

2023年珠穆朗玛峰导游词(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

珠穆朗玛峰导游词篇一

游客们，我们现在来到了珠穆朗玛峰，您辛苦了！我是你们的导游，是旅行社的专职导游。这次行程就由我来为大家讲解。

珠穆朗玛峰简称珠峰，是世界第一高峰。美国国家地理学会曾经用全球卫星定位系统测量了珠穆朗玛峰的高度，估计有8850米。我国也曾经测量过珠峰，为8848.13米。20xx年5月22日，我国再次测量了珠峰，高度为8844.43米，从此停用了以前的数据，各国也开始以中国的数据为标准了。

现在我来给大家介绍一下珠穆朗玛峰。珠穆朗玛，藏语意思为“第三女神”。珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，海拔8848米，是世界第一高峰。其山体呈巨型金字塔状，地形险峻，环境复杂，山脊和峭壁间分布着总面积达1500平方公里的各型冰川，冰川之上更有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林。珠峰周围20公里的范围内，群峰林立，全世界8000米以上的14座高峰中，这里就有5座，六七千米的山峰放眼皆是，形成了一幅群峰攒聚、波澜壮阔的地貌。据地质构造分析，在远古时代，整个喜马拉雅山以及附近辽阔的区域还是大海之一隅，大约从新生代第三纪晚期开始，海下深处的岩层受强烈的喜马拉雅造山运动的影响，崛起沧海，横空出世，逐渐上升成为最高最年轻的“世界屋脊”。矗立于地球之巅的珠穆朗玛本身就是喜马拉雅山脉最典型的断块山，其形似金字塔的峰顶是由奥陶纪棕黄色大理岩和结晶灰岩组成。据科学

家测定，珠峰现仍在不断上升，平均每年以3.2毫米至12.7毫米的速度，继续刷新它自己所创造的世界最高纪录。

现在我给大家讲两个有关珠峰的神话。据说，在松赞干布当藏王时，喜马拉雅山和珠穆朗玛峰是个百花盛开的美丽地方。松赞干布下令，把这个地方专作供养百鸟之用，最初的名字叫做“罗扎马朗”，意思就是“南方养鸟之地”。到了8世纪的时候，藏王赤松德赞派人从印度迎请莲花生祖师入藏传法，佛教逐渐盛行全藏。教徒们每月奉祀诸神的祭祀中，有五位女神的坐位，这五位女神各有自己的名字，这就是藏族人民对喜马拉雅山在我国境内的五座山峰的最早的称呼。它们被誉为“长寿五姐妹”，珠穆朗玛排行第三，名为翠颜仙女，是捍卫和繁衍种族的女神。其余四峰分别是掌福禄寿的福寿仙女、掌农田的贞慧仙女、掌财宝的冠咏仙女和掌畜牧的施仁仙女。人们认为第三女神长得最漂亮，藏语叫做珠穆朗桑玛，于是就用她的名字来称呼世界最高的山峰——珠穆朗玛峰。

还有一个美丽的传说。很久以前，这里是一个大海，海边上长满着花草树木，开放着永不枯萎、永不凋谢的花朵，山坡上生长着森林和果树。森林和花丛中，栖息着许多禽鸟和别的动物，这是一个富饶美丽的好地方！可是，有一天，突然窜来一群妖怪，霸占了这块好地方。妖魔们来了，捕鸟捉兽，摧残花木。这时从天空飞来一片五色祥云，云上站着一个人身穿素色衣裙的仙女，她就是雪山女神——珠穆朗桑玛女神。她用自己无边的法力降服了妖魔鬼怪，并把它们压在一座山底下。同时，在这一带放养神牛、神羊，撒下各种植物种子，开凿冰湖。从此，这里不仅恢复原来的模样儿，而且被她打扮得更漂亮了。女神降服了妖魔鬼怪，又从雪山冰湖上输来雪水灌溉周围的万顷土地。于是，山前山后，牛羊肥壮，庄稼茂盛，百花齐放。因此，居住在这一带的人们，对女神十分敬仰，常用各种美好的语言来赞美她。

从绒布寺登顶要经过两个重要的地段，就是人们久已闻名的

北坳和第二台阶。北坳是从北坡攀登珠峰的门户，是座海拔7007米的马鞍形的冰墙，上面到处是冰裂缝，是一道很难逾越的天险障碍。第二台阶离顶峰还有300多米。1960年，国家登山队从大本营登顶用了8天时间，其中从北坳到顶峰就用了6天，最后50米是在没有氧气的情况下用了19个小时才登上去的。各国登山队前后开辟出5条攀登珠穆朗玛的线路。1953年，英国登山队从南坡沿东南山脊登顶；1960年，我国国家登山队从北坡越过北坳沿北山脊登顶；1975年英国登山队从正南坡登顶；1980年，日本登山队从北坡正面垂直岩壁登顶，这是攀登珠峰难度最大的一条线路。1988年，中国、日本、尼泊尔三国联合组队，从珠穆朗玛南北两边同时攀登，实现了人类历史上的“双跨越”。1990年，中国、美国和苏联联合组队登上了珠峰。20xx年，再次登顶成功。

