

最新军训心得一千字大学生 大学一千字 军训心得体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得一千字大学生篇一

军训是中国大学生生活中一个重要的环节，它不仅是一种艰苦的训练，更是一次身心锻炼的机会。作为一名大学新生，参加军训对我来说意义重大。下面我将结合自己的经历，谈一谈我在大学一千字军训中所体会到的收获和感悟。

大学军训是一次严格的纪律训练，它帮助我建立了正确的思想观念和纪律观念。军训中，每天早晨准时起床，按时集合，严肃认真地进行军体操和队列训练，对我们进行了集体主义意识和纪律观念的教育。在军训中，我深刻体会到，只有严格遵守规章制度，才能在集体中发挥出最大的作用。同时，军训也锻炼了我的意志品质，培养了我坚强的毅力和集体荣誉感。在炎热的夏季，面对艰苦的训练，我学会了坚持，并且在集体中感受到了强烈的团队精神。

军训中还教会了我如何正确处理人际关系。在军训中，我们都是陌生人，但通过共同的训练和生活，我们都建立起了深厚的友谊。我们团结协作，互相帮助，在这个集体中形成了一种特殊的默契。军事化管理下的秩序和纪律让我学会了尊重他人，尊重规则，同时也学会了如何与人和睦相处。在军训期间，我和同学们在共同奋斗的同时建立了友谊，这些友谊将伴随我一生。

军训让我更加意识到身体健康的重要性。军训过程中，每天都有密集的锻炼和体能训练，让我感受到了身体的力量和耐力。这个过程中，我深刻理解到只有拥有健康的身体才能拥有更好的学习和工作状态。所以，我下定决心要每天坚持锻炼，保持身体健康。而且我也学到了合理饮食的重要性，学会了养成良好的饮食习惯，这对我的身体健康具有重要意义。

军训还让我学会了如何在压力下应对困难。军训中，我们需要在限定的时间内完成一系列的任务，而这些任务往往是异常艰巨的。在这个过程中，我们面临着诸多困难和压力。但是通过与同学们的互相帮助和鼓励，我逐渐学会了面对困难时保持冷静，找到问题的解决办法。这让我更加坚信只要有决心和勇气，就能战胜困难，实现自己的目标。

通过一千字军训，我发现自己拥有无限的潜力和能力。军训并不仅仅是锻炼身体，更是培养自信心和勇气的过程。在军训的过程中，我充分发挥了自己的潜能，不断挑战自我，不断突破自己的极限。我也明白了只有对自己有自信，才能在面对困难时不退缩，勇往直前。这些经历将成为我在大学生活中不断成长的基石。

总的来说，大学一千字军训让我从多个方面得到了锻炼和提高。它培养了我坚韧不拔的意志品质，使我更加懂得珍惜友谊和人际关系，坚持锻炼和保持健康的生活习惯，并教会我合理面对压力和解决困难。这些收获和感悟将伴随我一生，成为我在大学未来求学和事业生活中的宝贵财富。

军训心得一千字大学生篇二

20_年7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步

走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感觉到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

军训心得一千字大学生篇三

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站

立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。下面是本站带来的一千字军训心得，欢迎欣赏。

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure”是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说

来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不

被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比大学的军训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时瞎掰，而且我们的教官跟《康熙微服私访记》里面的三德子很像，大家都叫他三公公。我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训心得一千字大学生篇四

在我走进大学校园的第一天，迎接着我竟是一段严酷而艰苦的军训生活。作为一名新生，我满怀期待地走进了军训基地，

却随即被严谨的军事训练所震撼。面对炽烈的太阳和严实的军装，我开始明白，这不同于以往的生活，这是一种全新的体验。短短的几周时间，却让我收获了许多感悟和心得。

第二段：训练如火如荼

军训是艰辛而疲惫的，每天早起的晨跑、烈日下的集合训练、紧张的格斗术训练，都让我体验到了军人的生活。记得那天，太阳火辣辣地照射着我们，可是我们却在奋力地完成各项训练任务。紧张的体能训练，犹如炼狱般痛苦，可我们学会了坚持，即使再累再痛，也要咬牙坚持下去。在军训中，我不仅锻炼了身体素质，还培养了团队合作和集体荣誉感。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作成为最重要的环节。每天的集合训练都需要我们团结一心，精诚合作，才能完成各项任务。在训练中，我们时常会遇到一些需要团队合作的项目，如搭建帐篷、攀爬墙壁等等。这些项目要求我们相互依赖，密切配合。通过这些训练，我深刻地认识到团队合作的重要性，团队的力量是非常强大的，只有团结互助、齐心协力才能打赢战斗。而这样的团队精神也将伴随我们一生。

