

庆五一单位趣味活动总结(大全5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

庆五一单位趣味活动总结篇一

庆‘五一’暨祖国好，家乡美诗朗诵

通过开展诗朗诵比赛活动，歌颂咱们伟大的祖国，赞美咱们美丽的家乡，激发少先队员爱国，爱党、爱家乡的热情。同时，以诵读活动为契机，引领和推动我校读书活动的开展，形成良好的诵读氛围，促进我校校园特色文化建设。

4月28日上午

1、比赛方式分年级组进行，一、二、三年级为低年级组。四、五年级为高年级组。

2、4月25日前确定朗诵内容，尽量避免朗诵内容重复，并上交一份底稿。

3、各中队要积极搞好参加朗诵训练。

1、以10分制进行打分，去掉一个最高分，去掉一个最低分，取中间的分值。

2、评分项目：

内容（2分）：主题鲜明，内容积极健康

语音（4分）：普通话标准流畅，音色优美，吐字清晰，声音洪亮。技巧（2分）：朗诵形式进行了合理设计，感情把握到位，具有一定的感染力。

台风（1分）：进出场有序，台风端正，表演落落大方，精神饱满，动作表情协调自然。

服装（1分）：服装整洁、统一。

颁奖项设为，低年级组、高年级组各取一等奖1名、二等奖2名、其余均为优秀奖。

此次活动参加的评委为我校部分语文教师及领导。

庆五一单位趣味活动总结篇二

一、时间：

20__年5月1日上午9：00

二、地点：

杨市龙山

三、参赛资格：

辖区机关企事业单位、中小学校、部队；居住或工作在我辖区的个人均可报名参加。

四、报名方法：

本街道辖区居民可持身份证及其它有效证件自由组成社区联队；辖区内机关企事业单位、中小学校、部队等以单位形式参赛。

五、竞赛方法：

各单位组织20-50人，自制队旗，在山下统一出发，以团队为单位，取前3名奖励，第一名1000元，第二名800元，第三名600元，到终点的单位均可获赠礼品。

六、其它规定：

(一)要求参加登山队员身体健康；

(二)各参赛队可统一着装，佩戴组委会统一制作的号码牌，自备队旗；

(三)各参赛队要设有本队伍的组织机构，设领队及安全应急小组，负责做好本队的安全工作。

(四)各参赛队员必须提前10分钟到比赛场地报到；比赛开始后迟到超过10分钟作弃权处理，对方自动胜出。

(五)本次比赛的解释权归组委会。

七、联系方法

庆五一单位趣味活动总结篇三

通过文艺演出活动，慰问环卫工人，表达对劳动者的无比崇敬之情；弘扬“劳动最光荣”、“我工作、我美丽”、“我奉献、我快乐”的优良传统；传播环境保护和节约资源的理念，激发更多的市民尊重环卫工人的辛勤劳动，共同维护文山城的美丽；呼吁社会各界人士关心弱势群体，让世界充满爱；进一步提高爱心文山久久群举办和参与各类公益活动的组织协调能力。

二、活动内容

(一)慰问环卫工人100名，每人赠送价值50元的茶具(被单)、鲜花。

(二)文艺演出。突出“环保”这一主题。

(三)捐款。组织有意向捐款的企业和个人参与，现场筹集敬老助残扶孤善款。

三、活动时间

20__年5月1日14：00至16：30(星期日)

四、活动地点。

文山城休闲广场。

五、职责

(一)场地联系及会场布置(包括舞台、音响、标语、鲜花、展板等)。由__负责。

(二)与县环卫局联系，确定慰问环卫工人的名单，环卫局组织的参加活动的文艺节目(不少于2个)以及参加的领导。由__负责。

(三)联系参加爱心捐助的企业及参加活动的领导。由__负责。

(四)活动日程安排(包括文艺演出节目及时间、捐款时间等)，联系并确定节目主持人(男女各1名)。由__负责。

(五)文艺演出节目。由文山学院__、县环卫局__负责。

(六)慰问物品购买。由__负责。

(七)联系新闻媒体做好现场采访报道。由__负责。

(八)活动结束后集中晚餐，实行aa制，愿意参加晚餐的人员每人先交50元，不足部分另行补足，节余部分转为下次活动经费的支出。邀请参加活动的领导和企业老板参加就餐，不收取费用。聚餐地点及菜单由__负责。

庆五一单位趣味活动总结篇四

为丰富职工的业余生活，增强职工的体质，促进职工之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，将组织开展迎五一职工趣味活动。

一、活动目的：

- 1、贯彻落实公司强身健体的活动方案。
- 2、增加职工之间的沟通和交流，增强部门的凝聚力、向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强职工体质。

二、活动时间：

五一前夕(具体时间另行通知)

