

# 仿那个星期天写一次经历 那个星期天心得体会二百字(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 仿那个星期天写一次经历篇一

星期天，本来是休息的日子，却在今天收获了不少的感悟。这个星期天，不仅仅是在家里懒散的度过，更是一次别样的体验，让我觉得很有必要和大家分享一下。

### 第一段：发现自己的价值

这个星期天，我参加了一场公益活动。在活动中，我不仅仅帮助了有需要的人，也在过程中找到了自己的价值。通过和团队的协作，我也更加清晰地认识到了自己的实力和能力。这让我深深明白，每个人都有自己的价值，也都可以成为帮助别人的人。

### 第二段：懂得关爱别人

从这次活动中，我也学会了如何去关爱别人。我们不仅仅只是帮助了那些有需要的人，我们还通过温暖的言语和行动，让他们感受到了别人的关怀和爱。而这种关爱，是双向的，它不仅仅可以温暖别人的心，也可以使自己的心变得更加充实和温暖。

### 第三段：体验团队协作的重要性

在这个活动中，我还体会到了团队协作的重要性。只有通过相互的信任和支持，我们才能够完成这次活动。虽然每个人都有各自的想法和思路，但是在最终的目标面前，我们都能够付出自己的努力和才能，达成共同的目标。这种团队协作的精神，也让我更加珍视和关注别人。

#### 第四段：感受到了自己的能力

在这次活动中，我还感受到了自己的能力。通过一点点的努力和尝试，我不仅仅是完成了任务，也让自己更加自信。这种自信，让我相信自己可以做更多的事情，也可以帮助更多的人。而这种信念，也让我成为更加勇敢和坚定的人。

#### 第五段：未来的改进和努力

虽然这次活动带给我的是无尽的收获，但是我也发现了自己的不足。比如，我的沟通能力还需要提高，想法不够清晰，还有很多方面需要努力改进。而这些努力，也是我未来的发展方向。

总之，在这个星期天，我收获了很多，也更加明白了许多人生的价值和意义。同时，我也会将这次的体验，用在未来的生活中，做一个可以帮助别人的人。

## 仿那个星期天写一次经历篇二

小学一二年级时，学业轻松，天天玩似的，每天如此，双休更加轻松，每周五晚上就写完了作业，后面两天日子就只有玩了，这日子和神仙一个样，可就是这无忧无虑的日子里却有了一次期盼。

那个星期天，爸爸本是应该带着我去院子里踢会球的，那是爸爸许久之之前就答应的。盼着盼着，星期天就来了，可每个星期天房子里都找不到爸爸的身影。问妈妈，爸爸去哪里了？

妈妈的回答总是一样，爸爸去上班了。之前还会嘟囔几句，可每次都会被妈妈说，爸爸不上班，哪会给你买好吃的呀？日子久了，我也不敢再说了。

可是那个星期天，叫醒我的不再是闹钟，而是爸爸和蔼的声音，儿子起床了，爸爸今天陪你玩个够。我立马坐起来，什么？我没听错吧！可以玩，还玩个够。刷牙、洗脸、吃早饭，好像现在一秒如千金。今天是一个不错的天气，阳光明媚，万里无云，小鸟也在唱着欢乐的歌。

我与爸爸正准备开始，爸爸的手机响了起来，我已经忘了爸爸说了什么，可爸爸说完之后的事我还记得，爸爸说他要去医院一趟，之后爸爸回到家里，换完衣服，就去医院了。

爸爸下午两点多回来了，但我一下子睡到了四点。醒来时就见爸爸在电脑上敲来敲去，我静静地站在一边，心里不断发出疑问：难道爸爸忙昏了吗？太阳马上就要落山了，小鸟也归巢了，窗外只有风吹到树叶的“沙沙”声，等爸爸忙完就是六点了，我就在爸爸身边抱着球站到了六点。

见爸爸拔了u盘，走吧，现在玩还不晚，爸爸看了看我，抚摸了一下我的头，叹了一口气。“咣当！”一声，爸爸又出去了，我呆呆的站在那里，眼里流下了泪，心里五味陈杂，直到妈妈叫我，才回过神来。

