

最新假期和孩子相处的心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

假期和孩子相处的心得体会篇一

非常感谢学校、老师能提供这个机会，与各位家长共同分享和探讨教育孩子这个对我们来说目前最重要的事情。“十年树木，百年树人”，学校和我们每一个家长都希望把孩子培养成对社会、对人类有贡献的人。分析一个人的成长历程，幼儿阶段的教育非常重要，将为孩子今后更好地接受教育打下坚实的基础。由于现在家庭基本只有一个孩子，所以在对孩子教育这件事上，“初为人父、初为人母”的我们只能说是在“摸着石头过河”，一步一步摸索和研究，总结几年来对孩子的教育，尽管不够全面，但我非常愿意和老师以及其他家长一起来探讨，希望能够借此改善教育方式、提高教育水平。

每位家长都殷切希望通过自己的培养和教育，能创造一个优秀的孩子，却往往忽视了孩子有自己成长的道路，在现今面临的就学、就业、生活的压力下，家长一味的把忧虑和负担灌输给孩子，以致孩子对学习产生了厌烦和恐惧心理，结果适得其反，我们所坚持的教育方式是建立在自觉自愿和引导，配合兴趣取向，在完成最基本的文化学习情况下，自由支配课外学习和阅读。加强鼓励、赞许和鞭策，并给孩子创造一个自由宽松的自觉自愿的学习环境和学习情绪，有的放矢的引导孩子加强不足方面的训练。

一、爱但不溺爱。每个家长都爱自己的孩子，这是人之常情，

只有在父母伟大而无私的爱的浇灌下，子女身心才能得到健全的发展。但爱要把我一个度，过度的爱就变成了溺爱，溺爱是无原则的、过分的爱。如在物质生活上，可以尽量满足孩子健康成长的需要，但对孩子的无理要求，不能处处迁就，应讲道理说清楚。在溺爱型的家庭中成长的孩子，容易逐渐养成孩子一切以自我为中心的任性、专横、执拗的坏脾气和不良习惯。

二、照顾孩子不要过度。每个家长，都会细心地去照顾自己的宝贝，比如像正常的日常生活料理，这些应该早些让孩子去体验，去学会。现在大多数家庭都由老人带孩子，老人往往是一无巨细，从穿衣到吃饭，基本全包，造成孩子的自理能力差、社会适应能力差，也会摧残和压抑孩子的好奇心和冒险精神，剥夺了孩子坚定信心通往超前的机会以及锻炼孩子排除万难的坚强意志的机会。要学会让孩子自己亲所为，有所为，孩子在做的过程中，一定会为自己的成功而兴奋，为自己的经历而感到骄傲。

三、注重发挥家庭的教育功能。教育子女的责任，要由父母共同承担，哪一位都不能放弃自己的责任；同时，父亲和母亲要为对方承担教育责任创造条件，在教育孩子上有分工有合作，不应单方独揽“大权”；只有在父母共同承担教育责任、对子女的教育影响力和谐互补的情况下，才有可能全方位发挥家庭的教育功能。

四、与子女一起成长，做子女的知心朋友。在家庭教育中，父母应该有意识的与孩子形成良好的亲子关系，和孩子平常相待，坦诚相交，与孩子成为朋友。很多家长可能认为这样会失去了家长的尊严，其实不然。我尊重她的想法，支持她的做法，在不正确的地方加以引导，与孩子建立起良好的沟通渠道。在生活中教育，在游戏中引导，有时下班回家，与孩子做做游戏，在与孩子一起游戏的同时就可以了解孩子一些学习和生活的情况。对于孩子在认知上存在不对的，或有偏差的就要及时纠正。告诉她为什么错了，错在那里，需要

