

# 军训心得体会大学 大学新手军训心得体会 (汇总7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军训心得体会大学篇一

一到了大学，我就被迎来的第一项任务——军训所吸引。作为大学生活的第一个重要的环节，军训被许多新生所瞩目。盛夏的阳光下，我们齐刷刷地列队站着，期待着军训带给我们的新鲜体验。这是一段开启大学生涯的重要时刻，也是人生中一次深刻的历练。

### 第二段：汗水与痛苦的交替

军训的第一天，我们就体验到了身心的磨砺。炎炎夏日的高温让我们汗水湿透了衣衫，露出满是劳累的表情。在长时间的站立、行军中，腿部酸痛，膝盖发软，仿佛已经到了极限。但正是在这些痛苦之中，我们真切地感受到了军训锻炼带给我们的成长。汗水与痛苦的交替，让我们逐渐认识到耐力的重要性，也磨练了我们的毅力。

### 第三段：团结合作，互帮互助

军训中，我们面临各种各样的困难和挑战。但是，众人一起并肩前行，在互相帮助和团结合作的氛围中，我们渡过了一个个困难。在训练中遇到问题，我们总能找到一个热心的同学借以帮助。有时候，我觉得我已经忍不住了，同伴们会默默地给我一些鼓励和支持，让我重新振作起来。通过这样的团结合作，我们不仅收获了军事技能的提高，更培养了一种

团队合作的意识和精神。

#### 第四段：艰苦训练锻炼自我

军训并不仅仅是体能的锻炼，它同时考验着我们的毅力和意志力。每天的早操、长时间的行军，需要我们克服内心的疲惫和苦楚。而这种锻炼正是我们为了更好地适应未来的大学生活需要。在这个过程中，我渐渐感受到了自我超越的力量，也学会了如何向自己的目标持续努力。只有经过这种艰苦的训练，我们才能在大学生活中克服各种困难，更好地适应新的环境。

#### 第五段：成长和收获

军训结束的那一天，我们回首走过的岁月，不禁感慨万分。在那段时间里，我们不仅变得更加健康、更加自律，还找到了一个新的自己。与陌生人逐渐熟悉，与同伴一起互动，我们感受到了团队的力量和集体的温暖。同时，我们也意识到了自己的不足，学会了成长和改变。军训不仅是一段艰辛和辛劳，更是一段收获和成长的旅程。

总结：

通过大学新手军训的经历，我们不仅体验到了来自身体和心灵的锻炼，更学会了团结合作和自我超越。这段经历让我们在大学生活中更加自信、坚韧，并为未来的学习和工作奠定了坚实的基础。在即将开始大学生活的同学们，希望你们能够珍惜这段军训经历，通过这次磨砺，收获成长，更好地适应大学的挑战。

## 军训心得体会大学篇二

大学新生军训，是每个大学生活的开始。它不仅仅是一种体育锻炼，更是一次全新的体验和磨炼。通过军训，我不仅锻

炼了身体，还培养了坚持不懈的毅力和团队协作的能力。以下是我在大学新生军训中的心得体会。

首先，军训让我明白了坚持不懈的重要性。军训的训练项目非常繁琐，许多动作需要反复练习才能掌握。在最初的几天，我经历了身体的酸痛和疲惫，并且感到十分沮丧。然而，通过教官的耐心指导和同学们的相互鼓励，我慢慢适应了军训的节奏，并开始坚持练习。在每次训练中，我都不断提醒自己要坚持下去，不轻易放弃。渐渐地，我发现自己的身体变得越来越好，动作也变得更加标准，这让我对坚持不懈的重要性有了更深的认识。

其次，军训让我学会了团队协作。军训不仅仅是个人能力的展示，更是一个团队协作的过程。在队列训练中，每个人都需要时刻保持队形，而这需要每个人的精准配合。在集体操练中，每个人都需要按照团队的指挥来完成动作，而这需要彼此之间的信任和默契。通过与同学们一起练习、交流和配合，我逐渐学会了如何与人合作，如何在团队中扮演好自己的角色。这不仅提高了我的团队协作能力，还培养了我对集体荣誉的认识。

此外，军训也使我进一步了解了自我。在军训的过程中，我们经历了许多极限训练，例如长时间的劳动和耐心的等待。在这期间，我发现自己拥有着不屈不挠的毅力和坚持到底的勇气。而在面对困难和挑战时，我学会了耐心、沉着和乐观。通过不断地挑战和突破自己的极限，我逐渐成长为一个更加坚强和自信的人。

最后，军训让我体会到了军人的辛苦和付出。军训期间，我亲身体验了军人们每天醒早、苦练、带伤坚持的辛苦。他们始终保持着严谨的训练态度和顽强的战斗精神，这让我深深地敬佩和感慨。我从军人们身上学到了坚持和奉献的精神，学到了对待生活和工作的积极态度。这也让我更加珍惜大学生活，懂得了要勇往直前去追求理想与目标。

