

最新升国旗的讲话稿(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

升国旗的讲话稿篇一

各位老师、各位同学大家：

早上好！

在这硕果丰收的季节，我们的祖国又迎来了一次伟大的时刻。在20xx年6月11日这个不平凡的日子，神舟十号飞船载着全国人民对浩瀚太空的向往于甘肃酒泉发射场升空。聂海胜、张晓光叔叔和王亚平阿姨踏上这次浩瀚太空之旅。我记得从古时候，我国劳动人民就开始了太空的畅想。由四大名著西游记中的嫦娥奔月，再到明朝万户的火箭飞天，至今我们仍没有停止。

我仍记得神舟五号飞船上由太空中传来的杨利伟叔叔的那个微笑，还有神舟六号飞船中费俊龙叔叔的那个空中漂亮的筋斗，神舟九号飞船上刘洋阿姨的太空实验。就在最近，我们伟大的祖国再一次将神舟十号送上了太空。我激动之余，也想着将来能有机会去太空转上一周。我想看看真实的月亮，我还想看看没有大气层遮住的星星。虽然我不知道失重的感觉是什么样的，但是我很想去感受一番。在爸爸的讲述中，人在太空中失重就会漂浮在里面，既上不去也下不来。对此，我也有很多的疑问，这是为什么呢？我不知道的很多，爸爸对我说你知道苹果为什么会落下砸到牛顿的头上吗，以后你会明白的。

我听家人说，以后我们国家要在太空建立空间站，那实在是太振奋人心。我和我的朋友在私底下，不知道讨论了多少次。我从老师口中得知航天员叔叔和阿姨们训练也非常的辛苦，为了这一天他们付出了多少年的努力。还有就是我们的祖国，为了圆中华民族的飞天梦，做出震撼世界的壮举。再次，我也深深的感受到，作为祖国的花朵，未来的接班人。我们要好好地学习，来建设富、强、美的祖国。

端午过后，我们的飞船又要在轨道上不眠的飞行。我很期待它回来，我也非常想宇航员叔叔和阿姨能够亲自来我们学校给我们讲讲他们的太空生活。这让我听上去就像是一部科幻的小说。最后，送上我对宇航员们的祝福，愿你们成功归来！

以上是我的演讲，谢谢大家！

升国旗的讲话稿篇二

老师们、同学们：

大家上午好！我今天国旗下演讲的主题是青春，惟有奋斗。

大家还记得1919年5月4日的“五四运动”吗？，它就像一首战歌，鼓舞着、激励着、带领着所有的青年，它让我们明白了：拥有青春，就应该奋斗！

青春，它是热情的聚合点，希望的芳草地；成长在这个生命力最旺盛时期的我们就应该抓住这个时刻好好地拼一把。纵使，我们现在可以尽情的嬉戏，但不能忘记“业精于勤荒于嬉”；纵使，我们现在可以当时尚的追星族，但不能永远活在别人的梦想中；纵使我们可以透支现在，但绝不能透支自己的未来。

我们应该用什么来追求自己的未来呢？谁都知道“知识就是力量”的道理，答案是肯定的，我们应该用知识把自己武装

起来，知识是我们向时代进军的筹码，而且我们终将都会步入社会，都会战斗，都会攀援，那么知识就是我们飞翔的翅膀，奋斗也是我们惟一的选择！

奋斗对于我们来说也是一个成长的过程，在这个过程中我们总会遇到困难，就像苏轼所说的那样：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺……”困难总是伴随着我们。但是，我们现在面对的是这样一种生活，没有工作的烦恼和忧愁……有的是学习上的苦恼，友情上的障碍，家人的不和……它是苦涩的，或许这些是奋斗历程必经的。古人不是说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”吗？想象五四期间，那些青年不就是顽强地抗争着，不屈的奋斗着，才谱写出了历史华丽的篇章吗？因而我们应该感谢奋斗历程中的困难，是它们让我们懂得什么叫生活，告诉了我们生活需要搏击。我们今后的路还很长很长，然而我们是年轻的，我们适逢盛世，理当不负盛世，生逢其时更应奋斗其时。

