

军训内务整理体会心得 军训内务心得体会 (优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训内务整理体会心得篇一

军训，很苦，但这是我想要经历的。

我们像罪犯，被监禁在这牢狱中，忍受非人的苦，吃不喜欢的菜，吃不好，喝不好，洗凉水澡，与外界失去了联系。

天天，任凭烈日暴晒，任凭黄沙满天，踏沙，踏土，踏石头，吸入踏进的尘土，接受这无情的飞扬，任凭它疯狂的肆虐。

哨音，迷彩，胶鞋，皮带，水瓶，餐盘，小板凳……

天天，叠豆腐块儿的被子，刚开始，为了不弄乱被子，几天从没打开过它，即使夜里很冷，忍着。7月1日晚上，实在受不了了，反复半天，才终于决定必须得盖被子。

天天，偌大的训练场上，一个又一个战友晕倒，甚至昏厥，“废物连”的队伍在不断地壮大，中暑的，晕倒的，紫外线过敏的，骨折的，脚崴的……都说女生事多吧，男生也不少。“废物连”从最初的几个人，到最后几乎顶上一个连的人数；从最初的女生连，到最后男女平分天下的混合连。不断有人倒下，才让我觉得原来我的身体这样强。

食堂的饭太难吃了，但我还是得吃，最烦的是不让剩饭，我可是经常剩饭的人。我爱吃菜，是那种如果有爱吃的菜可以

不吃饭的人。可是，这里的菜都是平时我从不爱吃的，但，我还是得吃！我可不想累得晕倒，显得太弱了吧！本来是想趁机减肥的，所以没有带太多的零食过来，但到这没几天就都吃完了。在这里又买了一些，老贵了！这里的饭那么难吃，但我还是坚持在吃，总是会饿，又怕不吃会晕倒，所以，一天至少吃六顿（主餐加零食）。天天都会有人从饭里，菜里看到苍蝇，脏死了！

天天的确可以洗澡，但水是凉的！

军训心得体会

军训内务整理体会心得篇二

家是一个人发展的港湾，也是心灵的港口。一个整洁、有序的家不仅能提高生活质量，更能增强家人之间的归属感和幸福感。如何保持家居整洁、内务有序？本人在日常生活中总结了一些心得和体会，分享给大家。

首先，家整理内务要从心态入手。整理家务不是一件单单要完成的任务，而是一种生活态度和生活习惯的培养。只有将整理家务当做是自己的责任和义务，才能真正做到持之以恒地去做。保持乐观积极的心态，将整理和打扫家务视为一种养生、养心的方式，才能更有效的完成家务工作。每天倾听音乐、散步或者读书等，自然会提升整理家务的动力和兴趣。

其次，家整理内务要规划时间和任务。现代人的生活节奏越来越快，时间显得非常宝贵。因此，合理规划时间和任务是保持家居整洁的关键。可以将每天的家务分为多个时间段，如早晨、中午和晚上，每个时间段负责不同的任务，这样即能保证每个任务都有充足的时间完成，又能避免长时间连续工作导致的疲倦。另外，制定一个清单，列出每天需要完成的任务，可以帮助人们更好地掌控家务整理的进度。

第三，家整理内务要遵循“物归原位”的原则。在家居整洁的过程中，逐渐形成“物归原位”的习惯，可以让家居始终保持整洁有序。每个家人使用完物品后，应当立即将其归还原处。例如，用过的餐具要及时洗好并摆放回餐具柜，穿过的衣物要及时收纳到衣橱或衣物箱中。只有妥善的处理物品并保持整齐有序的摆放，才能避免家居变得混乱拥挤。

同时，家整理内务要注重日常的清洁和保养。家居的干净和卫生是保持家居整洁的前提。每天做一些简单的日常清理，如扫地、擦桌子、刷厕所等，可以防止灰尘和污渍在家中积累。此外，定期将床单、窗帘、沙发套等进行清洗和更换，对鞋柜、橱柜等进行定期擦拭和消毒，也能有效保持家居的卫生。