怎样去改正等等，都要解释清楚，不能留有含糊的空间，当然家长有时候也会让孩子抓住小辫子，这时候作为家长就要勇敢地面对，并主动承认错误，为孩子树立良好的榜样。

五、学会换位思考，不给孩子太大的压力。女儿刚入学时什么都不懂，更不知道读书是怎么一回事。平时考试成绩不是很理想，作为家长，当时我们很着急，但却没有责备她，也没有额外布置课外题来强迫她学习，更没有规定她考试非得考多高的分。而是从培养好的学习习惯入手，提醒她上课要认真听，不能受同学的干扰而影响听课，放学后首先要把作业独立完成，有问题先查字典，不要依赖父母的辅导，就这样一步一步，潜移默化，成绩逐渐在提高。孩子比较小，天性好玩，要保证孩子有充裕的时间去玩和放松，去做自己喜欢的事。我的女儿学过电子琴、钢琴、围棋，画画，架子鼓和声乐，基本都是自己选的，自己报名，想学啥就学啥，因为我真的是希望他是一种业余爱好，而不是一种负担。

六、我认为家长要主动与老师进行良好的沟通，了解孩子在学校的表现，共同商榷孩子成长过程中可能出现的问题与解决办法。对老师的提醒，不要总认为是告状，心理难受，而应该觉得是好的机会，早发现问题比晚发现要好。为了孩子的未来负责，确实需要家长注意配合学校抓好孩子小学期的教育，这方面做得好，可以为以后打下牢固的基础。愿每一个家长都会为自己的孩子感到骄傲，愿每一个孩子都拥有美好的未来！

假期和孩子相处的心得体会篇二

现代家长都非常重视对孩子的培养教育，都希望自己的孩子茁壮成长，有所发展，有所造就，成为优秀的人才。最近，我仔细阅读了《家庭教育》一书，结合几年来对孩子培养教育的过程，主要有以下五点体会：

一、让孩子牢固树立远大的理想

理想是一簇火种，能点燃拼搏进取的火焰；理想是一盏明灯，能照亮人生奋斗的历程。理想是我们的强大精神动力，牢固树立远大理想，是中学生成长和成才的重要保证。那么，要让孩子树立什么样的远大理想呢？许多优秀中学生的成长成才之路告诉我们，一个人的理想只有和全民族的共同理想融合在一起才更有价值。今天，中华民族的共同理想，就是坚定不移地走中国特色社会主义道路，到本世纪中叶基本实现现代化，把我国建成富强民主文明的社会主义国家。要让孩子围绕这项伟大事业树立远大理想，刻苦学习，全面提高自己的素质，提高自己将来报效祖国的本领。

二、让孩子在温馨幸福的环境中成长

家庭环境对孩子的成长至关重要。首先，家长要关心孩子的成长，为孩子的成长创造幸福的环境。单亲家庭、离异家庭的孩子思想从小就受压抑，心灵和自尊心都受到一定程度的伤害，因而影响了孩子的正常发展。要想让孩子茁壮成长，必须创造出一个幸福的环境，让孩子感到家的温暖，和爸爸妈妈在一起的幸福。有的家庭经常暴发“战争”，孩子在惊恐中不知如何是好，大一点年龄的孩子为此增加思想负担影响学习，甚至发生悲剧。前不久报纸刊登了一名小学生因父母吵架至深夜，严重影响了孩子的睡眠，致使第二天早上孩子上学精神恍惚，注意力不集中被车撞死的悲剧。年轻的父母很爱孩子，但是他们又忽视了自己的言行给孩子成长带来的影响。在我们的家庭里，我们对孩子也从不打骂呵斥，即使孩子做错了什么事，我也不责怪孩子，不给孩子任何压力，只要他重新弄好就行了。孩子既是子女又是朋友，对孩子要尊重，只有这样才能建立孩子的自尊心和人格。在家里我们从不给孩子什么压力，让他快快乐乐地生活。父母是孩子的第一位老师，家庭是摇篮，只有幸福温暖的家庭环境，才有可能培养好孩子，教育好孩子，使他茁壮成长，不断进步，取得可喜的成绩。

