

# 初一军训完心得感悟(汇总6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初一军训完心得感悟篇一

第一段：引言（100字）

军训是每个学生都会经历的重要时刻，它不仅锻炼了我们的体魄，更重要的是培养了我们团结协作的精神。初一的第二天，我们迎来了期待已久的军训。在这一天，我体验到了军训的艰辛，也收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：烈日炎炎的挑战（250字）

初一的夏日，太阳普照着整个训练场，温度逐渐升高。我们身穿军训服，头戴军帽，站在队伍中接受严格的训练。我们学习了站军姿、队列移动和军体拳等基本动作，听从教官的指挥行动。可是，烈日当头，汗水如雨般滴落，让我们感到异常疲惫，但我们不敢放松，因为我们知道，只有严于律己，才能成为真正的战士。

第三段：激发斗志的团队合作（250字）

在军训过程中，我们还进行了许多集体活动。特别是在团队合作的项目中，我们更能深刻体会到合作的重要性。每一次任务的完成都需要我们全体队员的密切配合。而当我们完成任务时，那种成功的喜悦溢满了心间，团队的力量无疑是无穷无尽的。这次军训让我们明白了只有团结合作，我们才能战胜困难和自己。

#### 第四段：锻炼坚韧品质的磨炼（300字）

军训不仅仅是对我们体力上的挑战，更是对我们意志力和毅力的考验。每一天的军训都充满了艰难与困苦，没有一天是轻松的。但是，我们不能在困境中放弃，我们要学会坚持。每次长时间的站立，我们虽然腿脚酸痛，但我们用意志力支撑着自己，决心要坚持到底。这段经历让我懂得了坚持下去的重要性，坚韧的品质正在培养中。

#### 第五段：军训的收获与感悟（200字）

通过这次军训，我不仅增强了体魄，锻炼了意志，还收获了许多宝贵的人生经验。军训不仅仅是一种训练，更是一次磨炼，锻炼了我们的团队合作精神和意志品质，让我们明白了坚持不懈的重要性。在同学们的支持和老师的激励下，我相信自己会变得更加强大。我将把这次军训的心得体会带入学习和生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。

#### 总结（50字）

通过第二天的军训，我明白了要成为真正的战士需要付出坚持和努力。军训锻炼了我的体魄，磨炼了我的意志，我会将这次的心得体会融入到我的日常生活中，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

## 初一军训完心得感悟篇二

上初中了！我们必须需要军训，不禁想起那些因为军训而中暑的学生们，自己有一些隐隐的后怕，怕自己也会中暑；怕自己也会丢面子。我们第一天学习的内容是“站军姿”，我们大家一听“站军姿”就会觉得特别简单，但是，你们这次真的错了，“站军姿”是在原地站一小时甚至时间更长，我就是在此事件中，寻找到了一个秘笈，就是我们大家脚后跟不要着地，稍微翘起一点来，这样“站军姿”就不回太累了！

终于挨过了第一天，接着就是第二天的内容立正、稍息，这一个内容不是太累，是这些内容里最简单的了，我也就不太过多的向你们介绍了。

我们军训了五天，但是这五天我我们都很累，回到了家里，我们都累得不知所措，不知如何是好。

我就说到这里了，大家不要忘了我和大家说的秘笈啊！还有，别忘了顶我哦！

## 初一军训完心得感悟篇三

军训心得体会初一日记（寒假）

第一段（引子）：军训的日子

初一寒假，是我参加社区军训的日子。这是我第一次体验军训生活，刚开始我对此充满了期待和憧憬。随着时间的推移，我慢慢发现了军训的严谨和艰苦，但也因此收获了很多宝贵的体会和心得。

第二段（军训的严谨有序）

军训的第一天，我们就开始了晨练，早晨6点准时亮起的闹钟如闹钟一般铿锵有力。整齐列队、正步行进，成为我记忆深处的“经典”，这些严谨的动作让我感受到了军人的纪律和规矩。而且，军训期间每一个人都必须做到按时起床、按时吃饭、按时运动、按时休息，严谨的时间安排让我明白“时间就是生命”。

第三段（军训的艰苦体魄）

除了日常的训练，我们还要进行体能测试和一系列的体能训练活动。我充分意识到了体能的重要性和自己的不足之处。

每天坚持俯卧撑、仰卧起坐、跑步等训练项目，虽然辛苦，但我能感受到自己体力不断提升。通过这番努力，我对自己的体魄有了更深一层的认识，也学会了坚持不懈的精神。

#### 第四段（军人训练的意义）

在军训中，老师不仅对我们进行身体训练，更加注重我们品质和精神层面的培养。他们告诉我们要团队意识，要互相帮助，要不怕困难，要用毅力克服一切困难。这些价值观的灌输使我感受到了军人训练的真正意义。它教会了我坚韧不拔和勇往直前的品质，这些对我日后的成长和学习都将起到重要的作用。

#### 第五段（军训心得体会）

通过参加社区军训，我收获良多，也发现了许多不足之处。我学会了准时，整齐和迅速地完成任务，学会了团结与合作，学会了不达目的誓不罢休。它让我深刻地认识到，只有在严格要求自己的环境中才能成就真正的自己。尽管军训是非常严格和辛苦的，但这段经历使我变得更加坚强和自律。

总结：通过参加初一寒假的社区军训，我体会到了军人训练的严谨与艰苦，体验了纪律和规矩的重要性。同时，我也感受到了军人训练的意义，学会了坚韧不拔和勇往直前的品质。这段经历让我受益匪浅，为我以后的成长和学习奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将努力成为一个更加优秀的人。