最后，家整理内务要全家共同合作。家庭是一个由亲人组成的小社会，只有全家共同合作，才能更好地整理家务。将家务整理视为全家的共同义务和任务，每个家庭成员都有他们的任务和责任。可以制定家规，明确每个人的家务分工，每个人都要承担起自己的责任，共同努力，将家庭打理好。家庭成员之间相互帮助和支持，共同维护家庭的整洁与幸福。

综上所述，家整理内务不仅是亲近家人、体验生活的过程，更是一种生活态度和生活习惯的培养。通过调整心态，合理规划时间和任务，遵循“物归原位”的原则，注重日常的清洁和保养以及全家共同合作，我们可以建立一个整洁、有序的家居环境，创造一个温馨、幸福的家庭氛围。让我们从现在做起，从小事做起，坚持把家整理得干净、整洁，让我们的生活更加美好。

军训内务整理体会心得篇三

尊敬的领导：

我是xxx□xx年x月xx日下午，在内务检查中，我班内务质量差，

对中队和大队产生了非常恶劣的影响。班级及时召开了班会，针对这个问题展开了批评和自我批评。作为六班的一员，在此，我作出深刻的检讨。

作为国防生，出门看队列，进门看内务，内务也是部队战斗力的体现。国防生是后备军官，就应该时刻以军人的标准严格要求自己，特别是对我们即将毕业国防生，马上就要走入部队，成为一名真正的军人，军人就应该有军人的样子，军人素质不是穿上军装就自然拥有的，而是用日常生活中的点滴来培养雷厉风行、严谨细致的作风，锤炼坚韧不拔的品质，练为战，就是通过日常的培养来增强战场上打得赢的素质。日常内务的整理就是对我们军人素质的培养，在内务的整理过程中培养做事细致严谨、令行禁止的作风。内务的整理不只是看内务检查的时候，关键是在平时的内务的保持上，平时内务保持的好与坏，也最能看出一个人的纪律性和自觉性。

一名党员的标准严格要求自己，没有起到一名党员应该起到的作用。

为这次的错误写出这份检查，让我及时地注意到自己思想上的松懈和对自己要求的下降。对自己从更深层次上提了个醒，我的军人素质、军人作风还不够，还需要更坚强的锻炼，需要我对自己的行为进行深层次的思考。在以后的生活中，我会和我们班级同志一起，严格要求自己，丝毫不放松，互相监督，互相帮助，齐心协力把我们班打造成为一个优秀的班级体。我要发挥一名党员的作用，从自身做起，从点滴做起，在最后的一段时间里，弥补自身的不足，在走入部队之前真正把自己锻炼成为一名合格的后备军官。我愿意接受大队、中队的监督和党组织的考验。

军训内务整理体会心得篇四

2018.9.27

第一部分 内务一般要求

第一条 个人内务要求

1. 书架上的物品必须整齐摆放。桌面上若摆放除书本外的物品，必须摆放整齐，也可另购置架子用于陈列物品，必须放在靠柜子的一侧。
2. 椅背不允许挂衣服等物件，椅子上允许放置座垫。
3. 桌子下方不得摆放杂物，可以放置鞋柜放不下的拖鞋。
4. 枕头包（枕头、毛巾被、枕巾）和被子叠放整齐。床铺上允许出现自己的备品，但也需叠放整齐。
5. 床架上最多允许挂一个挂篮/挂框，且只能挂在床头床位，除此之外不许挂任何物品。
6. 个人柜门要关好。若柜门没有关紧留有缝隙，可不认定为差个，但不可认定为优个。
7. 严禁私拉电线。
8. 床位与阳台之间的空间若有物品必须摆放整齐。

