

寒假打工社会实践心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寒假打工社会实践心得体会篇一

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾...虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

寒假打工社会实践心得体会8

对于大学生来说，打工并不是一件新鲜的事情，但对刚刚加入大我的我而言，这就是一件让人兴奋的决定了！本次的假期，为能充分体会大学的活动与体验，我将自己的假期也积

极的利用了起来！并通过前辈的指点下，在xx公司的工厂找到了自己的假期工作！

如今回顾自己在假期的打工经历，虽然每天的辛苦都让人想要放弃，但凭借身边许多朋友和父母的鼓励，我最终还是坚持了下来，并在工作的经历中得到了丰厚的回报！

对于这次的实践经历，我的内心也可谓是起伏不定！记得在刚来到工厂的时候，看着整个厂里大家在自己的岗位上热火朝天的工作着！那种扑面而来工作热情一下子就让我感到紧张起来。虽然当时我也已经做了充足的准备，但我完全没想到在工厂中大家都是这样一副积极热情的模样原创，好像一下子就将我的决心比了下去。但仔细的想了想，自己在今后一个月里也要在这里，如今虽然我还不如这里的老同事，但也正因此，我一定会有很多的收获！就这样，我开始了自己的寒假社会实践工作。

工作期间，我因为是临时员工，所以从打杂到各种简单岗位，几乎在不停的变动。但也正因为如此，我在各个方面都有了深刻的体会。虽然这些岗位的工作任务都不尽相同，但都有一个同样的体会——累！

显然我真的小看了工作的辛苦，无论是怎样的工作总会有工作的要求，在这段时间里，我因为工具的使用不当划伤过手指，也因为用钳子加工导致手上长水泡。这些对于过去的我而言几乎不曾遇到的辛苦让我从思想到身体都得到了蜕变。

此外，在生活方面我对社会也有了许多的体会因为是假期工作，又不在父母的身边，结果最开始一段时间里我的作息简直混乱无比！但也因此影响到了我的工作，结果在晨会上被批评了一顿。但这也让我充分的认识到，即使没有了学校的规矩和家的管理，对于自身的生活我们也一定要有管理能力，并充分的规划自己的时间，这样才能有序的做好自己的事情！

如今，漫长的假期也终于结束，回顾自己社会实践前后的变化，我感到自己成熟了不少，也变得更加冷静，能体会到父母和其他人的辛苦，并能在自己的生活中更好的管理自己。

我相信自己的这份改变能给我带来新的蜕变，在今后的大学生活中，我一定能得到更好的收获！

寒假打工社会实践心得体会篇二

都说社会复杂，但我却认为这正是它的精彩！作为一名学生的我在过去的人生中一直都被家庭和学校保护着。对于“近在咫尺”的社会，却一直感到无比的陌生。

如今，趁着这次寒假期间，我积极的计划并进行了自身的社会实践，并通过这次在xxx酒店的临时工作增加了对社会的了解和认识。以下是我这次实践的心得体会。

对我而言，找到这份工作真非常的不容易，在其他学生的积极准备下，许多简单的工作早早的就满员了。作为初次来体会社会工作的我来说，能在xxx酒店找到一份服务生的工作真的非常的幸运。

虽说是临时的服务生的工作，但毕竟是酒店的临时服务生，无论是礼仪还是工作的“精气神”方面都有更加严格的要求。但这份严格的要求和责任，也给我带来了更多的体会和收获。

作为一名服务生，礼仪是最基本的一堂课。在经过领导的严格锻炼后，我也勉强算是掌握了基础的礼仪和方式。其次还有对服务的态度，这也同样是最基本的工作要求。但毕竟作为一名临时的员工，在最开始的工作中，我因为这两个问题的纰漏，没少挨领导批评。