三、活动地点：

取水头部网球场

四、活动内容：

迎五一职工趣味活动

五、参加人员范畴：

制水部全体职工(当天运行人员除外)，

六、参加队伍及注意事项：

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

七、工作人员设置

1、裁判：毛立源

2、计分员，计时员：姚_____

3、道具摆放人员：袁_____

4、摄像：冯_____

八、趣味运动项目和规则

集体项目

拔河比赛

道具：拔河绳一根

人员：每支代表队10名职工

比赛规则：

1、每支代表队领队抽签决定比赛对手，“1”与“2”一组，“3”与“4”一组；

4、此项目为三局两胜，胜者进入冠亚军决赛，负者进行三四名决赛。

要求：

1、所有参赛者要求空手，不得戴手套；

2、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场不可立即松绳，以免造成对方队员受伤。

齐心协力

道具：筷子乒乓球跳绳篮球

人员：每支代表队10名职工

比赛规则：

1、每支代表队10名职工分a组、b组，分别站在场地两端的起点和终点；

要求：凡道具在中途掉落，拾起道具原地继续进行；

滚雪球

道具：标志物

人员：每支代表队8名职工

比赛规则：每队呈纵形排在起点上，以裁判哨声为令，各队第一位队员迅速向前跑去，绕过终点标志物，跑回起点，与第二位两人手拉手再速度向前跑回终点，绕过终点标志物，返回起点，再拉第三位手变成三人手拉手向前跑，以此类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

要求：

1、返回起点的人必须手拉手绕过终点标志物才能向前跑；

2、跑步中不限队伍的排法，但是必须手拉手，不得脱手；

3、全队人员全部超过起点才算全部到达。

个人项目

1、跳绳

比赛规则：正跳，限时1分钟，男女不限，最多者为胜。

计分方法：取前3名

2、踢毽子

比赛规则：限时1分钟，男女不限，最多者为胜。

计分方法：取前3名

3、企鹅漫步

道具：气球

比赛规则：参赛者需两腿、两手臂共夹3个气球，呈企鹅状在起点行走至终点，绕过标志物，折返回起点，球掉下需重新夹起，在掉球的位置继续，此项为淘汰赛，最先到达者为胜。

计分方法：取前3名

4、袋鼠跳

道具：口袋

比赛规则：参赛者将双腿装入口袋后，用袋鼠跳跃方式到终点，绕过标志物，返回起点，此项为淘汰赛，最先到达者获胜。

计分方法：取前3名

5、摸石过河

道具：过河石

比赛规则：参赛队员站于起点的第1、2块河石上，手拿第3块河石。以裁判哨声为令，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，赛程为20米，以参赛队员的任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，此项为淘汰赛，最先到达者为胜。

计分方法：取前3名

庆五一单位趣味活动总结篇五

为丰富和活跃机关干部职工体育文化生活，本着“友谊第一、重在参与，比赛第二、活跃生活”的原则，以增强体质，展示基层干部积极向上、团结合作的精神风貌，由镇团委、妇联、工会联合举办“迎五一”活动，现将活动方案制定如下：

一、活动时间

- 1、报名时间：3月25日——4月30日
- 2、活动开展时间：4月11日——4月25日
- 3、颁奖及表演赛时间：5月24日——5月25日

二、活动主题

“弘扬和谐崔木，共树友谊之家”

三、活动内容

书法、乒乓球、象棋、羽毛球四、奖项设置及经费保障

- 1、参赛的四个项目分别设置前三名，按照名次先后予以200元、100元、50元标准的实物奖励。

2、经费保障：本次活动支出费用包括：器材购置、奖品设置，合计1500元。由政府筹资保证活动顺利开展。

五、活动组织实施

1、报名形式：镇机关干部职工，以个人名义报名。由各组织组负责参赛。

2、组织实施：羽毛球项目由妇联负责组织；书法项目由工会负责组织；象棋、乒乓球项目由团委负责组织实施。

3、活动组织保障：这次活动由田书记总负责，镇团委、妇联、工会负责人负责报名、场地、裁判、比赛规则等具体事宜的落实。

六、活动要求

1、精心组织。3月下旬发通知，开始报名，3月28日开始制定规则及比赛程序，4月1日开始比赛(以业余时间为主)。

2、注重协调。团委、妇联、工会要积极主动，团结协作；认真组织参赛人员参加比赛。对比赛时间、地点的合理确定，既不影响日常工作，又确保比赛顺利开展；参赛人员要做好充分准备，按要求参加比赛。

3、营造娱乐氛围，增进友谊。注重“友谊第一，比赛第二”的精神，做好宣传动员工作，争取广泛参与，做好比赛阶段、颁奖评比阶段的各项娱乐氛围的营造。