

# 最新初中新生军训心得体会(汇总7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 初中新生军训心得体会篇一

曾在一本书中得知，古人敬仰季节，因为季节教会他们一切重要而又美好的生命真谛。夏日炎炎，骄阳似火，那是生之热烈；秋气萧杀，凋落木叶，那是生之蕴藉。

然而，我们正是在这夏秋季节参加了为期两周的军训。前几天，我们顶着烈日，后几天，我们冒着细雨寒风，犹如经受了四季轮回的考验，踏上大学生活的第一课。纵然天气的变幻莫测，却促成思想的飞速转变，那是军训给我们的最深感言：青春，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的；年轻的我们，有着对未来充满无限的期待与美好的憧憬。虽然这里有苦涩，有泪水，有呻吟，有痛楚……但我们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有胜利的一天。

还记得军训第一天训练的是站军姿，我本以为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧！那位一脸冷酷的教官，他让我们站好几分钟了，却没一点喊停的举动，只是一个劲儿的在我们面前晃悠。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶烈日，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，那时真想大声地说‘报告’，但话到嘴边，又咽了回去，依然任凭骄阳炙烤，站得脚底发疼。我还是决定挺过去，因为我要学会自强，将来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续训练了齐步。正步。跑步等几大步法，比起第一天，后面的训练轻松了许多，俗话说‘万事开头难’，训练久了也就习惯了。我想，有一个好的开始，我们才有坚

持不懈的决心，才有勇往直前的毅力。军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意志。增强了我们服从命令的素养，提高了我们独立自主的能力。

十几天的军训接近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪一样难熬，好想为自己找个理由逃避。然而，我庆幸自己坚持的走到了最后，也是我深刻的认识到，进入大学并不意味的一劳永逸，人生中有好多关卡要过，有好多事要抉择，有好多责任需要我们去扛，有好多义务等我们尽，有一片片天地要我们去挖掘，去创造。

看！那一排排挺直的队伍，整齐的步法，一致的动作，展示了我们辛勤训练的成果。那种雄浑的气势，铿锵有力的声响，折射出军人的气息。瞧！那个军体拳方阵，个个生龙活虎，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，体现了军人保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，精彩的表演使军训完美结束，这将成为我们永远的回忆，乃至终身难忘的财富。

久而久之，我们不再抱怨秋雨寒风下的训练，只是有一种感动。细雨绵绵沾湿我们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿还是汗水浸湿，纵然磨破了鞋子，踏在泥土里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，保持整个队伍的整齐。因为军训告诉我们要团结，才会有成功。这里没有个人魅力，需要我们认真审视自己。‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’，认识不断在磨练中长大的，所以需要坚持，去摸索，走稳未来的路。

好的体魄才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为我们的大学增添无穷的乐趣。在飘扬的歌声中，在欢乐的笑声中，我们充实的，快乐的度过了两周，我们懂得了如何成长！

新生军训心得体会3

## 初中新生军训心得体会篇二

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说

人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

### 初中新生军训心得体会篇三

军训前，我充满了憧憬和期待。我整理好行李，穿上统一的军装，准备好精神状态投入到即将开始的军训之中。我想通过这次军训，可以锻炼自己的意志力，增强体质，还可以学到许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我相信这将是

我人生中一次宝贵的经历。

## 第二段：军训过程中的痛苦与挑战

军训的第一天，阳光明媚，我们来到操场上，接受了教官的训练。紧张的日子开始了。刚开始，我不适应这样严格的纪律和艰苦的训练，我的腿酸疼，手冻得发麻，汗流浹背……但是我坚持下来了。每天早晨，我们都要在操场上集合，进行晨跑和操练。有时候天还没亮，我们就已经出发了。虽然很累，但是我却觉得这是一种成就感。我发现，只有付出更多的努力，坚持不懈，才能克服自己的困难，取得成功。

## 第三段：军训中收获的成长

通过军训，我不仅体会到了战士们辛劳和坚持，而且还学到了许多军人的优秀品质。在集体活动中，我发现团结一致是最重要的。每个人都要做好分内的事情，互相帮助。在军训中，我们不仅是一支团队，更是一个大家庭。每个人都能体会到这种归属感。另外，纪律的要求也让我惊叹。只有严格要求自己，才能更好地完成任务。我深深地领悟到纪律的力量和重要性，这将对我今后的学习和生活有着深远的影响。

## 第四段：军训后的感慨和反思

军训结束后，我回头看看自己的成长，不禁感慨万分。通过这段时间的锻炼，我觉得自己更坚强了，更有毅力了。我学会了迎难而上，不怕困难，敢于挑战自己。军训让我目睹了军人的拼搏精神，也鼓舞了我自己。我决心在以后的学习中，不再畏惧困难，勇往直前。同时，我也深感到要培养良好的纪律意识和团队精神的重要性，这将成为我成为一名全面发展的学生的关键。

