

青春飞扬清廉护航心得(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

青春飞扬清廉护航心得篇一

青春是花，我们有花般的亮丽；青春是雨，我们有雨由天上直扑大地般的勇决；青春是风，我们有风绕石穿林无休无止般的执著……而军训，恰是我们相约金秋，展示青春风采的舞台。

亮丽的青春

当我们身着军装站在训练场上的时候，我们便是引人注目的亮丽的风景。我们昂首挺胸，精神焕发；我们举手投足，干脆利落。

烈日当头，在我们的身上洒下金辉；酸痛袭来，我们的神情更显坚毅之美。站军姿时，身直如松柏，我们紧贴裤缝的手指，动作看起来是那么的简单而自然。会操时，每一个方阵的动作整齐划一，气势让人惊叹。

勇决的青春

军训激发人的勇气。原本人是一个比较害羞的女孩子，可在这次军训中，我就不再是羞涩的女孩子了。

军训期间的一天早晨，本应按时响的闹铃却没有响，我不幸起床晚了。当我到达学校的时候，他们早已经开始训练了。这时，我该怎么办？迟到了是要罚跑圈的，被罚者往往会跑得全身虚脱，摇摇欲坠。“要不，我找个身体不舒服的借口？”

心中念头刚起，我便不愿去这样选择。“跑就跑！”我冲到教官面前报道。我感觉脸上热烘烘的，应该是脸红了。也许是因为一路赶路急的，也许是因为心里不好意思羞的。结果是，我主动要跑圈，却没有被罚。当时教官的目光在我脸上扫了良久，然后说：“勇气可嘉，树立了好榜样，功过相抵。下不为例。归队！”而我的脸肯定是更红了，我为自己的勇决抑制不住激动。

执著的青春

军训中练习的动作看似简单，但想要练好，达到教官所要的标准，却是极不容易的。军人日积月累练出来的效果，岂是我们短短数日就能收获的。但没有什么能阻止我们对军人风范的羡慕，对高标准的追求。炎炎烈日下，教官都不忍继续操练我们了，说我们练得差不多了。但是，我们不甘就此罢休。然后，有同学会站出来，领着大家反反复复地继续练习那个动作。我们想向教官证明，我们执著，我们想向彼此证明，我们不负青春的执著。

军训中，我们青春飞扬。她是一团火，点燃了我们沸腾的热血；她是一面旗帜，召唤着我们勇敢的前行；她是一本书，一页一页，满纸都是精彩的故事。每一行，每一字，都闪着耀眼光华。

青春飞扬青廉护航心得篇二

衣角翩翩，裙袂飞扬，在偌大的操场上遍布着一朵朵怒放的玫瑰。初三的华尔兹，终于在我們的盼望中来到了。

迎着和煦的风，发丝在风中飞扬，裙上的轻纱缓缓舞动，而我们的脸上，却是一脸的期望。男生们第一次穿上了衬衫，打了领结，女生都幻化成身穿礼服的公主，随着音乐的旋律跳起轻快的舞步。

渐渐地，好像有什么在我们的心底萌发，那是一个年幼时的公主梦。记得小学低年级的时候，每每看了一篇美好的童话，便会在心里偷偷地把自己想象成童话里的那个美丽的公主，等待着王子的驾到。但这个所谓的白日梦在深邃的题海里逐渐消失，像个被封印的百宝箱，沉溺在我们记忆的某个角落。而现在，我们身着礼服，跳起缓慢而优雅的圆舞曲，仿佛到了一个古老的年代，进入到了一个童话般的世界里。

虽然圆舞曲的旋律很美很美，但我们的眼眶却渐渐的湿润了。初中三年，有我们最美的年华，年轻的梦想在这里发芽，这些人，这些物，陪我们走过了两个春夏秋冬。明年又开始了新的出发，告别了现在，我们即将离开这个充满美好记忆的校园。