三、让孩子学会自己的事情自己做，从小树立“吃苦”的精

神

让孩子学会自己的事情自己做，从小树立“吃苦”的精神对孩子的成长非常重要。家长要让孩子从小学会生活自理，懂得生活的艰辛，从小树立自立的思想，不仅要培养“吃苦”精神，还要培养独立生活的能力，使之成为一个独立的社会成员，在日本，特别注重培养孩子的“吃苦”意识，不管是在幼儿园，还是在中小学，他们要求孩子在寒冷的天气中跑步，培养他们吃苦耐劳的精神及克服困难的毅力；在英国有一所著名的伊顿中学，那里的学生几乎都能考入名牌大学，其经验之一就是让学生吃苦，该中学不设暖气，在异常寒冷的冬天，也只让学生盖一条毛毯睡觉，洗冷水澡，这就是刻意“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，使学生得到磨炼；在法国，做父母的绝不让孩子乱花钱，即使是兄弟姐妹之间也不轻易相互借钱。如果想用零用钱，只有去打工，他们的教育是自食其力不靠父母；而在中国，少年儿童的 身心日趋脆弱，常表现出怯懦、孤僻、任性、自私等心理，因为他们不知道何为饥饿、何为劳累、何为困难、何为贫穷……孩子中意志薄弱者甚多，这与他们生活总是一帆风顺有关。所以，家长越保护越替代，孩子就越依赖越无能，勤劳是幸福的种子，闲散是堕落的祸根，安逸是孩子们成长的最大敌人，是埋在孩子们心中的最大隐患。所以，要让孩子经受一定的磨难，在逆境中经历风雨后的人生才会显得更加灿烂。

四、广泛培养孩子的爱好和兴趣，不断提高孩子的素质。

社会的发展需要高素质的人才。孩子是祖国的未来，是民族的希望。培养孩子不能光抓学习，要注意孩子的全面发展。我的作做法是提供各种条件全面培养孩子的兴趣和爱好。孩子从小就参加一些有益的社会实践活动，通过实践学习提高孩子的素质。我感觉，今后的孩子光学习好肯定是不行的。现在提倡素质教育，就是要使孩子们在德、智、体、美、劳等方面全面发展。家长在培养孩子的时候一定要掌握这个原则，不能只抓学习，一定让孩子有特点、有特长。有一个报

道说中国留学生在国外联欢，各国留学生在台上又唱又跳，各种乐器很在行，演奏得十分动听。邀请中国留学生上台时，个个摇头，你推我来我推你，没有一个能上场。说起学习，中国留学生最刻苦，可其他方面就差了一截，这是不行的。为培养孩子的学习兴趣和读书习惯，我经常带他去书店购书，开始是我为他选，后来是他自己选。从小学开始到现在，家里已经摆了许多书籍，孩子从这些书中开阔了眼界，丰富了知识，提高了素质。另外，组织经常性的户外活动，开阔孩子的视野，培养孩子不能总把孩子关在家里，要经常带孩子出去，让孩子在大自然和新颖的环境中开心地活动。有些有特别纪念意义的地方，孩子将铭记一生。

五、从小培养孩子的诚实、善良的品格

我经常跟孩子沟通，通过一些小事和孩子讲道理，让他真正理解“皮诺曹为什么会从一个木偶真正成为一个孩子的道理”。他需要什么，合理的我会满足他，不合理的跟他讲清楚，坚决不跟他讨价还价，不让他养成乱花钱的毛病。通过日常生活中每件细小的事情，培养孩子纯真友谊、互相帮助、和睦相处等良好品德。

假期和孩子相处的心得体会篇三

我们有很多家长，寄信给我们她们在教育中总结的经验，现在□xxxx□和大家分享这位家长的总结：

自信：自信应放在首位，因为只有那些对自己具有充分信心的人才敢于对各种人生险境进行挑战。父母在孩子心中燃烧自信火花的秘诀在于“仔细观察你孩子潜能所在，然后慢慢地在那个领域里引导”。

激情：没有激情，什么事也别想做成。对于孩子来说，激情不要强输硬灌，许多孩子天生就很有激情，但这种激情之苗不一定能长成大树，因为它很脆弱，容易被轻蔑、嘲笑或失

败所摧毁。

同情：当孩子们听说或看见小猫死了，便会撅起嘴哭，孩子们天生具有感受生物痛苦的特性。这种精神品行可以保持一生，也可以早早夭折，这一切取决于孩子所处的家庭氛围是否对别人真诚地关心和同情，孩子是否经常目睹父母对不幸者作出牺牲。

尊重与敬业：这虽是两个过时的词汇，但现代人必须紧紧拽住它们不放。以前有许多麻烦事儿，都是因为人们对某些事物缺乏坚定的敬仰而造成的。尊重与敬业的品质可以从小培养，你必须要求，要求，再要求。

