

2023年专业实践自我鉴定(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

专业实践自我鉴定篇一

今天的实习报告主题是英语专业实习生的实习报告，一起来练练笔吧。实习工作增强了大家的协作能力，锻炼了自己承受挫折的心理素质，以利于养成良好职业道德。你是否在找正准备撰写“专业认知实习报告自我鉴定”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一转眼的时间，我们就度过了大一的这段美好时光，期间，有快乐，有悲伤，有激情，也有过痛苦，也彷徨过，迷失过，可是我们最后都挺了过来。大家都说大一是一个过渡期，让我们来适应大学生活，并摸索出属于自己的路。是的，我们明白了自己要走的路，知道了该怎样去安排自己的学习、工作、娱乐和休息，明白了怎样去争取、去拼搏一个属于自己的天地！接下来的三年里，我们就要按照自己对人生的打算，走上征程.....

一.一年来的大学生生活总结

可以说，我的大一生活并不让我自己满意，也不会让老师和家长满意。这一年的时间里，我把学习给放在了次要的位置上，没有把太多的精力投入到学习中去，也因此自食恶果，去年和今年的两次期末考试中都各有一科的成绩让人失望。大把的时间被我荒废掉了，现在想来，有点可惜了.....毕竟，这么多的大好时间，可以用来做更多有意义的事啊！总结一下自己一年的生活，又有了更深的认识.....

1 学习总结

从必修课到选修课，我在这一年里适应了这和高中完全不同的学习方式。从上一年的高数、英语、政治经济学、经济法概论、思想道德修养与法律基础、管理学，到下学期的西方经济学、近代史概要、会计学，加上体育，以及选修的大学英语及人际关系学，我学到了很多很多，必修课的专业知识自不必说，而选修的人际关系学也教给了我很多做人的道理.....

这些课程中，我认为它们都很重要，比如，政治经济学和经济法概论教给了我们很多关于经济学的基本知识和相关法律等，相当于是对我们国贸专业的入门启蒙！管理学交给了我们如何去做一个合格的管理者和如何更好的配合管理者的工作等；而思想道德修养与法律基础则教给我们做人的道理和准则，告诉我们，学习知识重要，但学习做人更重要！每周一节的体育课让我们不会把身体的锻炼落下，毕竟身体是革命的本钱啊！下半年的课程相当于是上半年的延续和加深，高数和英语一直是学习的重中之重，每个人都没有理由忽视它们，老师也很重视我们对这几门的学习，生怕我们学不好.....会计学上我们学习了会计的基本原理和运作等，西方经济学则让我们更深层的了解了经济这一复杂而又深奥的字眼.....而选修的人际关系学我非常喜欢，它教给了我很多书本上学不到的知识，教给我们怎么去处理人与人之间的关系，如管理者与基层、家庭之间、男女关系、宿舍关系等等.....

总之，学校给我们创造了很好的机会和条件，就看我们自己能不能、会不会把这些利用起来。我自己觉得自己就没有能利用好这些资源，荒废了好多的时间，也逃过一些课，有人说，没逃过课的大学生不算大学生，可现在我觉得这是错的，逃过任何一节课，都是一次损失，属于你的损失！那么，以后的时间里，我一定会好好利用上课时间，不再放过一节课，学好老师讲的每一个知识，决不让属于自己的东西损失掉！

2 生活总结

这一年的生活中，说真的，有很多让我感动的地方。我们班这103个人，从军训开始就结下了兄弟姐妹之情，之后不断加深，这一年来，虽然男生和女生之间的交流还是少点，同学之间的小摩擦也时常出现，但是趋势确实好的，大家感情越来越深，接触越来越多，距离越来越近，相对其他的班级，我认为我们班的同学间的感情是最深厚的！

从开学军训时的竞相高歌，到送别教官的不舍之情；从甲流时的众志成城，到有人住院时大家不顾安危的看望、送物品；从每次班会大家的竞相发言，到班主任老师对我们的深情关注；从我们班承办系元旦晚会时全体成员的倾力协作，到我们成功举办这一系级盛况并为我们班挣得偌大荣誉和赞扬；从春游前大家的积极准备，到春游时大家的惊险刺激、欢歌笑语；从大家每次给班级荣誉争光而毫不推辞，到大家每次做值日时的毫不推诿.....这一切的一切，都让我深深地感动，我以我能留在这么一个优秀的班级为荣！

3 自我评价

实际上，我对我上半年的作为表现还算满意，但下半年因为一些琐事有些丧失斗志，失去了上进心，对诸事都不想去尽力争取，甚至有混天度日的想法！这个暑假里我想了很多，想通了一些事，认识到了自己的错误，看清了自己性格上的一些缺点，决定改掉自己的坏毛病。做事要果断一些，不能畏首畏尾，对一些应该争取的东西，就尽力去争取，不能给自己留下遗憾，最重要的是要改掉自己懒惰的习惯，机会不会留给懒惰的人！

