

# 小学生爱护眼睛演讲稿 小学爱护眼睛国旗下讲话稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 小学生爱护眼睛演讲稿篇一

老师们、同学们，上午好！

今天又是“九一八”，历史提醒我们：别忘了84年前那沉痛的一幕，别忘了我们民族灾难深重的历史。1931年9月18日夜，日本发动了震惊中外的“九·一八”事变，这是日本侵略中国的开始，也是中华民族永远不能忘记的国耻。

同学们：中华民族要自立于世界民族之林，唯有发奋图强、勿忘国耻、振兴中华。为了我们的祖国更加强盛，我们今天要做的就是好好学习，全面提高自身素质，为实现中华民族伟大复兴的光辉事业，为更好的促进人类和平与发展的崇高事业作出自己的贡献！

今天，借此回顾历史的契机，并为落实上级安全工作精神、增强全体师生的安全意识，提高大家的自护自救能力，确保我校应急疏散工作能快速、有序地进行，经过最近一段时间的精心筹备，在全体老师同学的共同努力下，今天上午我们如期顺利完成了本次安全演练活动，同学们都能够听从指挥，积极参与，认真配合，疏散有序，以较快的速度撤离到操场，全体同学从教室疏散到操场安全区域用时(2分59秒)，效果良好。

隐患险于明火，防范胜于救灾，我们今天举行安全演练意义重大，通过刚才的演练，提高了同学们灾害发生时的疏散逃生能力。灾害无情，生命无价，安全第一，预防为主，在场的每位同学作为未成年人，更应该要提高安全防范意识，及时学习安全知识，提高自护自救能力，掌握在紧急情况下机智逃生的本领，并向家人、亲戚、邻居积极宣传，让更多的人关注生命，关注安全。希望全体同学能以本次疏散演练为契机，进一步配合学校把我们的校园安全工作做好做实，把各种安全隐患消除在萌芽状态，为继续维护平安校园而不懈努力！

同学们，为了你们的平时安全，在这儿还要强调几点，请同学们认真听好：

- 1、预防溺水。一年一度的夏季和秋初是溺水事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水悲剧的再次发生，在此特向全体同学提出如下要求：禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。
- 2、交通安全。上下学途中或外出活动时不要嬉戏打闹；遵守“交规”，横穿公路要一看，二慢，三通过，不抢道；马路上要靠右行走，要走人行道。
- 3、饮食卫生安全：不随便吃零食、野果，不买“三无”产品。不吃过期和霉烂变质食品，防止食物中毒。不到校外不卫生的摊点就餐。
- 4、传染病防控。根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。养成良好的卫生习惯，注意个人卫生和防护，做到“勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆”。

5、课间、体育课活动安全。不攀爬栏杆，不翻越围墙，不攀爬树木或建筑物，不在教室、走廊及非教学区域进行不安全的嬉闹（如互相追逐、奔跑、动手动脚），不开不文明玩笑，不往楼下扔杂物。

6、注意用电、用气安全。无论在校内或校外，不得玩火，不得随意触摸电器设备，不得私自接拉电源，要远离高压设备。家庭使用煤气、液化气，要防止煤气、液化气中毒和爆炸事故的发生。

7、在这儿再次提醒同学们，严禁管制刀具进入校园，严禁无故串班，严禁和校外闲散人员接触，严禁上网吧□ktv等不适宜未成年人进入的场所。

最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天！

谢谢大家！

## 小学生爱护眼睛演讲稿篇二

席慕容曾说：“人生就像一条奔流不息的长河，我们就是那个过河的人。”我们穿梭于河流的左岸与右岸，渐渐地就会明白一个道理：善待别人就是善待自我。

回望历史，一道道历史的沟壑，无数的仁人志士正是凭着这种善待别人的胸怀与气概，而成就了丰功伟业，留名青史。

诸葛亮懂得善待别人，他七擒孟获，却又以一颗善待他人之心，七纵孟获，从而使得孟获对他心服口服，继而俯首称臣，诸葛亮也所以受到世人的称赞。

唐太宗李世民同样也有一颗善待别人的心。他称帝之后，重用太子建成的谋臣，善待建成的部下，建立了一个大唐盛世。

善待别人，就是善待自我。帮忙别人解决困难，渡过难关，就是帮忙自我解脱困境，赢得幸福。

在一场战役中，一位上尉看到空中飞来了几架敌机，他意识到应当立刻卧倒，但他发现不远处有位士兵还站在那里，就飞跃扑了过去将士兵压在了身下。敌机走后，他站起来，回头一看，不禁吓了一跳：他原先站的地方，已经被炸成了一个大坑。