自我更新：对现代人来说，应变能力是非常重要的素质之一。那些墨守成规的人在社会的变革面前往往束手无策。人天生都不坚强，帮助你的孩子慢慢获得坚强应变的捷径，就是培植那些能克服和排除精神脆弱的种种品质。

幽默：幽默，也是一种应变能力，它具有奇妙的融合力。

永怀希望：这种品性可以说是最为人们所需要的。具备这种品性的人能在晦暗的年代看到光明，任何挑战都可以接受，任何困难都可以战胜。

假期和孩子相处的心得体会篇四

人的一生中要接受三方面教育，即家庭教育，学校教育和社會教育。家庭教育作为人生接受教育最早，影响时间最长的一种基本形式，在年轻一代的成长过程中起着十分重要的作用，是学校教育不可替代的。

初中阶段是孩子们“翻坎”的阶段，由于种种原因，学习成绩有所下降，家长心情比较着急、浮躁。孩子与家长之间出现了对立的情绪，这时的家长应先冷静下来，学会耐心等待

子女的成长。有专家说道：“孩子避免失败的愿望比争取成功的愿望更强烈。为了防止最小的可能的失败，宁愿降低努力的水平。”这就是家长造成的恐惧使孩子失去主动进取的重要原因之一。希望家长不要一看到成绩考差了，就来一顿“审讯”，甚至痛笞，以免孩子失去信心、家长对孩子的学习从过程去要求，这样比从结果去要求更科学，效果更理想。

发明家爱迪生，幼年求知欲很强，喜欢追根寻源。他向老师提出“ $2+2$ 为什么等于4”的问题，因此闯下大祸。刚进校3个月的他，被勒令退学。他的母亲十分悲愤，下决心亲自教育儿子成长，为儿子建立自信心，给他讲文学、物理和化学，培养他爱学习，爱科学的习惯。爱迪生的求知欲因此进一步被激发起来。“天才”的萌芽在不知不觉中成长，最终成为举世闻名的发明家。可见成功源于自信，自信心的树立，来自于周围的人们的常识。做父亲的都不赏识自己的孩子，孩子的自信从何而来？爱迪生的母亲不赏识自己的儿子，就没有今天的发明家爱迪生，对目前发展比较差的孩子，家长要用放大镜找他们的闪光点，帮助子女树立克服困难的信心。当子女需要帮助时，家长的帮助要掌握一个度，绝不可越俎越庖，要留有余地。如：孩子问某字怎么写，有的家长会随口报出来，这样做最省力，但十分要不得。碰到孩子问某字怎么写，倒不如鼓励孩子“你不是会查字典吗？先查查看，再来告诉爸爸（妈妈）。”（这样的引导，孩子会欣然去查字典）。这样不仅省却了家长的许多时间，更重要的培养了孩子的自己动手攫取知识的。而这种能力在人的一生中是非常重要的。只有让孩子们跳一跳，通过自己的努力取得成功，孩子才能体会到成功的喜悦，从而建立起自信心。

随着社会的进步和科学技术的迅猛发展，人们所要学习的更新的东西越来越多。作为家长，应随时体现出求知上进的精神，给子女作出榜样。“爸爸妈妈同样在学习，在进步啊！”使子女明白学习新知，不断进步是伴随人终生的。其次要经与子女沟通，努力缩短与子女心灵的距离，原意听子

女淡知心话，真实地了解自己的子女，教育子女健康成长。

在教育子女时切忌使用“没出息”、“傻瓜”等侮辱性语言，更不要以讥讽语气，来冷嘲热讽子女，冷漠子女，这样会抹杀子女的自信心，给子女造成极大的心理压力，阻碍子女的成长和进步。

“让子女有出息”是家长永恒的需求，教育子女的方法多种多样，子女的个体情况，家庭环境，家长素质等都是重要的因素，家庭教育要有效地配合学校教育，达到共同教育好学生的目的，让孩子快乐健康成长。

在孩子的成长过程中，爱的因素非常重要。但是，当爱失去理智或失去限度时，对孩子的爱就成为极端的爱，这往往会引导孩子身心发展出现障碍，心灵发生扭曲，对孩子将来的人生发展有着不良影响。..

