

2023年观看教师开学第一课心得体会 观看开学第一课心得体会(大全10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

观看教师开学第一课心得体会篇一

这部电视主要叙述了每个人为了实现自己的梦想所经历的酸甜苦辣。

而让我印象最深刻的是里面的刘伟哥哥。他在一场意外中失去了双手，起初他没有信心活下去，但后来，他拥有了实现梦想的决心！从此，他便努力学习钢琴！那里面的酸甜苦辣，只有他自己知道对于他这种不怕挫折的顽强精神，我不得不对他产生一种敬佩之情！在他失去双手的时候，他第一时间没有想过要放弃，而是像一匹骏马一样日夜奔驰，勇往向前！他要用行动证明自己是行的！就算失去了双手也不怎么样！他面对所有人的目瞪口呆，面对所有人的嘲笑，面对所有人对他的打击，他一点也没有选择放弃，依旧为自己梦寐以求的梦想前进！所谓功夫不负有心人，几年过去了，他以优异的成绩向所有人证明了他们是有眼不识泰山！这真是一个百折不挠、对困难劈波斩浪的人！

梦想，是需要汗水和眼泪，没有了一样，将实现不了！在生活中，每个人何曾不为自己的梦想努力过？我也一样！记得有一次，我放学回家后，先把所有的作业做完，然后拿出奥数题来做，我很顺利地做了前四题。到了第五题的时候，我左思右想怎么也想不到。刚想丢下不做时，一想到自己心中的梦想，却怎么也放不下笔。于是又镇定起来。没过多久，就被我想到了。那时，我的心情像跨入成功的第一步，兴高采烈

的!

当我在临行的家门，小草告诉我，永远不要懊悔，用努力将身子绿着，等待的将是一个成功的梦；大树告诉我，如果不为梦想坚持，连泪水也会干涸；我告诉我自己，振动梦想的脚步，去追！

观看教师开学第一课心得体会篇二

为了进一步落实_的有关指示和市教委有关“加强师德建设，提高教师职业道德水平”的要求，学校党政十分重视党员和全体教师的政治思想工作，把政治思想工作放在各项工作的首位，只有加强了这块工作，教师的职业道德水平才会提高，学校的素质教育才会深化。我校在教职员政治思想工作、师德师风建设方面的思路，可以概括为：以营造讲学习、讲政治、讲正气、求上进的教师人文环境氛围为目标。以法制学习教育和组织教职工开展活动为依托。以“依法治校”的制度管理、科学评估、重在激励为手段，形成良好的教师队伍，树立教师的职业道德形象。

一、组织学习做到计划落实，内容落实，决不搞形式主义

学校拟订了“教师政治学习、师德训练计划”，每次学习内容都落实到具体的人。由主讲人根据计划去准备内容，拟订主讲提纲，一般由校长和中层人员承担。本学期组织教职工学习了《中小学教师职业道德规范》，《中共中央、国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的规定》《关于教育问题的谈话》《教师法》《未成年人保护法》等，并联系实际进行宣讲，把教师的政治思想教育，师德师风建设与深化素质教育、民族兴衰的高度来认识、来探讨。

二、建立师德师风的建设制度、相关条例

加强全员管理、科学管理，提高教职员的师德水平，真正做到防微杜渐，在此基础上，向教师提出：在教书育人的过程中，应该忌哪些言和哪些行？在教师充分讨论的基础上，由学校师德领导小组进行综合归类，并要求压在台板下，以达到自我教育，自我提高。根据学校实际和教师工作的特点指定行之有效的管理条例，有助于养成良好的师德行为和养成良好的工作习惯，为学校的发展奠定了坚实的基础。

三、强化师德师风教育，以丰富多采的活动为依托

活动育人是更好的育人途径。通过活动前的宣传发动，活动中的启发引导，能起到潜移默化的作用，达到事半功倍的效果。本学年学校组织了“家校联谊”活动，每位教师结合自己工作的实际和家长交流了心声，促进了学校教育与家长教育的结合。

