

2023年亲子运动会的建议和想法 亲子运动会的感想(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

亲子运动会的建议和想法篇一

金秋时节的一天，我参加了幼儿园举行的一次盛大的亲子活动，我和孩子过了一个有意义的星期五。

作为家长，总是很期望能多了解一些孩子在幼儿园的生活和学习。因为经过孩子了解的毕竟太少，所以十分感激学校和教师们花费的人力，物力和精力，为家长和孩子们组织这样一次亲子活动，让家长更多的了解孩子在学校的生活，更让家长和孩子有了一次增加彼此之间的情感交流的机会。

活动中，首先欣赏到孩子们表演的“接力赛”，看着孩子们全力拼搏，发扬了不怕苦，不怕累的精神，我很欣慰。之后进行的是“多足虫亲子双人行”，这个既锻炼了家长与孩子之间的配合与协调，又放松猎人孩子的身心。轮到上场的孩子与家长，都鼓足劲全力拼搏，没上场的在一边加油打气，而教师在场上指挥。场上场下欢歌不断，掌声不断。家长与孩子在教师的组织下自由而奔放，家长们仿佛回到了童年时代，与孩子们一齐活动，忘记了年龄，仿佛时间都在这一刻定格了。这是一个愉快而难忘的日子，更是一个让学校、教师、家长和孩子全力互动和交流的盛会。

这次亲子活动很成功，对我很有感触，感激教师的细心与爱心，不只是孩子开心，让我们家长明白了：儿子在长大，但

做起事来还不够大方，在教师和小朋友的面前还很胆怯，这些都是需要慢慢培养。这次的活动也让孩子们明白了，他们之间有了更深刻的接触与了解。让宝宝们成为朋友，让家长也成为朋友！

这次活动，让我也意识到：很多家长都“望子成龙，”总是期望自我的孩子最优秀，给孩子施加了压力，束缚了孩子们的自由，让孩子们该缤纷欢乐的童年黯淡了色彩。挖其原因是我们和孩子和学校沟通太少，对幼儿了解太少。真诚期望幼儿园多组织这样的活动，让家长和孩子一齐游戏，一齐欢乐。

在那里，感激幼儿园的全体教师对孩子的关心和教育！相信在你们的教育和呵护下，孩子们必须能健康、自由、茁壮地成长！

亲子运动会的建议和想法篇二

秋高气爽，阳光明媚。

机关幼儿园一年一度的秋季亲子运动会如约在生态运动公园举行了。瞧！这儿有美丽的鲜花，嫩绿的小草还有孩子们欢乐的笑声和悦耳的歌声。

篮球场上，嘟嘟熊班的运动员已站成了三纵队。教师一声令下，激烈的角逐开始了：小家伙们精神抖擞、跃跃欲试；家长们更是加油呐喊、热情高涨。加油声、欢呼声此起彼伏，激烈程度不言而喻，家长和孩子们都尽情享受着一齐运动带来的乐趣。

经过这次运动会，我们家长见证了孩子们的成长，和孩子们一齐运动更有益于彼此之间的情感交流与互动，增强了相互的协作与信任。无论是一同分享胜利的喜悦还是失败后的相互鼓励，对家长和孩子来说都是一分珍贵的记忆。

感激幼儿园教师在辛勤忙碌的教学工作之余给孩子这样活动的机会，感激教师们的辛勤付出，让孩子们健康欢乐的成长。

亲子运动会的建议和想法篇三

今天天气非常好，暖洋洋的阳光照在身上很舒服。我们学校举行亲子运动会，家长们都来参加了，我的`妈妈和外婆也来了，我和妈妈报的是大脚拖小脚。

终于轮到了我们，妈妈紧紧地抱着我，我的脚踩在妈妈的脚上，一步一步往前走，但是看起来容易，做起来难，我们俩还是走的比较慢。妈妈说：“我们以后要加强锻炼。”我想也是的。

亲子运动会的建议和想法篇四

本次亲子运动会，通过邀请爸爸参与活动，让幼儿在活动中感受到爸爸的阳刚与力量，增进亲子感情。通过活动理解运动精神，发扬运动精神，在游戏中提升幼儿各方面的运动技能，让每个孩子健康、快乐、和谐的成长，提高幼儿各种品质，并对其体质和品质的终身发展奠定基础。