### 初一军训完心得感悟篇四

军训以前在我眼里，就相当于一次旅行，可是今天我见到了军训的正真威力。

这些教官看上去很慈祥，可是跟我们“玩”时可有我

们“玩！”

首先是站军姿，我们集合在烈日下，一切都是那么的炎热。太阳无情的炙烤着我们，我们不敢动也不能动。汗水流进眼睛里酸酸的，手扣在裤带上仿佛和裤带粘在一起，在这里团结有了另一种解释，在这里团结就是不给团队抹黑，不给团队拖后腿。在站军姿时不断有人晕倒，可是我们知道，在这不是来度假的，是来完成人生的转变的。我相信我能行，我能坚持下去。我知道，我们以前就是温室里的花朵，经不起大自然的`考验。在这里掉皮、掉肉，就是不能掉队，流血流汗不流眼泪，才是的真理。

现在军训还未结束，我希望我们幼鹰，能在这里显露出锋芒，我们要勇敢的展开我们的翅膀，翱翔于长空，奋力搏击困住我们的苍穹。我们还要经得起大自然的考验，经得起风浪，不惧怕一切。

艰苦又富有挑战性的军训生活开始了！

“一日之计在于晨”，所以，在这最朝气蓬勃的时刻当然少不了训练啦，于是在教官的带领下，一株株小苗昂起了头，挺起胸，在烈日的照射下，笔直地站着，展现小军人的风采。

烈日当头，不久，同学们的脸上便挂上了汗珠，我也不例外，大滴的汗水从背上缓缓流下，脸颊的汗珠像雨露般滴在了地上。

“加油！坚持！每天进步一点点！”我为自己默默地打气。时间如汗水般一点一滴地流逝，我们在鼓励中，在挑战中，挥舞着我们的青春。

## 初一军训完心得感悟篇五

上了初一后，我迫不及待地参加了学校的军训活动。这是我

人生中第一次接触军训，切身感受到了严格纪律的力量。在寒风凛冽的冬季，我们每天早晨六点就起床，七点半整齐地集合在操场上，军号声响起，我们整齐划一地步伐走向训练场地。虽然一开始感到有些艰难，但随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的乐趣。在军训中，我学会了服从命令、独立思考，还增强了自己的抗压能力，让我有了更明确的目标和更坚强的意志。

## 第二段：军训培养了我的团队精神

军训期间，我们全班分成了不同的小组，进行各种训练项目。这也让我对团队精神有了更深的理解。在每次训练中，我们要密切配合，互相帮助。当我和队友们一起完成任务时，我明白了团结合作的重要性。同时，团队中的各个成员正是因为各自的特长和擅长领域才能使整个团队更加完善。通过与队友们的互动，我体会到了团队合作的力量，也学会了在团队中发挥自己的特长，为整个团队做出贡献。

## 第三段：军训让我更加坚强自信

在军训的过程中，我克服了许多自己之前从未面对过的困难。虽然一开始感到很吃力，但我慢慢地掌握了正确的技巧和方法，并且通过不断的努力和训练，逐渐改善了自己的状态。这让我对自己的能力更加有信心，也坚定了我要再接再厉的决心。我开始明白，只要下定决心，并付诸行动，就一定能够克服困难，取得成功。

## 第四段：军训激发了我积极向上的精神

军训中的严格纪律和要求让我养成了良好的作息习惯和生活习惯，比如每天早起锻炼身体、规律的饮食、按时完成任务等。这些习惯对于我的成长起到了很大的帮助。我明白了要想取得好的成绩必须坚持努力，学会自律。在日常生活中，我也变得更加积极向上，主动参与各种活动，争取每一个机

会去发挥自己的能力，不再畏惧困难，而是敢于面对和接受挑战。

## 第五段：军训给我带来了友情和回忆

在军训过程中，我结识了许多新同学，我们在一起经历了许多困难和挑战。我们在齐心协力、互相帮助的过程中建立了深厚的友情。即使结束了军训，我们的友谊仍然持续。回忆起军训的点滴，我们会忍不住地笑出声，这是我们珍贵的回忆。军训不仅给我带来了新的友谊，也为我留下了一段难忘的青春记忆。

军训心得体会初一日记寒假的主题，通过五个段落的连贯展开，从初尝严格纪律的苦与乐开始，通过讲述军训培养团队精神、坚强自信和积极向上的精神，最后以友情和回忆结尾，充分展示了军训对于初一学生的积极影响。这篇文章通过真实的经历，生动地表达了军训对我的影响，展示了我在军训中的成长和变化。同时，文章的叙述方式也很丰富多样，既有描述，又有自我思考，使整篇文章更加生动有趣。

## 初一军训完心得感悟篇六

今天，严酷的军训终于拉开序幕了，一切事物仿佛是那么的新鲜，那么的兴奋。

走在路上，我心里老想“军训的’那地方会是什么样呢，这八天生活会像生活在家里、在学校那么轻松吗，有地方偷偷买零食吗？军营，我恨不得马上飞到这充满神秘的地方。”

到了，到了，经过了一个多小时的跋涉，终于到了，神秘的面纱终于撩开了……一进门，就看到教官们严肃的神情，使我不禁正色起来。可心想“我们是来军训的，又不是真正的当兵，应该不会很严格吧。”