

最新打扫实验室卫生实践活动方案 社会实践活动总结打扫卫生(模板5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

打扫实验室卫生实践活动方案篇一

20xx年的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是xx小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求[x月x日我来到社区准备开始我为期x天的社区公益打扫卫生活动。

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人x阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人[x阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清洁卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧！我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，

擦窗户对我来说可是一个费力的活。阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的卫生问题，这些卫生问题都被我一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

社会实践的第x天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我社区工作产生了兴趣。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹？我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持！

胜利属于我们。

打扫实验室卫生实践活动方案篇二

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和x个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设

添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

x周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。

打扫实验室卫生实践活动方案篇三

二月十二号,我在小区劳动了一天…当我在劳动时，才体会到劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。

劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。

这些都不是能我们从平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我在小区干了一个上午的活儿，我去小区里面刮小广告。

我心想弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就行了!于是信心满满的拿着我的`铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，我想放弃，突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等

了2, 3分钟, 果然, 很有效果, 拿手轻轻一撕, 小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果, 当时心里挺兴奋的, 于是更加满怀信心, 去劳动了! 呃... 经过一番努力之后, 被我清除过的地方确实看着干净, 整洁多了。

我想, 通过自己的劳动, 自己动手动脑解决了问题是我收获最大的, 学习亦是如此吧! 通过这次实践, 给我留下了深刻的体会。

当你做一件事的时候, 无论是会还是不会, 你都要有勇气面对它, 尝试一下。

做了, 你是困难的领导; 不做, 你是困难的俘虏; 而我在实践中收获了许多, 同时也发现了许多自身的不足。

所以, 我会在今后的学习当中更加努力, 不断地充实、完善自己!

打扫实验室卫生实践活动方案篇四

转眼第一年的大学生活已落下帷幕, 在这个暑假我将为我的大一生活画上一个完美的句号, 参加第一次社会实践活动。

我是在社区公安局参加的实践活动, 主要任务就是去公安局所管辖的社区开展一次人口调查, 并把所得材料整理存档。刚得到这份工作的`时候我兴奋极了, 一是因为我第一次做这样的工作觉得很新鲜二是因为我觉得这份工作完全没有什么难度, 简直就是手到擒来。可是工作了几天后我就知道自己完全是想错了。

为了得到最真实可靠的材料, 我必须跟着其他同事一起去社区的每户居民家里进行调查。这项工作不仅工作量大而且还

会遭到一些社区居民的不理解不配合，给我们的工作增加了很大的难度。

当然有很多居民都能理解公安局这么做是为了更好的了解社区，服务社区，保障每一位居民的安全。所以在我们登门查访时会热情地招待我们，请我们喝水积极的回答我们的问题，配合我们工作。每次遇到这样的居民我们都很开心，很顺利的就可以完成工作。但我们也会碰到一些不理解我们的居民，觉得我们打扰了他们的生活，不肯配合我们的工作，有的甚至还会把我们赶出去。但是我们没有放弃，每次碰到这样的情况我们都会耐心的和居民讲解这次调查的意义，经过我们的努力劝说绝大多数的居民都配合我们完成了调查的工作，只有几户“钉子户”不愿意配合我们。为了保质保量的完成工作我们不得不发挥愚公移山的精神，一次不行我们就去两次，两次不行就去三次。就这样那些“钉子户”不知是被我们感动了还是被我们弄烦了，终于配合我们完成了调查工作。

虽然这次调查的过程很艰辛，但看到手里我们亲自得来的调查资料我们别提有多开心了，我都有点儿觉得自己很伟大了。这次实践活动让我体验最深的就是：做任何事情没有了一开始的新鲜感，想要把它坚持下去会有多难，但只有我们坚持下去了我们才会体验到真正做好一件事，做好一个工作有多开心，多有成就感。

这次的工作还锻炼了我与人沟通交流的能力，以前觉得自己挺会与人沟通的，但这次活动我才认识到我以前的那点沟通能力根本就是九牛一毛少得可怜。通过向别人解说我们工作的重要性与“钉子户”进行沟通交流我与人交流的能力上升了n个级别。同时这次工作还让我认识并结交了很多好朋友，他们都是我这次工作的意外宝藏，没有他们我更不可能完成这份工作，在这里我真心感谢他们，是他们带着我成长，让我看到了学到了对工作的坚持。真希望他们可以看到这篇心得体会，看到他们带给我的成长，祝愿他们每一个人今后身体安康事业顺利，继续着他们的坚持，一起加油吧！

当然我更要感谢自己没有因为别人的不理解不配合而放弃工作，还是和大家一起坚持了下来，没有半途而废，我很为自己骄傲。最后我要谢谢我的妈妈，是她给了我这次工作的机会也是她一直在背后鼓励我，给我加油打气。虽然我这次是零时工并没有多少工资，但我还是决定用我人生的第一笔薪水给妈妈买一个小礼物，相信她一定会喜欢！

打扫实验室卫生实践活动方案篇五

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传。这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个

干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。