二. 对国贸专业的认识与思考

国际经济与贸易专业简介

国际经济与贸易专业(wto方向)本科培养目标

本专业培养能较系统地掌握经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识和基本技能。了解中国对外贸易和当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易惯例与wto规则，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的对外贸易状况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构和科研院所从事国际经济与贸易业务、管理、调研与教学科研等工作的复合型、应用型的高级专门人才。

业务培养目标：本专业培养的学生应较系统地掌握马克思主义经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识与基本技能，了解当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易规则和惯例，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的社会经济情况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构从事实际业务、管理、调研和宣传策划工作的高级专门人才。

1 学习目标

知识和能力

1. 掌握马克思主义经济学基本理论和方法；
2. 掌握西方经济学、国际经济学的理论和方法；
3. 能运用计量、统计、会计方法进行分析和研究；
4. 了解主要国家和地区的经济状况及其贸易政策；
5. 了解国际经济学、国际贸易理论发展的动态；
6. 能够熟练地掌握一门外语，具有听、说、读、写、译的基

本能力，能利用计算机从事涉外经济工作。

2 学习框架

主干学科：经济学、统计学

主要课程：政治经济学、西方经济学、国际经济学、计量经济学、世界经济概论、国际贸易理论与实务、国际金融、国际结算、货币银行学、财政学、会计学、统计学。

主要实践性教学环节：包括社会调查和专业实习等，一般安排6周。

修业年限：四年

授予学位：经济学学士international trade and economy(economics) 国际经济与贸易专业 本专业培养具有开放的国际视野和宽广的学科背景，突出的创新意识、开拓精神和实践能力，能胜任外经贸企业及政府部门的经营、管理、咨询服务、进出口贸易与网络营销等工作的复合型高素质专门人才。

全英文教学课程：商务沟通英语、国际经贸函电、经贸英语选读；

双语教学课程：信息系统概论、国际营销学；

模拟操作训练课程：国际贸易实务；

研究型课程：国际贸易专题；

讨论型课程：世界经济专题 wto专题。

就业方面，最好是大的国际贸易公司了，有实体的，有进出

口权的，有报关报检资格，可以既接触外国客户又联系国内工厂。但要找到这样的工作可是有一定难度的。但前提是英语要好，非常好。可以从事报关、报检，物流(货贷)等工作。其实找什么样的工作没有定式，只是看个人的爱好兴趣了。倘若口才好的话，也可以做营销啊，很锻炼人的。做什么并不重要，关键是能否从中学到东西，从课本上学不到的知识。经历很重要，有用的是历练，没用的是磨练，无论什么都是锻炼。要把握每一个过程才对。

3 国贸专业比较具体的职业和工作单位

(1) 从事专业外贸公司的进出口业务工作；

(2) 从事各类自营进出口生产企业、科研机构等的进出口业务工作；

(3) 从事各类外资企业的进出口业务工作；

(4) 从事各类专业的报关、承运货物等国际物流工作；

(5) 在各类涉外型企业、机构从事初级财务工作及业务管理工作；

(6) 从事国际市场调研、策划及国际贸易纠纷调解的辅助性工作；

进外企需要的证书接受的培训？

证书：

(1) 计算机国家二级证书；

(2) 英语四级合格证书；

(3) 商务英语初级证书；

- (4) 外销员合格证书;
- (5) 书法相关等级证书;
- (6) 报关员资格证书;
- (7) 商务英语二级证书。

培训:

- (1) 掌握计算机应用能力，会使用相关软件进行进出口业务操作。
- (2) 掌握网络使用技能，具备网上贸易的能力。
- (3) 具备初步识货验货的能力。
- (4) 熟练掌握外贸单证的制作。
- (5) 熟悉进出口货物报关、运输、检验、结算等各项流程，并能熟练操作。
- (6) 掌握会计的运作程序，具备简单财务核算的能力。

三 对国贸专业从业人员的调查报告

假期里我请教了同样学经济类专业的在深圳一家外资企业工作的表哥和表嫂，听取了他们对我这一专业的忠告和建议，受到了很大的启发，感慨不少。

1. 有关从业人员对情况的介绍

他们向我介绍了一些情况:

首先，用人单位对应聘者的英语要求颇高，最好过英语六级，

口语要好，表达流利，计算机最好过三级。

普通学校毕业生与重点大学毕业生的差别，前者确实有一些硬性条件上低于后者，用人单位更热衷于对后者的招聘。另外，企业更注重应聘者的实际工作能力和内在素质及工作经验，大多数的企业都喜欢有工作经验的人。