珠穆朗玛峰上最让人感兴趣的是漂浮在峰顶的云彩，这云彩好像是在峰顶上飘扬着的一面旗帜，因此这种云被形象地称为旗帜云或旗状云。珠峰旗云的形状姿态万千，时而像一面旗帜迎风招展；时而像波涛汹涌的海浪；忽而变成袅袅上升的炊烟；刚刚似万里奔腾的骏马；一会儿又如轻轻飘动的面纱。这一切，使珠峰增添了不少绚丽壮观的景色，堪称世界一大奇观。

是什么原因促使珠峰产生旗云呢？原来旗云是由对流性积云形成的，可根据其飘动的位置和高度，来推断峰顶风力的大小。如果旗云飘动的位置越向上掀，说明高空风越小；越向下倾，风力就越大；若和峰顶平齐，风力约有九级。因此，珠峰旗云又有“世界上最高的风向标”之称。

我再给大家介绍一下珠穆朗玛峰自然保护区。珠穆朗玛峰自然保护区，1993年被定为国家级自然保护区。保护区位于西藏自治区与尼泊尔王国的交界处，总面积338万公顷，人口7万余。区内划分为脱隆沟、绒辖、雪布岗、江村、贡当、珠峰、希夏邦马7个核心保护区；陈塘、聂拉木、吉隆、贡当等4个科学实验区。

在保护区喜马拉雅山南麓海拔3000米以下的地区，是中国海拔最高的自然保护区，有世界十大景观之一的卡玛山谷，海拔2300米，东西长55公里，南北宽平均8公里，面积440平方公里。保护区内有被子植物2101种，裸子植物20种，蕨类植物200多种，苔藓、地衣植物600多种，真菌130多种；野生动物中有兽类50多种，其中，国家一级保护动物有长尾叶猴、西藏野驴、塔尔羊、金钱豹、雪豹、黑鹇等10多种。雪豹是珠穆朗玛峰自然保护区的标志动物。

原始森林茂密，有喜马拉雅冷杉、落叶松、皱皮桦、刺柏、灌丛、箭竹、高山松、云杉、尼泊尔檀木、木兰、乔松、杜鹃等主要树种，还有很高观赏价值和药用价值的长蕊木兰、三七、胡黄连等野生植物。

在茫茫林海上部，海拔：3800多米至4500米之间是高山草原，长着蒿草、缀蚤等植物。雪线以上5500米至6000米地带，覆盖着终年不化的积雪。不化的冰雪逐年形成冰川，保护区内最大的冰川就是绒布冰川。此外还广泛分布着冰斗冰川和悬冰川。

珠穆朗玛峰海拔8848米，为世界第一高峰，位于喜马拉雅山中段之中尼边界上、西藏日喀则地区定日县正南方。峰顶终年积雪，一派圣洁景象。珠峰地区拥有4座8000米以上、38座7000米以上的山峰，被誉为地球第三级。

藏语“珠穆朗玛jo-mo glang-ma ri”就是“大地之母”的意思。藏语jo-mo“珠穆”是女神的之意，glang-ma“朗玛”应该理解成母象（在藏语里，glang-ma有两中意思：高山柳和母象）。神话说珠穆朗玛峰是长寿五天女(tshe-ring mched lnga)所居住的宫室。西方普遍称这山峰作额菲尔士峰或艾佛勒斯峰(mount everest)是纪念英国人占领尼泊尔之时，负责测量喜马拉雅山脉的印度测量局局长乔治·额菲尔士(george everest)珠穆朗玛峰最近的一次测量在1999年，是由美国国

家地理学会使用全球卫星定位系统测定的，他们认为珠峰的海拔高度应该为8850米。现在中华人民共和国公认的珠穆朗玛峰的海拔高度由中华人民共和国登山队于1975年测定，是8848.13米。但外界也有8848米、8840米、8850米、8882米等多种说法。最近□20xx年5月22日中华人民共和国重测珠峰高度测量登山队成功登上珠穆朗玛峰峰顶，再次精确测量珠峰高度，珠峰新高度为8844.43米。同时停用1975年的8848.13米。有趣的是，珠穆朗玛峰虽然是世界第一高峰，但是它的峰顶却不是距离地心最远的一点。这个特殊的点属于南美洲的钦博拉索山。珠穆朗玛峰高大巍峨的形象一直在当地甚至全世界的范围内产生着影响。第四版人民币十元的背面图案就是珠穆朗玛峰。

