

大学生讲思政课的总结 大学生社会实践 报告总结(通用9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生讲思政课的总结篇一

时间过得很快，在不知不觉中，半年的大学生活就这样过去了，当我还在回味半年里的点滴的时候，更多的任务在向我招手。确实，回味过去不如展望未来。作为一名大学生，我不仅要知道学习什么知识，更要懂得如何利用知识回馈社会。作为一名大学生，我们不仅要学习专业知识，还要实实在在的干活。以深入学习实践科学发展观为核心，以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，引导青年学生坚持理论联系实际，在社会实践中得出正确的社会观察结论，真正实现“受教育、长才干、作贡献”。这就是开展大学生社会实践活动的目的，而我也向着这样的方向，开展了为期5天的社会实践活动。

在一个多月的寒假里，我选择了在过完春节后去开展为期5天的社会实践活动——在鄂州市梁子湖区涂家垴镇上鲁村砖厂担任秘书工作。在那里，我并不是第一次参与工作，所以，适应还是比较好的。秘书的工作：主要是记帐，整理收据、出货单，还有打扫办公室等等。在工厂里做秘书，一般是不用外跑的，多数是比简单的数据整理，出货的单据等等。在砖厂生产时计算产量，次品量。在上砖时计算上了多少砖。这两个工作虽然枯燥但比较简单。还有比较麻烦的。如：根据运输车到达地计算运输费，根据工人的劳动量计算工资等等。

最后我还要关注天气预报，看明天适不适合生产。虽然不是第一次做，但我还是出了不少错误，如果不是有特殊关系一砖厂是我家开的，我想我早就被开除了。这让我体会到工作的艰辛与不易。让我认识到自己的不足之处。

接触商业多了，就会知道钱对于一个企业的发展和生存是多么的重要，所以，记账是件错不得的事。我不仅不可以记错帐，而且要知道每一笔钱的来和去。要知道钱什么时候到帐什么时候出账。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个厂的收入，是一个工厂以后制定发展计划的依据。

这两个任务使得我有喜有悲，它可以让我学到很多，学会如何在工作中把困难解决，在困难中找冷静。在工作中，有难也有易。例如整理收据，打扫办公室都是些简单的活。在家也有类似的工作，也许是有加重做家务的经验，做起来也得得心应手。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的社会实践后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是

没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短，但是，学到的却是不能用多少来衡量的经验。

报告人：12级生物技术与应用专业 鲁炼

大学生讲思政课的总结篇二

实践内容：

通过去__县做兼职教师一方面了解当地中小学生的受教育情况，另一方面也让自己在这为期一个半月的时间里，亲身体会一下在当下这样的社会想找到一份好的工作确实是一件不容易的事情。

实践主要步骤：

__月1日7月15日：主要大力宣传步步高这个辅导机构的各项优势以及登记报名。

__月16日7月17日：入学考试。

__月18日8月16日：教学期及结业考试(结业考试为最后两天)。

宣传之旅：

经过步步高辅导中心总部为期2个月的选拔，贵州师范大学步步高暑期辅导中心__市__县教学点的老师由11个来自贵阳市内各大高校的大学生组成。在为期15天的招生期里，我们每天都起早贪黑的为了招到学生而不懈的努力着。每天每个人都会扛上好几百份宣传报纸穿梭于罗甸县的大街小巷，悉心地向路边的每一个人仔细的解读报纸上的内容。这15天我们遭遇过路人的白眼、冷嘲热讽，也得到过热心人的鼓励与支持。但是，我们都没有灰心。就算海报、喇叭、横幅被城管

缴了，当时心里不好受，回去之后也把它当成冒险告诉自己的伙伴.....那是我们不仅要忍受身体的疲惫，也要备受精神方面的煎熬，真正的让我体会到了父母在外挣钱的不易与现在就业难的问题。

开心的教学期：

在我还是小学生时，我就一直想成为一名像我的语文老师时那样的一位老师。她不仅和蔼可亲，而且上课也十分有趣、生动。我的语文老师写了一手漂亮的粉笔字，那是我所向往的境界。所以，那是我就暗下决心长大了一定要成为一名老师。

