

# 2023年防艾滋病演讲 预防艾滋病国旗下讲话稿(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 防艾滋病演讲篇一

12月1日是世界艾滋病日。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，学校也要让学生们了解相关的知识。下面是本站小编给大家整理的12.1预防艾滋病国旗下讲话稿，仅供参考。

同学们，今天是12月1日，是一个特殊的纪念日——世界艾滋病日。艾滋病是目前危害人类最严重的疾病，全世界都在关注艾滋病，关注艾滋病人，并用红丝带作为象征。

据统计，自1981年世界发现首例艾滋病感染者后，短短30余年，艾滋病的阴影就笼罩了世界的每个角落，其中大部分患者是青少年。在我国，艾滋病的传播呈持续快速增长趋势。到目前为止，累计感染艾滋病的人数高达100万人。

这种通过血液、性传播和母婴传播的艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们科学预防，学会自我保护，是完全可以避免患上艾滋病的，作为小学生我们应该做到以下两点：

- 1、要学会保护自己，洁身自爱，要远离一些不该出入的场所，晚上不要单独外出。

2、不与他人共用牙刷、不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器，尽量不用公共马桶，不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时，我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽、游泳等均不会感染艾滋病。

为了进行学校艾滋病防治教育，中华慈善总会、中国教育学会创办了工程。工程，全称是中国青少年艾滋病防治教育工程，启动于20xx年12月23日□20xx年11月1日，成立中华儿慈会工程专项基金，由十届全国政协副主席张怀西先生、十届全国人大副委员长许嘉璐先生、十一届全国人大副委员长严隽琪女士担任总顾问，由中国教育学会会长顾明远先生担任工程领导小组组长，白岩松先生为形象大使。我们江阴基地是在20xx年10月18日正式启动成立的，工程的项目宗旨是以青少年爱的教育为使命，以青春期教育为核心，以人格健全为目标，以小屋能力建设为导向，以培育青少年爱的素养、爱的能力为宗旨，来实现对青少年的关爱。

工程将慈善和教育结合起来，通过募捐社会资金，在全国大中小学、幼儿园援建小屋。我们峭岐实验小学也有幸作为江阴市第二批28个工程实验学校中的一员加入到了这个大家庭中，拥有了我们自己的小屋。

我们的小屋是原来的心语小屋改建的，设在绿色小银行旁边。同学们，如果你遇到了不开心的事或遇到了困难，老师希望你能到小屋坐一坐，跟老师聊聊天。最后，老师真心希望你们在峭小的每一天都是开心的，都是有意义的。

老师们，同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病，从我做起》。

目前我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到[内容来于斐-斐\_课-件\_园]消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共

用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

老师、同学们：国务院亲自发表了《全社会共同努力，有效预防和控制艾滋病》的署名文章，要求各级政府，各个团体，各大中小学校要把艾滋病防治工作作为一项重要的工作来抓，强调政府和社会各界共同承诺，共同参与，预防为主。提高大众预防艾滋病的意识，是遏制艾滋病蔓延的有效措施。我们掌握了解了艾滋病的感染途径和预防措施，就要积极行动起来，在保护好自己，洁身自爱的同时，共同参与，做好各周边朋友、同学、亲属的宣传，我们的目标是“教育一个同学，触动一个家庭，带动一个社会”，相信艾滋病是会得到控制的。我们每天将以健康的体魄，旺盛的生活热情和充沛的精力，投入到工作学习和生活中去，为我们的祖国兴旺发达而共同努力。

各位老师、各位同学：

12月1日是艾滋病日，我与大家一起学习艾滋病的相关知识。

艾滋病又称为获得性免疫缺陷综合症，简称aids[]病原体为人类免疫缺陷病毒，简称hiv[]自1981年在美国发现首例艾滋病病人以来，艾滋病已夺去了世界上2500万人的生命。尽管近年来越来越多的人开始使用抗病毒药物[]20xx年仍有310万人死于艾滋病[]20xx年有290万人因艾滋病死亡，其中38万为儿童[]20xx年，全球活着的hiv感染者有3950万，其中430万是20xx年新感染者。按照联合国艾滋病规划署和世界卫生组织推荐的方法估算，中国现有艾滋病病毒感染者和病人约65万。苏州累计报告hiv感染者超1000例。