但这也让我深刻的学习到了作为一名工作者的责任感！不管做什么工作，既然身在其位，就要严格的对待这份工作！

在这份工作开始的前几天，我还能感受到对新环境的乐趣和好奇。但在工作真正展开起来之后，这份兴趣也被繁重的工作压抑了下来。服务生的工作不算难，只要在自己负责的区域做好自己的基本职责就可以了。对于我们这些临时工们更是进行了简化。

但无论再简单，一整天就算只是站在那里都已经算是很辛苦的了。尤其在在工作中，我们几乎是没有任何时间去休息的，从饭点前开始到最后打扫结束之前，几乎没有闲下来的时候。

但感受着这份辛苦，我也深刻体会到了父母在社会中打拼的感觉。在我坐在教室里学习的时候，他们一定也是这样的辛苦，这样的劳累。但我却还总是向自己的父母抱怨，现在想想真的很让人惭愧。

在经历了几周的工作后，离别的时候也终于到来了。虽说仅仅只是几周的体会，但我却在不知不觉中融入了这里，甚至在了离开的时候都感到有些许的不舍。

在酒店中工作的这段时间里，我经历了很多的事，也遇上过很多的人。这都让我更加清晰的认识到了社会的情况，也进一步的提升了我自身的能力！在今后的校园学习中，我会继续努力，积极的完善自己，利用这次所得的经验教训，让自己能有更加完善的进步和提升！

寒假社会实践打工心得体会

大一学生寒假打工社会实践心得

酒店寒假打工实践心得

大一寒假打工社会实践心得体会

寒假打工社会实践心得体会篇三

很多学生都会趁着寒假这个假期进入社会打工，一可以赚取生活费，二可以锻炼自己，学到更多额外知识。下面是一篇寒假打工社会实践心得，欢迎阅读参考！

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，

获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假打工社会实践心得体会篇四

扇子，是引风用品，是夏令必备之物。中国的扇文化有着深厚的文化底蕴，从孩提时代起，我就对扇子有着特殊的情怀。这个寒假，我有幸来到一扇业有限公司参加社会实践，从中学到了很多有意义的知识。

第一天上午，辅导员施老师带着我参观了博物馆，为我细心讲述了一的历史与各种各样有名的扇子，黑纸扇、白纸扇、檀香扇……每一种扇都有其独特之处，都蕴藏着古代先辈们的智慧与情感。在我还没有从惊叹中缓过神来的时候，老师又带着我去观赏了大师们的扇面创作，并了解制扇流程。看到制扇工艺人用他们灵活的双手制作各个部件，在他们的手中，扇子的每一部分似乎都有了活力，那是一种不同与机械制作，是从指间流淌出来的，如同喷涌的泉水一般的力量！

本以为制作扇子是件容易事情，但是当我实际操作的时候，我却发现，它并没有我想象中那么简单，光是帮忙套标签、挂饰物就已经让我头大了。刚开始，我处理的很慢，手很笨，套一个标签、挂上一个饰物都要很长时间。渐渐地，我掌握了技巧，手速也慢慢变快了。可见熟能生巧，任何麻烦的事情只要耐心去做，总会有所成效的。

最让我心跳不已是担任讲解员。尽管我在前一天已经将稿子背熟，但是事与愿违，一上场，我就紧张地全然忘记了。面对着辅导员的脸，我脑子里一片空白，瞬间羞愧地作抱头蹲地状。辅导员安慰道，不要紧张这不是考试，他以前也是这样。他还告诉我，不要刻意去背稿子，而是要学会随机应变，合理运用所学的知识去向别人讲解。其实不仅仅是解说，平

日里的演讲、介绍、测验、考试也都如此，除了事先做好准备，我们更是要有良好的心态，要充分发挥随机应变的能力尽力去完成它们。

在这一次的社会实践中，我不仅体会到了扇文化的魅力，了解了扇子的历史和制作，我的口才与应变能力更是得到了锻炼。

寒假打工社会实践心得体会篇五

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份寒假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所

事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。