

# 对化妆品的使用体会和感受(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 对化妆品的使用体会和感受篇一

调查目的：

责任感作为一种道德情感，是一个人对国家、集体以及他人所承担的道德责任。大学生是我们为社会培养的高级专门人才，大学生能否树立强烈而牢固的社会责任感，与国家前途和民族命运悠悠相关。本次调查旨在了解当代大学生社会责任感现状，并分析原因，找出提升大学生社会责任感的途径。

内容提要：

社会责任感作为一切美德的基础和出发点，是人类理性与良知的集中表现，是社会得以发展的基石，也是大学生不断成熟和完善的重要标志。通过社会调查的数据结果，客观地反映了目前未来大学生社会责任感的现状及认识状况。调查显示社会责任感现状总体较好，但是它在很多方面得不到体现。同时，针对调查的问题，我们也提出了几点建议。希望通过调查能够得到大学生社会责任感现状的初步材料，提出具体可行的社会责任感意识的培养建议、相应教育方案，为我们的学生工作部门制定工作思路提供参考。最后呼唤大学生增强社会责任感，积极参与到和谐社会的建设中来。

正文：

“社会责任是指一个人对自己、他人、集体、社会、国家所

承担的“职责、任务和使命”。社会责任感则是人们对这种责任的一种强烈的自觉意识和崇高的情感、意志，或者说是一个社会成员对自己、他人、集体、社会、国家所承担的“职责、任务和使命”的态度。社会责任感作为一种道德情感，是一切美德的基础和出发点，是人类理性与良知的集中表现，是社会得以存继的基石。年轻一代是否具有强烈的社会责任感，直接影响着祖国的前途和未来。特别是作为大学生，社会责任感的形成和发展是他们逐步走向成熟的开始，因此如何使他们的社会责任感不断增强，使他们关心社会的发展，并把它与自身发展紧密地联系在一起，成为一种坚定的信念和高尚的情感，是我们教育义不容辞的责任。我们通过查阅了近年来的研究文献，从对大学生的社会责任感的研究结果来看，大学生社会责任感的水平并不容乐观，问题很多，主要存在大学生社会责任感的淡化和缺失，但是针对个别地区大学生社会责任感的研究却很少，这难免造成了研究结果的片面性。但因其各地大学生、各个学校的大学生因其所受教育程度的差异、家庭的差异，各自的社会责任感也就存在着不同程度的差异。以下我将研究现当代大学生社会责任感的现状，并讨论如何提升当代大学生的社会责任感。

## 一、当代大学生社会责任感的 basic 现状

我们的调查分为责任认识、责任意识和责任行为三个维度。

### （一）大学生的社会责任认识调查

（1）针对“你认为怎样才是社会责任感的表现”这个问题，调查的结果如下：65%的同学认为致力于祖国的建设事业是社会责任感的表现，25%的同学认为会赚钱孝敬父母是社会责任感的主要表现，7%的同学认为不依赖别人是社会责任感的表现，只有3%的同学认为无所谓。由此可见当代大学生对社会责任感的认识大的方向比较明确，责任感应包括：家庭责任感、他人责任感、集体责任感、国家（民族）责任感、人类社会责任感等几个层次。

(2) 针对“你觉得现在大学生社会责任感现状如何？”这个问题，调查的结果如下：27%的同学认为非常缺失，已经到了非常严重的地步，65%的同学认为“有一点”，并且只有4%的人认为“不缺失”。由此可见，大家对大学生现状不是很乐观，这是一个很值得关注的问题。

从对以上两个问题的调查结果来看，被试大学生大部分认为好好学习为国家做出贡献是社会责任感的体现，比较多的同学认为奉献社会、乐于助人、孝敬父母是社会责任感的主要体现，可见被试大学生大部分都对社会责任感有自己的认识。但是，从第二个问题的调查结果我们可以发现，有92%的同学认为当代大学生社会责任感缺乏，从其他同学的答案中我们也可以发现多数同学认为大学生的社会责任感比较盲目或者不易显现，只有4%的同学认为当代大学生不缺乏社会责任感。因此我们可以总结出，当代大学生对于社会责任感有比较明确的认识，但是对于青少年社会责任感的现状不容乐观。

## (二) 大学生的责任意识调查

(1) 对于大学生对社会的满意度，我们的调查结果如下：60%的大学生认为是他们最不满意的方面，17%的认为是不民主，13%的学生对于贫穷落后的社会不满。

(2) 而对于如何对待社会上存在的不足之处时，调查学生的态度却存在着比较大的分歧。对于社会上的不足之处，不同的学生所持的态度不同，但从结果中我们可以发现大部分的学生对于社会的不同之处是持比较消极的态度的，只有33%的学生选择“立志要去改变不足之处”，其余的67%的学生都采取了消极回避的态度，或者不去理会，或者选择适应。