珠峰山脚下建有一座世界海拔最高的寺庙——绒布寺，同时，绒布寺也是观看珠穆朗玛峰的最佳位置，两者直线距离25公里。

中国西部的山脉，大多横亘绵长，山体高峻雄伟。位于中国西藏自治区同尼泊尔、印度等国边境上的喜马拉雅山脉，绵延长达2 400多公里，主脉海拔平均超过6000米，是世界上最雄伟的山脉。

在喜马拉雅山脉之中，海拔在7000米以上的高峰有50多座，8000米以上的有16座，著名的有南峰、希夏邦马峰、干城章嘉峰。“喜马拉雅”在藏语中就是“冰雪之乡”的意思。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。其中最为高耸的则是位于中国和尼泊尔边界上的珠穆朗玛峰，它高达8844.43米，是世界最高峰。

珠穆朗玛峰，峰高势伟，地理环境独特，峰顶的最低气温常年在零下三四十摄氏度。山上一些地方常年积雪不化，冰川、冰坡、冰塔林到处可见。峰顶空气稀薄，空气的含氧量只有东部平原地区的四分之一，经常刮七八级大风。十二级大风也不少见。风吹积雪，四溅飞舞，弥漫天际。珠峰具有重大

的科学研究价值，很早就为人们所注目。1960年中国登山运动员和科学工作者不畏艰险，克服重重困难，首次从北坡登上了珠穆朗玛峰顶，创造了世界登山史上前所未有的奇迹。从60年代起，中国科学工作者对珠峰地区进行了全面考察，在古生物、自然地理、高山气候以及现代冰川、地貌等多方面，都获得了丰富而有价值的资料。1975年，中国测绘工作者在中国登山队的配合下，再次登上珠穆朗玛峰，精确地测定了它的高度，并绘出了珠峰地区的详细地图。所有这些，为中国开发利用西藏高原的自然资源提供了极其重要的科学依据。

珠峰所在的喜马拉雅山地区原是一片海洋，在漫长的地质年代，从陆地上冲刷来大量的碎石和泥沙，堆积在喜马拉雅山地区，形成了这里厚达3万米以上的海相沉积岩层。以后，由于强烈的造山运动，使喜马拉雅山地区受挤压而猛烈抬升，据测算，平均每一万年大约升高20~30米，直至如今，喜马拉雅山区仍处在不断上升之中。

清康熙五十六年(1717)《皇舆全览图》上作朱母郎马阿林。1855年印度测量局在英国人主持下，擅将该局局长s.g.额菲尔士的姓氏命名此峰。1952年中华人民共和国政府将此峰正名为珠穆朗玛峰。尼泊尔称萨迦-玛塔。1960年5月25日，中华人民共和国登山队首次从北坡攀登峰顶。中国科学院也曾多次组织大规模综合科学考察，获得了大量的重要科学资料。

1989年3月，珠穆朗玛峰自然保护区宣告成立。保护区面积3.38万平方千米。区内珍稀、濒危生物物种极为丰富，其中有8种国家一类保护动物，如长尾灰叶猴、熊猴、喜马拉雅塔尔羊、金钱豹等。峰顶共有600多条冰川，面积1600平方千米，最长的26千米，每当旭日东升，巨大的山峰在红光照耀下，绚丽多彩。此外，还常出现许多奇特的自然景观，吸引了大量国内外游客。

珠穆朗玛峰山体呈巨型金字塔状，威武雄壮昂首天外，地形极端险峻，环境异常复杂。雪线高度：北坡为5800—6200米，南坡为5500—6100米。东北山脊、东南山脊和西山山脊中间夹着三大陡壁(北壁、东壁和西南壁)，在这些山脊和峭壁之间又分布着548条大陆型冰川，总面积达1457.07平方公里，平均厚度达7260米。冰川的补给主要靠印度洋季风带两大降水带积雪变质形成。冰川上有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林，又有高达数十米的冰陡崖和步步陷阱的明暗冰裂隙，还有险象环生的冰崩雪崩区。

珠峰不仅巍峨宏大，而且气势磅礴。在它周围20公里的范围内，群峰林立，山峦叠障。仅海拔7000米以上的高峰就有40多座，较著名的有南面3公里处的“洛子峰”(海拔8463米，世界第四高峰)和海拔7589米的卓穷峰，东南面是马卡鲁峰(海拔8463米，世界第五高峰)，北面3公里是海拔7543米的章子峰，西面是努子峰(7855米)和普莫里峰(7145米)。在这些巨峰的外围，还有一些世界一流的高峰遥遥相望：东南方向有世界第三高峰干城嘉峰(海拔8585米，尼泊尔和锡金的界峰)；西面有海拔7998米的格重康峰、8201米的卓奥友峰和8012米的希夏邦马峰。形成了群峰来朝，峰头汹涌的波澜壮阔的场面。