艾滋病病毒严重破坏人体免疫功能，病人因抵抗疾病的能力极度下降而重复感染多种疾病，，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核、特殊病原引起的肠炎、肺炎、脑炎及其它感染，后

期常常发生恶性肿瘤最终因长期消耗，全身衰竭而死亡。

至今还没有治疗艾滋病的特效药，也没有可用于预防的有效疫苗。目前艾滋病还是一种病死率高达100%的极为严重的传染病。

艾滋病的传播途径有三条，1、性传染：通过性行为传播是艾滋病病毒的主要传播途径。2、血液传染：共用未经过消毒的注射器吸毒、输入没有检测的血液或血制品均可能被感染。3、母婴传播：被艾滋病病毒感染的妇女可通过怀孕、生产、喂奶将艾滋病传染给婴儿。确诊艾滋病最重要的根据是血液检测结果是否为阳性。

下面的途径不会传染艾滋病病毒：拥抱、握手、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、共用劳动工具、共用电话、共用厕所，一起工作、用餐、游泳和洗浴及蚊虫叮咬均不会传染艾滋病病毒。

艾滋病从感染艾滋病病毒到发病有一个完整的自然过程，临床上分为急性感染期、潜伏期和临床艾滋病期。

急性感染期 为感染艾滋病病毒后最初一、二周，有流感样症状，也称窗口期，有传染性，但不能检出。

潜伏期也称无症状期，感染者可以没有任何临床症状，但潜伏期病毒在体内持续繁殖，具有强烈的破坏作用。现在认为潜伏期2—20xx年，平均7-20xx年。

临床艾滋病期□hiv不断破坏人体的免疫系统，人体抵御外界微生物的能力不断下降，当下降到一定界值，人体再也无力抵抗时就进入艾滋病期，出现淋巴结肿大、疲倦无力、原因不明的持续不规则发热38度以上，慢性腹泻、体重减轻等全身症状。严重的细胞免疫缺陷，发生各种致命性感染和恶性肿瘤，最后免疫功能全面崩溃，病人出现各种严重的综合病症，

直至死亡。

在20世纪80年代末，人们视艾滋病为一种可怕疾病，艾滋病患者受到歧视。为提高人们对艾滋病的认识，1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开会议，会上宣布每年的12月1日为“世界艾滋病日”；世界艾滋病日的标志是红绸带。

中国政府十分重视艾滋病控制和预防工作，采取“四免一关怀”政策。免费抗病毒治疗，免费提供咨询和检测，免费母婴阻断，对艾滋病病人的孤儿免收上学费用，将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围。

今年的12月1日是第29个世界艾滋病日。让我们共同参与预防艾滋病活动，以阻止艾滋病流行。

## 防艾滋病演讲篇二

大家好！

以前自己对历史知之甚少，今天老师给我们看了一横老师的演讲视频，一横老师的演讲让我有很深的感受，一横老师表达的这种爱国思想值得所有的有良知的国人学习和传承。当初我们中国人的'领土被日本侵占，还要中国人割地赔钱买回自己的领土！1931年和1937年九一八事变和卢沟桥事变被日本杀害了多少人的生命！这还只是侵华的开始，日军又对中国华北地区三光政策，企图灭亡全中国！但中国经过八年的抗争终于让日本停战了。但中国却承受了无比巨大的牺牲。

## 防艾滋病演讲篇三

老师们同学们：

大家好，今天我带来的演讲题目是《让爱织成红丝带，为艾

滋病患者撑起一片蓝天》。

今晚，大家都神色凝重，心情沉重，我也一样，因为我们今晚的相聚，是为了千万个身患绝症的艾滋病人，为了无数个家破人亡的艾滋家庭。在世界艾滋病日这个特别的日子，我关注到了广西柳州6岁的艾滋孤儿阿龙。去年3月，阿龙的母亲因为得艾滋病去世，死前她被艾滋折磨得只剩下皮包骨。不久后，他的父亲也出现了同样的症状，艾滋病魔让这个曾经健壮的男人也虚弱得无法下床最后相继离世，于是这种致命病毒的恐惧感，在这个小村庄里迅速蔓延开来。听到这一消息，村里没有人敢和啊龙生活在一起。就连他最亲近的奶奶，也离他而去，于是阿龙过上了一个人的生活：一个人洗衣做饭，一个人喂鸡养狗，一个人玩耍嬉戏，一个人入睡……尽管他还只有6岁，看到他与小狗开心的玩耍那张照片，我也禁不住流下心酸的眼泪，多想去抱一抱这个坚强的孩子！