第四段：锻炼毅力和坚持

军训是一种对毅力和坚持的磨砺。当我第一次进行长时间跑步时，我觉得自己无法坚持下去，但是教官的一句话让我有了动力，“只要你想跑完，你就能跑完。”这句话给了我很大的启示。我明白了，只要有决心和毅力，就可以战胜任何困难。通过这段时间的训练，我变得更加坚强，能够面对一切困难和挑战，不轻易放弃。这对我未来的学习和生活都是非常宝贵的财富。

第五段：军训的收获和感悟

经过一段时间的军训，我不仅锻炼了身体，也培养了坚韧的意志和团队合作的精神。无论是面对炽烈的太阳，还是忍受紧张的体能训练，我都学会了坚持。而团队合作的重要性也让我深有体会，团队的力量是非常强大的。在这段时间里，我还结交了许多志同道合的朋友，我们一同努力，一同实现梦想。这段军训经历，将成为我大学生活中宝贵的回忆和财富。

以上就是我在大学一千字军训中的心得体会。通过这次军训，我获得了无法替代的成长和收获。我明白了团队合作的重要性，锻炼了毅力和坚持，同时也学会了如何去战胜困难。军训不仅是一次严酷的体能训练，更是一次对自己意志力和心理素质的考验。我相信，这段经历将伴随我走过大学的每一天，成为我人生中宝贵的财富。

军训心得一千字大学生篇五

在大学里，除了学习专业知识，我们还需经历一段军训生涯。军训是培养我们阳刚之气，锻炼身心素质的重要环节。迈进训练场时，内心充满了憧憬和期待。军训不仅是学校教育的延伸，更是我们接触军人精神的契机。通过这段训练，我们可以改变自己，革新自我。

第二段：团队协作，锤炼意志

军训期间，我们被分为不同的连队。与队友们一起面对困难，团结合作，共同克服困难，是军训带给我最深刻的体会。无论是长时间的站军姿，还是密集的体能训练，只有彼此相互扶持，齐心协力，才能更好地完成任务。这种团队合作精神也丰富了我们的社交关系，培养了我们与人沟通、协调的能力。

第三段：严谨纪律，塑造自律

军事训练讲究严格的纪律要求，养成并遵守纪律是我们军训阶段的重要目标。起床、卫生、训练、午休、教官训示，每一天都有一丝不苟的时间安排。严谨的纪律要求我们养成按时起床、自觉整理寝室、乖乖听从指挥的良好习惯。在训练中，每个动作都需精确到位，这要求我们细致入微，对自己严苛要求。这样的训练规律，给我们塑造了自律的品质。

第四段：挑战自我，勇攀高峰

军训是一个对自己身体极限的挑战。在酷暑或寒冬的训练中坚持下来，锻炼了我们的毅力和意志。有一次长跑训练，我感到筋疲力尽，只想放弃，但是看到其他同学一个个坚持下来，在他们的鼓励下，我鼓起勇气，坚持完成了训练任务。这样的挑战使我更加了解自己的潜能和能力，并且在完成挑战后，我也为自己的毅力感到骄傲。

第五段：人生感悟，收获满满

回顾这段军训经历，我不禁想起了我的战友们，想起了那些苦涩的瞬间。军训不仅是一段崭新的经历，更是对人生的一次洗礼。通过军训，我收获到了团队精神、自律性格和坚韧意志。同时，我也明白到了生活可以更简单，只需要脚踏实地，用心去感受每一个瞬间。军训教会了我如何做一个严谨、纪律的大学生，也丰富了我的大学生活。

总结：

大学一千字军训，意味着一个个体会与感悟的积累。通过军事训练，我们学会了团队合作，领悟了坚韧不拔的意志品质，更加意识到了自律的重要性。这段军训经历的收获和感悟将伴随我们走向未来的道路，让我们更加坚定地奋斗，更加明确自己的目标与方向。军训心得，是宝贵的财富，它将指引我们向着更高的目标勇往直前。