一男一女，十指相扣地翩翩起舞，令青涩的我们有些许芥蒂。但随着不断地熟练、润色，我们的配合已经相当默契。当圆舞曲柔柔地响起，我们四目相对，没有什么早恋的意思，却有着对初中生活深深的不舍。

一曲终了，脱下华丽的服侍，在重新穿上朴素的校服，回想那一周的跳舞生活，好像做了一场美好的梦。我会永远记得，在这个地方曾经有一段美好的记忆悄然发生。

但是，无论记忆有多么美好，它永远都成了记忆。初中两年的努力都是为了在中考时能够对得起自己。初三，抛下一切，努力学习！

青春飞扬清廉护航心得篇三

——题记

记忆里，儿时的我们像个跟屁虫，总喜欢拉着妈妈的手指跟她到东到西；儿时的我们，总是在糖果的甜蜜滋味包围着味蕾之后，而破涕为笑；儿时的我们，总是傻傻地问爸爸妈

妈：“我什么时候才能长大呀？”

那些单纯的美好，勾勒出我们的童年。那时的我们，没有一丝忧愁的，快乐着……

如今，繁花般的季节，绚烂多姿！我们的青春，在这般美丽的季节里，肆意的疯长。我们褪去了儿时的那份稚气和纯真，多了一份张扬和活力。我们开始渴望丰富多彩的生活，那五彩斑斓的世界，充满诱惑！

未到花期的花，即使绽放了，那也未必美丽。

我们深知，我们现在应当要做什么，我们摆正位置，拒绝诱惑，在梦想的旅途中，奋力拼搏，只为了那花开时节，绽放出最耀眼的光芒。

我们走在青春的道路上，努力的成长着。跌倒了，爬起来，拍拍身上的泥土，继续自己的旅途。我们开始学会独立，我们有了自己的思想，我们做自己想要做的事。我们深信，只有经历了，那才是属于自己的。

尽管道路坎坷不平，尽管我们伤痕累累，但那已逝的无数个遗憾，点缀了生命的海洋，涟漪过后，更留下点点余韵，我们回味着，并从中成长起来。

年少轻狂的我们，寻找着青春应有的色彩，我们开始倔强地认为，等到青春在呼啸中逝去后，总要有什么秘密和它一起埋葬祭奠，它才不会孤单吧！

我们开始学会了叛逆，我们会在自己的日记本里写上一长串父母看到后会大发雷霆的事，我们会在眼泪中仍旧不肯认错。我们的青春，染上了尘埃，但仍然光彩夺目。

我们的青春，在这繁花似锦的季节里，美丽而张扬……

青春飞扬清廉护航心得篇四

常常听别人哼唱，自己也常常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

江山代有才人出，各领风骚数百年。昔人俱往矣，身为新生代的我们更应该，自强不息，飞扬青春。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。或许我们的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画。但是世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。

有一句俗语说得好，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。有志者事竟成，

卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。只要曾经拥有又何必在乎天长地久，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩！我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬！

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

“放心去飞，勇敢地去追，追一切我们未完成的梦。”张开我们的翅膀，幻化成雪莱的精灵“飞翔着歌唱，歌唱着飞翔”；蜕变成高尔基笔下的海燕，冲破云霄，让暴风雨来得更猛烈些，青春飞扬得更狂热些吧！

青春飞扬青廉护航心得篇五

多么大的一棵树，绿色的祝福依然萦绕在我们班的歌声中。

这是我们学校的专属活动。五月歌节在五月中旬举行。此时，每一节课都用自己洪亮的声音唱响了整个校园，伴随着鸟语花香的和谐，所有这些都融入了温暖的春风。

我们班唱的歌是：好大一棵树。为了整体效果，我们还加入了编舞。老师让我为他们编排舞蹈。每天放学或者课间，我都在努力思考做什么样的动作，动作是否连贯，是否优美等等。还特意将动作编排得非常轻柔，以配合歌词。