那个星期天，那呆呆抱着球的我，到现在还记忆犹新。

### 仿那个星期天写一次经历篇三

“耶，万岁，终于到星期天了！”我又是欢呼，又是雀跃——嘻嘻，星期天！外面阳光明媚，是个打羽毛球的好天气呢，走，一起去吧！

我，吴洁和张洁来到空地，开始羽毛球赛了。

第一场比赛，我vs吴洁，比赛开始！

我得意洋洋地说：“让你尝尝我的流星飞弹！”我轻快地把羽毛球抛向空中，只听“啪”的一声，羽毛球像一个火箭“嗖”地飞向对手。吴洁见势不妙，连退几步，“啪”羽毛球又飞回了出发地。于是，我来了个“声东击西”（开起来很用力，其实很轻啦）吴洁见势，连退几步，谁知？羽毛球在她前方落下，千钧一发之时，吴洁急忙跑上前，来了个“海底捞月”，羽毛球又不辞辛苦地飞回出发地，而且像是施了魔法一样，正巧落在我的鼻子上。“一比零”吴洁高兴的叫起来。都说，好的开端是成功的一半。果然，吴洁以三比二战胜了我，悲剧啊！！！！

第二场比赛，吴洁vs张洁，比赛开始！

只见张洁发了个狠球，挥拍都听到了风声。吴洁不紧不慢地来了个“四两拨千斤”，轻轻地把球挑了过去。张洁冲上去，狠狠以扣，球被打回去了。吴洁一跳，完美的扣杀。球掉在地上了，我刚要宣布一比零时，峰回路转，球居然自己跳了起来，张洁打出漂亮的回击——“蜻蜓点水”；吴洁打出“泰山压顶”（扣球）再次将球打给张洁，张洁巧妙地避射，吴洁灵活地跳动……“三比二，张洁胜出！”裁判（我）说出最后比分，张洁露出胜利的微笑。

## 仿那个星期天写一次经历篇四

那个星期天是我从小到大记忆最深刻的一个星期天。那天的经历让我感受到了许多，让我明白了许多。

第二段：具体经历

那个星期天一早，我的两位爷爷奶奶就来到了我们家。他们特意从老家赶来，要来和我们共度一个美好的周末。我们一家人非常开心，整个家庭都变得温暖起来。

我们一起吃早饭，聊天，笑声不断。我发现爷爷奶奶虽然年纪已经很大，但是他们的精神状态非常好。他们和我们分享了许多关于生活和人生的经验，让我们孩子们倍感受益匪浅。

下午的时候，我们一家人决定一起去爬山。我们来到了一座小山丘，山丘上有着一条漫长的步道，一直延伸到山顶。虽然爬山的路很艰难，但我们一家人还是充满了激情和干劲。一路上，我们一直在谈论着彼此的想法和感受，彼此之间更加亲密了。

最后，我们终于到达了山顶。站在山顶上，我们可以俯瞰整个城市的美景。眼前的美景令我感到无比的兴奋和感动。没有人说话，我们静静地欣赏了这个美景好一会儿。

### 第三段：心得体会

我从这个星期天的经历中获得了许多启示。首先，我意识到亲情的重要性。在这个物欲横流的社会里，人们很容易失去亲情。但是，在家人的包围下，我们会觉得特别的温暖和安心。

其次，我理解到劳动的艰辛。爬山是一项非常艰苦的运动，需要付出很多的汗水和努力。从这个经历中，我学会了坚强和奋斗。

最后，我也意识到生活中的美好和值得珍惜。在美好的生活中，我们会体验到许多的情感和感动。

### 第四段：感受

那个星期天的经历让我颇有收获。我感谢我的爷爷奶奶的意外之旅，让我认识了更多的人和生活的精彩之处。如果不是这次旅行，我可能还无法体验到这么多丰富的经验和情感。

## 第五段：总结

那个星期天的经历，让我受益匪浅。这个星期天不仅让我感受到了亲情的温暖，更重要的是让我学会了坚强和努力。我相信，在以后的生活中，这些经验会让我变得更加坚强和自信。

## 仿那个星期天写一次经历篇五

那个星期天，我参加了一次志愿活动。这是我第一次参加这样规模的志愿活动，也是我第一次用不同的视角观察和感受社会。在这次活动中，我收获了许多，也体会到了许多。

### 第二段：活动内容

我们的志愿活动是协助城市环保部门展开环保宣传活动。我们一班人将一些给人类带来的生态问题写到了纸板上，然后在市中心寻找观众来和他们谈论这些生态问题。通过我们的宣传，我们帮助了更多的人了解了现代化社会对自然环境的不良影响和人类如何减轻自然环境的负担。这是一次既充实又有意义的活动。