总而言之，大学新生军训是一段难忘的经历，通过军训我锻炼了身体，培养了坚持不懈的毅力和团队协作的能力。同时，军训也帮助我进一步了解自己，成长为一个更加坚强和自信的人。军训让我体验到了军人的辛苦和付出，并从中汲取了许多宝贵的经验和启示。这段经历将伴随我走进大学生活的新篇章，为我未来的发展奠定坚实的基础。

## 军训心得体会大学篇三

### 第一段：迎接挑战，感受军训的热浪

作为大学新生，迎接挑战无疑是必不可少的一环。而参加军训，无疑是迎接挑战的绝佳机会。军训期间，我们要遵守军事纪律，服从指挥，锻炼自己的意志品质。在这个过程中，我们要面对体力的极限挑战，与同学之间的紧密合作，和上级军官的审视与督促。虽然初次参加军训，我们会感到疲惫、不适应，但正是这份压力，使我们更能体验到军人的艰辛和坚韧。通过军训，我们能够更深刻地感受到军人的奉献和自强不息的精神。

### 第二段：团结协作，培养合作意识

军训期间，我们与同学一起组成战友小组，共同完成各种任务和训练项目。在这个过程中，我们要互相帮助、共同努力，建立起团结协作的意识。在体能训练中，我们要相互鼓励，超越自我，共同完成每一项任务。在步操训练中，我们要默契配合，步伐一致，展现出集体的力量。通过与同学的默契合作，我们培养了团结协作的能力，锻炼了团队意识，这对我们日后的学习和生活都有着重要的意义。

### 第三段：培养自律，锻炼意志

军训期间，我们需要严格遵守规定，按照时间安排完成各项任务。这要求我们养成良好的生活习惯，保持良好的作息，

培养自律的能力。在训练期间，我们经历了早起、集合、操练等各种严格要求，锻炼了自己的毅力和耐性。我们要按时起床、按时吃饭、按时休息，要做到每天的生活和训练都有秩序和规律。通过军训的磨砺，我们不仅学会了自律，更锻炼了自己的意志，增强了自己的抗压能力。

#### 第四段：磨炼毅力，迈向成长

军训是一项需要付出很大毅力的训练。训练期间，我们会遇到各种各样的困难和困境，但唯有坚持下去，才能够克服这些困难。在长时间的操练中，有时会感到疲惫和无力，但是只要坚持不懈地努力，就会逐渐体会到努力的回报。在军训过程中，我们不仅锻炼了体力，还培养了心理素质，增强了自信心。通过不断挑战自我，我们感受到了成长的过程，明白了付出和收获之间的关系。

#### 第五段：收获与反思，军训为大学生活打下坚实基础

通过这段时间的军训，我们实实在在地收获了很多。在体能方面，我们的体力得到了明显改善；在意志方面，我们的毅力得到了极大增强；在心理方面，我们更加成熟稳定。同时，我们还培养了团队意识，提升了自己的合作能力。参与军训让我们更加坚定了迈入大学的信心。这段宝贵的经历，为我们的生活打下了坚实的基础，使我们能更好地适应大学的学习和生活，并带着勇敢和自信的心态迎接未来的挑战。

总结：通过大学新生军训，我们不仅迎接了挑战，体验到军人的艰辛和坚韧，更加锻炼了自身的合作意识和自律能力。军训加深了我们对团结协作和意志品质的认识，并通过磨砺和坚持，培养了我们的毅力和决心。这段宝贵的经历为我们的生活打下了坚实的基础，让我们更加自信和勇敢地面对未来的挑战。

## 军训心得体会大学篇四

今日天气晴朗，我们在烈日下进行了第八天军训。虽然天气炎热，但我们没有一丝怨言。我们的连长整日在方队间巡视，提出建设性意见指导我们进步；我们的教官不顾嗓子沙哑一遍遍重复动作要领。连长与教官的用心我们看在眼里，铭记在心。我们会好好训练的’，连长教官辛苦了！

## 军训心得体会大学篇五

青春不仅是一场远行，回不去，更是一场相逢，忘不掉。但是不久前的毕业季会带给我们莫大的悲伤，也会使我们无形间学会遗忘，遗忘曾经尝过的酸甜苦辣，肆意的疯狂，而留下却都是让自己难忘的岁月辉煌。

这些回忆转瞬间即将成为最有价值的纪念品，当然不可拿青春衡量。

其实，我脑海里的青春是这样，折腾够了，累了，停了，才发现自己绕了一大圈，又回到了原地。伫立在原点惊讶又彷徨的时候，我明白了，最本质的青春，不过是一遍有一遍的精雕细琢，打造完美无瑕的自己。