四、加强过程管理与监控，真正使制度条例通过教职员的行为表现出来

师德建设扎实稳步推进通过学习和活动的开展，制度的约束，我校教职员在师德师风上有了进展。为了巩固这一成果，及时发现问题，真正地、全面地了解教师的《学生评价学校、教师的问卷调查》，问卷的内容广，有学校办学条件、教育改革成果，有教师上课、批改作业、热爱学生，为人师表方面等等。在收回问卷之后，学校组织行政进行了逐项总结，从数据统计来看，我校教师的师德行为95%以上受到家长、学生的肯定。但也有少数教师在师德方面存在这样或那样的不足。接着由校长作出“调查分析报告”，在开学的第一天，就将此报告反馈给教师，使教师深深感到：自己在教书育人的过程中必须时时、处处为人师表，树立良好的职业道德形象。本学期学校对每位行政护导值日提出了要求，进一步完善了“内部管理制度”，要求行政值日做到“腿勤、眼勤、口勤、手勤”，对教师在教育教学的过程中违规行为或好人好事及时记录在案，并与当月评估挂钩，更严重的违规行为，

将待岗。刚性管理，加强了师德建设的力度。学校重视了师德师风建设，教师队伍整体风貌是积极向上的，进取精神很强。教师队伍的政治思想素质及师德师风水平提高的很快，涌现出许多动人的事迹。如：有的在校加班加点不计报酬。有的自己孩子住院吊水，含泪丢下女儿匆匆赶到学校为学生上课，为后进生耐心补缺补差是常有的事，有的班级有一两个弱智生，老师们总是那样地关心他们、爱护他们，从没有丝毫厌弃的言行，受到了家长的高度评价。总之，通过狠抓师德师风建设工作，使教职员工深深体会到：只有制度完善、加强过程管理，发现问题及时处理，才能保证师德建设有成效。我们将在今后的工作中，不断总结经验，进一步提高师资队伍中的师德水平。

观看教师开学第一课心得体会篇三

美丽的.九月有美丽的故事。9月1日我观看了《开学第一课》。这次的主题是“中华骄傲”。关于中华骄傲，可能会想到很多如：源远流长的汉字、振奋人心的中华武术、逸韵悠扬的琴棋书画、举世闻名的四大发明……但我觉得汉字更有代表性。

正如王宁教授说，汉字和汉字文化能够绵延不绝，可以去直接跟最早的祖先对话。汉字是学习中国文化的基石，带领我们穿越历史，感受未来。

看完了《开学第一课》的“字以溯源”一节，我才深深地感觉到，原来我们平时从不在意的汉字里，竟然蕴藏着如此博大精深的学问，在它的一笔一划间，一个偏旁部首、一个形状中，都能追本溯源，找到它的根本意思。

在昨天的写字课上，老师问我们：“为什么要写好汉字？”“为什么要写好中国字？”“为什么要写好名字？”有人回答：“这是传承中华文明，增强对祖国的热爱。对于中

国人而言，写好中国字是每一个中国人所应具备的基本素养之一。”还有人回答：“汉字书写讲究地是静下心来，一笔一画的认真书写，增强人的文化素养有着很大的帮助，培养创新思维，增强创新能力。”我想说：“汉字是中华民族先民们智慧的结晶，是世界上独一无二的创造发明，这足以证明我们的先民具有突出的创新能力，也足以开启人们的心智。”

人们常说，字如其人。同样，美丽的方块字，也是对我们自己性格的塑造。中国文化中的方块字，不仅是我们的语言沟通工具，还塑造了我们的心性。就如同课堂上讲到的“正”“直”两个字，就是告诉我们，做人要像汉字一样，做一个正直、端正的人。

汉字是中国悠久文化的源头活水。一笔一画，蕴含着中国人独特的思维方式；横平竖道，承载着中华文明厚重的底蕴和价值。学好汉字，才能更好地领略博大精深、灿烂辉煌的中国文化。

中华汉字，在历史的流变中不断发展革新，它凝结着先人智慧的结晶，透过它的一横一竖，一撇一捺，在笔画之间感受到的，不仅是汉字之美，更是它传达给我们的中国精神和做人风骨。以后我要写好每一个中国汉字，做中华民族经典文化的继承人！

观看教师开学第一课心得体会篇四

9月1日晚上，我准时收看了中央电视台和教育部合办的《开学第一课》节目。在短短的一个多小时里，我的心被一个个追逐梦想的故事传说震撼着、感动着。

在新学期的钟声里，我认真聆听了“英雄航天员”王亚平、著名钢琴家朗朗、国际影响章子怡……引人入胜的故事传说。其中，最让我难忘的人物是廖智。她是一个坚强不屈的人。

我对廖智这个名字并不陌生，在观看《开学第一课》前我就认识了她。只要看过《舞出我人生》这个节目的观众都会知道那个戴着假肢、坐在轮椅上跳舞的美丽姑娘。她，就是廖智。20__年4月，在芦山地震灾区，有一名特殊的志愿者，她有着温暖的眼神、灿烂的笑容，被大家称为“最美志愿者”。令人惊讶的是她是戴着假肢奔走在灾区第一线的。她是20__年汶川大地震的幸存者，她曾是一名舞蹈老师，地震让她失去了用来跳舞的双腿。但是她没有消沉，而是戴上假肢重新站了起来，并且重新登上了舞台，用乐观的笑容、绚烂的舞姿，舞出了新的人生。她，就是廖智。