我亲爱的朋友们，如果当你看到无辜的孩子，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。我的朋友们，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心弃之不顾吗？如果不能，请你们用你们的掌声告诉我！

朋友们，我们的领袖，我们的医生，我们的志愿者，他们或者万众瞩目，或者普通平凡，但，他们却共神圣！是他们，用亲切的微笑融化了艾滋患者心中的坚冰；是他们，用滚烫的爱心驱走了艾滋患者心中的黑暗；是他们，用五色的青春换来另一颗绽放生命。

防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。我亲爱的朋友们，让我们行动起来。防治

艾滋，从我做起！让我们在自己的生活圈里关注艾滋、宣传艾滋、防治艾滋，让我们营造一个和谐的大家庭，让更多的艾滋病人有温暖有尊严的过完这美丽的人生。让红丝带在我们每一位人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把你的力量，我的力量，他的力量，我们的力量凝聚在一起，用我们的爱为他们撑起一片蓝天！

我的演讲完毕，谢谢！

## 防艾滋病演讲篇四

尊敬的教师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今日我国旗下讲话的主题是《放飞梦想立志成才》。

德国哲学家海德说过：“春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会有收获，冬天就不能有品尝。”在这万物复苏、草长莺飞的阳春四月，我们播下梦想的种子。梦想是青树绿叶上闪光的露珠，梦想是地平线上四射的阳光。可能我们许多同学在新学年开始也种下了一个梦想的种子，为自我制定了一个新的奋斗目标，立下了一些雄心壮志。但最重要的是我们朝着既定的目标要坚持不懈地努力。

“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”，路就在我们自我的脚下，命运就在我们自我的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！是骏马，就应当驰骋天地、志在千里；是苍鹰，就应当搏击长空、与天比翼；是雄狮，就应当威令百兽、啸谷为王；是青少年人，就应当对生命抱有极大热忱，立志成才！

在那里我要异常对毕业班的同学说几句，这个学期是你们进



入了一个十分关键的学习阶段，我们期望你们能找准方向，增强信心，勤奋踏实，刻苦钻研。我们相信你们必须会经过自我的努力学习，用优异的成绩，为自我的小学六年的学习生活画上一个圆满的句号，也为我们学校争光！加油吧，不要等到花儿谢了才怀念它的美丽，不要等到太阳落山才留恋它的光芒。人人都非圣贤，没有天生的天才，最重要的是刻苦用功，要苦学，好学，会学，付出的汗水多了，收获自然也多。从此刻起，抓紧每一分，第一秒，珍惜每一天。浪费今日，就是糟蹋昔日成果，丢了来日前程。新学期，新气象，期望每一位同学都能充分认识到学习的重要性，扬起自信的风帆，向明天起航。只要我们此刻努力奋斗了，对得起自我，那么我们就能够像泰戈尔所说的那样，“天空没有痕迹，但我已然飞过。”

最终衷心祝愿每一位同学都发愤努力，一路汗水一路欢歌，努力奋斗，实现自我的梦想，立志成才！

## 防艾滋病演讲篇五

老师们同学们：大家好！

今年12月1日是第x个世界艾滋病日。艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

传染艾滋病主要有三种途径：性传播、母婴传播、血液传播。中学生，主要防范血液传播(就是不要让adis病毒流入自身的血管内，不要用伤口去碰不明血液)。这里，我提几点要求：

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！

## 防艾滋病演讲篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好！今天我国旗下讲话的题目是：《注重营养，让我们健康成长》。

今天是“全国学生营养日”。国家将每年的5月20日定为中国学生营养日其目的在于广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识。

大家都知道，身体是革命的本钱，而合理饮食、均衡营养则是保障身体健康的重要因素之一。可是实际上，我们身边许多同学不重视饮食营养，挑食、偏食不说，甚至不吃早餐；不好好吃中饭，爱吃零食，甚至用零食代替主食。长此以往，这些都会对我们的健康产生不利影响，使我们的体质变差，为患上一些慢性疾病如慢性胃炎等埋下隐患。