这个愿望终于得以实现了！在20__年的7月18号，我终于登上讲台成为了一名老师！其实当时很忐忑不知道怎么办，一下子面对340个学生，可能是因为紧张，讲话也变得有点结巴。但是，看着讲台下学生们渴求知识的双眼，我就把自己大学生的身份完全抛弃，冠以自己是老师这个新身份渐渐地就进入了老师这个角色。当我第三天上课时就已经能完全的掌控整个课堂了。

在后面的教学中，200多个孩子都很听话。上课也十分的认真，偶尔也会有那么几个让老师们头痛的学生。但是，这些孩子总会给我们带来惊喜。有时他(她)会突然跑到办公室去认真地对你说：老师，你辛苦了，我给你按按摩。记忆最深的是我所带的二年级班的小孩(我教的是小学二年级语文，三年级英语。六年级英语)。其中有一个叫__的小男孩，总是调皮捣蛋。有时会与女生打架；有时闹得不可开交，会催我快点下课；有时作业也不交。但是，我发现只要我在课堂上讲故事，他就会十分安静且认认真真地听我说完，中途还不允许别人打断。

还有一个叫李__，上课第一天我叫他读课文，他打死都不读。后来，在每次上课时我都会刻意叫他读课文，最后每次朗读他都要开口了，只是语速比其他小孩慢一点。这次的实践充

满了孩子们的欢声笑语，所以我觉得很开心！

可能是由于罗甸有点偏远吧！所以我觉得这里的教育投资不是很好。因为偌大的一个县城内只有一个高中，两个初中，四所小学，一所职业学校。而且从学生们的学习情况我了解到，小学生的学习情况较好，在拼音、识字这方面还是较擅长的。不过在英语这方面还是有些欠缺。而中学生就普遍的英语弱，拼音弱。他们总是会读错d跟tb跟p g跟k zh跟ch等。不管我怎么纠都纠不过来。这可能跟他们当时(小学时)那里的师资力量有关吧。

实践心得体会：

一个半月的教师兼职时间虽短，但是我却在这短短的时间里，体会作为一名教师的不易。它让我学到了：第一，从事教学工作需要专(钻)心：为了这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于小学的知识不在话下，但我还是丝毫不敢马虎，教学期间我也在网上查询了有关与小学生相处的经验交流，在充分尊重儿童身心发展规律的前提下完成率这次的实践活动。第二，从事教学工作需要细心与耐心。面对一群年龄都在10岁左右的小学生，他们对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发想当然之。对学生在学习中所遇到的障碍要耐心的讲解，不能一带而过。一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时得细心的观察小学生每天的微小变化，时刻了解他们内心的小想法。当然，也应该反省自己的教学方式是否得当。

这一个半月的实践体验在我们心里已是沉甸甸的回忆，这段不可磨灭的回忆，丰富了我们的大学生活，更是为我们的人生旅程增添了绚丽的色彩，这次支教活动也让孩子们开阔了的视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别是在我们支教的老师身上学到了很多东西，感受到了爱。我们想用我们的知识、坚持、执着，甚至我们的全部去换孩子们一个收获的微笑。

大学生讲思政课的总结篇三

一、目的：

- 1、提高学生社会实践能力，增加社会经验，为今后的学习工作打基础；
- 2、了解社会，服务社会；
- 3、树立正确的人生观、价值观，确立符合自身实际的奋斗目标；
- 4、增加经济收入，减轻家庭经济负担。

二、内容：

20--年12月份，我校招生就业办公室与远方超市集团、乐购集团经过协商，企业准备招聘假期工，学校组织安排学生进行假期勤公俭学活动，具体内容如下：

（一）时间：

20--年1月初——2月中旬（每天工作8小时）

（二）地点：

远方超市及分店、乐购集团

（三）假期工：

一、二年级在校学生，最好本市居住

（四）待遇：

18元/天

（五）总结：

2011年底与远方集团合作，为学生提供假期打工机会，为期35天时间，使学生了解市场前景和就业目标，尽快和社会接轨，同时学生也能得到应有的报酬，据了解，有37人参加，每人得到500元—600元的报酬。

2011年在远方集团基础上，又与乐购集团签定假期勤工俭学的协议，在假期一个月的时间里打工，有超过60名同学参加此次活动，工资在600—1000元。

既锻炼学生参与社会实践能力，学生又得到报酬，得到学生的支持，企业的好评。

另外有部分同学分别在其它网络公司、超市打工，收到很好的社会锻炼效果。

大学生讲思政课的总结篇四

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我們熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方 法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、 实习内容