珠峰山体呈金字塔状，山上有冰川，最长之冰川达26公里。山峰上部终年为冰雪覆盖，地形陡峭高峻。是世界登山运动瞩目和向往的地方。珠峰的气候恶劣，风和日丽的日子不多。经常是暴同肆虐的天气，狂风夹着积雪和砂石铺天盖地而来。攀登珠峰的时间，一年中有两个季节，一是5月份，一是9月到10月。在这两段时间里，海拔八千多米高处的风速较小，而且很少有雨雪。

其实绒布寺和珠峰大本营还有大约8公里的路程，如果自己带有野营装备，也可以住在珠峰大本营里面，需要自己带炉具作饭。在登山季节，大本营有西藏登山协会的联络官驻扎在这里，那时候可以从联络官手上买到少量的食品和饮水，但

是价格较贵，大概要比拉萨贵3倍。啤酒要10元/听。

离珠峰不远处便是登山检查站。查完了进山手续，便放行直走。40公里后可以到达一个很小的小村叫扎西宗，这里有2、3家几乎没有什么蔬菜的小饭馆，可以凑合吃一点东西。再继续走约30公里翻越错拉山口的时候可以看到4座8000米以上的雪山排成一列的壮观景象，从这里下山再走20多公里就可以到达珠峰大本营。

在珠峰大本营，可以找珠峰邮政所的管理人，在他那花两元钱可以盖一个珠峰纪念的邮戳，再把明信片留在邮政所里投递，半个多月后内地的朋友就可以收到这张颇有价值的明信片了。

珠穆朗玛峰交通线路

珠峰远在中尼公路南大约100公里的边境线上。从日喀则、拉孜找便车到新定日不是很困难，但是余下到大本营的100公里，能坐上便车的机会相当低，所以建议从拉萨包车前往是最稳妥的。

离开新定日之前在新定日路口的旅馆办理进山手续：进入范围的汽车需按车轮的数量缴交公路建设费，每个轮子100元；另外，每位旅游者要付180元作门票。沿中尼公路走11公里，见珠峰保护区标志牌左转，从此就告别了柏油马路。

珠穆朗玛峰分布在西藏和巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金和不丹等国境内，其主要部分在我国和尼泊尔交接处，北坡在我国西藏境内，南坡在尼泊尔境内。“珠穆朗玛”藏语意为“圣母”，藏语中“珠穆”是女神的意思，“朗玛”是第三的意思，因为在珠穆朗玛峰的附近还有四座山峰，珠峰位居第三，所以称为珠穆朗玛峰。珠穆朗玛峰海拔8848米，是喜马拉雅山脉的主峰，也是世界上最高的山峰。

拐弯处南迦巴瓦峰为东喜马拉雅山。大喜马拉雅山脉平均海拔在6000米以上，高峰林立，超过7000米的高峰有50多座，8000米以上的山峰有16座，世界第一高峰珠穆朗玛峰就耸立在中国和尼泊尔边境。在珠穆朗玛峰周围5000多平方公里范围内，有8000米以上高峰4座，7000米以上高峰38座，这种高峰汇集的现象为世界所仅有，故被成为“世界屋脊”。喜马拉雅山在众多河流的侵蚀和切割下，形成众多深达数千米的峡谷通道，成为西藏和周边地区贸易往来和文化交流的捷径。

珠穆朗玛峰是一条近似东西向的弧形山系，金字塔形的峰体，在百公里之外就清晰可见，给人以肃穆和神圣的感觉。珠穆朗玛峰常年覆盖着冰雪，峡谷中有几条大的冰川，著名的绒布冰川就是由东、西和中绒布三大冰川汇合而成的。山顶冰川面积达1万平方公里，雪线(4500-6000米)南低北高。

珠穆朗玛峰自然条件异常复杂，气候恶劣，地形险峻。珠峰南坡降水丰富，1000米以下为热带季雨林□1000-20xx米为亚热带常绿林□20xx米以上为温带森林，4500米以上为高山草甸。北坡主要为高山草甸，4100米以下河谷有森林及灌木。山间有孔雀、长臂猿、藏熊、雪豹、藏羚等珍禽奇兽及多种矿藏。

珠穆朗玛峰以其地球之巅的美誉，成为世界各国(地区)登山家心目中的“圣殿”，是每一个登山家的终生夙愿。从十八、十九世纪开始，陆续有一些国家的探险家、登山队，来到珠穆朗玛峰，探测它的奥密。但直到二十世纪五十年代以后，才有人从南坡登上珠穆朗玛峰。从1920xx年至1938年，英国的探险家曾先后七次试图从北坡攀登珠穆朗玛峰，都遭到了失败，有的还丧失了生命。因此，他们把北坡称作是“不可攀援的路线”，“死亡的路线”。