但是，针对生活中的事情，大学生的观点都比较一致，77%的同学会主动关注他人安危，“非常担心，并会打电话给他，以确保安全”反映出大学生在日常生活中对于他人的社会责任感。

针对以上三个问题的调查，我们发现大学生的责任意识是有的，但是对于社会上的一些问题，倒不是学生认为社会严重，导致了对社会的不满意，而这种导致的社会问题，大部分学生采取回避的态度。

### （三）大学生的责任行为与调查

对于大学生的行为，我们从学校、社会、家庭、恋爱、公共生活等方面进行了调查。很多学生都有过熬夜上网、逃课兼职的经历，但是大部分不会认为这些是可取的行为。在自己与集体利益相冲突时，大部分以集体利益为重。由此可见大学生有明确的是非观，但是在具体情况发生的时候却采取了灵活的方式，这反映了当代大学生在再一定程度上并不局限于已有的规定等等。

## 二、对于当代大学生提升社会责任感的建议

（1）以社会主义核心价值体系为向导，加强对当代大学生道德情感教育和人文精神的培养。社会主义核心价值体系是我国社会主义意识形成的主旋律，反映了中华民族社会发展的历史规律和趋势，体现了中华民族的根本利益、全局利益和长远利益。为此，高校必须让社会主义核心价值观体系教育内容进教材、进课堂、进入学生头脑，进而用崇高信念、远大理想激励大学生的社会责任感，用集体观念、爱国主义增强大学生的社会责任感。

（2）加强感恩教育。“感恩”是一种生活态度，是一种品德，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠。

（3）要加强中国传统文化教育，以抵制不良思想的影响。

（4）充分发挥网络的引导作用。网络已给大学生社会责任感培养戴勒了巨大的冲击，正在影响着大学生的社会责任感形成。要加强大学生网络信息素质修养，增强网络道德意识。

(5) 重视家庭、家长对大学生社会责任感的培养。家庭是一个人接受教育、塑造性格、意志和品德的第一场所，家庭教育对一个人的成长始终影响终身。

(6) 营造良好的社会责任感培养的社会环境。大学生社会责任感的培养不仅是家庭和学校的责任，而且也是全社会必须重视的一个问题。

### 三、总结

综上所述，加强大学生社会责任感的培养十分重要，也十分必要。因此，呼唤大学生的责任心，培养学生的责任感，是当前刻不容缓的任务，应当引起广泛的重视，把培养大学生的责任感当作一件大事来抓，全员动起来，从点点滴滴的小事抓起，潜心培养大学生的责任心、责任感，使大学生的人格得到全面和谐的发展。使大学生逐渐做到对自己负责、对家庭负责、对社会负责，最终培养起对国家对民族的强烈责任感，将来成为建设祖国的合格人才。

## 对化妆品的使用体会和感受篇二

女性的美丽一直是人们追求的目标，化妆不仅可以美化女性的面容，更可以提高自信心、塑造个人形象。但是，如何选择适合自己的化妆品、如何合理使用化妆品是每个女性都需要思考的问题。本文将从个人经验出发，分享自己在使用女士化妆品方面的心得体会。

### 第二段：选择适合自己的化妆品

选择适合自己的化妆品很重要，因为不同的肤质需要不同的护理。在选择化妆品时，应首先了解自己的肤质，包括干性、油性、混合性等。如果选用适合自己肤质的产品，就可以让肌肤得到最好的呵护，有效地去除皮肤污垢和油脂，避免不必要的敏感和过敏反应。

### 第三段：合理使用化妆品

女士化妆品的使用不仅要考虑产品的功效，还需要合理地使用。首先，化妆品使用次数不宜过多，每日2-3次即可。其次，要控制使用量，不要因为效果太慢而过度使用。再者，化妆品的使用要有时间间隔，比如化妆水和面霜之间要隔开一定的时间，让前一款产品充分吸收。

### 第四段：妆前护肤

妆前护肤非常关键，可以提高化妆品的质量和降低肌肤对其的敏感。在妆前护肤中，首先要进行洁面保湿，让肌肤得到充分的水分，避免皮肤吸收化妆品过多而产生过敏反应。接着是爽肤水的使用，爽肤水可以帮助清理残留的油脂和残碍物，让肤色更加明亮和细腻。最后，使用乳液或面霜，为肌肤提供更深层次的滋养和护理。