20__年5月20日到7月2日去上海美声服装辅料有限公司，该公司是以服装辅料为主的贸易公司，是一个集服饰辅料、条形码、玩具礼品等开发、生产、外贸与服务为一体的综合性企业，属下三家注册公司：上海美声服饰辅料有限公司、上海美声网络技术有限公司、上海宇强礼品工业有限公司。公司前身中国台湾美声企业从事此方面的业务已有30余年的历史。公司成立将近10年，发展迅速，已在业内建立了良好的声誉，具有举足轻重的地位。在美国、英国、越南等国家及我国的香港、深圳、浙江、青岛相继开办了分支机构，形成了全球供货的网络系统。公司以专业供应服饰辅料为宗旨，竭诚为国内外服饰企业提供一流质量的条码价格牌、吊牌、印标、织标等印刷品。产品供给面涵盖了欧美各国知名品牌和各大百货公司、超市。

该公司有两个业务部和一个单证部，一个财务部组成了贸易主体，我就是其中一个业务部门进行实习，这个业务部主要负责服装辅料的进出口工作，在实习期间，我了解了基本的贸易业务知识，学会了电脑制作外贸销售合同，以及按信用证要求制作装运创汇单据，熟悉了客户通电和业务人员按工厂要求对外报价，了解了专业外贸公司目前的现状，感受了外贸业务的艰难。

由于是以服装辅料为主的公司，所以对布料要有一定的认识，所以到那里的第一天，我就对各种布料进行了学习，了解了各种布料的成分和规格，因为在贸易中布料的成分是否符合合同的一项重要依据，不光要了解的学名，还要了解布料的代号，因为合同中往往出现的是布料的代号，同时布料的规格也一样重要，因为客户一般是要检查样品的，在检查之前一定要有符合其要求规格的布料给其看，这样才能进行下面的步骤。所以对布料的熟悉程度，是检查一个是否合格业务员的基本指标。可以说，这个公司的所有贸易都是建立在对布料的熟悉程度上的。

因为市场经济下现代化的外贸公司已不是我们想象中的那样

大规模经营了，而是朝着小而精的方向发展，相当多的公司就是一个人一个部门，甚至一人身兼数职，财务、人事、业务员……也难怪我们这些毫无商业经验的大学生不能被对方接受。同时我也深感当今社会竞争的激烈，惟有各方面都有一定能力的全能型人才才会立于不败之地。没有压力，就没有动力。因为是实习生，公司对我并没十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，但后来好点，通过电话，网络得到了一些有效的信息。在公司最后的几天里，我再一次参观公司，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍。在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。

三、收获与感想

在成功结束实习后，仔细总结，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

第二，工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所

缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀的商务人士。

四、 在实习中遇到的问题 and 解决方法：

我总结了以下几点：

1. 刚刚接触实习不太适应, 之后就很流畅
2. 时间概念太混乱。一些报关、报检、商业发票等等，这些的时间都太混乱，没有清晰的思路。
3. 对fob运算的公式不熟，保险金额、运费等一些费用算不准。
4. 利润概念不够明确，导致出口商和进口商都赔钱。

五、 实习心得：

这次实习虽然不是去外贸公司真正的深入实务中进行操作，但是软件超仿真的模拟环境让我们真实的感受到国际贸易实务操作过程、步骤、相关单证，给我们在今后的实务操作进行了一次很好的演练，让我们学到了很多的东西。

迈向残酷而美好的未来……

大学生讲思政课的总结篇五

老师经常教育我们，作为一个大学生，除了要专心地，认真地学习之外，还要注重社会的实践。这不仅能锻炼我们的实践能力，也能让我们以后更好地适应社会。所以，在大学生涯的第一个暑假，我决定要走出校园，步入社会，挥洒着汗水，书写一份满意的答卷。

这次暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种“难”体现在很多很多方面，大多数都需要自己一一去克服的。