珠穆朗玛峰于1989年建立自然保护区，1993年珠峰被定为国家级自然保护区，保护区总面积338万公顷，珠峰成为中国海拔最高的自然保护区□20xx年，珠峰被列入国家级aaaa级旅

游景区。

珠穆朗玛峰导游词篇二

岳麓山是一座普通的山，海拔不到300米，也没有什么美丽景点。之所以成为名山，是因为大儒朱熹在山脚下创建了岳麓书院，是因为一代伟人毛爷爷在这里生活过并留下了著名诗篇。

一座没有任何良好外部条件的山要想为人所知，只有像另外一座山那样。那座山处在一个人迹罕见的荒原，没有任何名人可以为她增添光彩，甚至连见过她的人都很少；刚刚诞生的时候，她还是地平面上一个隆起的小土包。面对这样的现实，她知道，要想让人们知道自己，只有靠自己慢慢长高，当有一天自己超越世界上所有高峰的时候，就成功了。

有了这样一个目标，她就变成一座有生命的山峰，变成唯一能自己长高的山峰。

长高的过程是痛苦的，必须承受地球两大板块的巨大压力。她的骨骼咯咯作响，变成了形状，痛苦得不能呼吸。在痛彻肺腑的压力下，她想过放弃，但她知道，没有压力自己就不会长高。于是，她默默承受生长的痛苦。

经过许多年后，她终于超越了所有高峰，她的海拔是8848米，是非常高的一座山峰。

你已经知道了，她的名字叫做珠穆朗玛峰。

珠穆朗玛峰导游词篇三

我国最高山峰是珠穆朗玛峰，高8844.43米，既是中国也是世界上最高的山脉。身披薄薄白纱，美如古式仙女；但此含之

中，又为之壮观。

珠穆朗玛峰山体呈巨型金字塔状，威武雄壮昂首天外，地形极险，夹环境之复杂。东北山脊、东南山脊和西山山脊中间夹着三大陡壁，山岩峭壁间分布着五百四十八条大陆型冰川，总面积达1457.07平方公里，平均厚度达7260米。冰川的补给主要靠印度洋季风带两大降水带积雪变质形成。有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林，有数十米之高的冰陡崖与步步陷阱的明暗冰裂隙，同有险象环生的冰崩雪崩区。

珠峰不仅巍峨宏大，气势同且磅礴。周围20公里的范围内，群峰林立，山峦叠障。较著名的有南面3公里处的“洛子峰”和海拔7589米的卓穷峰，东南面是马卡鲁峰，北面3公里是海拔7543米的章子峰，西面是努子峰和普莫里峰。在这些巨峰的外围，还有一些世界一流的高峰遥遥相望：东南方向有世界第三高峰干城嘉峰，形成了群峰来朝，峰头汹涌的波澜壮阔的场面。

藏语“珠穆朗玛”就是“大地之母”的意思。西方普遍称这山峰作额菲尔士峰或艾佛勒斯峰，是纪念英国人占领尼泊尔之时，负责测量喜马拉雅山脉的印度测量局局长乔治·额菲尔士。尼泊尔语名是萨迦玛塔，意思是“天空之女神”。这名字是尼泊尔政府二十世纪六十年代起名的。由于此前，尼泊尔人民没有给这山峰起名，而政府由于政治原因没有选择用音译名称。

珠峰地区及其附近高峰的气候复杂多变，即使在一天之内，也往往变化莫测，更不用说在一年四季之内的翻云覆雨。大体来说，每年六月初至九月中旬为雨季，强烈的东南季风造成暴雨频繁，云雾弥漫，冰雪肆虐无常的恶劣气候。11月中旬、翌年2月中旬，因受强劲的西北寒流控制，气温可达 -60°C ，平均气温在 -40°C 至 -50°C 之间。最大风速可达90m/秒。每年3月初至5月末，这里是风季过度至雨季的春季，而9月初至10月末是雨季过度至风季的秋季。在此期间，

有可能出现较好的天气，是登山的最佳季节。由于气候极度寒冷，又被称为世界第三极。

啊！珠峰，你含有古式仙女之美，但此含之中，又为之壮观。你如此雄伟壮丽，有多少中华儿女祖祖辈辈因此所感骄傲。啊！雄壮的祖国；啊！雄伟的珠峰，你永远都是我的骄傲！

珠穆朗玛峰导游词篇四

珠穆朗玛峰海拔8848米，为世界第一高峰，位于喜马拉雅山中段之中尼边界上、西藏日喀则地区定日县正南方。峰顶终年积雪，一派圣洁景象。珠峰地区拥有4座8000米以上、38座7000米以上的山峰，被誉为地球第三级。