在《开学第一课》中，最使我感动的一句话，是__岁的付丽娟说的：“真累，难熬，但是我必须熬。”是的，在追逐梦想的道路上总不能一帆风顺，但是为了实现梦想，我们必须坚持。这使我想到了暑假里的一件事。爸爸妈妈带我去爬华山，第一天是做缆车上到北峰的，再往上爬就不怎么累。而第二天徒步爬上北峰，烈日当空，直射脑门，我渴得一会儿就喝了三瓶水。有一段山路，传说是太上老君开的，名叫老君犁沟。那段山路大概有70度，宽只有五六十厘米，有的行人往上爬，还有的行人往山下走。我抓着铁链小心翼翼地往上爬，回头一看，脚下就是深不见底的山谷，自己就像悬在半空中一样。也不能把自己留着山上吧，尽管我已经筋疲力尽，但我仍然坚持着，胜利就在前方。

每个人都有自己的梦想，我的梦想是当一名的老师，你的梦想是什么？让我们在追逐梦想的道路上，并肩前进。

观看教师开学第一课心得体会篇五

2015年9月1日晚上8点，我准时坐在电视机前观看了央视的《开学第一课》，主题是“”乘着梦想的翅膀“。

虽说并不是每一个人都能到达梦想的彼岸，但年少时曾经白

日梦飞扬过，我们的人生才充满了厚度与韵味。周星驰曾说：“人若没有梦想，那跟咸鱼有什么区别。”倘若一个人漫漫几十年毫无追求，那么这样的人生注定是悲剧的，当他回首往事的时候，他没有曾经可以为之骄傲的历史，这样的人生注定充满遗憾。有梦想谁都了不起，有勇气就有奇迹。回首我的成长之路，我却问心无愧。在我的成长路上，承载着花一样美好的文学梦想。恍然回首那也是一部写满努力的奋斗史。其实成长路上，何必在意那最终的结果。只要我们努力过，自会有精神上的慰藉。最辉煌的人生是那拼搏的过程，因为痛并快乐着。

成长路上，怎能忘记还有梦想。在成长路上，怀揣着梦想上路的人终究会与那些平庸的人渐行渐远的，就像夸父逐日般伟大。犹让我猛地让我想起我自己。

落日无边江不尽，此身此日更须忙。在年少成长途中，我曾经无数次梦想过，梦想有那么一天属于我的文学梦想会在彼岸陌上花开。在无数个日日夜夜，每天坚持写作，读书那是一种怎么落寞的身影，在众人的不解与惊讶中。那些曾经的付出与努力，执着与汗水，又岂是他人所能懂得的呢。特别是身处打工时代，我深夜挑灯读。在心灵深处小心呵护自己梦想的香格里拉，对它不懈的追求与永恒的步伐早已成为我生活中的习惯。

我记得无数个清风明月的夜晚，我依然会摒弃尘世喧嚣的烦忧，恍若与故人重逢，举手投足在红袖添香间，在精彩纷呈的书藉中感受到光明与温暖。书桌前堆满的. 长长书卷，那是属于青春的激情。我翻阅着一篇篇讴歌生命的文字，无形的力量让我的思想升腾。我把我生命中最奢侈的时光毫无保留地奉献给梦想，不经意间演绎了一幅幅精彩的青春画卷，唯美了一路的风景。

成长路上，一代人有一代人的梦想。经历了太多的生离死别，变幻无常。我也曾经迷茫过，失望过，甚至想过放弃曾经自

己钟情已久的梦想。然而成长路途上，有谁会随随便便成功呢？后来长大了，才会明白。那些挫折与痛苦是成长的必然，无论生活多么无奈，我们还是需要勇敢地走下来。毕竟梦想是自己的，青春是自己的。一路走来，我已学会了沉默，学会了等待，唯一学不会的就是放弃。那追寻梦想早已成为生活中的一种习惯。在成长路上，我忘记了停留，忘记了想象，但怎能忘记梦想。成长路途中，因为还有梦想，所有的失落都不值一提。生活虽然辛酸无奈，但时光长河中，梦想足已让每一个人迸发出属于自己的光芒，在历史的丰碑上留下属于自己的一笔。