当然，就业的过程中还有着这样那样的问题，还要我们随机应变。

2. 从业人员的忠告和建议

(1) 在校期间，加强口语练习，并打好英语基础，通过英语六级考试。

(2) 如果有时间和精力，并且家庭允许，尽量深造考研。

(3) 我们不应因自己的学校而低人一等，要努力充实自己，增加自身实力，多学习一些专业知识，并考取一些资格认证。

(4) 在校期间，可以利用业余时间打工，添加工作经历，为将来就业做好准备。

3. 我的启发与感受

四. 未来三年自己的学习规划

1. 学习目标

通过一年的学习，我对国贸专业有了进一步的认识与了解。了解到了国贸专业的培养目标，本专业需要了解和必须掌握的知识以及我们可以报考的证书或者是报关，报检等，还对本专业的就业前景有了初步的了解。大学就是一个小小的社会，我们已经踏入了半个社会，在其中，我们可以锻炼我们的实践能力，对于我而言，未来三年我的学习目标那就是全

力以赴的准备考研，这是梦想，也是目标，而且是必须达到的目标，同时抓住机会锻炼自己的实践能力。

2. 学习规划

在课程方面，我要努力使自己每次的成绩达到 优秀 ，一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也会对我的人生，对我以后的生活起到重大的作用。像英语，高数这样的课程坚决不能放下，要不断的复习，牢牢把握这两门课程。英语作为世界通用外交语言闲的尤为重要。加大单词的积累量，同时，多听，多读，多练，做到说得一口流利的英语，并且运用到实践当中。还有对于刚才上面提到的那些课程，看起来好像很多，很难，但是我相信，在老师的指导和我自己的努力下，我会充满信心，达到自己的目标。

学好专业课是非常必要的，不断要求上进。专业课对大学生来说是至关重要的，所以不容忽视。

我认为，作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在以后的大学三年中，自己学习点东西，如电脑啊、小语种啊之类的。在这个充满竞争的社会里，只有不断的充实自己，才能使自己融入这个社会，适应这个社会。

3. 规划实施的措施

上了大学，不代表我们要抛弃高中时优良学习习惯，我们仍然需要刻苦钻研坚忍不拔的学习精神，另外还要掌握科学的学习方法，并且要端正学习态度。要有钻研的精神，更要有刻苦的决心和毅力，上课认真听讲的同时更要做好课后巩固和复习。我们是名副其实的大学生了，学习的科目多了，没有老师的指导了，因此很难很好的掌握全部知识，因而我们更多的要靠自学。要学会独立，善于抓住重点，学会学习。另外，要培养学习的兴趣。只有当我们对一件事情感兴趣时，

我们才会付出精力与热情去做好它，以此来证明自己的价值。因此呢，我在学习的时候，会多考虑我的兴趣爱好，这样我就不会对学习产生厌恶情绪啦！这样学起来就会达到事半功倍的效果啦！

对于大学生而言，学习本专业的知识是第一位的，对各种学科知识有所涉猎也是非常必要的。所以呢，图书馆是我们最好的资源了！我们应该充分利用好这个宝贵的资源，多去图书馆，多看一些书，查阅相关资料等。

五、结束语

这一次认知实习，让我接触到很多学校没教授过的知识，也懂得了一些为人处世的道理。在实习的这二十天内，我每天的工作时间都在十五小时左右，甚至更多，有时碰上阴雨天气会很疲劳，但我很珍惜这次实习工作，这不仅仅是为了写这一份专业认知实习报告，更是为了锻炼自己，增加工作经验，拥有吃苦耐劳的精神，所以无论风雨我都坚守在岗位上。这次实习，由于才疏学浅，我大部分时间都在干杂活，亲身做的有较高技术性的工作很少，不过看得多了，多少也会对自身所处的岗位和工作有所了解，对以后自己的就业形势有所认识，也对国际经济与贸易专业有了更深的认识，这是一次有重大意义的实习，我相信有了这次经验我以后会做得更好。

专业认知实习作为了解本专业的前景以及对本专业能够有个系统整体感知的认识，尤其是我们电子科学与技术专业，面对当今世界科技日新月异，我们有必要对该专业有个更加深层次的了解。为此，今年暑假，我们进行了为期一周的专业认知实习。

7月26号，在实习老师的带领下，我们首先参观了学校工程楼里面的通信中心，作为全院通信服务的cpu承担着全院所有的固定电话通话的任务。走进机房，面对着一个个大的柜子

箱，听着讲解员的解释，我们知道这些交换机是对全院的电话进行通话切换等任务。这些花绿的导线连接着，如果一旦出现问题，直接影响着全院的通话。同时，在另外一间房间里。存放着电源储存器，据管理人员介绍，一旦学校里面的电源中断，就可以采用这些储存的电源继续进行供电。看似似乎这些很不起眼，但之余学校教学正常进行起着不可替代的作用。