### 第五段：卸妆护肤

卸妆护肤同样重要，它可以帮助去除化妆品和污垢，让肌肤透气和恢复，保持肤质健康。卸妆时，首先可以使用卸妆液，将脸部化妆品卸掉，然后使用洁面产品彻底清洁脸部。最后，使用保湿乳液或面霜，让肌肤完全恢复和修护。

### 总结：

女性人生中的每个阶段，都需要不同的女士化妆品去适应不同的肤质和需求。只要选择适合自己的产品并合理使用，再加上妆前和卸妆的完整护理，才能让肌肤得到最好的呵护。化妆不仅是美丽的体现，更关乎我们的健康和自信，应该引起每个女性的重视。

## 对化妆品的使用体会和感受篇三

女士化妆品在现代社会已经变得越来越普遍，因此对于使用心得和体验的分享也越来越受到女性的关注。在我使用女士化妆品的过程中，不断摸索和体验，逐渐有了自己的心得和体会。这篇文章主要从个人角度出发，分享一些我在使用女士化妆品过程中的心得和感悟。

### 第二段：了解自己的皮肤类型

了解自己的皮肤类型是使用女士化妆品的第一步。因为不同的皮肤类型需要不同的保养方法和产品。我是混合型皮肤，T区容易出油，而两颊则比较干燥。所以在选择护肤品时，我会选择适用于混合型皮肤的产品，并从使用口碑好的品牌中挑选。

### 第三段：正确使用护肤品

正确的使用方法也是使用女士化妆品的重要一环。例如，在使用化妆水时，我习惯先蘸一些在化妆棉上，再轻轻拍在脸上，这样能够更好地吸收。而在使用面膜时，我会根据产品说明书上的时间进行保留，以达到最佳的效果。同时，我也会坚持每天使用防晒霜，保护自己的肌肤不受阳光损伤。

### 第四段：注意不同场合的妆容搭配

对于女性来说，妆容搭配也是很重要的。在不同的场合中，需要搭配不同的妆容，以达到最佳的效果。例如，在正式场合中，我会选择淡妆为主，强调眼部轮廓；而在休闲场合中，我会选择自然清新的妆容，让自己看起来更加亲和。

### 第五段：保持自信和坚持

在使用女士化妆品的过程中，保持自信和坚持也是十分重要

的。自信能够让你更加美丽和迷人，而对于保持使用的行为，也需要时刻坚持下去。我会不断尝试各种不同的产品和服务，保持自己对于肌肤的关注和爱护。同时，我也会不断学习和分享，和更多女性交流心得和体验，使自己不断成长和进步。

结语：

总之，使用女士化妆品需要有正确的方法和态度，从了解自己的肌肤到保持自信，都需要认真深入思考。只有这样才能不断提高自己的美丽指数，并享受到保养带来的自信和美丽。

## 对化妆品的使用体会和感受篇四

昨晚应朋友邀请，我走进了玫琳凯工作室听张老师的讲座，说真的，讲的非常精彩！她并没有讲关于玫琳凯产品的种种，而是讲人生的方向，如何与人相处，如何提升自己，现将我的收获概括如下：

### 第一、要自信

从事玫琳凯推销职业的女人们个个都漂亮，自信！这就是她们最大的收获。

昨晚在工作室的女人们（玫琳凯推销员）90%的来自农村，她们是地道的农村妇女，她们曾经不自信，她们曾经是保姆式的家庭主妇，她们有的甚至被老公所抛弃，听了她们的故事，让人心酸，无奈。而今在玫琳凯公司这个大家庭里，她们有了自己的爱好，自己的事业，她们互相帮，她们找到了自信，她们有了自己的人生目标，也对未来作了重新规划，她们才真正开始为自己而活！看到她们自信的表情、看到她们乐观向上的对待人生，我也跟着快乐了。

### 第二、学会感恩



每一个美容顾问，她们给每一位女性上的第一堂课就是教你如何化妆，第二教你学会感恩，感恩父母给予我们生命，感恩和自己相伴一生的人，感恩帮助过我们的人！

很多美容顾问，她们以前都怨天尤人，和老公吵架，婆媳关系不融洽，自从事玫琳凯推销职业后，她们变得温柔了，她们学着关心老公，和家人和睦相处，她们在提升自己外在形象的同时，她们也加强内在素质的提高，得到了家人的认同与赞扬，这是任何化妆品公司都不会教的。

### 第三、调整心态，淡定人生

在这个复杂多变的社会里，尤其人到中年，又要创业或工作，又要照顾老人孩子，人们生活的压力很大，也过得都不容易，我们只有调整好自己的心态，淡定人生，才能找到快乐，轻松生活。