藏语珠穆朗玛jo-moglang-mari就是大地之母的意思。藏语jo-mo珠穆是女神的之意，glang-ma朗玛应该理解成母象（在藏语里，glang-ma有两中意思：高山柳和母象）。神话说珠穆朗玛峰是长寿五天女(tshe-ringmchedlnga)所居住的宫室。西方普遍称这山峰作额菲尔士峰或艾佛勒斯峰(mounteverest)是纪念英国人占领尼泊尔之时，负责测量喜马拉雅山脉的印度测量局局长乔治额菲尔士(georgeeverest)珠穆朗玛峰最近的一次测量在199x年，是由美国国家地理学会使用全球卫星定位系统测定的，他们认为珠峰的海拔高度应该为8850米。现在中华人民共和国公认的珠穆朗玛峰的海拔高度由中华人民共和国登山队于197x年测定，是8848.13米。但外界也有8848米、8840米、8850米、8882米等多种说法。最近200x年5月22日中华人民共和国重测珠峰高度测量登山队成功登上珠穆朗玛峰峰顶，再次精确测量珠峰高度，珠峰新高度为8844.43米。同时停用197x年的8848.13米。有趣的是，珠穆朗玛峰虽然是世界第一高峰，但是它的峰顶却不是距离地心最远的一点。这个特殊的点属于南美洲的钦博拉索山。珠穆朗玛峰高大巍峨的形象一直在当地甚至全世界的范围内产生着影响。第四版人民币十元的背面图案就是珠穆朗玛峰。

珠峰山脚下建有一座世界海拔最高的寺庙绒布寺，同时，绒布寺也是观看珠穆朗玛峰的最佳位置，两者直线距离25公里。

中国西部的山脉，大多横亘绵长，山体高峻雄伟。位于中国西藏自治区同尼泊尔、印度等国边境上的喜马拉雅山脉，绵延长达2400多公里，主脉海拔平均超过6000米，是世界上最雄伟的山脉。

在喜马拉雅山脉之中，海拔在7000米以上的高峰有50多座，8000米以上的有16座，著名的有南峰、希夏邦马峰、干城章嘉峰。喜马拉雅在藏语中就是冰雪之乡的意思。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。其中最为高耸的则是位于中国和尼泊尔边界上的珠穆朗玛峰，它高达8844.43米，是世界最高峰。

珠穆朗玛峰，峰高势伟，地理环境独特，峰顶的最低气温常年在零下三四十摄氏度。山上一些地方常年积雪不化，冰川、冰坡、冰塔林到处可见。峰顶空气稀薄，空气的含氧量只有东部平原地区的四分之一，经常刮七八级大风。十二级大风也不少见。风吹积雪，四溅飞舞，弥漫天际。珠峰具有重大的科学研究价值，很早就为人们所注目。1960年中国登山运动员和科学工作者不畏艰险，克服重重困难，首次从北坡登上了珠穆朗玛峰顶，创造了世界登山史上前所未有的奇迹。从60年代起，中国科学工作者对珠峰地区进行了全面考察，在古生物、自然地理、高山气候以及现代冰川、地貌等多方面，都获得了丰富而有价值的资料。1975年，中国测绘工作者在中国登山队的配合下，再次登上珠穆朗玛峰，精确地测定了它的高度，并绘出了珠峰地区的详细地图。所有这些，为中国开发利用西藏高原的自然资源提供了极其重要的科学依据。

珠峰所在的喜马拉雅山地区原是一片海洋，在漫长的地质年代，从陆地上冲刷来大量的碎石和泥沙，堆积在喜马拉雅山地区，形成了这里厚达3万米以上的海相沉积岩层。以后，由

于强烈的造山运动，使喜马拉雅山地区受挤压而猛烈抬升，据测算，平均每一万年大约升高20~30米，直至如今，喜马拉雅山区仍处在不断上升之中。

清康熙五十六年(171x)《皇舆全览图》上作朱母郎马阿林。185x年印度测量局在英国人主持下，擅将该局局长s.g.额菲尔士的姓氏命名此峰。195x年中华人民共和国政府将此峰正名为珠穆朗玛峰。尼泊尔称萨迦-玛塔。196x年5月25日，中华人民共和国登山队首次从北坡攀登峰顶。中国科学院也曾多次组织大规模综合科学考察，获得了大量的重要科学资料。