试工期间，只能用四个字来形容，“不知所措”。下午，标叔将我们两个安排了在两个不同的场，我的朋友安排在一楼销售，而我安排在了二楼。面对陌生的面孔，陌生的地方，我开始有点怯了。标叔跟二楼的一些负责人说了一两句，可能是叫她帮忙看着我吧。负责人叫啊欣，是一位挺和蔼可亲的大姐姐，她问我会折衣服吗？还有就是介绍了衣服的尺寸，价格之类的基本事情之后，还不忘对我说一声，加油！那时心情是有那么点平复。是啊，机会是要靠自己抓住的。那时候的我还不会站场，就只是呆呆地站在一个地方，看着人来人往的顾客也不知道要做什么好，于是有另一位销售员走过来跟我说：“同事，你要帮忙吆喝啊，不然fans不知道我们搞什么活动。”那时我才知道，原来他们管顾客为fans。于是我就学着其他的销售员那样喊着，刚开始还是很胆怯，声音小得似乎只有自己听到，但我知道他们都在留意我的一举一动，如果不放开来，结果就是继续找工作。所以我顾不了那么多了，尽量地放开声音，大声地喊出来。其实喊得次数多了，也就没那么可怕了。一个下午过去，我都是在折衣服和吆喝中渡过，没有卖出一件衣服，看来要卖出衣服也是一门大大的学问啊。但是，很意外的，标叔录用了我，于是我就成了班尼路的一名小小的销售员了。

第一天上班就面对很多规定了，首先是要提前半个小时上班，上班要化妆，吃饭的时间是要视fans的多少而定，也就是不定时的……种种的规定就像一堵堵定死了的墙，刚开始还真的挺不适应的，可谁叫这是命令呢，于是，我也就只好执行了，乖乖地去买了个化妆盒，学起了化妆。由于我们还不是正式的员工，所以在制服方面就免了，但是上班还是要戴着工作证，笔，还有纸，缺一不可。在职场中，执行也要执行，不执行也要执行，因为这是命令，除非你不想干了。

上班期间学到的东西很多，而那些恰恰都是平时在书本上学不到的。首先就是如何推销的技巧。刚来的时候，我除了大声吆喝之外，似乎都不知道要干些什么，即使fans在我面前挑衣服，我也没能好好地给他们点建议，只是傻傻地站着，最多就讲一句，请随便挑挑。所以我的业绩在刚开始的一两天都不怎么样，虽然我在那里做是按小时算的，但这样子傻傻地站也不是办法，无论在别人眼里还是在自己眼里，这样子一点都不充实。所以在刚开始的那几天，我郁闷了一段时间。可我知道不能再这样下去，于是我就看看其他销售员是怎么做的，我也就学着做。慢慢地，我不再是处于那种被动状态，当fans走过来的时候，无论他是有心买还是无心买，我都尽力地跟他推销，询问他想要的款式，想要的风格或类型……所以在那之前，我必须做好一切的准备工作的，譬如说哪些衣服放在哪些地方，有多少存货，还要学会去找断码纸，以便找到fans所穿的码数。还有就是要时刻留意fans的动态，像去试衣间拿了几件衣服，到时候也要拿回来多少件衣服；fans试穿衣服的时候，要适时地给予赞美，但也要掌握那个度等等，虽然都是一些很基本，很琐碎的东西，但是要去真真正正地适应真的需要花一点时间的。

我最记得一次就是，由于身边的fans挺多的，顾得这个又顾不得那个，每个都在叫我找这找那，由于是新手，我一下子不能很好地应对，就弄得手忙脚乱的，而旁边的其他同事也很忙，谁也照顾不了谁，这时华仔（很热心的一位同事）匆匆地在旁边走过，我就很习惯地问他那件衣服放在哪里，有码数吗？这样的问题，换作是以前华仔是会回答我，甚至会帮我找的，但是现在他却很不耐烦地对我说了一句：“自己找啦！”当时挺失望的，后来想想真的没必要，可能是因为太过于依赖的缘故吧。刚开始是新人，别人都会照顾你一点点，但是慢慢地，就要学着自己去适应，他们不会再认为你是新手，也没有理由去帮你完成本该属于你的工作。至少这件事情之后，我懂得了，很多时候都是要靠自己的！于是我会早早地来到工作的地方，趁他们都还没上班的时候，走走整个场，

看看衣服在什么地方放着，那些卖得比较好，还要记着那些价格，还有就是打折完了以后的价格……起码后来的工作不像之前的那样手忙脚乱，慢慢地进入轨道了，也慢慢地适应了这种生活。而我的业绩也有了显著的提高，心里有种说不出的高兴。