第二天我们在学校里的多媒体楼观看了专业录像，介绍该专业领域的最新进展以及未来发展方向。我们所观看的是有美国加州大学伯克利分校的老师介绍的关于计算机方面最新发展动态。从计算机发展简史一直到internet技术，特别是西方计算机发展的技术，让我们更深层次来了解我们该专业方向的深度、我们自身技术的差距。整个影片看下来，让我们受益匪浅。

7月29日我们走出校门来到联合大学城附近的河北网迅电脑培训基地。当天我们首先参观了该基地里的所有基本硬件设施，并详细听取了老师们的介绍。授课完以后，我们开始自己动手组装局域网，从布线开始，安装接头，一直到最终把端线接到交换机上面，我们几个人互相配合，老师在旁边指导，一直到我们所安装的局域网正常宣示安装成功。其间我们所经历的茫然不好用语言来表达，但是经过我们大家的努力，我们成功了。这令我感触颇多，毕竟这是我们第一次真正意义上开始自己动手操作。接下来，我们来到了光纤通信技术工作实验台，老师给我们作关于光纤通信的优缺点，诚然，光纤通信作为二十一世纪最具有发展潜力的技术之一，其传输速度和传输效率是一个公认的优点。但当我们把它放置于手上，一不小心就碎了，所以其易碎性是不容忽视的，特别在野外工地上，弄断光纤是很正常的。为此，老师使用仪器给我们演示了光纤焊接技术，每一步都得极其小心，马虎不得，以免昂贵的仪器被损坏。当两根断裂的光纤在我们手中变成了一根时，我们大家都无比自豪。接触过电子通信方向的人都知道，未来几年，光纤通信的发展必将成为一种趋势。

所以，对光纤技术的了解，务必对我们以后的工作有着极大的作用。

很快，为期一周的专业认知实习结束了。在这次实习中，我们收获颇多。很多我们是不能用语言来加以描述的，比如对计算机的认识，我们以前仅仅局限于课本上生硬的介绍，特别是对于网络方面，我们仅仅会使用浏览一些网页，真正要让自己去安装网络时，谁能保证你胜任？所以，经过实习，起码在我们将来走进工作岗位以后，面对身边的电脑，我们不会陌生；面对同事侃侃光纤通讯技术，我们摇头；当上司让我们安装一个操作系统时，我们汗颜。时间虽然短暂，但对我们的影响是毕生的。

一，实习目的

实践是检验真理的唯一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果如果没有我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。我们怎样才能把课堂上学的理论知识灵活运用到实际生活中？怎样才能更好的了解我们的专业呢？.....

怀着很多的疑问，很多的新奇感，我们走进了普洱市的几家公司。

在这些天里，我们看了这几家公司的记账凭证，总账，明细账，报表等账簿。从中我学到了很多课本上没有明细指出的方法，让我对这个行业有了更进一步的认知。在此，我要感谢学校领导和以上这几个单位负责人给了我们这次认识自己专业的机会。

二，实习内容

专业认知时间自2015年6月1日至6月5日，认知实习地点安排在普洱市思茅农场，普洱市兴盛房地产开发有限公司，龙生

茶业股份有限公司，澜沧江啤酒企业集团等四个单位进行，食宿在学院，采取集中组织实习和以听讲座，实地参观，业务见习的方式进行专业认知实习。

1. 5月30日星期日晚8：00～9：00由会计专业组开专业认知实习动员大会，向我们讲实习目的，实习内容，实习指导教师，实习分组和实习纪律等要求。

2. 6月1日，星期一上午，我们达到澜沧江啤酒厂。首先，由杨开荣副总给我们介绍了啤酒厂的概况和发展，然后和我们分享了他作为会计的感受：怎样当好家理好财；怎样怎样合理降低税收，提高企业的经济利益。目的是为了使我们了解企业生产经营情况，内部管理，规章制度，企业会计机构设置与会计岗位职责要求。下午：见习企业会计核算程序，会计凭证填制与审核，会计记账与查账，会计报表编制与会计档案管理的要求及方法，为我们学习会计电算化专业知识奠定了基础。

3. 6月2日，星期二今天我们来到了思茅农场，上午听了企业情况介绍，参观了农场会计工作程序，原始凭证，记账，会计账簿。下午，见习企业的记账，审核，报表的编制与档案管理，了解会计核算与业务处理等基本的业务知识与处理方法。在见习的过程中，发现现金日记账并不是按月结，出现了每几天就有小记，累计，到月末又有本业合计，累计。了解到农场的工资发放是记入主营业务成本科目的，这些都是理论知识在具体问题的不同表现形式。

4. 6月3日，星期三上午，到兴盛房地产开发有限公司。首先，听取了刘顺德科长对企业情况简介，然后，见习房地产开发公司会计工作程序，记账与查账等工作，让我们了解房地产会计核算的基本要求与核算方法。了解工作实务。其中，房地产公司的生活费因是主要的支出之一而记入开发成本(开发成本等同制造业的生产成本)。

5. 6月3日，星期三下午，见习学院非营利组织会计实务。了解

企业财务会计与非营利组织会计的异同;了解和掌握非营利组织会计的基本要求和核算方法,非营利组织的账务处理比营利组织企业账务简单.对于学校来说,存在的只是政府拨款,收学费,发放教职工工资等大的账务处理.