因为时间不够，所以每天放学我都会养六个练舞的，而且总是很晚才回家。为此，我们中的一些人几乎每天都在进行魔鬼式的训练。动作不修边幅，也不好看，就一直修改，直到满意为止。我们跳舞开始的时候都是趴在地上，能让姑娘们叫苦连天，别说地面脏，就看五月里有时候火辣辣的阳光，把水泥地烤得红如铁板烧，好像敲了个鸡蛋在上面，很快就能吃到荷包蛋了。但是这个动作在后面的动作中起到了衔接

的作用，所以在我的坚持下，我最后没有改变这个动作。

所以在这样的练习下，我们可以从不熟悉的动作中脱口而出下一个动作，也可以流畅地做出一整套舞蹈。看着一天一天的巨大进步，我觉得我们的努力是值得的。

与此同时，在音乐老师侯和班主任顾的带领下，我们班的喉咙开始打开，歌声越来越响，歌词也越来越熟悉。今天放学后我们说话的时候，和其他班级一样，响亮自信温柔的歌声回荡在校园里。

时光荏苒，五月宋节的日子到了。那一天，天特别热，太阳不知疲倦地照耀着。我们穿上当时约定的制服礼服，固定好发型，并排在舞台上看着外面的班级，在后面形成了一条优美的曲线。我们心里想：我们班是下一个，不要紧张，认真思考，深呼吸。当台下响起掌声时，我的心情不自禁地绷紧了。终于轮到我们班上台表演了！

说我们不紧张是假的。我们时刻保持警惕，害怕有些人忘记了自己的行为，做出了错误的行为。但是上帝保佑，每个人都记得很清楚自己的行为，没有我们担心的场景。就这样，我们随着音乐和歌声跳舞。像七只高脖子的天鹅，我们做了不少于三十遍的'动作。裙子的裙摆与我们共舞，划出美丽的弧度，蓝丝随风升起，于是我们的脸若隐若现。

最后他们以升调结束了整首歌，我们以低腰结束了整个舞蹈。

走下台阶，看到大家的汗水，心里大为感动。我默默回忆，当时魔鬼训练的时候，人有时候玩的不合适，有时候练完酸了就不能休息。他们的眼里含着泪水的苦涩，所有的酸甜苦辣都留给了自己。昏暗的灯光下，温暖的被窝里，一个人慢慢品着。

最值得享受的不是结果，而是过程。

青春飞扬清廉护航心得篇六

“速度七十迈，心情是自由自在，希望终点是爱琴海，肩并着肩，走向彼岸……”随着羽泉这一首《奔跑》的想起，这首歌已经陪伴我度过了许多坎坷。

阳光透过窗户，洒在书上，端起一杯咖啡，思绪已经飞向那广阔的草原。

“满眼望去，湛蓝的天空，绿油油的草地，在草地上有限吃草的牛儿，在草地上策马奔腾的马儿……”我的妈妈还沉浸在美好的幻想，就被我无情的打断了，我对妈妈说出了我的不情愿，原因是我的妈妈趁我在上学期间偷偷的给我报了夏令营，而且还是去内蒙古的。而我的爸爸妈妈就可以在家里享受几天没有我的日子。我当然是不愿意的了，于是乎，就发生了现在的景象，我的妈妈不断的给我输送夏令营多好多好的观念，也不知道她哪里来的那么多优美的句子用来说服我，估计之前就打好稿子了。经过她不懈的劝说，最后我还是失败在我妈妈的威尊下，在放暑假的第四天英勇出发了。

坐上汽车，我看到了许多和我年龄差不多大的人，他们的脸上都带着些许兴奋和激动。看到这些将要和我一起旅行五天的同伴，我顿时便没有了之前的不情愿。于是我坐到了一个短头发的女生旁边，不一会儿，车边发动了。

到了草原之后，已是傍晚，站在软软的草地上，不经意间，我看到了太阳落下的情景。一眼望去广阔的草原没有边际，太阳缓缓下落。那种美，我想我是无法用文字来描述的，看到了那样一幅场景，好像自己心中涌起了一统江山的波澜壮阔，我连想到了“大漠孤烟直，长河落日圆。”