我依然记得，幼时的我曾经跟我的老师说过，我终有一天会凭藉文字混饭吃。生活已是困难，写作并非易事。尽管那时家里人斥之为没有前途的浪费，更何况现在我早已离开了校园，过了郭敬明，韩寒出名要趁早的年代。可是当初年少无知的戏言，没想到竟会在内心扎根直至现在，念念不忘。那是一个少年在成长路途中不经意间扬起的梦想风帆，一跌跌撞撞，冲击着生命的束缚磨难，向更广阔的天边翱翔。经历无数次投稿失败之后，我依然如初地耕耘。因为我依然相信有那么一天会来临，我能够在书中挥毫泼墨，抒尽人间真情，写透悲欢离合。那是一代人的草样年华，尽管卑微，却也同样伟大。

岁月留痕，我也在懵懂憧憬中成熟。不会再为当初所谓的痛楚与浮华纠结，不再耿耿于怀于眼前的辉煌与否，且看未来。

生活往往不是这样，并不是你拥有梦想就一定能够功成名就，可是没有梦想你一定不会成功。但无论失意也罢，得意也罢，成长路上总有那么一种期待，冥冥中给我力量，也许这就是梦想吧，怪不得海子曾经说过，”要有最朴素的生活和最爱的梦想，即使明天天寒地冻，路遥马亡。“成长的路途，永远没有尽头，但当你勇敢地走下去你自会发现，不知不觉间前方就是绚丽多彩的风景。

落叶飘泊，日子转眼逝去。不经意间自己稚嫩的脸上，徒增了几许沧桑。而我依然如往常一样怀抱梦想，不怕千辛万苦，勇敢拼搏，只为心中所爱。成长路上，回首看看那一路的印记。心中不禁掀起一阵辛酸与感动，只因对梦想那一世的执着与牵挂。恰同学少年，风华正茂。愿的仁人志士，挑起心中的抱负，勇敢拼搏，点亮前方的旅程。

也许每一个都希望自己能够盼望辉煌与精彩的时刻，但并非每一个人都能够明白青春路途上并不是付出一定就会有收获，可是只要我们努力过，拼搏过，在人生这条平凡的小路中勇敢地走下去，自会发现前方一片灿烂的天空。在追梦中成长，那是何等甜蜜而幸福。总有一天，我相信我会真正地成长，真正地翱翔。那波澜壮阔的梦想，已然彼岸花开。

观看教师开学第一课心得体会篇六

每年都会有《开学第一课》这种大型公益节目，向我们中小学生推广，每一期都会有含有深刻意义的主题。

今年的主题是：乘着梦想的翅膀，也分成了三个小标题：1、有梦就有动力。 2、有梦就要坚持。 3、有梦就能出彩。节目用嘉宾演讲、人物故事、互动体验、文艺表演等寓教于乐的方式为我们呈现一堂别开生面的“梦想课堂”，在这个特别的课堂上，一个个因为拥有梦想而使生命变得更璀璨、使世界变得更美丽的普通人将闪亮登场。这些真实的故事和身边的人物，将让孩子们体会到梦想是前进的动力，心怀梦想并为它付出努力是一件多么美好的事；让他们理解梦想需要坚持，只有做梦想的实践者和未来的创造者才能梦想成真；让他们明白努力圆梦才会有出彩的人生，把个人的理想和祖国的发展紧密结合起来，才无愧于这个伟大的时代。说的一点都不错，在现实生活中，我们从小就应该知道自己的梦想，有了梦想就一定要坚持下去，总有一天，你会看见胜利的曙光向你照耀。

《开学第一课》里请到了很多我国的知名人士，其中最令我佩服的是女航天员王亚平，十年前的她，坐在电视机前，看着神舟五号杨利伟首飞的当天；十年后，她居然也成为了航天英雄，在节目中她告诉我们：“梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力，一定能够触摸得到！”

廖智，只是一名普通的舞蹈演员，但却在地震中不幸失去了孩子和双腿，为了重新起舞、顽强生活的梦想，并不强壮的身体忍耐着剧痛，十天学会穿假肢站立行走，一个月后重新开始跳舞。正是这种永不磨灭的精神，和坚强、勇敢的毅力促使她可以做到这些常人做不到的事情，这就是值得我们学习的榜样。

