

大一新生军训心得体会 军训心得体会大一 (精选9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大一新生军训心得体会篇一

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥洒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始 新的感悟 穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

大一军训体会

大一新生军训心得体会篇二

为期两周的军训已经过了三天,我们的这段时间,在雨中泡了两天,在烈日下晒了一天。前两天大家弄的既头疼又咳嗽,第三天则是晒的脸通红,嗓子喊的沙哑;那时觉得两周像是个漫长的世纪,现在想想,这三天也不光是艰难,也有一些趣事被我们一而再再而三的提起。

提起教官,我们总是胆战心惊,教官就是错误和责罚的代名词,可是现在看来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物,让我们回味无穷...

黎明,刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活,拖着极其不情愿的身子,努力离开温暖的被窝。因为我们要军训!凌乱而急促的脚步表现出我们慌乱的心情,急速而忙乱的动作汇成了我们的身影。此时,没有闲庭信步的雅致,只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声,没有耐心的等待,只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后,一切安静了下来,喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静。

然而学校的操场却人声鼎沸了起来.此起彼伏的口号声回荡在操场,盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声,指挥着我们前进……太阳羞涩地露出笑脸,发出万丈光芒。

当我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体,慢慢地,缓缓地.走向食堂,看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样.没有了在家时那品味的细嚼慢咽,有的只是为了填肚子的风卷残云,没有了绅士般的风度翩翩,有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何?”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

太阳慢慢移动着它硕大的身躯,我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒,温暖着大地,驱走严寒——此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山.虽不巍峨,但也挺拔.在教官的指导下,我们动作标准,整齐划一,纹丝

未动。哪怕是只飞虫落在脸上,也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体,亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚,更怕影响队列的整齐度。教官也总是给与鼓励,使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步伐,喊着嘹亮的口号,统一的着装,我真的感觉,我不是新生,而是个刚刚入伍的新兵。

刚进入大学的我们也许永远不会明白,单单一个军姿怎会有如此多的要求?双脚分成60度,五指并拢,大拇指指向食指第2关节处,中指紧贴裤子中缝,收腹、挺胸、提臀、收肩、双肩自然下垂、眼睛平视前方,这些要求让我们知道什么叫做军人!太阳移动至我们头上时,我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。

片刻的休息在军训中显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松,尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服啊……如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话,我愿意把下午的军训比做压轴戏。炎炎烈日,烈日下的我们挺拔的身姿,刺眼的阳光,晒地眼睛只能微微睁开,脸晒红了,晒黑了,甚至晒掉皮了,衣服湿了,腿疼了,脚肿了.可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢,慢慢流下,淌过脸庞,低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下,闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过,带来些丝丝凉意。天上有一朵白云飘过,我暗示自己要坚强。我们期待来场酣畅淋漓的大雨,浇灭这烈日下的炎热,滋润下干旱的大地,那样我们也许会休息两天.可是天空依然晴朗,太阳依然毒辣.....

大一新生军训心得体会篇三

怀着激动的心情,我来到了这个美丽的校园,从此迈出了我成为大学生的第一步,也标志着我独立自主生活的开始,而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头,因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都

很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

大一军训心得体会5

大一新生军训心得体会篇四

为期两周的大一军训生活终于结束了，我们大一学生算是经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。

这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

今天是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

大一新生军训心得体会篇五

时间飞逝，转眼间_天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

大一新生军训心得体会篇六

当我身穿迷彩服走进校园时，就知道6天的军训开始了，也知道考验我的日子到来了，我心里既紧张又兴奋。

第一天，我们整队来到了体训馆，听各位领导为高一新生军训致开幕词，结束后。紧接着，我们来到了操场上，只听哨子一吹，我们个个从自由散漫的状态一下子进入到高度集中，神经绷着的状态。这时，一位穿着军服，带着军帽，个子不怎么高的，皮肤黑黑的，说着不怎么标准的普通话的教官来到了我们面前。此刻，我心想：这教官看上去不怎么凶嘛。刚想完，就听到很严厉的一声：“立正”我当时心里疙瘩一下，心里想：这叫深藏不露啊。

一开始，我们训练了站军姿，站军姿是任何军训中最基础的训练，但也是最难的一种。我原本想：不就是站军姿嘛，有什么困难的。不过事后才知道，那是多么的难，教官让我们把脚张开约 60° ，双手放在裤缝线那，挺胸收腹，这时教官开始一个一个的检查，当快要检查到我时，我神经高度紧张，屏住呼吸，生怕教官打我或骂我。不过还好，教官看到我站得那么直，就直接走过去了，这时我深深的吸了一口气。接下来，我们训练了稍息与立定转向。我们训练稍息的时候是所有训练中用时最少的，只用了十分钟，教官也许觉得我们做的都不错，没什么问题，就直接跳了过去。但最有问题的就是立定转向，当教官说向右转时，班上有的人听成了向左转，这时，排面出现了两种方向，教官看到跟我们说：“你们搞什么情况啊！我说向右，你们偏向左，是不是想跟我对着干啊。”这时我们一个个大笑了起来，这时那些转错方向的同学立刻改了过来。就这样，我们一直训练到放学。当我回家后，感觉身上很酸，没劲，这时我开始抱怨：才第一天就这么苦，剩下的几天，我怎么过呢！我的抱怨声传到了妈妈那，