198x年3月，珠穆朗玛峰国家自然保护区宣告成立。保护区面积3.38万平方千米。区内珍稀、濒危生物物种极为丰富，其中有8种国家一类保护动物，如长尾灰叶猴、熊猴、喜马拉雅塔尔羊、金钱豹等。峰顶共有600多条冰川，面积1600平方千米，最长的26千米，每当旭日东升，巨大的山峰在红光照耀下，绚丽多彩。此外，还常出现许多奇特的自然景观，吸引了大量国内外游客。

珠穆朗玛峰山体呈巨型金字塔状，威武雄壮昂首天外，地形极端险峻，环境异常复杂。雪线高度：北坡为58006200米，南坡为55006100米。东北山脊、东南山脊和西山山脊中间夹着三大陡壁(北壁、东壁和西南壁)，在这些山脊和峭壁之间又分布着548条大陆型冰川，总面积达1457.07平方公里，平均厚度达7260米。冰川的补给主要靠印度洋季风带两大降水带积雪变质形成。冰川上有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林，又有高达数十米的冰陡崖和步步陷阱的明暗冰裂隙，还有险象环生的冰崩雪崩区。

珠峰不仅巍峨宏大，而且气势磅礴。在它周围20公里的范围内，群峰林立，海南导游词，山峦叠障。仅海拔7000米以上的高峰就有40多座，较著名的有南面3公里处的洛子峰(海

拔8463米，世界第四高峰)和海拔7589米的卓穷峰，东南面是马卡鲁峰(海拔8463米，世界第五高峰)，北面3公里是海拔7543米的章子峰，西面是努子峰(7855米)和普莫里峰(7145米)。在这些巨峰的外围，还有一些世界一流的高峰遥遥相望：东南方向有世界第三高峰干城嘉峰(海拔8585米，尼泊尔和锡金的界峰)；西面有海拔7998米的格重康峰、8201米的卓奥友峰和8012米的希夏邦马峰。形成了群峰来朝，峰头汹涌的波澜壮阔的场面。

珠峰山体呈金字塔状，山上有冰川，最长之冰川达26公里。山峰上部终年为冰雪覆盖，地形陡峭高峻。是世界登山运动瞩目和向往的地方。珠峰的气候恶劣，风和日丽的日子不多。经常是暴同肆虐的天气，狂风夹着积雪和砂石铺天盖地而来。攀登珠峰的时间，一年中有两个季节，一是5月份，一是9月到10月。在这两段时间里，海拔八千多米高处的风速较小，而且很少有雨雪。

珠穆朗玛峰导游词篇五

现在我来给大家介绍一下珠穆朗玛峰。珠穆朗玛，藏语意思为“第三女神”。珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，海拔8848米，是世界第一高峰。其山体呈巨型金字塔状，地形险峻，环境复杂，山脊和峭壁间分布着总面积达1500平方公里的各型冰川，冰川之上更有千姿百态、瑰丽罕见的冰塔林。珠峰周围20公里的范围内，群峰林立，全世界8000米以上的14座高峰中，这里就有5座，六七千米的山峰放眼皆是，形成了一幅群峰攒聚、波澜壮阔的地貌。据地质构造分析，在远古时代，整个喜马拉雅山以及附近辽阔的区域还是大海之一隅，大约从新生代第三纪晚期开始，海下深处的岩层受强烈的喜马拉雅造山运动的影响，崛起沧海，横空出世，逐渐上升成为最高最年轻的“世界屋脊”。矗立于地球之巅的珠穆朗玛本身就是喜马拉雅山脉最典型的断块山，其形似金字塔的峰顶是由奥陶纪棕黄色大理岩和结晶灰岩组成。据科学家测定，珠峰现仍在不断上升，平均每年以3.2毫米至12.7毫

米的速度，继续刷新它自己所创造的世界最高纪录。

现在我给大家讲两个有关珠峰的神话。据说，在松赞干布当藏王时，喜马拉雅山和珠穆朗玛峰是个百花盛开的美丽地方。松赞干布下令，把这个地方专作供养百鸟之用，最初的名字叫做“罗扎马朗”，意思就是“南方养鸟之地”。到了8世纪的时候，藏王赤松德赞派人从印度迎请莲花生祖师入藏传法，佛教逐渐盛行全藏。教徒们每月奉祀诸神的祭祀中，有五位女神的坐位，这五位女神各有自己的名字，这就是藏族人民对喜马拉雅山在我国境内的五座山峰的最早的称呼。它们被誉为“长寿五姐妹”，珠穆朗玛排行第三，名为翠颜仙女，是捍卫和繁衍种族的女神。其余四峰分别是掌福禄寿的福寿仙女、掌农田的贞慧仙女、掌财宝的冠咏仙女和掌畜牧的施仁仙女。人们认为第三女神长得最漂亮，藏语叫做珠穆朗桑玛，于是就用她的名字来称呼世界最高的山峰——珠穆朗玛峰。