之后我还尝试了许多草原上的项目，如果要我比喻起来，那种感觉像极了满人的生活。夜晚在篝火旁边，望着浩瀚星空，顿时我明白了，妈妈让我来的意义。是的，我在这里感受到

了友谊的温暖，草原的广阔，少数民族的淳朴。

也许有人一生被痛苦缠身，在用自己的一生寻找快乐的真谛。但是，我觉得快乐不是努力寻找，不是需要足够的财富，也不需要其他物质的掺杂。纯粹的快乐，就在我们身边，我们只要改变自己的心态，快乐就在任何角落。

青春飞扬青廉护航心得篇七

青春，美妙的一个词，像诗一样让人品味无穷，像画一样让人赏心悦目，像曲一样让人激情澎湃，像舞一样让人轻舞飞扬……下面小编给大家分享一些青春飞扬的作文，大家快来跟小编一起看看吧。

青春梦飞扬

我的人生，因为青春而美丽；我的青春，因为梦想而绚烂；我的梦想，因为努力而闪耀。

——题记

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与快乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔跑的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

“轻轻乘着风，甜蜜的遨游。青春梦想手中紧握。”前方是否有指路的明灯？前方闪耀的是否是自己的梦想？为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即使前方有石头阻碍我们前行，即使是布满荆棘，但是依

旧会坚定信念向前冲;即使有泪水悄悄从眼角滑落,擦干眼泪,鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意,但是毕竟自己努力过!

“坚持最初的梦,幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸动。”凤凰涅槃,浴火重生后必定会得到一个全新的自我。经历拼搏与努力之后,必定会实现自己的梦想!

青春时节,风华正茂,年华尚好。除了成长给予的惊喜之外,还有梦想给予的人生启示。在这个恣意疯长的过程中,我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么?梦想是我们青春,人生路上的指明灯。在逐梦的途中,得到了鼓励与支持,得到了周围人的珍惜与包容。

人生无关成绩,但有关梦想。双唇微起,似有所悟的哼唱起那首耳熟能详的歌曲“闪耀的梦照亮你和我,化成幸福的彩虹。张开翅膀天地任我疯涌。穿越绝望坚定的翱翔,绽放无限的笑容,青春梦想属于你和我。”

我们的青春,我们的梦想,随着这首《青春梦想》而变得动听。

追随青春的脚步飞翔

在青春的岁月里,我们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里,我们肆意地哭着、笑着,有着属于我们的纯真;在青春的岁月里,我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的青春,虽然内容不尽相同,但意义是一样的:一颗在花季里绽放的火种。我们歌唱着青春,歌唱着生活,歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

每个人的青春都有所不同,不同的人构造着自己不同的梦,青春正因为这些不同的梦才显得越发的光彩。所以我的青春,我感受!我的梦想,我做主!我的青春就应该我自己做主,热爱自己的热爱,快乐自己的快乐,听从自己的内心。“我的

青春我做主”，就是这个世纪的青春宣言。

烧的火焰让人激情澎湃，让人挥洒拼搏的汗水；青春同样也是柔情的，让人的心灵纯洁无暇，感受到人与人之间最美好的亲情、友情。

青春时的我们，是多愁善感的。一个人的时候，常常看着那些老照片，回想起那一幕幕的往事。那时的我还是个天真无邪的孩子，仿佛永远不会为成绩和升学率烦恼。我多想再回到那个时候，过着那种无忧无虑的生活。只有这时，我才真真切切的感受到了青春的到来。上了初中以后，每天单一的生活和繁重的学业压得我身心疲惫，心里便不由的埋怨青春的到来，埋怨为何时间过得如此的快。渐渐地，我适应了初中紧张的生活，每天都和同学们一起吃饭，一起睡觉，一起哭，一起笑。这种日子虽然简单，但却让我更加深刻的感受到了生活的充实和人与人之间的美好。也更加深刻的体会到了青春带来的，更多的是教会了我们生活的意义。他虽然带走了我儿时的纯真，却送来了更多的欢笑与泪水，教会了我如何去面对生活。青春是一生中最美好的时光，我们要好好地利用它，在一生中最宝贵的时候创造出一个个生命的奇迹。虽然我们无法改变大自然生老病死的规律，但我们可以把握青春的节拍，通过自身的努力来体现自己的价值。青春的真正拥有者属于那些拼搏者们，纵然风雨坎坷、艰难跋涉，可心中的信念仍牢不可破，一直向前！