妈妈跟我说：“军训是为了锻炼你们的意志力和吃苦耐劳的精神，不觉得苦怎么能叫军训呢。”我想想也是。

接下来的日子里，我们训练了其他项目，如；三大步伐，整理服装等。我感觉在这些日子中军训已把我们这一群十六岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

转眼间，到了军训的最后一天，这一天我们要会操，也就是把我们这几天所学的东西给展示出来，我们这个班平常训练的时候比较散漫，有时教官被我们弄的的也没话可说，但一到这种场合的时候，我们变得是那么认真，因为我们知道只有我们大家团结一致懂得团队精神的重要性和纪律性就一定会得到胜利的。果然不出所料，最终我们以良好的成绩结束了比赛。

军训后让我深知，军训能增强体质，军训能磨练意志，军训能提高爱国热情和国防意识。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我不愿当两脚书柜，军训是给我们最好的证明机会。六天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

军训的结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长。正如屈原的《离骚》所说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

大一新生军训心得体会篇七

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基矗。

大一新生军训心得体会篇八

初中高中都没有参加过军训，大学的军训让我有些担心，军训第一天就是暴雨天气，不过就是撑伞去教室，之后又回到宿舍而已，军训第一天就那么轻松的度过。教官是一个极其年轻的男生，甚至比我们班的同学还要年轻，他说这也是他第一次带军训，我一阵侥幸，教官经验不多，应该不会很严吧，啧啧，军训生活应该完美了！

直到第二天，军训正式开始，立正转体跨立军姿。一点一点的学习压力并不是很大，也没有感觉很累，教官也开始讲述他的当兵生活，于此之间，我发现，同代人之间产生的差距也可以是极大的，教官无论站立还是坐下休息，都是挺直了腰杆的，给人很大的气势，也让男性阳刚之气显露无疑，对

比而言的我们一到休息时间就是撸裤脚，然后猫腰玩手机，教官沉默，我们这边都是游戏打打杀杀的喊叫。

教官每天五分钟的起床收拾内务，站军姿更是家常便饭。刚开始的一两天对于他所说的一切艰辛，我都是以看客的身份听着想着，直到第二天晚上，我和室友从食堂出来路过浴室，黑暗中所有的教官上着迷彩短袖，下着黑色短裤，笔直化一地立在门口，对路边的议论声置若罔闻，眼神一致，仰望45°，沉默不语，队伍最前方的是营长，有力的发着口令。我与他们擦肩而过的时候，突然想笑，若换成我们一行人，早就眼神乱瞟，动作纷纷了。

一直以来，军人在我心中都是严肃，坚定的代名词。而后学校开展开学典礼暨军训动员大会，从进场开始，台上的领导就一直指挥，四千多的新生穿着迷彩现在草地，机械的遵从每一个指令，十分钟，二十分钟。炎炎骄阳烤的每个人都开始不耐烦，此间一直是左挪一点，右跨一步，反复多次，同学早就没有了耐心，怨声连连，脚底开始酸疼，只得左右脸颠来倒去的轮换，小腿的酸疼一直蔓延到膝盖，军姿保持的手型也开始出汗变湿，阳光肆意它的光芒，毫无遮拦的扑近每一个角落，质硬的军训服不服帖的粘在背后，更像是无序的蚂蚁布满身体。

大部分人开始皱眉发牢骚，小部分沉默不语，却也在暗暗变换姿势。过了许久，终于可以坐下，又是一阵稀稀落落，各自掏出手机，低头，也没了抱怨。越过无数个后脑勺，我看见了连旗下的教官，红旗飘飘，他军姿站立，单手扶旗，一手保持难忍的军姿手型，不回头也不讲话。直到大会结束，教官扛着连旗，从我身边经过是，我看见他轻踩发麻的双肩，又一路小跑地回到队伍前方，"一二一，左右左，跟着，队形别散了！"前前后后之前有两个小时，我和所有新生一样，开会时沉浸在自己的世界里，咕哝着麻烦无趣，却很少有人注视到红旗下伫立的教官。我想，这就是我心中的当兵人，是我心中的当兵气质，更是警醒当下无为青年的警钟。

尽管军训还没有结束，但这种特殊的体味已感受许多，只是不知怎么表达，这就全是只可意会不可言传吧，唯一能明确表达的是，自己甩开了女孩子的娇气。军训生活无味无趣，可也只是短短的两周，而当兵的生活却是以年为单位，日复一日，削平每一个人的棱角，磨砺每一个人的意志。沉浸网络游戏的我们，需要军训这个容器，规范自我，学会坚韧！

大一新生军训心得体会篇九

短短十天的军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作学习生活学习军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，

为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开主席提出文艺要xxxx于基层。服务于基层。所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职

工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！