还有一个美丽的传说。很久以前，这里是一个大海，海边上长满着花草树木，开放着永不枯萎、永不凋谢的花朵，山坡上生长着森林和果树。森林和花丛中，栖息着许多禽鸟和别的动物，这是一个富饶美丽的好地方！可是，有一天，突然窜来一群妖怪，霸占了这块好地方。妖魔们来了，捕鸟捉兽，摧残花木。这时从天上飞来一片五色祥云，云上站着一个身穿素色衣裙的仙女，她就是雪山女神——珠穆朗桑玛女神。她用自己无边的法力降服了妖魔鬼怪，并把它们压在一座山底下。同时，在这一带放养神牛、神羊，撒下各种植物种子，开凿冰湖。从此，这里不仅恢复原来的模样儿，而且被她打扮得更漂亮了。女神降服了妖魔鬼怪，又从雪山冰湖上输来雪水灌溉周围的万顷土地。于是，山前山后，牛羊肥壮，庄稼茂盛，百花齐放。因此，居住在这一点的人们，对女神十分敬仰，常用各种美好的语言来赞美她。

从绒布寺登顶要经过两个重要的地段，就是人们久已闻名的北坳和第二台阶。北坳是从北坡攀登珠峰的门户，是座海

拔7007米的马鞍形的冰墙，上面到处是冰裂缝，是一道很难逾越的天险障碍。第二台阶离顶峰还有300多米。1960年，国家登山队从大本营登顶用了8天时间，其中从北坳到顶峰就用了6天，最后50米是在没有氧气的情况下用了19个小时才登上去的。各国登山队前后开辟出5条攀登珠穆朗玛的线路。1953年，英国登山队从南坡沿东南山脊登顶；1960年，我国国家登山队从北坡越过北坳沿北山脊登顶；1975年英国登山队从正南坡登顶；1980年，日本登山队从北坡正面垂直岩壁登顶，这是攀登珠峰难度最大的一条线路。1988年，中国、日本、尼泊尔三国联合组队，从珠穆朗玛南北两边同时攀登，实现了人类历史上的“双跨越”。1990年，中国、美国和苏联联合组队登上了珠峰。20xx年，再次登顶成功。

珠穆朗玛峰上最让人感兴趣的是漂浮在峰顶的云彩，这云彩好像是在峰顶上飘扬着的一面旗帜，因此这种云被形象地称为旗帜云或旗状云。珠峰旗云的形状姿态万千，时而像一面旗帜迎风招展；时而像波涛汹涌的海浪；忽而变成袅袅上升的炊烟；刚刚似万里奔腾的骏马；一会儿又如轻轻飘动的面纱。这一切，使珠峰增添了不少绚丽壮观的景色，堪称世界一大奇观。

是什么原因促使珠峰产生旗云呢？原来旗云是由对流性积云形成的，可根据其飘动的位置和高度，来推断峰顶风力的大小。如果旗云飘动的位置越向上掀，说明高空风越小；越向下倾，风力就越大；若和峰顶平齐，风力约有九级。因此，珠峰旗云又有“世界上最高的风向标”之称。

我再给大家介绍一下珠穆朗玛峰自然保护区。珠穆朗玛峰自然保护区，1993年被定为国家级自然保护区。保护区位于西藏自治区与尼泊尔王国的交界处，总面积338万公顷，人口7万余。区内划分为脱隆沟、绒辖、雪布岗、江村、贡当、珠峰、希夏邦马7个核心保护区；陈塘、聂拉木、吉隆、贡当等4个科学实验区。

在保护区喜马拉雅山南麓海拔3000米以下的地区，是中国海拔最高的自然保护区，有世界十大景观之一的卡玛山谷，海拔2300米，东西长55公里，南北宽平均8公里，面积440平方公里。保护区内有被子植物2101种，裸子植物20种，蕨类植物200多种，苔藓、地衣植物600多种，真菌130多种；野生动物中有兽类50多种，其中，国家一级保护动物有长尾叶猴、西藏野驴、塔尔羊、金钱豹、雪豹、黑鹇等10多种。雪豹是珠穆朗玛峰自然保护区的标志动物。

原始森林茂密，有喜马拉雅冷杉、落叶松、皱皮桦、刺柏、灌丛、箭竹、高山松、云杉、尼泊尔檀木、木兰、乔松、杜鹃等主要树种，还有很高观赏价值和药用价值的长蕊木兰、三七、胡黄连等野生植物。

在茫茫林海上部，海拔：3800多米至4500米之间是高山草原，长着蒿草、缀蚤等植物。雪线以上5500米至6000米地带，覆盖着终年不化的积雪。不化的冰雪逐年形成冰川，保护区内最大的冰川就是绒布冰川。此外还广泛分布着冰斗冰川和悬冰川。