其次，我发现与同事们很好地相处也是工作的一个重要的组成部分。谁也不愿意在一个沉闷，毫无生气的环境中工作，和谐的环境一直是我们所追求的，也只有这样子，工作质量才会自然而然地稳步上升，更重要的是也有利于营业额升高，顾客满意度上升。所以，和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，而功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，很多时候需要我们用一颗宽容的心去包容，去理解，而一个和谐的工作环境需要我们共同去打造的！

我觉得这次社会实践时间有限，对于工作还是存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索，通过丰富的经验，不断去总结。而这积累得多了，也应该算是一门学问了。很多的东西我还不能体味到，但这次的实践活动真的令我受益匪浅。感谢学校给我们这次把自己推向社会的这个机会，感谢实践中给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

大学生讲思政课的总结篇六

实践时间：2011年8月1日至2011年8月9日一共九天

吉林农业大学大学生社会实践报告总结

随着炎热的夏日，就这样我们迎来了一个大一的暑假，这个假期是令我不能难忘的假期

我们学校组织了这个“大学生社会实践”是可以让我们更好的了解这个社会，了解人们所赚的钱是多么的不容易，而我们所做的就是时间劳动。

车间内的工作环境很差，机器轰鸣，噪声刺耳，到处灰尘飞扬，让人感到烦躁

厂。

来到生产车间，每个人都在躬身认真做着自己手中的活，忘记车间空气的浑浊，不顾车间噪音的不适。院子外的水池里，荷叶绿油油的，在微风下摇摆婀娜多姿，荷花粉嫩娇艳，水池里一片热闹的景象。但热闹是它们的，车间里的工人却来不及欣赏。我徘徊在车间里，随心一瞥，看到一位女职工，正拿着刷子往还未成成品的鞋子上刷胶，一遍两遍直到鞋子上布满了胶。不经意的一瞥，让我不禁佩服职工的认真与用心。正如墙壁上的标语：“集中精神保质量，抬头张望出次品”，每个工人正在用他们的双手、用他们的心一针一线缝出品牌。

走出工厂，我想我会牢记“认真做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做

好”，我会一生铭记做事不仅仅是认真，更重要的是用心。

火炉一样。刚上班的那几天我还会抓紧时间偷懒，后来渐渐的发现每当看见旁边的大姐忙的累死了的时候你在这儿偷懒是多大的罪过。尽管每天九个小时的工作，伙食也不是特别好，生活过的特别辛苦，可是我觉得这种自己赚钱自己花的感受特别的好，不像在学校里吃什么用什么都是问父母要钱。周末的时候有时不上班要不就是去逛街或则睡觉，常常一躺下就是一整天，睡到听到食堂发出锅碗瓢盆发出的撞击声才醒来，那时才发现自己这么能睡，最重要的是感到特别的迷茫，在这里打工没有一个确定的目标，还记得当时我和另外

一个来自重庆的女孩一起擦鞋的时候，机修走过来搭讪，说我们把青春献给了裕元厂，我暗暗的告诉自己我绝对不会在这呆很久的，坦白说我很庆幸我还能继续接受教育。起初我甚至觉得自己是个大学生在这里靠出卖劳动力赚钱觉得浪费了自己的大好年华，可就在这一个半月我慢慢的体会到自己有多少东西要学，多少东西不知道，这个社会又有多少东西是只能只可意会不可言传的。从来没有想过做鞋也有那么多学问，那么多技巧蕴含其中。最让我受不了的就是流水线上的组长，每天只要做出次品来就破口大骂，如果把鞋做报废掉了她一定会想办法整你，因为留不住年轻人，所以她对待我们这七八月份进来的新员工就稍微好一点（七八月份进来的大多数是暑假工，都非常的年轻），当我向她提出要离职单时她也是敷衍我，能拖我一天是一天。在我上班的最后一天，旁边踩双针的大姐叮嘱我回学校一定要好好读书，这样就不用再来这个地方了，真是所谓“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。在颜厂长的带领下，我们一行参观了生产车间和生产线。在冲裁部，看到了宽敞的车间里是一排排的机器，一位位流水线工人坐在机器前面，马不停蹄的工作着。我们的到来并没有减慢他们的工作速度，他们依然聚精会神的忙着手中的活。初到生产车间，机器的轰鸣声，橡胶的刺鼻的气味让我感到一阵阵头晕和恶心。但是看到生产线上和我们差不多年纪的工人，在这样糟糕的环境中工作，是多么的不容易，才知道我们对于现在生活的抱怨是多么的不应该。由于是橡胶工艺，温度对其有一定的影响。在这样炎热的夏天，忙碌在闷热的厂房，还要一遍又一遍不厌其烦的重复着同样的工作。流水线，他需要的是都么熟练地技艺，稍有不慎，就会赶不上流水线的速度。曾出神的看过一位工人工作，熟练的手法真是叫人难以想象。谁又能知道，你们是怎样将无悔的青春汗水散在这流水线上。我只能说，流水线工人，我们向你们致敬。