试想，如果那位上尉不想去善待别人，去关爱别人，他会安然无恙吗？肯定不会！不善待别人的话，他恐怕也早已被炸成碎片了。

善待别人，就是善待自我。善待别人的过错，用一颗宽容之心去对待别人，同样能够使自我的心灵得到升华，促进彼此共同发展。

二战中的德国，以往杀害了很多的波兰人和犹太人，犯下了滔天的罪行。但二战后，他们不断地反省自我，不断地忏悔，并以实际行动为自我赎罪。而欧洲各国也都以一颗宽容之心原谅了他们。于是，一个实力不断增强的欧洲迅速崛起。欧洲各国的交流、融合，也在不断加强，促进了他们的共同发展。

人常说：授人玫瑰，手有余香。善待他人的同时，也是在善待自我。让我们来共同学会善待别人，包容别人，从而促进人与人之间和谐发展，让我们的世界更加完美。

## 小学生爱护眼睛演讲稿篇三

尊敬的各位领导、评委老师，亲爱的朋友们：

下午好！

为了今天的演讲，为了“为青春领跑”这个题目，我特意穿了条红色的短裙，因为这样显得年轻、充满活力，好为青春领跑。其实，我心里想的和嘴上说的还是不完全一样的。我觉得，只要是我是一名老师，不管我是高是矮，是老是少，都应该做学生思想的导航者，精神的风向标，青春的领跑人！当然，有今天这个认识是原因的。读高中的时候，我在一所不错的学校就读。那里有业务最好的老师，但高中三年，我过得特别郁闷。因为在老师眼里，只有分数，没有学生；感觉老师是那样的高不可攀，远不可及。那时，我就想，如果将来我能做老师，我一定不能那样。

后来，我真的做老师了。从走上工作岗位的是“我的责任”。

回想这十七年来，我跟学生说得最多的也就是“这是我的责任”。我跟他们说“班里秩序不好，我有责任；学校风气不好，我有责任；国家不强盛，我有责任。如果我们每个人都能这样想，哪有不优秀的班级？哪有不团结的集体？哪有不兴盛的国家？”

不把责任推出去，而是揽过来，这，就是我对学生思想引导的核心，道德教育的方向。

为青春领跑，还要做学生精神的风向标。

曾看过一篇文章，说的是一位厚宽仁慈的妇女，她千辛万苦为一个小孩治好了腿病，可是这孩子最后却进了监狱，判了死刑。这位善良的妇女悔恨地说：“我太急于让他能跑了，而忘了告诉他奔跑的方向。”是啊，奔跑的方面比能跑更重要。

我们做老师的，都希望学生能成才，但教育不是万能的。“人才，人才”，“人”在前，“才”在后，成人比成才更重要。我常跟学生说，无论将来你们做工、务农、做官、做生意、做学问归根到底都是做人。正如陶行知先生说

的“千学万学,学做真人”。十几岁的学生远离父母,他的做人跟谁学?除了社会当然就是老师。这个心得,让我体会到了“一日为师,终身为父”的真正含义;让我感受到了老师肩上千斤责任。做老师,仅有知识那是多么贫弱啊!因为,为师者的人格、品质、胸怀正是学生成人过程中不可缺少的钙质,所以,我总提醒孩子们:同情之心、善良之本、推己及人、助人为乐、环保意识我告诉他们,我是如何节约用水的;是如何力争少用一次性碗筷、纸杯的;又是如何力所能及给人以帮助的;我也常常在上课之前,把不太干净的教室打扫,并要求孩子们捡起座位底下的纸片,告诉他们,做高素质的公民,从捡起你脚下的废纸开始去年,有几个学生来家里玩,他们说:“毕业几年了,老师的那句‘钱是自己的,资源是大家’还记着,我们都习惯了用洗衣服的水擦地板,然后再冲厕所。”还有一次,一个暑期打的学生来我家借宿,那天我刚好有事要出去,等晚上回来,冰箱里一片狼藉。没有停电呀?大家猜猜,发生了什么事?是的。她竟说:“老师,我怕浪费电,所以把冰箱的电源给拔了。”

朋友们,我真的就这样一次又一次被我的学生感动,是他们让我更加清楚了为青春领跑的深远意义,是他们,让我奔跑在这条阳光路上,不愿停步。

为青春领跑,更要教学生辨别青春的颜色,走出青春的迷途。很多人都说,青春是美好的,年轻就是资本,我们的孩子也就这样顺理成章地接受了——多么美好呀!红了樱桃,绿了芭蕉,拔节着年轻的骨胳,鼓胀着无比的自信。然而,米兰·昆德拉却说:青春是一个可怕的东西。它是由穿着高筒靴和化妆服的孩子在上面踩踏的舞台。是啊,天真充满了幻想,激情孕蓄着不安,纯洁掺杂了迷惘,稚嫩饱含着疯狂。新潮的时装,时髦的发型,电子游戏□rap霹雳骚动在胸膛撞击,炽热在尽情宣泄。不说别的,单说一个情感处理问题,就足可以让老师把心操碎。