我们的青春，总有幻想常会迷茫。可是现在、正值青春的我们是否应当好好把握现在呢？如果青春逝去，将不可能重来。未来，对于我们而言，终将有一天去面对、不可能逃避。把握好现在吧，跟随好青春的脚步，在这个美好的花季尽情飞翔！

青春贺曲

青春是一粒种子，有了它，悲凉的山崖，也能开满百合，青

春是一颗火石，有了它，漆黑的夜晚，也能迸出火花！青春是一株梅花，有了它，死寂的冬天，也能充满生机，青春是……青春是拼搏，拥有青春的我们敢于挑战重重困难，开拓一片自由的天地拥有一片属于自己的天空；青春是自由，拥有青春的我们，想唱可以唱到天荒地老，要哭就要哭得悲悲壮壮！青春是一条不悔的路，在这条路上我们饱尝人生的酸甜苦辣，体味人生的绚丽多彩，领悟人生的真谛。青春是我们人生中最真切的回忆，短暂而美好；标志着成长与未来，记载着掌声与欢笑！让我们抓住青春，留念青春吧！

青春充满快乐，充满活力，青春展示潇洒展示。

美丽，青春象征智慧、象征力量；我们意味着奋斗，意味着进取。青春有跋涉的脚印，青春有灿烂的笑容。虚度青春是痛苦的发源地，青春是快乐的起跑线。拥有青春就拥有未来的希望，拥有青春就拥有生命的朝阳。让我们祝福青春，青春吧！

青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而受阻挠。炫青春的活力；甜，青春的滋味；美；青春的本质；汗，青春的营养物质，青春因汗水的9浸泡而显丰盈饱满！让我们青春，保持青春吧！

青春意气风发，青春生机盎然，青春通往直前，青春是一个美丽的时代，让我们为青春喝彩，让我们一起为青春谱曲，让我们一起高唱《青春万岁》。

青春飞扬青廉护航心得篇八

读一本佳书，可以让本人的操行更端正；读一本好书，可以让你的行动变得有涵养；读一本美书可以让大家成替文教长廊上一颗残暴的亮珠。

读佳书，干恶人，书会让你在书的大陆面纵情的漫游。一标经典的书，能够让你在诵读的进程中播种成长，感悟成长，领悟成长的真理。高尔基说功：“读书就似乎饿饥的我扑在点包上。书是失败时的慰藉。书房是文已精力的巢穴。

我读的书未几，其中我最爱好的是《汤姆索亚历险记》跟《东纪行》，我印象最深的仍是《西游记》，由于我最近皆在读。尔很钦佩文中的孙悟空的大无畏的精神他兴许是这利书中的配角，让人最称颂的还是他。

《西游记》是反应了他们师徒五人上西地弃经在一路上碰到难题和怎么战胜艰苦的一部书，里面的妖怪也很出色，个个都很有凶悍赫然的共性。

其中让我印象最深入的事《虚实美猴王》这一段，反映了孙悟空和唐僧的邪念而发生的一个猴子，正好那只猴子也去报复孙悟空，这一段望的我又恨又气，气的是唐尼擅恶不分，连他相处了多少年的门徒都不认得，实是肉眼凡胎，而悟空也是治宰无辜。人变坏或是变好只是需要一个过程罢了。

因而，我们要读书，读书让我们的眼界更宽阔。使我们不会成为像肉眼凡胎的唐僧那样，不辨真伪。我们应当晓得读书的利益，果为只有读书才干使我们一直地提高，不断地成长。

读书吧！书会给咱们所须要的所有。