看到流水线工人忙碌在工作岗位上，我想到了自己。在学习知识的流水线上，我们也应该向他们学习，聚精会神，吃苦耐劳，练就一手熟练地技艺。

每次只要一想到妈妈爸爸为了我而努力，每天起早贪黑的我就会感觉到很痛苦，通过这次的实践，使我体会到了社会的不公，越有钱的人就越有钱，越没钱的人就越没钱，现在到底是一个怎样的社会，为什么好人就的不到回报，而坏人活得逍遥自在，我们一直在苦苦奋斗的小青年，却一次次的被人戳倒，权利？势力？金钱？人脉？还是关系阻碍着我们。

通过这次实践，通过在大学里的一年里，让我或多或少都成长了不少。人与人之间的关系不会在像小学、初中、高中那么洁白无暇，每个人都会有原因的接近你，谁也不会真心带谁，我就不明白了为什么朋友之间不可以好好相待，用到的时候和你走的很近，用不到的时候就很多天都不联系你。都说大学就是半个社会，其实真的就是这样，每一个人都会靠关系进入学生会，当部长，和老师走的很近，而那些一直在为了班级而努力的嗯，他们却视而不见。

实践是可以让我们能更好的锻炼自己，让我们知道赚钱是意见多么不容易的事情，当我们大手大脚的花钱时有没有想过正在为我们拼命赚钱的父母，当我们大鱼大肉和朋友挥霍的时候，有没有想过正在家里没菜吃的家人，我们的父母是最值得我们所尊敬的人，也是最值得我们爱一辈子的人。

大学生讲思政课的总结篇七

春节是中国最隆重的节日，五十六个民族共同庆祝的一个节日，是一年的结束，来年的开始，是对过去的总结，对未来的期望。春节燃放鞭炮在中国是一种最常见、最基本的庆祝方式，而据国家安全生产监督管理局发布消息，《_年危化品和烟花爆竹安全监管重点工作》方案已经确定，安监部门将继续推动城区安全风险大的危化企业搬迁工作，努力实现“_”末全国烟花爆竹生产企业数量比_年减少20%。今年过年时我也深刻感受到我家乡的鞭炮燃放量有所减少，大家也说过多燃放鞭炮没有意义，一来造成的污染太多，二来还存在安全隐患。说到污染，我是深有感触，每年过年放鞭炮

噼噼啪啪的，烟雾滚滚，还要打扫一大堆纸屑，真是一件极其烦心的事。再说安全问题，燃放鞭炮时，鞭炮点燃后离手一定要快，不然一不小心就会炸到自己，同时鞭炮的巨响也很有可能造成耳聋。

众所周知，中国的传统文化受到很多外来文化的冲击，传统节日越来越不被重视，而西方的圣诞节等节日却倍受青睐，这不能不说是中国传统文化的衰退。但是，鞭炮燃放的减少是否也意味着传统文化的衰退呢？春节燃放鞭炮是从_多年前开始的，可以说是历史悠久。中国的传统文化在衰退是不可否认的，但是我认为春节燃放鞭炮的减少并不是文化衰退的表现，中国几千年的传统文化中也有许多是落后文化和腐朽文化，而我认为燃放鞭炮就是落后文化之一。中国发明火药最开始是用来制造烟花，而经过流通到达国外，却制成了大炮，不仅轰炸了国外资本主义冰冷的城堡，而且外国侵略主义还用它打开中国的国门。这是一件多么可笑的事，中国人自己发明的东西却被别人利用，反而打中国自己人。