爸爸与我同成长-我运动我快乐

*年*月*日上午8：30——11：00

【活动地点】

幼儿园操场

1. 发展幼儿动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展，培养幼儿积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之

间、老师和家长之间的沟通机会。

3. 孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，亲身体会体育活动的魅力。

大班全体教师、幼儿和家长（最好是爸爸）。

1. 成立活动小组组长：韩秀梅

副组长：李艳艳、赵娟

组员：杨婷、高竹青、纪晓霞、张文娟、王佳禹、管丽丽后勤组

组长：周惠芹

组员：李彤、法爱玲

安全保卫组：门卫保安、家长志愿者大会宣传组：幼儿园编辑部

2. 横幅“机关幼儿园教育集团***年大班亲子运动会”、标语“我运动我快乐”“加油，你是最棒的”“坚持就是胜利”、四周彩旗约30面、家长志愿者牌。

3. 幼儿游戏卡（图文并茂），每人一张，共100张；打孔机4个；奖状100张；小奖

品100份；

4. 场地划分：

领讲台（教学楼前台阶处）集体游戏：操场

分散游戏：袋鼠跳（操场跑道）、换鞋跑（操场东南角）、

树袋熊（操场东北角）、移动呼啦圈（教学楼前）

5. 音响设备：万宝路进行区、运动员进行区、国歌、欢快的音乐等；照相、录像：家长志愿者（张乃嘉妈妈）

奖品：后勤主任

1. 活动中所有幼儿的安全由家长全权负责，不在院内、楼内随意走动。

2. 家长做好孩子的榜样，不随意丢弃垃圾，不让孩子随地大小便。（可以到楼内公共卫生间或班级小便）自觉保持和维护幼儿园卫生和公共设施，遵守园内各项规章制度，不在园内抽烟。

3. 活动遵循“重在参与、促进锻炼”的原则。家长是孩子的第一任老师，请家长自觉尊重、保护其他幼儿，家长之间和谐相处、团结互助，避免出现故意违规、互相指责、争吵等现象。

4. 尊重园内所有教师，听从和协助教师组织、安排活动。

各班教师带领家长和孩子在音乐中做准备动作，使身体关节打开，并鼓励幼儿遵守游戏规则，积极参与到活动中来。

1. 集体游戏：（负责人：李艳艳）

1) 钻山洞

目的：发展幼儿钻爬的能力

玩法：家长手膝着在操场上排成一排，幼儿鱼贯从人洞中钻过。

2) 小兔跳

目的：发展幼儿跳跃能力

玩法：家长坐在草坪上，双腿伸直，正面和侧面两个不同高度，让幼儿连续跳跃。

2. 分散游戏：

1) 袋鼠跳（负责人：张文娟、刘老师）材料：布袋6个

目的：考验亲子合作、默契

玩法：参赛幼儿站在布袋里，家长站在布袋后双手提拉布袋。游戏开始，孩子往前跳，家长在外给予辅助力，先跳到终点者获胜。

2) 换鞋跑（负责人：杨婷、刘绍娥）材料：幼儿鞋和大人鞋

目的：体验互换角色的乐趣

玩法：幼儿穿大人鞋，大人穿幼儿鞋。听到指令同时向前跑，先到达终点的一组为胜。

3) 树袋熊（负责人：王佳禹、管丽丽）材料：地垫若干

目的：提高亲子亲密度，发展孩子臂力。

玩法：幼儿用手臂和腿的力量环抱住家长，家长手膝向前爬，先到达终点者获胜。

4) 移动呼啦圈（负责人：高竹青、姜巧英）材料：呼啦圈10个

目的：练习幼儿的协调性

玩法：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，家长

把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点者获胜。

所有家长和幼儿在操场集合，家长站在幼儿旁边。所有的家长为自己的孩子颁发奖牌，并说一句祝福、鼓励的话语，拥抱幼儿。

大班综合优质公开课《鸭子骑车记》视频+课件ppt+音乐+详案

亲子运动会的建议和想法篇五

亲子运动会作为一种具有亲子互动性质的活动，能够促进家庭成员间的情感交流和身心健康的发展。作为家长，参与亲子运动会的经历不仅是一种体验，更是一种学习和感悟。在这次运动会中，我深刻地领悟到亲子关系的重要性以及运动对孩子成长的积极影响。以下是我在亲子运动会中的一些心得和体会。