对孩子的爱的极端表现有：

1、认为只要无限地满足孩子的物质需要，就是爱孩子，其实这是一种无知的爱。孩子对爱的需要不仅是物质上，更重要的是精神上。生活中，有的家长只注意给孩子补充各种营养品，却忽视了对孩子良好的道德行为习惯和社会适应能力的培养。有的家长给孩子买了许多书籍或买了电脑，却没有正确地引导孩子去读书或正确地使用电脑，也不明白对孩子的精神鼓励、赞扬、肯定和必要的心理支持都是爱，然而，这种精神上的爱对孩子的成长更加重要。

2、家长过分保护孩子，为孩子做了许多本应由孩子自己去做的事情，这无形中剥夺了孩子发展自己能力的机会，也降低了他们的自立精神与自信心。这种爱限制了孩子的自我发展，对孩子将来独立的社会生活产生不利影响。

3、对孩子的要求过于苛刻，常常批评，甚至体罚孩子。有的

家长的确非常爱孩子，但是，在观念上错误地认为“棍棒底下出孝子”，“不打不成材”。每当孩子的表现与家长的想象不一样时，就通过打骂来解决问题，这种做法往往对孩子的身心发展造成难以弥补的创伤。这种爱给孩子带来的不是欢乐，而是痛苦。这种望子成龙的爱往往会形成相反的情绪或情感——恨，对家长、对他人、对社会、甚至对自己的恨。家长应该充分肯定孩子的优点，培养其自信心，而不是发现问题就批评、指责或惩罚，才有可能使孩子获得更好的发展。

我记得有一位外国科学家说过这样一句话：“父母是孩子的第一所学校”。的确，父母的教育伴随着孩子的成长，教育是否得当，将直接影响到孩子的将来，所以说家庭教育尤为重要，是个必不可少的课题，“望子成龙”是家长们的共同心愿，每个家长都希望把自己的孩子培养成为一个将来对国家对社会有用的人才，这样就需要我们做家长的在这方面付出努力。

对于“怎样教育好子女？”“一直以来都是广大家长们共同探讨的话题，一边是社会，学校所关注的，教育孩子的方式方法多种多样，对于每个孩子的教育方法并非千般一律，应因人而异，这其中就大有学问，教育孩子应根据他的性格特点，兴趣，爱好，行为习惯等采取相应的方法，这样才能取到好的效果。

既然孩子表现是大多孩子的共性，我们遇到的也大多是家长的共性，那就没太多担心，只要我们耐下心来，解决针对自己孩子的个性，那些是孩子的共性，那些是孩子问题的个性，我们持续的了解自己孩子。因时间在变，孩子也在变，肯定是有我们不了解孩子的地方，更不理解孩子的地方，才造成今天的局面。因时间在变，我们也在变，我们确实不了解孩子，可能更不了解变化后的、现在的自己。

假期和孩子相处的心得体会篇五

家长如何教育好孩子的心得体会 家庭对孩子一生的成长是至关重要的，家庭是孩子人生的第一所学校，家长是孩子最重要的启蒙老师。父母与孩子朝夕相处，接触的时间和机会最多，父母的言行无时无刻不在影响着孩子，父母的教诲引导孩子从小走到大，对孩子今后的成功有着重大深远的意义。家庭教育作为孩子通向社会的第一座桥梁，对孩子的个性、品质和健康成长起着极其重要的作用。

一、培养孩子自信心，激发学习热情

我们在教育孩子问题上，从来不对孩子百依百顺，既要管孩子吃、穿、玩、学，又要重视对孩子的教育和培养。我们从来不对孩子的成绩或错误不分青红皂白地肯定或否定，从孩子的心理特点上考虑，避免出现教育方法成人化，甚至简单粗暴。对于孩子取得的每一点成绩我们都要予以鼓励和表扬，对他做得不好的事情也要帮助他分析问题，找出不足，耐心地说服教育，避免对孩子自尊心的损伤。孩子考试拿回成绩单，偶尔出现成绩不理想的时候，我们都是先帮他分析考试失利的原因，告诉他不要因为考试失利而产生畏惧感，勉励今后加强学习，鼓励下次取得好成绩，维护孩子的自尊心，培养孩子的自信心，从而激发他的学习热情。

