

2023年初中军训心得(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初中军训心得篇一

军训是每个初中生活中不可或缺的一部分，通过参加军训，我不仅学会了基本的军事知识和技能，还收获了很多宝贵的体验和体会。在这段军训生活中，我深刻体会到了团结协作、坚持不懈的重要性，也更加明白了努力奋斗的意义。以下是我对军训心得的总结。

第一段：军训初体验

参加军训的第一天，我感到兴奋而又有些紧张。一大早，我们就从学校出发，来到了训练场地。一袭统一的军装，硬挺的军帽，使我感到仿佛成了一名真正的军人。训练场上，官兵们用铿锵有力的口号带着我们，迈开了整齐的步伐。在队列纪律的训练中，我无意中注意到在队伍中人员的配合，虽然生疏得如同铁板烧，然而大家用尽力量使步伐协调一致，凝聚出一股无比的力量，这使我深感团结的伟大。

第二段：团结协作的重要性

在整齐划一的步伐中，我明白了团结协作的力量之重要。在集体操练的环节中，我们要追求整齐划一的动作，一人的不准确将影响整体效果。这时，我们充分体会到了团结协作的重要性。只有团结一致，才能做到整体动作一致。通过这段训练，我明白了在团队中，每个人都要尽自己最大的努力，才能完成一项任务。这样的经历使我意识到，无论是在学习

上还是日后的工作中，团结合作都是必不可少的。

第三段：坚持不懈的价值

军训中最艰苦的训练就是长时间的体能训练了。军训期间，我们要进行很多力量训练，跑步、仰卧起坐等等。每次训练开始时，我总觉得自己已经到达极限了，再也坚持不下去了。然而看到教官们连续坚持运动一个小时以上，我心里顿时就坚定了下来。我明白到，坚持不懈的努力，才能获得更好的效果。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了提高，也更明白了在任何事情上坚持是成功的关键。

第四段：感悟军人精神

军训期间，我通过学习军事知识和聆听军人们的故事，对军人的无私奉献和坚守信仰深感敬佩。军人们用自己的行动演绎了军人精神。他们乐于助人，不计得失，时刻坚持对祖国的忠诚。军人精神让我深思，让我懂得了奉献和忠诚的重要性，并坚定了我为祖国、为社会做出贡献的决心。

第五段：对未来的期许

通过这段时间的军训，我深刻体会到了军人的职责和军人精神的重要性。我希望以后能够将这种精神融入到自己的学习和生活中，不论将来从事何职业，都能够时刻以国家利益为重、为社会主义事业奋斗。

军训是一段难忘的经历，它不仅是对自己意志的磨砺，更是对集体荣誉感的培养。通过军训，我明白了团结协作的力量，懂得了坚持不懈的价值，也融入了军人的精神。这次军训给予了我很多有益的启示和体会，相信在未来的学习和生活中，我会更加坚韧不拔、锐意进取，为实现自己的人生目标做出努力。

初中军训心得篇二

“一二一，一二一！”当整齐的口号在炮兵学院响起，当有力的步伐开始踏起，每一个“小小兵”的脸上都荡漾着欣喜的笑容。可是，谁又能忘记这一天半的“漫长”军训呢？先让我从记忆犹新的吃饭说起吧。

记得那是4月26日的中午，老师组织同学们去吃午饭。一石激起千层浪，同学们立刻开始了讨论：“不知道今天吃什么呢！”食堂应该很气派吧！“会不会有教官和我们同桌吃饭？”“嘘！”张老师朝我们打了个手势，“我....”张口欲言，一字未出，便只好乖乖闭上了嘴巴。

离目的地越来越近，我渐渐看清了食堂。“啊？”我不禁失声叫了起来。就在这座“老古董”里吃饭？看着门上的“食堂”二字，我的心情立刻从“万里无云”到了“阴转多云”。无趣地踢着石头。

进了食堂好不容易找了个位子坐定，教官却站在桌子喊：“全体起立！”什么？起立？我差点以为耳朵坏了。从早晨到炮兵学院，直到中午，连口水都没喝，肚子饿坏了。到食堂来，桌子有满桌的好菜，热腾腾的，为何不“大饱口福？”我不禁开始想象：会不会有领导要来？要数有多少人？还是我懒洋洋地起立，双手背在身后，双脚交叉着，准备看看教官让我们干什么。不准吃饭！双手贴紧裤缝，都给我站直了！“不许讲话！”教官大声命令着，那严肃的神情令我望而生畏。好无趣啊！我们如木偶般重复着“站起来，坐”的口令，“直视前方！”我对面是王子杰，他一会儿叹气，一会儿做鬼脸，一会儿嘟嘴，就像个三、四岁的小顽童，我想笑，又不敢笑，表情很不自然。桌上热腾腾的饭菜早已凉去，蔡云涛夹了几粒米，在嘴中“慢慢品尝”，我不满意地瞪了他一眼。

就这样，2个小时过去了，我腰酸背痛，坐下吃着冰冷的米饭，

除了悲伤，却又感到懂了许多.....