第二段：亲子关系的重要性

亲子运动会为家长和孩子提供了一个共同参与的机会，让我们能够共同体会到运动的乐趣和快乐。这种共同参与，不仅加深了我们家庭成员之间的感情，更增强了亲子关系的紧密度。我发现，当我们一起参加运动时，我们能够更好地了解和倾听孩子的需求和想法，而这种了解和倾听在日常生活中很难得到。亲子运动会为我提供了一个更好地了解孩子的平台，使我能够更好地与孩子建立起信任和相互理解的基础。

第三段：运动对孩子的积极影响

参加亲子运动会的过程中，我深刻地认识到运动对孩子的积极影响。首先，运动能够增强孩子的体质和身体素质，提高他们的协调能力和爆发力。其次，运动能够培养孩子的团队合作精神和集体荣誉感，让他们学会与他人分享和合作。再

次，运动能够激发孩子的竞争意识，培养他们的毅力和坚持不懈的精神。通过参加亲子运动会，我看到了孩子在运动中的成长和进步，这让我深信运动的重要性，也深化了我对孩子成长的理解。

第四段：亲子运动会的启示

亲子运动会给我带来了许多启示，让我更深刻地认识到教育方式的重要性。在运动会中，让孩子享受游戏的乐趣和尝试的机会，而不是过多地强调胜负，这能够让孩子在轻松的氛围中收获更多。我明白了在教育孩子过程中，要注重培养他们的兴趣和爱好，而不是一味地强调成绩和排名。亲子运动会也让我明白了，要注重培养孩子的团队精神和合作能力，而不是过度强调个人表现。这些启示对我来说是一种教育的财富，让我能够更好地规划和引领孩子成长的道路。

第五段：结语

通过参加亲子运动会，我对亲子关系的重要性和运动对孩子的积极影响有了更深入的认识，也领悟到了许多宝贵的教育启示。我相信，亲子运动会不仅仅是一次活动，更是一次成长的机会，让孩子和家长都受益匪浅。在今后的教育中，我将更加注重和孩子的亲近和沟通，给予他们更多的运动机会和培育他们的兴趣爱好。我将努力营造一个和谐健康的家庭环境，让孩子能够快乐地成长。亲子运动会的经历，将成为我们家庭中一段珍贵的回忆，也是我作为家长的一次宝贵的成长旅程。

亲子运动会的建议和想法篇六

今日是幼儿园召开亲子运动会的日子，第一次参加这样的活动，我感到兴奋而激动，女儿就更不用说了，早早就起床准备，生怕去晚了就会错过这样一场盛会。

早上九点多，伴随着一段令人振奋的节奏，蓓蕾幼儿园亲子运动会正式开幕了！首先是小运动员的入场式，孩子们穿着整齐的服装，在教师们的带领下，迈着坚定的步伐，进入场地。在场的父母们在此时都目不转睛的注视着自我的孩子，盼望着他们能够有出色的表现。

入场仪式后是精彩的亲子操表演，家长和孩子富有朝气的表演，感染了每个孩子和家长，甚至有好多孩子开始在模仿，气氛一下子活跃了起来。

之后，亲子活动就更有意思了，在教师的带领下，每个家长和孩子们一齐配合喊口号、做游戏，掀起了一个又一个的高潮，满场都是孩子和家长的欢笑声。经过这样的亲子活动，我们家长与孩子的关系更加紧密，孩子们感觉到了父母对他们浓浓的爱，我们家长也体验到了久违的童真和童趣。

运动会的召开，增强了教师、家长与孩子的交流，我们能够在十分简便的氛围中互相协作，给孩子留下了深刻的印象，增进了孩子与教师、家长的亲情。

其次，对于孩子来说，虽然他们还不能真正体会运动会召开的意义，但这是他们第一次接触运动的最真实的体验，经过参与活动，在孩子幼小的心灵，种下了团体荣誉的种子。同时，孩子高兴的拿着自我的比赛奖品，倍有满足感，也倍加珍惜自我的荣誉，增强了孩子的自信心。

这次亲子运动会的顺利举行，来自于教师们的辛勤工作和精心的组织，衷心的对幼儿园的领导和全体教师们道一声：“教师们，你们辛苦啦！”