有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

虽然，我们现在没有比尔·盖茨精明的头脑，没有刘翔那强健的体魄，没有韩寒那样绝好文笔的天分……但我们有的是一股青春热情，一股不服输的劲头，一股充满青春气息的斗志！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的

音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。

青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。青春，唯有奋斗。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行！

升国旗的讲话稿篇三

尊敬的领导老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我与大家交流的主题是：用实干成就未来。

无线电、交流电的发明家尼古拉·特斯拉，发明了交流电系统，无线电系统等，甚至曾经一年在无线电领域获得了20项专利，他本可以名声大噪，但是他却选择默默无闻，专心科研，为我们留下更多有重要意义的发明，他也因此名垂千古。邓小平爷爷也曾说过，“空谈误国，实干兴邦”。由此可见，做事就要做实事、实做事。只有实干，才能使我们真正地不断成长，不断发现自己、完善自己，最终走向成功。

1. 把握当下。完整的一天是从昨天晚上开始的。一位智者被问及“你做了哪些事”“你将要做什么事”时，他平静地回答：“我正在做事，哪来得及沉浸在对过去的回忆与未来的憧憬中呢？”昨天今天明天，过去现在将来，是人生永恒不变的话题，但是过去的无论怎样都过去了，将来的现在也还仅仅在路上，我们唯一能做的事情就是做好今天，做好现在，把握当下，切勿三心二意，空想未来。正如我们的学习一样，对整体的规划一定要有，但是对于规划的实现，则需要我们不断地做好眼前的学习任务，在课堂上就要专注于课堂，在自习上就要专注于自习，这样才能提升我们的学习能力，提高我们的学习效益。

2. 日积月累。作为有思想有文化的中学生，我们每一个人都想拥有良好的公民素养，都想因为我们的存在让世界更美好。但良好的公民素养不是去做一些惊天动地、远近闻名的大事，而是蕴含在点滴的小事中。在生活中，我们每一个人既是独立的个体，又是大大小小团队中的一员，作为个体我们要善良、真诚、认真、执着；作为团队的一员，我们要有团队意识，要敬畏规则，要懂得包容，要懂得感恩，要懂得考虑他人的感受。所有的这些，都蕴含在一个微笑、一句祝福、一份理解等点滴小事中。专家研究发现，21天以上的积累重复会形成习惯，所以一个好行动如果被自己验证了21次以上，它一定会变成你的好习惯，让你成为一个真正拥有良好公民素养的人。

3. 放平心态。我们做事的目的是成长而不单单是成果。成果固然是重要的，但这个过程中的成长才是更值得我们珍惜。日本著名作家村上春树，连续七年提名诺贝尔文学奖，但也是连续七年陪跑，连续七年无缘，被问及连续陪跑的感受的时候，他只是淡然笑笑，说道：“对我而言最重要的是读者，只要是读者喜欢就行，而得奖什么的，对我而言实在是太次要了。”他不在乎得奖与否，继续着自己的写作生活，写出一本本饱受赞誉的小说。放平心态去面对，即便是你的努力得不到别人的认可，甚至是别人暂时还看不到你做了什么，但只要你在做的是你应该做的而且是对他人有益的，就坚定的做下去吧，总有一天你会硕果累累。

19世纪苏格兰著名作家卡莱尔说：“我们的行动是唯一能够反映出我们精神面貌的镜子。”同学们，我们要坚决反对不做事、不作为、不担当、不成长，从现在开始，让我们把握当下，日积月累，放平心态，使自己在持久的苦干中生成上等的智慧，培育上等的人品！用我们的行动彰显我们青春的风采！