我朋友她现在是云南的销售皇后了吧，她说明年她将挑战全国前20名销售商。认识她10年了，10前的她和今天的她若别两人，以前的她只管做她服装生意，除了穿穿衣，她几乎不会给自己化化妆，好好打扮下自己，除了做生意就是相夫教子，她是重组家庭的，和老公的孩子加起来一共5个孩子，她忙里忙外的为家操持着，可还是得不到老公的理解，经常和老公吵架。在老公反对的情况下，她坚决走进了玫琳凯工作室，她从不化妆到天天化妆，她从不会穿裙子到经常穿裙子，她从不会跳舞到现在只要音乐响起，她就在工作室里带头舞动着。可贵的是，她的付出最终得到的家人的认可，也得到公公婆婆支持，家庭也和睦美满了，现在的她才是真正美丽、健康的她，才是快乐的她。在她身上，我看到了玫琳凯的魅力！

### 第四、包装自己

人不可能一尘不变，尤其女人，如果一年就一个发型，皮肤

变黄，连自己都不想照镜子，更别说老公想天天看了。用张老师说的话说：“你如果不打扮自己，不把自己变漂亮了，别人打扮漂亮了，你老公不看你就看别人了”哇！多经典啊！

一个好女人就是要上得厅堂下得厨房。我们本身很好了，但因为我们不会打扮自己，不会包装自己，只会围着锅碗瓢盘转，老公厌烦了，最后外面有了别人，多冤啊！所以，我们得学会包装自己，让自己变得更漂亮，就更完美了。那时是老公不放心俺们了！

## 第五、要有梦想

每一个人都要有自己的梦想，有了目标，有了方向才不会偏离人生的航线，加足油门，勇往直前。尽管前进的道路上充满泥泞与坎坷，但只要不放弃，我们终会实现自己的梦想。

## 第六、坚持

每个人走的路都不是一帆风顺的，就算遇上再大的困难，只要我们坚定信念，坚持走下去，我们都会走到终点。有句歌词不是这样写嘛：“不经历风雨，怎么见彩虹！”每个成功人士的背后都经历了太多的辛酸。我朋友今天的成功，我看到了她的坚持。

## 第六、经济独立

一个女人如果经济不独立，在家的地位也很低的，或者说受气吧。近年来为什么城市的离婚率高？就是因为彼此经济独立，相对来说，农村妇人如果离了婚，真的很惨。她们人到中年了，她们没有手艺，她们打工都没人要，就算去饭店做点工，也只够生活，足以可见，经济独立对女人重要性！

我们要学会自立，就算卖土豆，也要有自己的钱，我们才能有尊严的活着，哪怕老公选择别人了，我们一样可以很好的

活着，开心的活着！

总之，这一堂美容讲座我没白听，从她们身上我也学到了很多，往后的日子里，我要好好爱老公，多关心他，老师讲了：“爱一个人，是无私的，不要要求回报，不要讲求公平，用心去爱，你才能快乐，收获更多”。是的，我得改变下，好好爱自己也爱家人！

## 对化妆品的使用体会和感受篇五

在妮维雅美容培训学校学习美容的每一天都很快乐，刚来学校的时候我就感觉这里的老师，前台都很有亲切感，让我有一种温馨的感觉，同学之间互相学习，互相帮助，就如一家人一样。

首先作为一个美容师，更重要的要善于学习，因为美容师的日常工作，对顾客的护理手法以及跟顾客如何沟通，都是很好的学习机会，做到工作中学习，学习中工作，让我们的手法和口才有进一步的提升，我们在工作中会遇到形形色色的顾客，遇到挑剔的顾客，我该如何处理，那么通过处理这样的顾客，应该总结出一套专门应对这类顾客的方法，美容师是美容行业的一线人员，是顾客带来美的天使，所以作为美容师应该放心浮躁，踏实前进，通过不断的提升，体现自己的价值。

来妮维雅美容培训学习，我想每个人都有自己的理想，我也一样，我的理想就是希望在不久的将来有一间化妆品店，我以前一直在工厂里面打工，虽然工资待遇还可以，但我不甘心就这样在工厂里一辈子，我想学一技之长，有自己的事业，预算我今年坚决把工作辞了，周围的朋友，亲戚都不怎么看好，连我的老公也不怎么理解支持我，但是他还是尊重了我的选择，我知道我是一个有家，有孩子的人，而且还欠了房款，辞掉工作对我老公有很大的压力，在这学习的过程中，老师除了教我们美容知识，还教我们做人和成功的道理，我

坚信，我学了这三个半月后会比现在更自信，更坚强，就如蒋老师的一句话：选择妮薇雅我不后悔！