这次军训，真的令人难忘啊！

初中参加军训心得

最新初中军训心得

初中军训心得400字

2022初中生军训心得

初中军训后家长心得体会

初中生个人军训心得体会

军训汇演心得

初中军训心得篇三

军训是每个初中生最为紧张和充实的一段时光。这是一次改变的过程，让我们从孩子蜕变为优秀的青少年。在这段军训时期，我所体会到的点点滴滴，使我对军训有了更深的理解和认识。接下来，我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：军训带给我的成长

军训不仅锻炼了我们的身体，更重要的是培养了我们的毅力和自律精神。在炎炎夏日的操场上，军训教官从不容忍我们半点懈怠，每次训练我们都被要求尽力做到最好。这让我深刻体会到只有付出才会有回报，只有在坚持中才能收获成功。同时，军训还让我意识到纪律的重要性。每天按时起床洗漱，按时进行训练，这些规定让我养成了良好的作息习惯和纪律约束，这对我今后的学习生活有着重要意义。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是十分重要的。训练过程中，我们需要相互协作完成各项任务。只有团结一致，才能成功完成训练任务。在和队友们相互配合的过程中，我学会了沟通和倾听，学会了关心和尊重他人。这不仅是在军事训练中重要的品质，也是我们今后发展中必不可少的素养。通过团队合作，我意识到团结就是力量，只有凝聚在一起，才能战胜一切困难。

第四段：意志力的培养

军训中的无情训练，严格要求，让我们有时难以忍受。但正是这样的磨砺，培养了我们坚忍不拔的意志力。军训中，我们每天早早起床，一天连续的劳累训练让我们体力和意志都遭受考验，但我们坚信只有克服了自己才能得到真正的收获。通过军训，我的意志力得到了不断的锤炼和提升，这对我今后面对困难和挫折有着非常重要的意义。

第五段：对军人的敬意

通过军训，我对军人有了更深的敬意。他们在训练中所体现的纪律、勇气和顽强拼搏的精神，给我留下了深刻的印象。他们时刻坚守岗位，为保护国家的和平和安全做出巨大的贡献。我由衷地敬佩他们的勇气和奉献精神，并决心要成为一名对得起国家、对得起人民的有用之才。

总结：

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和基本技能，更重要的是收获了人生的经验和宝贵的成长。军训让我们的心智更加坚强，意志更加坚定，也让我们明白了团队合作的重要性和对军人的敬意。我相信这次军训经历对我今后的学习和生活将产生深远的影响，并成为我人生道路上宝贵的财富。

初中军训心得篇四

军训是每个中学生都要经历的一段特殊经历，虽然时间短暂，但对于我们来说意义重大。这次军训让我受益匪浅，体验到了军人的严谨和纪律，也培养了我的意志品质。以下是我对军训的心得体会。

首先，军训让我意识到了纪律的重要性。军队是一个注重纪律的地方，每个行动都有一套严格的规范。进入军训后，我发现自己的一些小事上经常犯错误，比如走路时身体不挺直，坐姿不端正等等。领导教官严肃地给我进行纠正，并告诉我这关系到我未来的形象和举止。通过观察身边的同学，我也发现他们都在积极主动地遵守规则，这让我意识到，只有才能更好的与他人进行协作，才能使整个团队更加有序。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。军队的训练强调整体性，只有团队齐心协力才能产生实力。在军训中，每一个动作都需要整齐划一，配合默契才能做到最好。一次次的集体训练中，我明白了团队中的每一个个体的重要性。只有每个人都尽力发挥自己的作用，才能使整个团队更加强大。军训中教官不断强调团队合作的重要性，通过各种团体活动，我和同学们形成了紧密的团结合作，这一点对于我以后的生活和学习都很有帮助。

再次，军训让我学会了坚持。军训是一项需要毅力的事情，每天的操练不仅繁重而且辛苦。起初，我也曾因为身体的疲惫而想放弃，但每次看到身边的同学都坚持下来，我也就感到无法退缩。军训教官告诉我们，坚持是成功的关键，只有坚持才能克服困难。在军训的过程中，我学会了努力不放弃，通过一次次的突破，我收获了满满的成就感。