二、培养孩子的创新意识，挖掘孩子智力潜能

在家庭生活中培养孩子创新意识的机会很多，其方法也各种各样。首先我们让孩子多注意观察周围的一切，学会发现问题和分析问题。在家庭生活中，当孩子遇到一件事情时，我们就辅导他从不同角度来观察，并说出特征，从而不断扩大他的思维范围。有时还给提出一些问题让他回答，逐步培养孩子的创造性思维。每当孩子遇到困难，我们尽量不告诉他怎么解决，先让他自己想办法，找出最准确方便，快捷省时、省力的方法。他通过自己的独立思考使问题得以解决，便会

在心理上得满足，使自己的创造性思维能力得到锻炼。其次，动手操作是培养孩子创新意识的源泉。动手是孩子智慧的体现，多让孩子动手操作，会促进孩子各方面能力的发展，而且孩子通过操作会发现很多新问题，找到解决问题的途径。在以后遇到任何困难和问题时，孩子就会发挥自己的创造思维能力来解决。最后，我们还注重在家庭里要给孩子一个轻松、和谐的环境，在这种环境里，孩子的观察、想象、思维能力可得到健康的发展。在孩子提出所谓“怪论”或做“怪事”时，我们从不轻易否定，而是让他充分发挥想象力和施展自己的“才干”。我们相信：孩子潜藏的智慧非常之大，只要我们能正确地引导他的潜能就会得到充分发挥。

三、正确认识孩子的能力，对孩子的期望值适度。

作为家长都希望自己的孩子成龙成凤。为达到这个目的，有的家长不惜一切代价实施各种智力开发或技能培训，并且不满足学校教育的内容，在业余时间给孩子请家教，如学琴、画、棋、舞等，让孩子成天被各种学习任务所困扰。大量的事实证明，对孩子施加过重的学习任务，会引起孩子的厌学情绪。由于孩子不是主动地学习，对所学的知识缺乏兴趣，即便是参加了学习，也还是“人在曹营心在汉”。长此下去会损伤孩子的学习积极性，得不偿失。基于此，我们对孩子的期望值适度，根据他的专长、兴趣合理安排他的学习，尊重他自己的意愿，从不加重他的学习负担。

四、培养孩子守信的习惯，对孩子许诺要慎重

家长对孩子的许诺必须慎重、实在，让孩子产生一种奋发向上的动力，促使其更好地完成任务。只有履行自己的诺言，家长的威信才能树立起来。在现实生活中，我们也是这样做的，对孩子许诺前先慎重考虑，该不该对孩子许诺，能不能兑现，这种许诺对孩子来说到底好不好等等。许诺后我们都会履行诺言，这样既保护了孩子的自尊心，也维护我们作为家长在孩子心中的威信。同时教育了孩子对谁都不能随便说

话和承诺，说了就要负责。

五、培养孩子的意志，适度的挫折教育

于孩子的性格意志的磨炼和能力品行的培养，都有着极其深远的意义。让孩子承受适度的挫折，可以使孩子从挫折中吸取经验教训，使认识得以升华，也可以磨炼孩子的意志，增强战胜困难的勇气。古人说：“吃一堑、长一智”，说的正是这一道理。孩子只有在经受了磨炼才会掌握解决问题的方法。我们对孩子从不溺爱，不怕让孩子受委屈，不让孩子过着“饭来张口，衣来伸手”的生活，经常带孩子参加劳动锻炼，以此来锻炼孩子坚强的意志。在对孩子实施挫折教育的过程中，我们同时也会注重让孩子对遭受挫折的承受能力，避免孩子产生消极情绪，从而引起负面影响。

六、培养孩子的独立性，增强孩子生活自理能力。 将孩子培养成人是我们家长义不容辞的责任。让孩子能够独立思考问题和解决问题也是十分重要的，孩子的独立性只能在实践中逐步培养起来。作为家长我们很清晰地认识到孩子无论做什么事都是从不会到会，然后到熟练。我们每次都放手让孩子自己去做，只要是经过努力，不管成功与否，都应该鼓励，让孩子感到自豪。孩子毕竟是孩子，当孩子在做事情时，哪怕做错，我们也会对他多鼓励少批评。