6.6月4日,星期四,听取了普洱市财政局会计科长,思茅区财政局会计股长的会计职业道德与会计职业资格考试讲座.目的是让我们了解到会计发展及其作用,会计职业道德和会计几职业资格考试要求,明确以后应该注意的方面.

7.6月5日,下午.参观龙生茶业公司会计工作实务,会计核算方法,了解龙生茶业公司的会计核算与程序,核算的特点,核算处理办法.现场观看了会计人员运用电脑作账的程序,为我们解释了如何运用电脑作账,用电脑作账代替手工作帐,减轻了会计人员的工作强度,提高了工作效率.

三. 实习结果

在为期五天的专业认知中、.我学到了很多书本上我学不到东西,通过这次的认知给我们提供了一次理论联系实际的机会.在认知过程中所学到的让我受益匪浅.为我在以后的学习中打下了基础.看到了不同企业之间的会计核算,不同性质企业自己的会计有着不同的记账方法.在认知中我学到的知识不仅只局限在工业,我们接触的有农业,非营利组织,制造业,让我们耳目一新.

1. 在查看账本时,我记录了几笔业务处理所作的会计分录:

(1). 借: 原材料-支付助滤剂运费(粗)

4194.30

原材料-支付助滤剂运费(细)

1003434.70

应交税费-应交增值税(进项税额) 支付助滤剂运费574.00

贷：银行存款-支付助滤剂运费

8200.00

运费应缴纳的税率为百分之七；运费记入购货款；待抵扣税金记入其他应收款；包装物应提税率为百分之十。

(2). 发工资可以借记入 主营业务成本 ， 管理费用 ， 开发成本 等. 贷记 应付职工薪酬 ；交通费，办公费，业务费都记入管理费用；慰问金纳入福利费.

(3) 雇佣工人，工资发放，岗位被占遣送费等都归为生活费，记入生产成本科目.

(4) 国家助奖学金. 退休金. 离休费，事业费等财政拨款入经费记财政补助收入科目.

如：借：事业支出-对个人和家庭的补助/助学金/国家助奖学金100000

贷：其他应付款-单位往来/国家助奖学金

100000

还有很多的问题我们不便列出，但是这些问题我们会留着来提醒自己，哪些是我们的薄弱之处，哪些我们还要加强.

四. 实习总结或体会

学习了将近一年的会计理论知识，在这短短的5天中，方才让

我意识到自己以前是多么的无知，盲目的以为自己学得够好了，可是一看别人作的账才发现自己能看懂的很少，到那时才悔恨书到用时方知少。不同行业的公司经营的项目不同，自然要使用不同的会计科目。我们到目前为止所接触的会计行业还只是很小的一部份，要戒骄戒燥，慢慢的积累我们的理论知识，厚积而薄发，这样才能在滚滚的经济潮流中独占一角。在参观的企业中，尤以龙生茶业股份有限公司的账作得最好，毕竟这是一家准备上市的企业，平时就要严于历己，注重细节。这样才不会因突发情况而手忙脚乱。

专业实践自我鉴定篇二

专业实习报告自我鉴定，就是呈现你的才能和专业。那么你要怎么去写专业实习报告自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的专业实习报告自我鉴定，希望可以帮到你哦!

光阴似箭!实习生活已划上圆满的句号了。确切地说，这个句号是英文式的句号：一个沉甸甸的实心点，而非中文式的句号：一个空心圆圈。因为经过实习生活，我已有着深刻的感受和体会，也积累了一定的经验教训。在获得了有关中学教育、教学工作的实际锻炼的基础上，我更加坚定了忠诚于人民教育事业的思想。以下只选择几个侧面简要谈谈本人在实习期间体会深刻的几点。

一、自身专业知识务必丰富扎实

常言道，要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习，汲取更多的知识，做到“腹中有货”，才能胸有成竹地去面对学生，满足学生们无穷的求知欲。同时，要注意这滴水的质量。当好一名老师，一定要有扎实的基础知识，要有牢固的基本功，对每一个基本的知识点，都最好要做到既知其然，也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东

西。

尤其是化学这门学科，与人们的日常生活密切相关。只有掌握好专业知识，并大量积累生活常识和课外知识，才能使教学过程变得生动、有趣，容易被学生接受。同时化学学习中会遇到大量的抽象概念，也必须联系学生生活，使之通俗易懂。