在第三堂课上，钢琴家朗朗向我们讲述了梦想坚持背后的艰辛。可却只有这样，才能实现自己的梦想。演讲结束后，朗朗为我们表演了用橙子和香瓜，还有胳膊肘演奏钢琴的“绝活”。

今年的《开学第一课》以“乘着梦想的翅膀”为主题。向全国中小学生阐述“梦想”的意义。与往年相比，此次并未像往年一样起用庞大的明星阵容，挑选的梦想主讲老师中普通人第一次占到了一半的比例：地震最美舞者廖智、加油站妈妈郑亚波、退休教师潘其华，他们和航天员王亚平、钢琴家朗朗一块儿诠释梦想的力量，为我们开启一条全新的道路。

观看教师开学第一课心得体会篇七

今天下午，我和妈妈一起认真观看了《开学第一课》，这个节目的主题是“美就在身边”，令我最感动的.是一位最美老师张丽莉。

5月8日晚上，在黑龙江佳木斯市第四中学门前，当一群学生准备过马路时，一辆客车却突然失控冲了过来，与前方停在路边的另一辆客车追尾相撞，被撞客车冲向正要过马路的佳

木斯十九中学女教师张丽莉和学生们的。在这危险的一刹那，本可以躲开逃生的张老师，奋不顾身的去救学生，自己却被卷入车轮下。

最美的张老师她有着临危不惧、舍己救人的高尚情操；她以自己的行动见证了爱岗敬业、教书育人的崇高职业精神。

看完《开学第一课》，聆听完最美教师的故事，我心里更加敬爱我们的老师了，祝我们的老师每天都可以开心快乐的工作！

身边美好的事情到处都有，只是我们缺乏对美的认识和理解。清洁工人每天为我们打扫街道，警察叔叔每天为我们维护治安，医生每天为病人救治伤痛，这些都是生活中美好的事情。

只要你拥有善于发现的双眼，生活就会给你真实的美好。让我们去用心去读生活吧，用心的去读吧，你会发现，“美”就在你的身边！“美”就在我们身边。

观看教师开学第一课心得体会篇八

在2013央视《开学第一课》上我看到了我的偶像朗朗，朗朗有他的“音乐梦”，他实现了，我也有我的音乐梦，看着节目中实现自己梦想的人，我的眼睛湿润了。

黑白键的搭配交织纵横，在不经意间触动了我的心弦。那古朴的红色是全场最亮的闪光点，将我深深拉入对音乐的陶醉之中。

悠扬的钢琴声在耳边穿梭，游荡，仿佛一个顽皮的小精灵，在音乐的盛宴上引起所有人的注意。那种微妙的感觉在心头荡漾。我喜欢钢琴，梦想在人们的面前展现音乐的独特魅力。我开始努力地奋斗着，为藏匿于心中的梦想。

有人说，只有两种动物能登上金字塔。一个是雄鹰，以它高傲的姿态伫立在金字塔上。另一个是蜗牛，只有凭借它对梦想的执着和顽强的拼搏才会看到同样美丽的风景。我没有雄鹰一样的姿质，我也不渴望像雄鹰一样，只是脚踏实地地走好自己的路就可以了，我认为我有对那份梦想的执着，哪怕想蜗牛一样。

看似犹如外国文字的乐章浮现在眼前。我拼命地练习，错误总在不停地出现，好像正一脸藐视地瞅着我，我不服输，尽管错误仍一次又一次地出现，我仍不放弃，因为那是我对梦想的追求与渴望。

时间的残酷真摧残人。手指已经僵硬的我终于忍受不了这份折磨，我重重地将玉璞摔在地下。我无聊地望着窗外，不知应该干什么，只是呆呆地看着远方，心中若有所思。

恍惚之间，眼前似乎出现了一个影子，蜗牛站在金字塔上欣慰地看着前方，它走过的路通往梦想的终点，那条路在余晖的映衬下显得格外耀眼。我拾起了乐谱，又重复着练习，我也不知道自己是否想通了，只知道我应该这样做，坚持梦想，永不言弃。我趴在琴键上，享受与这古朴的红在一起的喜悦，渐渐进入了梦乡，听众的热烈掌声是我在梦中最灿烂的笑。大钢琴陪我睡了一夜。醒来，那黑白键还在，那古朴的红还在，我对梦想的执着与追求也还在。

