

# 小学生家庭教育讲座心得体会(大全6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 小学生家庭教育讲座心得体会篇一

在最近的疫情中，我们感受到了生命的脆弱和珍贵，更深刻地认识到了公共卫生的重要性。作为小学生，我们也要应对疫情，保护好自己和家人。近日，学校组织了一场疫情讲座，给我们带来了很多启发和思考。今天我来分享一下我的心得体会。

### 第二段：认识病毒

讲座中，老师向我们展示了病毒的图片及其工作原理，让我们了解到了病毒会通过空气、物品或者直接接触的方式传播。我们还学习了保持良好的个人卫生习惯，比如经常洗手，避免与病人接触等等。这些知识点让我们更加了解自己身体的防御机制。

### 第三段：做好自我防护

在疫情形势下，我们需要采取措施保护自己，讲座中指导我们如何在外出时佩戴口罩，注意人与人之间的距离，尽量避免拥挤和聚集，减少出门。同时也告诫我们千万不要随意在公共场所吐痰、乱扔垃圾等行为，保持整洁卫生，不给别人制造额外的麻烦。

### 第四段：宣传抗疫知识

在生活和学习中，我们可以利用各种机会宣传防护知识。讲

座中，老师鼓励我们将所学知识同家人、同学和朋友分享，扩大宣传范围，提高疫情防治意识。我们可以通过写小报告、制作海报、讲解课堂等方式宣传防护知识，让更多人了解疫情风险并采取相应的防护措施。

## 第五段：总结体会

通过这次疫情讲座，我明白了自我保护是重中之重，必须时刻保持警觉和谨慎。同时也学习到了个人良好卫生习惯和社会责任感的重要性。作为小学生，我们应该尽自己的力量去宣传防疫知识，做好自我保护及周围人的防护意识，让疫情少一些机会进行传播。

结束语：

总之，此次疫情讲座给了我们很大的帮助，让我们对疫情有了更加深刻的认识，并有了相应的防控措施。我们要主动学习并实践这些知识，自觉做好细节，为我们的健康和家庭健康保驾护航。

## 小学生家庭教育讲座心得体会篇二

首先，非常感谢邱老师每周发在qq群的家庭教育视频。每次我都会抽空认真观看，并自我检视反思，受益匪浅。

其中，让我印象深刻的是：唠叨让孩子情绪化；威胁使孩子学会撒谎；过分听话不会变得自律；强迫孩子听话、过度控制，会让孩子没有思想自由。

尤其是，孩子上初中进入青春期后，更有自己的主见，讨厌被掌控。我们要如何与青春期的孩子相处及有效沟通呢？分享一下我的教育心得：

记得小学中低年级时，我对孩子要求较严格，规定，晚上八

点半后不可以做作业。有一次，孩子没按时完成，我让他停下反思为什么没做完，孩子当时会有些抵触，双方当时很不愉快。然而，第二天早上5点多，孩子自己起来做完了。慢慢的，他也养成了回家先完成作业的习惯。

随着孩子的成长，用强迫命令的方式孩子不一定接受。到了高年级，需要转换成“教练”的角色，并做好榜样。因此，我时常提醒自己：我正在做示范。

当孩子有错时，给他一些空间，更多的是理解、包容。先与孩子沟通商量，定期开家庭会议，一起制定规则，互相监督提醒并遵守。

当自己有错时及时跟孩子道歉，让孩子知道父母有时也会犯错。

我和孩子一起成长，接受自己的不完美，也接受孩子的不完美。当遇到事情会想幸好没有更糟，用积极心态去看待每件事，每天睡前感恩总结，并自我反思，面对孩子谨言慎行，用行动去影响孩子。

孩子上小学后，我基本取消了应酬，每天晚上和周末都尽量在家陪孩子。

刚开始的陪伴只是在家看电视，后因太太爱学习，在她的影响下，我家没交电视费，也就不看电视了。我开始看家庭教育的书，并在喜马拉雅听了近五年的教育相关音频。这让我知道高效陪伴的重要性，并在睡前和孩子一起亲子阅读，让孩子养成阅读的习惯。

晚上孩子完成作业后，我们一起在小区散步，和他一起聊聊时事，听他说天马行空的想法等，周末尽量带孩子们一起去郊外游玩。

现在回想起来，这真是一段快乐的亲子时光。

以前孩子做错事时，我的情绪有时会控制不住打骂孩子。自从学习了如何有效沟通，了解abc理论[a]表示事件[b]对此事件的看法[c]自己产生的情绪和行为的结果。决定c的，是a还是b呢？事件a只是引起情绪及行为反应的间接原因，而我们对事件的看法b才是引起行为反应结果c[ ]让我学会遇到事情先处理心情再处理事情。

倾听，用心听孩子说话。80%时间用于倾听，20%用于引导，不敷衍孩子，让孩子感觉受重视。每次和孩子在一起基本是他说我听，我会用提问的方式多问，不否定他的观点。有时也会跟孩子分享自己工作、心情感受，或新闻等，让孩子感受真实的社会。