## 第五段：对军训的希望和展望

虽然军训已经结束了，但是我希望自己能够将军训中学到的一切运用到现实生活中。我希望自己能够在学习中更加努力，

勇往直前，不断提升自己的能力。我也希望自己能够在集体中做出更多的贡献，通过团队合作，实现更大的目标。我相信，通过这次军训的经历，我已经迈出了成长的一大步，而我也会继续努力，不断超越自己，追求更好的自己。

以上就是我作为初中生在军训过程中的心得体会，我相信这次军训对我来说是一次宝贵的经历。军训不仅锻炼了我的意志力和体质，更重要的是让我学到了许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我深信这些财富将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我将充分发挥自己的潜力，为自己的梦想奋斗，为祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

## 初中新生军训心得体会篇四

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么；但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事！

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘！

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了！

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了！

## 初中新生军训心得体会篇五

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

### 一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

### 二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。



### 初中新生军训心得体会篇六

军训是每一个初中生都会经历的一段重要时光。回顾这段时间的军训生活，我深有感受，收获颇多。通过这次军训，我不仅学会了如何严格要求自己，还掌握了很多实用的军事知识和技能。我相信，这次军训经历将对我的成长产生深远的影响。

#### 第一段：军训初踏军营

军训从我走进训练场的那一刻开始。初到军营，我被严肃庄重的气氛所惊吓，内心也充满着对未知的恐惧。但随着教官一声声响亮的口号，我们整齐的步伐迈着，我渐渐感受到了集体的力量。在这段时间里，我们经历了严格的体能训练和军事基础知识的学习。无论是高强度的跑步训练，还是繁琐的步伐操练，我们都在教官的悉心指导下一遍遍地练习，只为了更好地完成任务。逐渐地，我发现自己的体力和耐力也在不断提升。军训第一步，让我懂得了集体的力量和自我超越的重要性。

#### 第二段：严格要求塑造品质

在军营的生活中，我深感到了军人的严格要求。教官严格要求我们必须按照统一标准行动，一丝不苟地完成每一项任务。军训中，我常常陷入了疲乏与苦恼中。但是，教官的耐心鼓励和同学们的互相支持，让我坚持了下来。在军训过程中，我学会了正确认识自己，找到了提升自己的方法。通过严格要求塑造的品质，我培养了敬业精神、坚韧不拔的毅力和团队合作的能力。这些品质将不仅会让我在学习中取得好的成绩，而且也将对我未来的人生产生深远的影响。

### 第三段：军事知识学习开拓眼界

在军训中，我们学习了许多实用的军事知识。从如何穿军装到如何使用军器械，从行军部署到战斗术语，这些知识的学习为我开拓了眼界。在课堂上，教官不仅让我们了解了军队的组织体系和军事文化，还通过实际操作让我们掌握了军队常用军事技能。这些知识不仅能让我们更好地适应军营生活，同时也提高了我们的安全意识和应对突发情况的能力。学习军事知识让我们明白了军人的责任和担当，更加珍惜和感激我们的国家和军队。

### 第四段：团队合作思维培养

军训生活让我们深感团队合作的重要性。在集体活动中，我们需要与队友共同完成任务，需要相互配合和沟通。通过多次组织活动，比如搭建帐篷和进行战术演练，我逐渐学会了团队中的协调和配合。学会理解和包容，尊重和倾听他人的意见是团队合作的重要组成部分。团队合作的成功离不开每个人的付出和努力，只有齐心协力，相互扶持，我们才能取得最好的成果。

### 第五段：军训收获一生受用

通过这次军训，我不仅增强了体魄和毅力，还收获了自信和勇气。军训锤炼了我的意志，让我明白了只有坚持不懈才能取得成功。同时，我也增强了对爱国主义和军人的敬仰之情，更加珍惜和感激我们的国家。军训是我人生道路上的一次重要经历，我会将这段宝贵的经历和收获铭记于心，并在以后的学习和生活中，将其付诸于实践。

军训是一次锻造意志、培养品质的宝贵机会。通过这次军训，我不仅学到了课本之外的知识，也领悟到了人生的真谛。我相信，这次军训心得体会将对我的未来成长产生深远的影响。

## 初中新生军训心得体会篇七

时间如流水，一去不复返。不觉中，18天的军训生活已悄然逝去，这也意味着我与军训将彻底告别。其实，军训虽苦，但总算教会了吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志和勇气。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

## 初中新生军训体会心得5