最后，祝老师们身体健康，工作顺利。愿同学们脚踏实地，主动成长。

谢谢大家！

升国旗的讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《阳光心理健康人生》。

人的健康包括生理健康和心理健康，现代人在重视身体健康的同时，开始越来越重视心理健康了，但人们只有在发现问题时才会去关注人的心理，就像很多人只有在生病时才会想到去看病一样，其实心理和生理一样，都需要日常的重视和保养。

根据老师平时的观察与了解：有的同学因校园或家庭生活中的琐事气恼不已，甚至充满报复的心理；有的同学无缘无故地感到闷闷不乐；有的同学因考试成绩不佳而产生对学习的畏惧，甚至厌恶学习；有的同学说话办事为我独尊，感觉对方总是错误的；有的同学私自拿同学的东西甚至零花钱……这种心胸狭隘、焦虑、自私、狂妄的心理都可归结到心理健康问题上。

那我们如何才能拥有健康的心理呢，调整好自己的情绪，化消极情绪为积极情绪，这是一个不错的方法。积极的情绪是开心的、快乐的，它能增进个体的主观幸福感，而消极的情绪是忧愁的、愤怒的它影响到人的心理健康，甚至是生理健康。

产生消极情绪很正常，每个人都会有，特别在心情不好的时候，消极情绪更加会光顾甚至蔓延。比如一次课上，我点了一个学生的名字，而那学生给我的第一反应也是“怎么又是我”，这是潜意识在作用，看来那天他被很多任课老师点名啦，于是觉得自己怎么那么倒霉，负性情绪也产生了。负性

情绪其实很可怕，如果这个同学一直带着这样的情绪，有可能生活在抱怨中，或许还会将不满发泄到同学家人身上，如果一直被“我今天好倒霉”这样的消极情绪所困扰，那或许那一天他真的就只能看到倒霉两个字了，严重的话或许还会因此讨厌校园生活，讨厌学习。

想拥有健康的心理在平时的学习生活中，同学们还应做到以下三点：首先，正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己。天生我材必有用，每个人都有自己的优点。要正确面对挫折或失败，相信失败是成功之母。其次，正确与人交往，建立和谐的人际关系。良好的人际关系来源于对别人的尊重。多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，传递快乐！享受快乐！再次，要情绪稳定，性格开朗。养成热爱生活、积极向上的生活态度，要树立远大的理想和信念，科学地安排好每天的学习、锻炼、休息时间，使生活有规律。

同学们，健康是一种积累，心灵的健康不会从天而降，它需要锻炼，需要在困难面前经受无数次的洗礼。它需要我们不断努力，在学习上积极自信，勇于进取，在生活中，尊重他人，互帮互助。愿我们每一个人都拥有积极情绪，拥有良好的心态，快乐的享受工作、享受学习、享受生活！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

升国旗的讲话稿篇五

同学们，十月份，我校迎来了读书月，全校上下掀起“多读书，读好书”的热潮，它会象一阵旋风，将缕缕书香传播到校园的每一个角落。

同学们，如果我问你“书是什么味道？”你会怎样回答呢？你可能会想：书怎么会有味道，如果有味道，也是苦的，因

为学海无涯苦做舟。可世界有一个民族的孩子相信，书是甜的。在每一个犹太人家里，当小孩稍微懂事时，母亲就会翻开《圣经》，滴上一点蜂蜜，然后让孩子去吻《圣经》上的蜂蜜。于是孩子便知道：书是甜的。因为犹太人从小喜欢读书，才涌现出弗洛伊德、爱因斯坦、居里夫人等杰出人物，而犹太民族也被全世界公认为智商最高的民族。