最后，军训让我更加热爱祖国。军训场地离我家不远，每次军训的时候经过国旗，我都会不自觉地停下脚步，面对国旗肃然起敬。军训使我更加了解了军人的辛苦与奉献，也让我

深刻地感受到了祖国的强大。每当我看到人民解放军的方队在阅兵式中激情奔跑的身影，我都会为他们而自豪。军训期间我还参观了军事博物馆，看到了祖国的英雄们为国家的独立和民族的尊严而不懈奋斗的事迹，我被他们顽强拼搏的精神所感动，更加坚定了热爱祖国的决心。

通过这次军训，我明白了纪律的重要性，学会了团队合作，锻炼了意志品质，更加热爱和珍惜祖国。这段经历在我心中留下了深深的烙印，成为我一生难以忘怀的宝贵财富。我相信，这次军训的收获将对我的未来起到积极的影响。

初中军训心得篇五

第一天上午，校长宣布新生军训正式开始。军训，这对我来说，是一个全新的，从未体验过的`新名词。下午，我们换上了校服，站在操场上，等着教官的到来。教官风姿飒爽，雄赳赳、气昂昂的向我们走来。我顿时精神一振，原来军训可以让人变得如此朝气蓬勃，我更期待军训了。

首先，教官先教我们站军姿：脚后跟并拢，两腿紧闭，不留缝隙。挺胸收腹，吸一口气憋在胸口。双手四指并拢，大指放在食指第一关节，贴紧裤缝线。双肘微微向外悬，脖子后顶，下巴微抬15度，目视前方。教官叫我们先站十分钟，一分钟，两分钟，三分钟……直到第十分钟。“活动一下。”教官大声说。我整个人一下子像泄了气的皮球，军训原来这么难！第二天，第三天……我们每天都不断学习新东西，并且越来越难，可我从未放弃。直到会操的那一天，教官对我们说：“十天的努力在此一举，加油，各位！”我们燃起斗志，在操场上动作快速、标准地完成了表演，还得了奖。那一刻我流下了激动的泪水，这一刻，我才明白了什么叫做“不经历风雨，怎能见彩虹？”

初中军训心得篇六

初中生活对于我们来说是一个全新的开始，而作为迎接新生活的一项重要任务，军训无疑成为了我们初中生涯中不可或缺的一部分。我依稀还记得刚进入初中时，那个炎炎夏日里，我们满怀期待地穿上迷彩服，踏入军训的场地。但是，那时的我并没有意识到军训并不是一场简单的游戏，而是一次对生活态度和挑战自我的磨炼。

第二段：军训的紧张和辛苦使我逐渐适应团队合作

首先，军训充满了紧张和辛劳。在烈日炎炎下冒着汗水进行艰苦训练，我几乎每天都感到筋疲力尽。尤其是那些军姿训练和操场上的长跑，简直是折磨。但是，正是这种挑战才使我逐渐适应了团队合作的重要性。在集体生活中，大家都要互相帮助和支持，只有这样才能够共同面对困难并顺利完成每一项任务。

第三段：军训的纪律要求帮助我建立起自律的品质

其次，军训的纪律要求也对我产生了巨大的影响。在军训期间，我们被灌输了严格执行规章制度的意识，并且必须严格要求自己的行为。我意识到只有建立起自律的品质才能够更好地管理自己的生活。于是，在军训后的生活中，我养成了早起、按时复习、按时完成作业等良好的习惯，这些习惯对于初中生活和今后的学习生活都起到了积极的推动作用。

第四段：军训锻炼了我的体魄和毅力

军训让我深刻地感受到了体育锻炼的重要性。在军训期间，我们进行了各种各样的体育训练，如短跑、跳高、举铁等。这些训练不仅使我的身体变得更加强健，也锻炼了我的毅力和耐力。尤其是在长达一个月的军训中，我坚持了下来，展现了我的毅力和坚持不懈的精神。这些品质对我今后的生活

和学习都将是宝贵的财富。

第五段：军训使我从中学到了珍贵的人生经验

最后，军训使我从中学到了很多宝贵的人生经验。在军训的过程中，我不仅体验到了团结互助的力量，还更加理解了自律的意义，同时也意识到了体育锻炼的重要性。这些经验对我今后的生活和学习都将起到积极的指导作用。军训让我从挫折中成长，培养了我的团队合作意识、自律品质和体魄，同时也给予了我宝贵的人生经验。

总结：军训是初中生活中的一次难忘经历，它不仅仅是一项体育训练，更是一次对自己的挑战和磨炼。军训使我从中学到了很多宝贵的人生经验，使我更加坚定了追求目标的决心和信心。在军训后的初中生活中，我愿意将军训中学到的东西贯彻到每一个方面，努力提升自己，追求卓越。