观看教师开学第一课心得体会篇九

同学们，大家好！我相信大家对于今年的《开学第一课》的主题都很感兴趣吧？是不是大家已经迫不及待的想要知道今年《开学第一课》的主题是什么？还是我来告诉你们吧，主题是！

《开学第一课》这个节目有一位摄影家带来的故事，让我特别的感动，这个故事是有关农村孩子的。摄影家的名字叫做

谢海龙，谢海龙老师说：“当时中国有10亿多人口有8亿多农民，为什么有这么多人是农民呢？”请接着往下看解海龙老师拍的这些有关农村孩子上学的经历，比如“大眼睛”“小光头”、“大鼻涕”、“大眼睛”苏明娟每天上学往返20多里的山路。无论严寒还是酷暑都不能阻挡她对知识的渴望，“小光头”张天一面对好心人的帮助，本来已经十分的拮据他居然把大部分的钱全部给自己的同桌。即使自己那么困难还不忘帮助身边的人，“大鼻涕”胡善辉他的书包和衣服已经破烂不堪，但是我们都只记住了他的认真，忘我去读书的样子，如今他们都已长大成人，都有了很不错的工作。

成龙老师有句话说得好，其实实现梦想的过程是漫长和曲折的！解海龙老师也说过一句，知识改变命运，梦想创造未来！

看看他们再看看我们自己，比起他们，我们的生活衣来伸手，饭来张口是多么的幸福啊！可是有些人依然不满足生活，还不想上学天天玩手机，玩电脑可他们呢，虽然上学十分困难衣服书包破烂破破烂烂，有的连饭都吃不上。但是这些艰苦的条件依然阻挡不了他们对知识的渴望，现实生活中，我有的时候也厌学，可是他们呢？热热爱学习，我有时候觉得上学非常的辛苦，柯特可是他们呢？往返20多里山路，我与她们之间的距离，那些差距是不是太大了？他们应该是我们这些中学生学习的榜样！

我诚心的希望，祝愿全国的农村的孩子都能和我们一样快快乐乐的上学生活，我们共同来完成，我们的梦想，为祖国的未来做出我们的贡献！

观看教师开学第一课心得体会篇十

今天，学校要求我们收看cctv—1频道播放的“最牛节目”——《开学第一课》。这个节目班主任最牛，事例最牛，收看的学生人数最牛。

这一期的主题为“美就在我们身边”。一共分为四个环节：发现美、创造美、传递美、和谐美。我最难忘的是“创造美”中讲述的“平凡的美”。

事例讲述吴斌叔叔驾驶大客车，在途经沪宜高速公路时，突然有一铁块从空中飞来击碎车辆前挡风玻璃，再砸向吴斌的腹部和手臂，导致吴斌叔叔肝脏破裂及肋骨多处骨折，肺、肠挫伤。在危急关头，吴斌强忍剧痛将车辆缓缓停下，拉上手刹、开启双闪灯，完成一系列完整的安全停车措施，并告知车上旅客注意安全，然后打开车门，安全疏散车上的24位旅客。最后吴斌叔叔因抢救无效离开了我们。吴斌叔叔的事迹感动了数百万网民，被赞为“最美司机”。

吴斌叔叔是一个最平凡的人，但是他在我们心中永远伟大！俗语说：再怎么伟大的人，首先是一个平凡的人；再怎么伟大的事，首先是一件平凡的事。人，是从平凡逐渐走向伟大的。人的伟大，往往是表现在平凡的生活小事上，而不一定是表现在惊天动地的事件中。

我每一天都在学校、家庭两点一线的路径上走着。每一天都有细微的琐事发生。我为什么不可以向吴斌叔叔一样在平凡中做着不平凡的事呢？比如：在路上，看见小学弟、小学妹的红领巾戴歪了，我应该帮他们整理好；教室里乱哄哄的，我应该站在讲台上组织同学们朗读；教师节到了，我应该精心制作一张贺卡送给老师；妈妈心情不好，我可以讲一个笑话给她听；爸爸出差在外，我应该打电话问候一下他……生活中有很多事情可以做，也应该做好，只要我们有一颗善于发现的心，创造美的心、积极传递美的心，还有融入集体和谐快乐的心！

“美而无德，犹如玫瑰花之无香。”“心灵美，才是永远美。”这是我看了《开学第一课》最深的感悟。