作为语文教师，我们大力倡导同学们：多读书，读好书，好读书。每当我看着一些同学提起读书，愁眉苦脸的样子，我不由得思考：人为什么要读书？如果没有书，世界将会怎样？回望巍巍中华五千年，有多少文人墨客对书籍情有独钟，对于读书，他们又有多么热烈的情怀：还记得那一声“为中华之崛起而读书”吗？这一声呼喊留给后代几多震撼，几多警觉？又记起于谦那句诗来：“眼前直下三千字，胸前全无一点尘”。他告诉我们，书是人性的净化器，给人心灵荡涤，使人大彻大悟。因此，无论从民族进步还是人类发展的角度来说，都应该提倡读书。

然而，任何事物都具有其两面性。在浩瀚无边的书的海洋里，鱼龙混杂，良莠难辩，这样便要求我们擦亮双眼，“取起精髓，去起糟粕”，即读好书，读益书。在书的社会里，居住着贵族，也居住着庶民，即有善者，也有恶棍。然而，一本好书总是把真，善，美之人放在最高的席位上，并以此端正读者的人生态度，使人价值纯粹；一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的良师益友，读一本好书将使我们受益终生！同学们，读精美的童话，读清新的散文，或读令人回味无穷的语段、语句，读精雕细琢的小品、美文，读古典诗词、现代小说……当你渐渐进入阅读的境界，你会惊叹安徒生童话的奇妙想象；你会沉醉于唐诗宋词的丰美意境，流连于中外小说的壮阔画卷……此刻的你，是何等的快乐啊！你会惊叹：读书是一种享受，是一种快乐，是一种幸福。

记得，莎士比亚曾经说过：“书是全时间的营养品。”社会

文明因为知识而进步，书籍为知识的发展输送营养。如果没有书，人类将在刀耕火种的原始社会里止步；如果没有书，人类将永远蒙昧无知；如果没有书，我们将无从谈生活，无从谈价值，无从谈发展！

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，我们更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。同学们，请以审视的目光阅读书籍，与书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

升国旗的讲话稿篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家好！此刻我们又相聚在这美好的早晨，相聚在这庄严的国旗下。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的准则。”没错，我们做人的行为规范就是讲文明、讲礼貌。今天我在国旗下讲话的主题就是《文明礼仪在校园》。

我们的祖国自古就有“礼仪之邦”的美称，传统美德源远流长。“孔融让梨”、“张良拜师”、“廉蔺交欢”永远是我们学习的典范。如今跨入新世纪，竞争日趋激烈，尤其是人才素质的竞争。学会共处、学会做人已成为我们参与竞争的一项基本才能。而学会共处、学会做人又必须从文明礼貌抓起。孔子曾说过：“不学礼，无以立。”

其实，我们从小就已开始接受礼仪教育：不乱扔纸屑、爱护清洁卫生、见到老师主动问候、礼貌待人等等。但是我们很多同学都没有养成文明的习惯，把礼仪丢在一边不管。

一个人的仪表、仪容、仪态可以让人一眼便知道你的修养。歌德就说过：“一个人的礼仪，就是一面照出他肖像的镜子。”所以如果想要让别人尊敬自己，首先要去尊敬别人。相信我们都知道“不敬他人，是自不敬也”。

我想，文明的学生，一定是懂得尊重的人。礼貌用语在嘴边，远离污言秽语；他懂得尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会主动捡起垃圾等等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人也留给自己。

文明的学生，一定是爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪、乱涂乱画，更不会浪费水和电，而且会劝阻、制止破坏行为。

文明的学生，一定是遵守纪律的人。他会将自己的物品摆放整齐，会自觉排队就餐，不会在教室大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度。

我想，文明的学生会从现在做起，从点滴小事做起：一声谢谢，等于一次情感的交流；一声对不起，能化解剑拔弩张的冲突；一个不要紧，等于给人吹去一阵温暖的春风；以礼待人，把笑脸常挂，你会发现天更蓝、更广阔，世界是多么的美好，这就是礼貌的魅力。最后我们以一句格言作为结束语：“播下行为，收获习惯；播下习惯，收获性格；播下性格，收获命运。”

我的国旗下讲话到此结束！谢谢大家。