第二条 宿舍整体内务要求

1. 严禁挡帘。
2. 阳台地面上可见区域只允许摆出脸盆、毛巾、牙刷、牙膏、牙缸/漱口杯、热水壶，其余物品一律收至阳台两侧，不得摆出。脸盆、毛巾、牙缸、热水壶可使用自己的，但仍按军训要求摆放。
3. 窗台可以摆放需要晾晒的鞋子，其余东西不得摆在窗台上。

4. 台阶下只可以摆放鞋子且要摆放整齐，台阶上不许摆放任何物品。
5. 鞋柜门要关紧。若因柜门问题而敞开，则需将柜内的鞋子摆放整齐。
6. 床位与寝室门之间的空间允许摆放物品，但必须摆放整齐。
7. 宿舍中间地面上不许有任何物品。
8. 无人在寝时，须关灯断电。

第二部分 内务优差的评定标准

第三条 优秀个人内务评定标准

评定要求按照军训标准来执行。具体如下：

1. 个人内务完全满足第一条所述的标准。
2. 桌面上不允许摆放任何物品，包括书本。
3. 床架上不允许挂有挂篮/挂框。
4. 椅子上不允许放座垫。

满足以上所有要求的方可评定为优个。

第四条 优秀寝室内务评定标准

评定要求按照军训标准来执行。具体如下：

1. 宿舍所有床位达到优个标准。
2. 宿舍整体内务完全满足第二条所述的标准。
3. 阳台地面上可见区域只允许摆出脸盆、毛巾、牙刷、牙膏、

牙缸/漱口杯、热水壶，且必须为学校发放的。

4. 窗台上不允许摆放任何物品。

5. 鞋柜门完全紧闭。

满足以上所有要求的方可评定为优寝。

第五条 差个人内务评定标准

1. 不满足第一条中的两项及以上就可判定为差个。

第六条 差寝室内务评定标准

1. 宿舍内有 3 人满足差个标准。

2. 不满足第二条中的两项及以上就可判定为差寝。

3. 挡帘直接评定为差寝。

第七条 评定结果

1. 所有的优秀内务和差内务评定必须拍照留底，定期分享优秀内务图片。

2. 次查寝结果须及时公示，照片不会一并公示。 3. 若对评定结果有异议，可自结果公布之日起 3 日内可申请复议，并查看留底照片。若复议通过，须公示复议结果；反之，须告知申请人未通过复议的原因。

第三部分 内务检查安排

第八条 常规检查安排

1. 常规检查评定优寝、差寝、差个。

2. 检查时间为每个工作日的第一节课，从 8:00 开始进行；若所有检查组成员第一节均有课，则当天的检查提前至 7:30 开始。

3. 优寝、差寝、差个评定数不设上限及下限，依据评定标准来执行。

第九条 不定期检查安排

1. 不定期检查只评定优个。

2. 不定期检查时间为指定某一天任意时间开始。

3. 优个评定数次男女寝最多各 3 名，在依据评定标准的前提下优中选优。

第十条 查寝人员安排

内务检查和评定由纪律检查组负责，小组成员由各班班长、班级生活兼纪检委员、中队生活兼纪检委员、副中队长、中队长构成。

军训内务整理体会心得篇五

中职生活对于学生而言，是一个如履薄冰的阶段。不仅需要应付繁重的课业压力，还需要自我管理，提升内务能力。作为一名现代青年，应当具备自理自强的能力。在校内，内务整理是一项不可或缺的任务。本文就从我的角度，总结出一些中职内务整理的心得体会，帮助更多的中职生提高自身的内务能力。

次段：对内务整理的认识

内务整理不仅仅是简单的打扫卫生，更是培养自己的积极心

态和习惯。在日常生活中，每一个小小的细节都可能影响到我们的习惯和心态。对自己的内务整理要有足够的认识，要知道内务整理对自己的未来起到了什么作用。建立一个有条不紊的内务整理体系，有助于提升自己的时间和人际管理能力。因此，要学会对自身的内务整理加以重视，及时整理自己的环境、心态和生活起居。