二、要真正做到“学以致用”

“学以致用”，简简单单的四个字，其内涵却极其丰富，其意义也极其深远。若能真正懂得学以致用，做到学以致用，那么其收效也必将是显著的。实习期间，我一直用学以致用的思想指导自己，从中充分感受到了知识的力量。

1、教学方面，在老师的指导下，充分运用教学法上所学过的理论知识来指导实践。

备课时，多方面收集材料，仔细地钻研教材，然后对教材进行分析整合，使知识的输入更具整体性、系统性，适合重点中学程度较高的学生。同时，运用所学的计算机基础知识，制作知识性与趣味性兼具的多媒体课件，提高了学生的学习兴趣。

授课时，根据授课内容的特点，结合本班学生的实际，灵活选用讲授法、实验探究法、演示实验法、讨论法等多种教学方法。针对我班学生课堂上不甚活跃的特点，授课时，我尽量创设各种情境，提供机会让他们参与，从而调动他们的积极性。并且化学学习循序渐进的特点，任务的设计由易到难。由与同桌讨论，到小组讨论，到单独发言；由分组实验，到独立实验，到在讲台做演示实验，使同学们一步步地得到训练，最终能用自如地运用所学知识，达到教学目的。

2、班主任工作方面，充分发挥我在学生会里学到的组织管理

的能力。

首先，在原班主任的指导下，根据本班学生的情况，制订出切实可行的班主任工作实习计划。有计划地开展各种工作，体现出工作的条理性。其次，制订奖惩分明的班规，实行评分制，在班上形成良性竞争，相互促进。再次，健全班委会，明确分工，发挥小干部的作用，提高学生的自我管理能力，师生共同管理班级。最后，组织指导本班学生参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。如诗歌朗诵比赛，广州市中学生国防知识竞赛等。

3、与学生相处方面，充分利用所学的心理学、教育学方面的知识，处理好各种各样的学生问题。

初中生正处于一个比较敏感的年龄阶段，因此与学生交谈时要特别注意语言表达的艺术。表扬也好，批评也好，都要把握一定的度，注意语言的分寸，设身处地地考虑学生的心理感受。尤其是体现出“一碗水端平”的平等主义，不偏爱任一方的学生。上课提问时每节课都务必提问到少数民族学生，防止他们产生被冷落的感觉。同时，我了解到农村生在书面表达方面程度相对较低，因此，我利用课余时间对他们进行个别指导、谈心，给予他们帮助、鼓励，增强他们的自信心，以消除他们可能产生的心理压力。三。工作中既要诚实谦虚，又要主动积极。

记得还没进入实习学校校门的时候，老师就再三跟我们强调，一定要保持谦虚的态度，虚心向指导老师学习。正是由于我们的诚实谦虚而要主动积极的态度，很快我们就赢得了原任班主任与科任老师的信任。原任班主任不仅放手将班上的各项日常工作的管理及各项活动的组织交给我们负责，使我们真正得到锻炼，而且在教学上也尽量给予我们帮助。科任老师也支持我们大胆尝试新方法进行教学，使我们有机会将学到的新方法、新理念应用到实践中。课后还一同和我们分析研究，探讨其科学之处与不足，寻求改进的方法，使我们

的教学水平真正得到了提高。

学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。最后还应该感谢老师教给我们的知识，这为我们进入社会，做好了准备提供了能力。

作为一名专科毕业生，我在实习中并没有体会到学历的不同带给学生有什么不同的感受，工作中更加被注意的是学生自身的能力，沟通能力，设计能力，还有吃苦耐劳的精神等等。这些都是比学历更让领导看重的东西。所以我们更应该去证明自己，证明自己是一个好职员，一个有价值的人。

知识是人类进步的阶梯，而学习知识不仅仅靠从书本上获取，而重要的是在于体验。理论知识往往过于标准化，仅仅靠掌握理论，一点实际操作经验都没有的话，事实上是没有实际效应的，现实中的事情往往是千变万化的，运用起来解决具体情况多半是教条的。无数事实证明：只有将理论知识与实践很好的结合起来，才能将知识运用到最高境界，为了学有所长，学有所用，为了将知识转化为自己所真正拥有的能力，面对充满竞争与压力的社会环境，结合自己所学的专业知识，学校为我们同学们提供了很多的实习单位来锻炼我们。

实习期间，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对机械有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益菲浅。

我很感谢实习单位给我们实习培养计划安排，让我学到了一些在学校所学不到的东西。让我学会了如何与人相处，学会了面对困难，学会了独立思考问题，从中收获了毅力，收获了一份坚持。