这次考试，孩子有科成绩不理想。我跟他说，我理解你，你顶着压力，我相信你也想考好，只是暂时没找到方法或兴趣，没调动起来。你找出原因调整好，下次一定会有进步。

他自己心态好，说，下次有更大的进步空间。但我感觉到他也有压力。在国庆期间不愿出去玩，在家用心学习。虽然我希望他能多出去走走，但想起讲座中说的过份听话不会变得自律，所以还是尊重他自己的决定。

一切都是最好的安排，这样让他养成自律的习惯。

沟通的前提是尊重，非暴力沟通是一种生活态度，会让尊重、理解、欣赏、慈悲融入生活中。让我们理解、尊重他人和自己。

家是孩子温暖的避风港，和谐的家庭生活是孩子身心健康发展的必要条件。

我和太太都很重视家庭，若有不开心的事，会通过写信的方

式来沟通，尽量给孩子创造有爱的家庭，并经常会把学习的收获一起交流。

其中《爱的五种语言》让我很有感触，它们分别是：

- 1、肯定的言词（多认可和赞美）。
- 2、精心的时刻（双方共享的美妙时刻，在这段时间里面，放下手机，把你的全部注意力都给予对方）。
- 3、接受礼物（重要的节日交换礼物是一件很有仪式感的事情）。
- 4、服务的行动（做对方想让你做的事，通过生活中的服务使对方高兴）。
- 5、身体的接触（拥抱）。

以前觉得家人生日时简单的祝福就可以，现在我会订蛋糕、买花、写祝福卡等，让家人有仪式感。

正如，我常和孩子交流说到：“无论您学习如何，我们都爱你，家永远为你留门。”

这就是我的一些心得与见解——用爱陪伴、仔细聆听、为孩子营造民主、和谐的家庭关系，这在家庭教育中尤为重要。同时，希望我们的孩子都能沐浴在有爱的家庭环境中，并能成为一位温暖、积极、向上的阳光少年。

文档为doc格式

## 小学生家庭教育讲座心得体会篇三

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的

过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我懂事的女儿一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予她的爱，也增强了她对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙、再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问女儿的时候，她总是十分兴奋的向我汇报一切，当她说出自己对事情的看法时，我也会尊重她的意见，与她商量办，给了她足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励女儿说：

你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，老爸好佩服你啊，她一听就很高兴，而且还调动了她的学习积极性，当她遇到困难时，我不断地给她打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染她，也达到了品德教育的目的。

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自己的智力等诸因素进行自我控制，自我改造，实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈向成功的彼岸。

没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种俯首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力，学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是她飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，

而应该是用来磨练孩子翅膀的。

“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学，现在社会上有种怪现象，那就是小小年纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好象是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱，浪费经历，更浪费孩子天真的快乐时光，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，然后再给她们的兴趣去点温加油，让她们燃烧起来，这样才会获取更加的效果。

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师、学校共同合作，培养出更多更优秀的人才来。

在家庭教育方面，通过这几年的生活与实践，陆续把点滴感悟写下来，一则如实记录自己的所思所想，二则希望与家长交流，共同提高。我认为，夫妻要想教育好自己的孩子，应注意做好以下几个方面：

- 1、夫妻合作协调。首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，严格要求，不溺爱，诚实，不贪不便宜，等等；其次，相互配合，孩子犯错误之后，一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，另一方则在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。

- 2、把礼貌教育贯穿始终。礼貌是当代社会文明的基本标志。礼貌教育一定要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成文明习惯。其次，必要时适当给予孩子指点和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。



3、养成良好的生活习惯。首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜；其次，饮食科学，不要偏食和吃的过饱，也不能营养过剩。让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

4、讲究原则，不能溺爱孩子。高尔基说：爱孩子是连母鸡都能做到的事情。没有哪个父母不爱自己的孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，如果不满足就哭闹，父母心痛，于是就满足，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应该，不满足就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子也许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

5、排除或减少来自祖辈的干扰。中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。如果不住一起最好，如果一家三代四代同住，年轻的父母也许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，而且教育老人比教育小孩难度往往更大。

6、教孩子学会宽容和大度。多鼓励孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓励孩子懂得谦让、宽容和大气。可以让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热情接待，这样能让孩子学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自己在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小学生家庭教育讲座心得体会篇四

随着新冠疫情的严峻，全国各地的学校纷纷组织疫情讲座，旨在增强学生的防疫意识和自我保护能力。我所在的学校也举办了一场小学生疫情讲座，旨在让我们更加深入地了解新冠疫情，防范疫情的同时更好地保护自己和家人。

### 第二段：讲座内容回顾

在疫情讲座上，老师为我们详细介绍了新冠病毒的传播途径和方法、防范措施以及症状和诊断方法。在自我保护方面，老师着重强调了勤洗手、戴口罩、不随地吐痰和发热等症状及时就医等措施。我们也通过视频和图片，深刻了解了疫情的严重性和危害。

