、设置一个主席台，由故事员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。
- 2、开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本；邀请故事员讲关于“端午节”的2-3个故事。

（二）“传统厨艺+诗艺”比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴（本地菜肴、外地菜肴均可），不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。

（三）端午三创“卫生”大赛

设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。

（四）传授“制香囊手艺”

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。

（五）包粽子比赛

先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得、最多。

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把。

其他参与者均为鼓励奖，给参与活动的每一位选手免费发放艾草，每人限领一份，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

端午节设计活动方案篇二

“品味五月五”

二、主办单位

__理工学院__校区

承办单位：膳委会

三、活动时间

_年_月_日

四、活动地点

食堂门口

五、活动总述

以游戏的形式体现端午的风俗，弘扬民族文化，烘托节日气氛，为各地文化风俗的交流建立平台，丰富校园文化，活跃同学们的课余生活。

六、活动内容及流程

1. 前期准备工作。

准备好各活动用具，分配好负责项目及人员安排。

2. 活动之前先进行相应的宣传：横幅、广播站、海报的宣传。

3. 活动开始。

热场游戏：

(1) 夹弹珠

每组2名参赛者，各1双筷子，1个水杯。工作人员宣布开始后，计时1分钟，选手开始夹弹珠，时间到，工作人员宣布结束并检查各杯中弹珠数目，数目多者获胜，发放奖品。

(2) 端午知识问答

我们在场地周围悬挂长绳，绳上按顺序粘上有关端午节风俗，歌谣等的问答题目。

同学们若知道题目答案的可将题目拿下，到对奖处回答，答对者发放奖品。

七、主场活动

吃粽子比赛：

参赛者以三人为一组，蒙好双眼，待主持人宣布“开始”后，各参赛选手在原地转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。为完成游戏时间最短的获胜选手，发放奖品。其他两位发放纪念品。

八、对食堂的宣传和回报

通过主场活动为食堂作宣传，加强与同学的交流。

九、活动进行期间

1. 活动中制作特制大型横幅，在食堂南门口悬挂。
2. 活动中制作海报张贴在校区明显处。
3. 有关活动的各项宣传文件、通知及其他有关宣传品予以明

示。

4. 在活动进程中，膳委会工作人员均大力为赞助单位进行宣传。

端午节设计活动方案篇三

端午节来源于屈原端午节，农历五月初五，又名端阳，是我们中华民族的传统节日。

为丰富项目的`文体生活，营造欢乐、喜庆、文明、和谐的节日氛围，形成项目积极向上、团结向上、健康文明的好风尚。

粽叶飘香迎端午

第十项目部管理人员(20人)

5月27日下午14：00—15：30

项目食堂

2、猜谜知识讲解，在包粽子的同时将进行猜谜抢答活动，由主持人出题，现场人员抢答，答对者有对应得分。(一共20题，每抢答到一题得一分)

3、吃粽子比赛：参赛者以个人为单位，2人为一组，一人蒙好双眼背着另一人，待主持人宣布“开始”后，各参赛队伍在原地转五圈，然后向前找到盘子中摆好的粽子，以最快的速度解开包装吃完。当完全咽下后举手示意，由工作人员进行计时，检查无误后示意主持人宣布比赛结束。

14：00—14：05现场负责人致辞、讲解活动细节，活动正式开始

14: 05—14: 20包粽子比赛

14: 20—14: 30猜谜、端午知识竞答

14: 30—15: 00吃粽子比赛

15: 00—15: 2015: 20—15: 30评分颁奖

15: 30—15: 40活动结束收尾工作

端午节设计活动方案篇四

端午节是中国的传统节日，端午节当天公司放假一天，为了让员工度过一个难忘，出色的端午节，特举行“粽叶飘香，品味端午”活动。

20xx年xx月xx日下午15: 00—17: 00（备注：活动的2小时，给员工正常计算薪资）

公司大门入口处，露天式场地。（备注：若碰到雨天，改为二楼车间内）

1、领导节日问好及致辞，5分钟。

2、游戏环节，人力资源部组织，80分钟

（1）端午节知识竞答（团队游戏，约15分钟）

作为中国重要的传统节日之一，端午节有其独特的由来传说和习俗活动，此块活动主要是测试员工对端午节蕴含的相关知识是否了解，人力资源部会筛选一些端午节知识的趣味竞答，抢答正确的人员奖励礼品。

（2）吃粽子比赛（个人游戏，30—45分钟）

参赛者以三人为一组（男女分开比赛），蒙好双眼，待主持人宣布开始后，各参赛选手在原地抱头转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由裁判检查无误后示意主持人宣布比赛结束，完成游戏时间最短的选手，奖励奖品，其他两位发放纪念品。