专业实践自我鉴定篇三

时光荏苒，舞蹈是我生命中的主旋律。能够在大学学习自己钟爱的专业是一件乐事。我是学音乐学系舞蹈专业的毕业生，四年的'学习教育，培养我成为一个敢于承担责任，对人真诚，具备很强的环境适应能力，对待生活乐观积极，拥有吃苦耐劳精神的青年。

过硬的实践及专业技能是我自信的基础。在大学期间，我刻苦学习专业的理论知识，积累了较多的社会实践经验，对这个专业有深入的了解，能熟练运用在工作中。课余，我努力学习舞蹈及音乐的其他方面的知识，并积极主动的参加校内外文体活动，具备该方面的基本知识。

大学里，丰富多彩的社会生活和井然有序而又紧张的学习气氛，使我得到多方面不同程度的锻炼和考验。正直是我的做人原则；努力是我的座右铭；沉着和冷静是我的遇事态度。爱好广泛使我非常充实；众多的朋友使我倍感富有！我很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

文章来源：

个人本站内容，请务必保留上面文章来源信息！任何媒体未经许可不得任意转载！

专业实践自我鉴定篇四

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。

本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力。

1、了解当前我国交通运输行业与环境保护的现状 2、通过实习的机会亲身体会城市交通运输的重要性以及在这个过程中所衍生出来的各种各样的问题与我们最为息息相关的便是环境保护的问题。

通过实践?窥探出问题的症结所在?提出自己的见解为以后的工作打下良好的基础。

3、通过实践增强自己的观察、分析、动手以及协调能力提高自己各方面的素质。

三、实习内容郑州宇通客车股份有限公司是1993年在郑州客车厂的基础上成立的一家股份制公司,1997年在上海证券交易所上市,是国内客车行业第一家上市公司。参观国内客车的龙头企业,心情颇有些激动。

宇通客车的接待人员通过企业的宣传视频给我们介绍了宇通

客车的历史、现状和发展前景。然后在指导老师的带领下乘坐宇通客车依次参观了模具车间、塑料件厂、车桥厂及承装车间。指导老师带领我们重点参观了承装车间，他为我们详细介绍了该车间的各个工位。

整个车间采用先进的流水线工艺进行生产，整洁的车间，高效的效率让我们体会到了宇通的企业文化。最后，我们又来到车辆展区，看到了宇通公司生产的各式各样的客车，包括公交、豪华大巴、校车等产品。

第二站我们参观的是焦作市八运集团。在工作人员的带领下，我们重点参观了该公司东风重型汽车的中途检测及维修过程。

了解了不同种类的重型汽车，包括装载车、拖车、罐车。对重型汽车的汽车构造有了进一步的认识。

对运输车辆的检修保养维护的重要性有了更深入的认识。有了实践作为指导，使我们对课本上的知识有了更为深刻的理解。

下一站我们来到了位于市郊的夏工机械重工。

该公司主营重型机械，如挖掘机、推土机、压路机等产品。我们在接待员的带领下参观了该公司的生产线。该公司的自动焊接机器人等给我们留下深深刻意向，使我们对现代化的生产技术有了更深层次的了解，对现代化的重工企业有了更深层面的认识。在越来越智能化的社会中，先进的生产技术与管理理念才是一个企业高速发展的保障。

最后一站：焦作市客运总站。接待人员带领我们先后参观了客运站的各个机构，依次为进站口、售票大厅、三品检查、候车厅到检票口，以及客车的进站、检测维修到出站等。最后我们重点参观了客运站运用于客车上的先进的3g监控系统。它能够实时的监控每一辆客车在任意时刻的情况，以保障对旅客负责，对社会负责。如果发生意外情况，这里就能

够收到报告，以制定紧急应急方案，将损失降到最低。四、心得体会“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说，需要学习的东西很多、很多？对于个人来说，这次实习使我开阔了眼界，对于即将参加工作岗位的我们来说，是一次历练的机会，也是我们即将步入社会的开端。

通过了解这些工作，让我们学有所用，把以前课本上学到的知识和实际工作结合起来，使我们对所学的专业技术有了更大的兴趣，也学到了一个工作人员应该有的态度：严谨，一丝不苟，脚踏实地，吃苦耐劳。在以后的学习生活中我们要主动学习他人的优点、长处来弥补自己的不足。它使我受益匪浅，这是我走上社会的最后一堂很有意义的实践课。

对企业来说，我学到了企业管理的重要性。无论是从事设计工作还是车间管理工作，都要注重企业管理效率。他们先进的管理理念和高效的工作效率都值得我们学习。通过实习，使我们对交通运输这个专业的专业前景和涉及内容进行深入了解，认识了本专业所需的新事物，以及城市交通、运输物流工作有一个感性认识，是理论与实际相结合的形式。根据本专业教学计划的安排，交通运输专业进行了认知实习，其目的是理论联系实际，一方面可使我们加深理解、牢固掌握