### 第三段：对讲座内容的感受

通过听讲座，我们对新冠病毒有了越来越清晰的认识，再次意识到疫情对我们社会和生命带来的巨大威胁。同时，我们也发现讲座倡导的“勤洗手、戴口罩、发热就医”等防疫措施，其实贴近我们日常生活，但往往无法做到得当。期望通过讲座，我们能够做好自我防护，保护好自己和家人，同时也为打赢疫情防控战役贡献自己的力量。

### 第四段：讲座对个人的改变

在疫情讲座后的几天里，我们增强了自我保护的意识，积极做好洗手和口罩的佩戴，减少不必要的外出，有效控制了疫

情的传播。讲座也引发了我对于医护人员的感慨，他们日夜守护在一线，发扬救死扶伤的精神，为抗击疫情作出不可磨灭的贡献。作为一名小学生，我也将以一名青年的身份，从自身做起，做好防护，这也是我们作为中国子民，应该做的义不容辞的事情。

## 第五段：总结

小学生疫情讲座含义深远，它不仅是对我们防疫知识的补充，更重要的是为我们提醒，教育我们养成健康的生活习惯和行为规范。希望通过这次讲座，我们能够牢牢铭记防疫知识，从小树立爱国爱民、敬业奉献的思想品德，为国家和人民做出自己的贡献。最后，祝愿全国人民早日战胜疫情，共同迎来一个美好的未来。

## 小学生家庭教育讲座心得体会篇五

今天幼儿园老师让家长们观看家庭教育大讲堂组织的直播讲座《读懂双减政策，助力孩子学习》，尽管是中途进场，只听了一部分内容，但是老师提出的若干观点还是让我受益匪浅，正好也在班级群里分享，在此也记录一下：

1、提升语言艺术，给孩子正向赋能。人的潜意识会自动过滤掉负面信息，当我们想纠正孩子的某个坏习惯时，多用正面的鼓励，少用负面的批评，家长越是强调孩子不能做某个行为，最后的结果肯定是事与愿违，这个坏习惯反而被强化了。要给孩子时间，要有耐心，在孩子有进步时，多加鼓励，不断正面强化，最终坏习惯才能变成好习惯。

2、朝外走，向内求。闲暇时间不要宅在家里，带孩子去公园、去爬山，接触大自然，感受世界的丰富多彩，既锻炼了身体，还开拓了视野。平时拿出一个小时的时间和孩子深度沟通，了解孩子内心的真实想法和愿望，和孩子一起做一件他喜欢的事情，让他得到爱的滋养，拥有健康阳光的心态。

## 小学生家庭教育讲座心得体会篇六

最近，我们学校邀请了一位专业的小学生老师来为我们讲授一场精彩的讲座。通过这次讲座，我受益匪浅，深深地体会到了作为小学生的我们在学习和成长中的重要性。下面我将分享一下我的心得体会。

### 第二段：探索兴趣

在讲座中，老师告诉我们要充分发掘和培养自己的兴趣爱好。她鼓励我们追寻自己内心真正的激情和目标。这让我意识到学习并不只是为了应付考试，更是为了让我们更好地了解自己、发现自己的优势和热爱。通过找到并培养自己的兴趣爱好，我相信在学习和生活中都会更加有动力和乐趣。

### 第三段：培养自信

另一个让我印象深刻的话题是自信。老师说：“每个人都有自己的优点和特长，只要你努力，并相信自己，你就能成为最好的自己。”这句话让我深受鼓舞。在过去的学习中，我常常会因为害怕失败而缺乏自信。但是，现在我明白了，自信是成功的关键。只有相信自己，我们才能超越自己的局限，发挥自己的潜力。

### 第四段：合作与友谊

当提到合作与友谊时，老师向我们讲述了一个故事。故事中的主人公学会了与同伴合作，他们互相帮助，共同解决困难。他们之间发展出真正的友谊。这个故事让我明白，无论在学习活动还是日常生活中，合作与友谊是非常重要的。通过合作，我们能够共同完成任务，遇到困难时能够相互支持。友谊则使我们的生活更加美好和充实。

### 第五段：学以致用

在这次讲座中，我还学到了如何将所学的知识应用到实际中。老师鼓励我们要多进行实践，将所学的知识应用到生活中的各个方面。这样一来，我们不仅能够更好地理解知识，还能培养更多的实践能力和创造力。这个启示让我明白了学习的真正意义，它不仅仅局限于书本上的知识，更在于运用它们解决问题和创造新的事物。

结尾：

通过这次讲座，我收获了很多。我明白了学习不仅仅是为了应付考试，更重要的是通过学习，我们能更好地了解自己、发掘兴趣、培养自信、建立友谊和学以致用。我相信，只要我们牢记这些，我们的成长之路一定会更加充实和有意义。我想对这位小学生老师表示衷心的感谢，她的讲座让我受益匪浅，我将一直努力做一个积极向上的小学生。