（3）你来我往游戏（团队游戏，20分钟）

参赛者4人一队，分开2组，用绳索做成圆形，两人站在绳索的两端，在地上画上直线，一端各站一人，手拿西瓜和一次性杯子，站在绳索内的2人各往相反方向使力，方可吃到西瓜，并将西瓜籽吐到杯子中，终极在规定时间内，西瓜籽数多者获胜，获胜的一组两人奖励奖品，另一组两人奖励纪念品。

3、颁奖环节，公司各部门领导进行颁奖，拍照留念，预计20分钟。

4、集体合影，5分钟。

活动报名时间：截止到xx月xx日17：30，以便公司预备活动用品和礼品，报名方式：到二楼人力资源部填写活动报名表。

报名需要注意：

1、端午节知识竞答不需要报名，全体员工现场抢答。

2、吃粽子比赛活动，可以单人报名，人力资源部根据总共报名的人数，男女分开比赛。

3、你来我往游戏，员工需要找好自己的搭档一同报名，即需要2人同时报名；可以男男搭，男女搭，女女搭。一人可以报名多个游戏。

端午节设计活动方案篇五

“我们的节日·端午节”主题活动的实施方案背景：

端午节是中华民族古老的`传统文化节日之一，赛龙舟、吃粽子、挂艾草、佩香囊等习俗已成为端午节的标志被传承下来。在民俗文化领域，中国民众把这些习俗与纪念屈原联系在一起。该节已于20__年入选世界“人类非物质文化遗产代表作名录”，成为中国首个入选世界非遗的节日。

一、活动主题：

弘扬传统文化·情系浓情端午

二、活动目的与意义：为了热烈庆祝“端午节”的到来，继承文化遗产，弘扬民族精神，丰富社区居民文化生活，结合社区教育普及“端午节”由来和渊源，--将在--广场上举办一次大型的“端午民俗活动”大型广场文化活动。

三、主办单位：

承办单位：

四、活动时间、地点、参与人员

活动时间：5月30日，上午9：30—11：30(如有天气变化，延期举行)

活动地点：

参加人员：

五、活动内容：

1、端午民俗文化展示

(1)端午节的简介

端午节是中国重大传统节日，端是“开端”、“初”的意思，初五可以称为端五，与春节、清明节、中秋节并称为中国汉族的四大传统节日。端午节于20__年5月20日被列入第一批国家级非物质文化遗产名录，20__年被确立为国家法定节假日。

(2)端午节的来历关于端午节的来历，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子都与屈原联系起来。传说屈原投江以后，当地人民伤其死，便驾舟奋力营救，因有竞渡风俗；又说人们常放食品到水中致祭屈原，但多为蛟龙所食，后因屈原的提示才用楝树叶包饭，外缠彩丝，做成后来的粽子样。

(3)端午节的习俗

端午节的习俗主要有：吃粽子于门上插艾或菖蒲驱邪，系长命缕，饮雄黄酒或以之消毒，赛龙舟等等。粽子又叫“角黍”、“筒粽”，前者是由于形状有棱角、内裹粘米而得名，后者顾名思义大概是用竹筒盛米煮成。端午节吃粽子，在魏晋时代已经很盛行。这种食品是在每年端午和夏至两个节日里食用。通过以上知识的宣传，让人们更进一步了解端午，普及端午节的起源和节日习俗及传承端午节的文化将是社区教育的主要环节之一。

2、包粽子比赛

每逢端午，吃粽子、佩香囊，赛龙舟都是节日里不可或缺的习俗，为了营造浓厚的节日氛围，更好的传承包粽习俗，莲新街道养老助残关爱驿站特设立“情系端午·粽叶飘香”人

人来包粽体验区，让前来参与活动人们有机会品尝到自己包的粽子。

3、舞蹈表演为庆祝端午节的到来，营造节日欢乐氛围，我们不仅将给大家体验包粽子的机会，而且也会给大家送上一场精彩的视听盛宴，活动现场特邀到“银河艺术团”将为各位来宾带来美轮美奂的舞蹈，悦耳动听的歌曲等等节目。

4、串珠编织

为增加节日氛围，让社区居民进一步认识和了解手工串珠编织，培养社区居民对手工的兴趣，为生活增添文化味，中心“银杏树”项目手工专业老师现场与居民共同进行端午节粽子的手工编织，并现场展示部分手工作品。

5、慰问活动

为了让辖区失独家庭、困难党员、低保户、残疾人过上一个祥和、快乐的端午节，工作人员将他们亲手制作的粽子分别对5位长者通老人进行了慰问。在慰问过程中，不仅送去了粽子，同时也送去了节日的问候，并感受到了社会的关爱。

六、活动宣传

为确保活动取得的良好成效，达到预计成效，活动开展前将通过海报宣传对活动进行宣传和推广，同时通过长者通呼援中心平台，向老年人发送短信，邀请他们前来参与。