### 第三段：个人成长

参加这次志愿活动让我成长了许多，站在人群最前面热情地介绍以及能够准确地回答问题，让我的表达能力和信心在这次活动中得到了锻炼。在这个过程中，我也更加懂得了合理安排和计划时间，以及寻找问题的解决方案。这些对于我的未来很有帮助。

### 第四段：志愿者精神

在这次志愿活动中，我感受到了“志愿者”的含义。志愿者的工作没有任何回报，他们只是把援助和关心带给需要帮助

的人。在这次活动中，我看见了許多志愿者从早上七点走来，以饱满的热情为市民进行环境保护宣传，上午我们还玩了有意思有创意的互动游戏。总之，不仅是活动本身，更是志愿者精神深深地感染了我。

## 第五段：总结

那个星期天的活动让我获得了许多。通过参加这样的志愿活动，让我更加清晰地认识到人类与自然的关系及其重要性，同时也认识到一个人只有在行动中才能学到更多的知识和技能。通过这次志愿活动，我成长了，获得了很多具体的经验和技能。志愿者的精神深深地感染并感动了我，我也想将这种精神传递下去。我相信，只要每个人为了建设更美好的社会、更美好的地球都能够付出一份力量，世界将会变得更加美好！

## 仿那个星期天写一次经历篇六

那个星期天是一篇生动的课文，通过生动的场景和细腻的描写，深具情感和思想性。这篇课文旨在向读者展示一个真实而未被觉察的世界——青少年的内心世界。这是一篇我很喜欢的课文，让我深深地感受到了青少年的生活和成长。

### 第一段：走近主人公的内心世界

那个星期天的主人公叫扬帆。他正在度过一个普通的星期天，大多数时间都是在干一些枯燥且重复的事情，如练习钢琴、补习功课等等。他内心深处渴望自由，渴望有一天能够摆脱枷锁，像飞鸟一样自由飞翔。透过扬帆的眼睛，我们看到了一个被规则束缚的青少年的心声，那是一个普通孩子的内心世界。这种感觉让我完全沉浸在了主人公的内在情感中。

### 第二段：描写扬帆的节奏和生活状态

那个星期天课文通过扬帆的内心独白、场景描写以及语言感受来为读者呈现他在这一天中的日常生活。文字中深入浅出地描写了扬帆的生活节奏，包括家庭、学习、休息和娱乐。这种日常生活的描述让我们对扬帆的生活状态有了更深入的理解，从而更好地认识了青少年成长的社会背景。

### 第三段：扬帆与父母、老师的冲突

在那个星期天里，扬帆与他的父母、老师之间的冲突成为了主要的冲突。这部分让我对青少年在家庭和学校中的处境有了更深刻的理解。扬帆的父母希望他成为像别人一样听话的乖孩子，但是他又有自己的生活规划和梦想。这种心态和家庭教育恰恰成了青少年与老师、父母之间的矛盾，让我们更加了解了青少年内心的真实反应。

### 第四段：青少年的成长之路

青少年在成长中经历了许多转变和冲突，在这个道路上他们必须有个人形成独立自主的人格和能力，并承担自己的责任。在那个星期天里，扬帆不仅表现出对自由和理想的向往，更展现了通过努力实现自我的精神，这是青少年成长中不可或缺的一步。

### 第五段：评价这篇课文的作用

总之，那个星期天是一篇让人动容的课文。通过它我们可以感受到自己曾经的青春，以及对自由和梦想的渴望和追寻。同时，文章也传达了青少年成长的困惑和未来的方向。在成长的路上青少年要鼓起勇气冲破桎梏，勇敢和自由地追寻自己的生活，成为真正的自己。这篇课文通过切实的生活体验向读者展示了青少年生活的真实和转变，对我们以后的人生发展会有重要的启发和指导作用。