由烟花爆竹引发的惨剧也是不能忽视的，_年2月26日20时，广东揭阳市普宁市军埠镇石桥头村，一村民燃放烟花引起爆炸，导致附近几户民宅玻璃被震碎，并有一户民宅起火，造成19人死亡，50人不同程度受伤；_年5月8日，钦州市钦北烟花炮竹总厂固引工房发生爆炸事故，造成4人死亡；_年2月1日上午，连霍高速河南三门峡段义昌大桥上一辆载着烟花爆竹的货车爆炸，导致桥体坍塌，事故造成26人死亡。类似此类由烟花爆竹引发的事故还比比皆是，这些完全是可以避免的意外。

春节鞭炮燃放的减少是一件可喜的事，它是中国文化进步、人民思想观念进一步解放的直接表现。但是春节在中国文化中的地位是举足轻重的，热闹不可或缺，我觉得在保护环境的同时也要尊重节日习俗，不能弱化传统节日对我们的影响。我们应该加强科技力量，研发更环保、更安全的庆祝工具，使中国的节日在安全、喜庆的氛围中度过，让世界看到我们

中国文化更加强大!

大学生讲思政课的总结篇八

在这个暑期，我和来自各院系的多位小伙伴组成了“钱钱钱去哪儿了”的团队，共同完成了以“红包里暗藏的社会——从压岁钱变迁看社会发展”为主题的暑期社会实践。在本次社会实践中，我们团队采用调查问卷为主的研究方式，深入了解了随着经济发展与网络支付的流行，人们对压岁钱这一传统文化的认知变化，并通过问卷分析了解了地域经济对压岁钱金额，使用方式的影响。

此次活动中，我主要和另一位小伙伴许冉同学负责南京地区的问卷发放工作。仍记得那天下着蒙蒙细雨，由于没有问卷发放的经验，我们在细雨中一步步摸索，探讨人员密集的地方便于发放问卷，最后考虑到人员流动及人员收入年龄等多样性，我们把发放地点定在了地铁站及出口，以及南京金鹰地下通道。一开始问卷发放的并不顺利，因为我们都比较内向。

但我们并没有因此放弃，一次一次的相互鼓励，让我们开始放开自己内心的束缚，大胆迈向陌生人群。也通过此次活动，更加认识到人性的善良与合作的重要性。

通过参加此次暑期社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对压岁钱的了解与认识，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学

到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。

大学生讲思政课的总结篇九

经过这一个月暑期社会实践家教工作，实在让我先体验了一把当老师的酸甜苦辣啊！

首先，我到了辅导班，见到老板的第一件事就是培训，不过，让我有点小失望。因为他是培训我们如何招生，而不是教我们怎么教孩子，所以得先辛苦我们顶着炎炎夏日出去给招生了。

所谓既来之则安之嘛，所以，每天我们从上午的八点到十一点，晚上六点到九点半都属于招生时间，然后回宿舍自己做饭。最好的是下午的大热天我们不用在太阳下吸收钙质，呵呵。

不过接下来的效果实在是我们的意料之外，发了“无数张”的传单以后，竟然没有接到一个咨询的电话。就在这样的生活中度过了工作中的第一周，毫无悬念，这不是我们想要的工作环境。因为，不但没有增长教学经验，而且每天的招生工作实在乏而无味！因此，大家有了想要放弃的念头，不过好在，我们在最后关头挣扎的那几下，接下来慢慢的有同学来报到了，有了第一个学生以后就有了一种说不出的欣慰感，心里是充满了喜悦与担忧啊！不过，接下来每天都有一个学生来报到。终于我们悬着的一颗心放了下来。接下来，就进入了紧张而兴奋的教学工作，终于一切都步入了正轨！

我学的是英语专业，所以我的教学工作就是教授英语课，我教的是一个初中的学生，因此，我从这次教学工作中体会到了以下几点：

教师的本职工作

秉承老师的一贯作风，给学生上课的前提就是自己得先备课，这是在教学工作中必不可少的，为了学生能听懂，对他的成绩有所提升，这是对学生负责的表现，同时也为了领导的身心愉悦!总之所有的一切都必须准备充分。

人际交往能力

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有的机会，使我与别人对时不会应变，会使谈话出现冷场，这是很尴尬的。人在社会中都要融入社这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招难!”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

自信

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

吸收新的思想与知识。近三个月的暑期社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受

用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)