在此我向大家发出以下呼吁：

1、养成吃早餐的良好习惯，并注重早餐内容。早餐是一天中最重要的一餐，只有早餐摄取了足够的能量，人才能在一整天保持一个较好的状态。然而我们可以注意到：有的同学在上学的日子里，因为早上的时间紧张，选择不吃早餐或者在上学的路上将早餐解决。早上时间紧张多半由贪睡引起，同学们早上想多睡一会儿的想法当然可以理解，但同时这样做肯定会将早餐时间压缩。这时我们可能不得不将食物拿在手里，而人走在路上、骑在车上，看起来这么做既不妨碍多睡一会儿，也不耽误吃早饭，但实际上会引起消化不良。既然边走边吃有这样的危害，我们不妨想个办法调整一下自己的时间安排。早晨早起10分钟，做事动作麻利一些，给吃早餐留下足够的时间，做着吃才是最好的姿势。不吃早餐就更为不对了，不仅要吃，还应该注重早餐质量。同学们上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。另外有同学认为不吃早餐不易肥胖，其实不然，不食早餐会令人更易肥胖。有不少研究认为：早餐的量应该是最多的、内容也应该是最丰富的。

2、注重营养均衡，不挑食、不偏食。在我们的一日三餐中，有的同学喜欢吃荤，热衷于大鱼大肉，吃的蔬菜水果很少；有的同学习惯于吃细粮，对于粗粮的摄入少；有的同学对于某几种菜尤其抵触，基本上不吃。然而饮食不平衡容易造成营养不良，注意力不集中，长不高；肠胃不好，吸收不当，身体素质不好，抵抗力差等。按营养学要求，青少年一日的饮食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。而且，在合理膳食的同时，我们也要加强平日里的体育锻炼，通过这一方式提高身体素质。

3、少吃零食以及街边小吃。零食受到我们的喜爱，适量吃零食是可以的，但是吃多了危害很大，对于正长身体的我们来说危害更大。虽然大家都明白零食里的大量色素、防腐剂等添加剂，会损害人的正常消化吸收。但每天中午仍可以看到

一些同学买许多零食，有时拎着一个大的塑料袋，塑料袋里装满了零食。甚至还有同学选择将零食代替中饭。而放学的时候，也不乏有同学围在街边小摊旁，等待着涂满作料的串串香、臭豆腐、烤肉等街头小吃。但它们的制作环境、制作工艺、卫生标准、原材料的质量都是无法保证的。其中可能会有地沟油、福尔马林、硫酸亚铁、亚硝酸盐听起来都觉得十分可怕。所以我们尽量不要去吃街边小吃。对我们来说，一日三餐才是最重要的，是不可代替的。同学们，让我们关注饮食营养健康，平衡膳食，以提高我们的身体素质，为我们健康快乐的学习成长打下良好的基础！

我的讲话完毕，谢谢大家

## 防艾滋病演讲篇七

老师们，少先队员们：早上好！

我今天讲话的题目是“飘扬的红领巾”。

少先队员们，今天是20xx年10月13日，65年前的今天，1949年10月13日，是我们每个少先队员都应该永远铭记的日子，就在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中国少年儿童队的决议》。从此，少先队员有了自己的节日，自己的组织。1953年，团中央决定将“中国少年儿童队”改名为“中国少年先锋队”，“先锋”这样一个富于教育意义的称号加之于少年儿童的组织，主要是教育儿童学习先锋的榜样，继承他们的事业，沿着中国共产党和革命先辈们为我们开辟的道路勇敢前进！

少先队员们！鲜艳的红领巾在你们的胸前飘扬。鲜艳的红领巾，她代表的是民族、祖国的希望，祖国的未来要靠你们建设；鲜艳的红领巾，她代表的是一份责任和要求，她要求你们爱祖国、爱劳动、爱学习，要求你们讲文明守纪律，她要求你们积极参加体育锻炼，强身健体；她希望你们要有一颗感恩的心，

多为他人着想，为集体着想。

各位辅导员们，是你们用辛勤的汗水浇灌了这些祖国的花朵，他们的成长凝聚着你们无私的爱！你们辛苦了！同时，我也诚挚地希望辅导员们一如既往，把爱心和热心献给孩子，相信你们的付出，能替孩子们点燃一盏指引未来的明灯！

少年队员们，还记得你们入队的誓言吗？为共产主义事业时刻准备着。誓言就是承诺，就是前进的动力。希望你们牢记誓言，无愧于少先队员这一光荣的称号，在学习中增长知识，在实践中尽展风采，在活动中放飞理想，让你们胸前的红领巾更加鲜艳，飘扬的更加灿烂。