第三段：内务整理的技巧与体会

总体来看，内务整理需要遵循一个“规划-建立-执行-复查”的流程。首先，要规划好自己的内务清单，将清洁和整理的任务列在清单中，避免遗漏。其次，在执行整理任务时，要有节奏的进行。不要一口气完成所有的事情，要分时段、分任务避免压力爆发。在执行时，也要锻炼自己的时间管理能力。利用富余的时间，不断积累，不断提升。最后，复查和总结是内务整理中必不可少的一部分。通过反思和总结，可以更好的发现自己内务整理方面的优缺点，不断地改进自己的内务水平。

第四段：对内务整理的价值和意义

内务整理的价值和意义不仅仅在于整洁、美观、舒适、有利于身体健康，更是为日后的社会生活打下了一个良好的基础。自我管理的能力，时间管理能力、习惯养成都是在内务整理过程中渐渐培养和锻炼的。不仅如此，在团队协作和企业管理中，具有良好的内务整理能力也是必要的，能够帮助企业提高运行效率。因此，提升内务整理能力，成为一个良好的内务整理者，不仅是一个人的需要，也是一个团体和一个社会的需要。

第五段：结束语

内务整理对我们的人生有着至关重要的影响，也离不开自身的认知、培养和成长。面对繁重的学业和生活，我们需要树

立良好的内务整理观，学会通过整理自我提升，不断的前进。而良好的内务整理习惯，不仅能够帮助我们变得更加优秀，也能够改善周围环境，增强生活的品质。让我们切实将内务整理变成日常生活的践行，从而不断提升自我的管理能力，成为人生中更加优秀的自己。

军训内务整理体会心得篇六

中职是一所培养技能劳动者的学校。我们所学的不仅仅是理论知识，更是实践能力。在学习过程中，每一个班级都需要一位内务负责人来管理整理班级日常生活用品，保证班级卫生，提高班级整体形象。在我担任内务负责人的这段时间里，我领悟到了很多，下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：细心为先

内务整理的关键在于细心，每一件事情都要做到尽善尽美。第一次担任内务负责人时，我并没有意识到这个问题，总觉得内务整理不过是打扫卫生和保管用品而已。但是在实际操作过程中，我发现要想把班级管理好，还需要做到很多细节，比如要随时检查物品是否齐全，床铺是否整洁干净，设备是否齐全等等。做好这些工作，不仅能从细节处提升自己的管理水平，还能让班级更加整洁、舒适，提高了学习的效率。

第三段：团队合作

班级内务负责人不可能做好所有事情，因此需要与其他同学合作。我与另一位同学分工明确，互相帮助，才得以将内务整理工作做到更好。比如说我负责考勤和物品管理，另一位同学负责清理垃圾和打扫卫生，我们互相协作、互相配合，有效地完成了各自的工作。班级内务整理贵在团队合作，只有所有人齐心协力，才能将工作做到最好。

第四段：把握时间

内务整理的时间安排也需要注意。每天都有学习任务和课程安排，内务整理工作需要合理安排时间，不耽误其他任务的完成。如果工作负责人不合理分配时间，可能会导致班级日后物品缺失，卫生状况下降，从而影响到学习氛围。因此，应当合理规划时间，创造出更多的时间来完成其他任务，提高班级整体效率。

第五段：总结

内务整理是一项管理工作，需要具备细心、团队合作、时间管理等多种能力，更需要有责任心和负责的态度。在这一过程中，我体会到管理工作并不是一件容易的事情。需要反复检查、整理，避免疏忽和失误。同时，也感受到内务整理管理可以锻炼人的责任心和管理能力，也对自己未来的发展有着很大的帮助。最后，我发现管理工作需要不断的改善和提高，只有这样才能让每个人尽到自己的责任，让整个班级更加美好和舒适。