老师,什么是爱情?我不明白我爱他什么,更不明白他又爱我

什么。我说：你们爱的可能是爱情这两个字！

老师，爱情很美吗？嗯！但学生时代的爱情之花开在心底，也许才是最美，因为只有这样，它才永不凋谢，才够你一辈子回味。

老师，你最欣赏什么样的爱情？在晚霞中两头白发变成金色的和谐，那是我心里最动人的爱情图画。

老师，你看上去感情很丰富，你一定谈过很多次恋爱吧？

老师，男孩子一定要长得很高大吗？请问你的先生有多高？等等，等等。

我把这些讨论写成文章，记得那篇《我和学生谈“恋爱”》发表后，收到了很多陌生的来信，其中有封信，让我一辈子都不能忘记。信中写道：我是一个因为谈恋爱被学校开除的女生。回来大半年了，也被父亲关了大半年。要是我早读到你这篇文章，我就不会是那样的了；要是我的班主任早读到了，他也肯定不会那样对我。我忘记不了那封信，浅蓝色的信纸，端正的字迹上面是点点泪痕。她说她很喜欢唱歌，是班上的文娱委员，我不知她现在过得好不好，因为那年她才十六岁。哦，还有浏阳的一位女生、深圳的两位在工厂做事的女孩儿。感谢她们，正是和她们的交流让我明白了：没有交流，谈不上真正的教育，更无法为青春领跑。

刚好，前几天我过了四十岁的生日，在盘点我人生的收获时，让我欣喜不已的，不是发表的几十篇教书育人论文，不是整箱的获奖证书，也不是被提名为全省高校优秀心理辅导老师、全省首届大学生政治思想工作十佳候选人、青年骨干教师访问学者等等，而是学生在短信、在博客、在信件中对我的认同、鼓励和赞许；是和学生结下的一段段深厚的友谊。

老师，如果将来我能取得一点成就的话，我最要感谢的人就

是你。这是杨华说的；

老师，三年来，我一直想拥抱你，你是我最亲的老师。这是易朝晖说的。

老师，虽然我们毕业了，但我们至少每个月都要来和你说一次话的，你可要给我们时间呀。正是这些真诚的话语，让我有了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的心甘情愿；也让我有了“三尺讲台万丈空，桃花源里自耕农”的知足与窃喜；更让我有了“桃李报我山河丽，我付桃李一生情”的豪情满怀。

朋友们，我不是诗人，不能用漂亮的诗句来讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想来思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉来咏唱我有岗位。但作为一个热爱教书的人，我有的，是最真诚的期盼：“如果我的生命有一百次，而且每一次都可以自由地选择职业，那么，我将一百次选择教书。因为，我爱教书，我爱学生，我愿意和孩子们一起，为青春领跑！谢谢！

## 小学生爱护眼睛演讲稿篇四

“轻轻的捧着你的脸，为你把眼泪擦干。这颗心永远属于你，告诉我不在孤单。‘每当我听见这首歌时，我的脑海里就浮现出一幅幅美丽的画面。

在一个烈日当头的中午，一位两鬓发白，身着深蓝色布衣的老奶奶，提着一个黑色大袋，慢慢吞吞的走着。她走一段路便停下来休息一会儿，顺便擦拭额头上的汗珠。这时三位走过的小姑娘走了上去。其中一个抢先把老奶奶手中的大袋子提了过去。可能由于太重了吧她整个人倾斜了一下。另一个则脱起老奶奶的手，做了一个搀扶的姿势。最终一个用自我手中的太阳伞挡住了照在老奶奶脸上的阳光，还掏出一张纸轻轻擦走老奶奶脸上的汗。也许是着一切来得太突然了，老



奶奶愣了好一会儿。然后对着三为好心的小姑娘露出一个感激的笑容。同时着三位小姑娘也露出了甜甜的微笑。就这样她们在炎炎烈日下不紧不慢的走着。

三为小姑娘的热心和老奶奶的慈祥。告诉我们爱就在我们身边，只要你细心观察，其实你并不难发现。

每日都以往过我们门前的清洁工人，他们用个人的脏换来了整条大街上的美丽与清洁。

还有我们最敬爱的教师，他们为了使每一个同学都得到平等的关爱，用心良苦的准备了一些小小的奖品鼓励那些在学习上有提高的同学。这些小小的奖品不仅仅给了家中有困难的同学一些物资上的帮忙，更多的是给了同学们一个前进的动力。

生活如同一杯茶水，仅有细细的品尝才明白蕴涵其中的香甜的味道。所以只要你细细去品尝身边的每一件事情你都会发现其中的亮点。到时候你就明白爱就在我们身边。

## 小学生爱护眼睛演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴我能站在国旗下演讲，今天我演讲的题目是《团结友爱一校园建设的基石》。一个校园是否具有教育气息，是否具有良好的校风，关键是要看这个集体是否团结友爱。在一个团结友爱的集体中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把校园当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只

有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校？

还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备？

还有多少同学在下课时大声喧哗？

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过？

同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑学校辉煌的殿堂。