在课堂上已学的课程，另一方面也为专业课教学打下一个良好的实践基础。

了解了我国公路运输的发展水平和城市道路建设，在实习过程中，通过老一辈从业人员了解了我们专业的工作去向，让我不再对自己专业感到迷茫，知道该如何在学校学好专业知识，以后才能在社会上有自己发展的一席之地。

总而言之，在这短暂的实习里，这对于我对专业认识有很大帮助，让我的课本知识再度升华，从感性认识上升为理性认识，同时也对我们这些未来的交通从业人员要面对的问题有了更深刻的认识，对于肩上所负的责任：为中国交通行业付出自己的一份心有了更明确的理解。为我今后走入社会参加工作积累了宝贵的经验，奠定了坚实的基础。

专业实践自我鉴定篇五

1顶岗实习的目的和意义

1)、通过顶岗实习加深我们对机电一体化专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，提高专业技能，并激发我们对本专业学习的兴趣。

2)、通过现场操作顶岗实习和与企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析实际问题、解决实际问题的能力，提高个人综合素质，为以后踏上工作岗位奠定基础。

3)、顶岗实习是对我们的一次综合能力的培养和训练，在整个顶岗实习过程中要充分调动我们的积极性和主观能动性，深入细致地观察、实践，尝试运用所学知识解决实际操作中遇到的问题，使自己的动脑、动手能力得到提高。

4)、培养我们吃苦耐劳的精神，与人交际的能力，锻炼我们

的意志，增强我们的责任感、集体荣誉感和团队合作精神，为以后更好的适应社会和企业的发展奠定基础。

2、顶岗实习单位的情况

简单介绍一下英飞凌公司，英飞凌总部座落于慕尼黑的英飞凌科技公司，她的前身系西门子半导体部门，主要提供半导体产品与系统解决方案，主要应用于汽车及工业电子通讯产品、有线与无线通讯市场、安全解决方案。英飞凌业务遍布全球。英飞凌分别在德国法兰克福证券交易所及纽约证券交易所挂牌上市(股市代号if_)英飞凌在中国的业务领域涉及：研究与设计；市场与销售，以及生产等各领域，在中国总部设在上海市，在无锡设有生产基地，并在北京，上海，深圳设有分公司。

二、顶岗实习内容

我在英飞凌被分在测试打印封装做设备维护修理。简单说下分立器件的流程，先制作晶圆之后芯片切割(ws)芯片焊接(db)金线焊接(wb)塑封(md)去溢料(wd)背面打毛(bsl)电镀(由电镀厂电镀)分割引线框(fp)测试打印包装(test)百分百目检qa检验. 英飞凌在无锡公司的型号有sot23sot323sot89sot7980sot143sot3_3

我维护的机器是测试封装打印这种机器由于型号主要分为两种。简单说下第一种机器的大概操作流程。我们把前道工序结束后拿到的产品之后把lot架在机器上. 机器先把器件从引线框整形切割下来，之后通过第一道电压电流测试(里面测试参数不具体说明了)之后通过电容测试，之后电阻测试最后再进行一遍电压电流测试。如果有测试不通过它会通过轨道到相应的收集容器里。之后激光打印编码(编码有年份月份和型号组成)最后通过吸嘴把器件吸住放进封装窄带之后通过vision检查器件脚成型塑封等(vision成像会显示在液晶屏上)。最后

封装之后打包送目检。由一台电脑终端特制软件来显示机器操作指令报警命令。这种机器的优点在于如果做单一类型产量高，缺点就是一种机器只能做一种类型的产品。还有一种机器是主要是前面部分有区别，它把过程分成两台机器来完成。一台机器把产品全部从引线框切下后整形。整形后全部送到另外一部机器，把器件放进振动碗利用震动把器件区分正反面，之后由一个旋转机构夹住器件来完成测试和打印。后面工序一样所有机器核心是一台西门子的plc它控制整个机器的动作，机器的动作分为电机传动和电气两部分。由plc控制电机驱动器再有电机驱动器控制电机。电气由plc控制气压来控制气缸，气缸运动来做动作。而通过传感器来感应动作的完成度。相当于plc是大脑而传感器是神经，电机气缸是手脚。一般我把机器分为四部分这样便于修理。把测试仪器分为一块，激光部分分为一块，plc电器部分分为一块，把机械主体部分分为一块。根据报警命令来找到相关的部件来解决问题。

三、顶岗实习结果

三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。转眼间，我已经开始顶岗实习已有半年之久。但工作中我重新对我们现在相处的社会有了新的了解。通过顶岗实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。不但掌握和提高了操作和业务知识，也有了一定

的理论水平，学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的知识融会到工作中去，使业务水平不断提高。