今天，我站在这里，把常大标为崭新的起点。初到这片陌生的土地，心中自有诸多放不下，放不下家乡的每一片土地每一缕空气，放不下家中的每一位亲人，放不下母校的每一寸操场每一间教室，放不下三年的师恩教诲，友谊情深。怀着如此多的困扰在新的环境下得不到宣泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对军训的情有独钟，也许是害怕做不到位受到教官的处罚。

谈到军训，刚开始，懵懂的我认为军训就是热苦累三部曲交汇编织的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇欢快乐曲，更无法舞动出那属于

自己的美好旋律。

在这样盛大的青春交接仪式里，让我们从茫茫人海中脱颖而出，从焦躁不安中转变。给自己的人生定位，永远不要停留在原地，不管旅程多么遥远，过程多么疲倦，希望大家可以一同并肩作战，迎接明日朝霞的灿烂。

在很多人眼中大学是个美丽的地方。为了这份来之不易的美丽，我们每个人都付出了许多。在那一千多个难熬的日子里，我们彷徨过、畏惧过、退缩过。最终在摸爬滚打中，我们顺利地到达了成功的彼岸。当接到大学录取通知书时，我相信每个人的心头都会涌起一股前所未有的喜悦，那是风雨之后的彩虹，那样的绚丽，那样的激动人心。

此刻我们汇聚在常大，江南文化的厚重，景色的秀美，人情的温婉，让我们忘记了来时的奔波与辛劳。美丽的景色固然让人流连忘返。但正如人的青春一样，没有一道风景可以永不凋零。在华美的戏剧也有闭幕谢场的一刻。人不能将时间定格，更不沉湎在过去。当命运之神赋予我们新的使命时，我们应再次负重前行，重新点燃希望与奋斗的火焰。

每个人18岁之前的时光都是一首未亡词，我们称之为青春。

青春的前提是我们尚在青春期，第19个秋天，夏的气息仍未散去，而我们真正意义上的青春已经结束。今天我想说的青春是一段美好的时光，珍贵的年华。

过去的六年你们当中的某些人或许过的五彩斑斓，随性自在，更有得意的人是玩乐学习两不误。而大多数的人，比如我，因为压力，因为能力，因为选择，因为这样或者那样的原因，生活枯燥。像是沙漠里的旅人，我们坚信正确的方向，却苦于行程的缺水。现在，六年之后，我们坐在这里。我们的青春接近尾声，甚至结束。之后的时光，我想称之为年华。因为这段苦行，我们的青春被再次拉升延长，它的，细若蚕丝。

从高中开始学校都是个小型社会，在学校里奔波的我们就是每个社会人。进入大学更是如此，不得不承认，社会纷杂，人心难测，学校也并非象牙塔。但我仍希望我们可以和生丝一样，虽然它有杂质，也不够透明，这是蚕丝最初的模样。不可避免的我们将经历一次的精炼，漂白，洗涤，最终显露出丝的光泽，手感以及丝鸣之声。渴望保持初心，但不排斥让自己去适应这个社会。不与这个世界握手言和，但是努力寻找和这个世界保持平衡的点。之后的年华里，不再是孩子，学会走入社会，学会坚持自己对社会的看法。或许是幼稚的，但同样的，但或许是对的。

不管在哪里，我们从来没有一个人过，这不是陪伴与孤独的区别，而是集体与个人。在开始上学的那一天起，我们就注定了与一群又一群人一起走，一起看。这就如同缫丝一样要集绪，浇丝，把若干个茧的丝绞合在一起，形成一根生丝。通俗点讲，就是朋友。这是个很老土的关键词。因为我们时刻都在尝试和别人交朋友。不管是女生一起八卦，还是男生一起打球，都是在拉近彼此的关系。然而，所谓朋友，并不是抱成一团打成结。我们都该学会朋友相处，因为只有成束的丝才能织出倾世蜀锦。之后的年华里，不再是孩子，不再和朋友黏在一起，学会在距离之外不忘记彼此。

之前我说过，我们的过去或许是单调的色彩，现在，我们得染色。因为，丝绸都是流光般夺目的。是高贵的紫？是干练的黑？还是低调的灰？在新的城市里，我们完全可以塑造全新的自己。曾经的女神经升级成女神也不会有人揭穿你。这一切都会重新开始，往哪里走，染成什么样的风格都没有人可以左右你。之后的年华里，不再是孩子，不在只钟情于一种颜色，学会调和出适合自己的色彩。

之前的青春，我们走过，路过，不再留恋。

之后的青春，让我们满怀憧憬地去拥抱，那会是我们美好的时光，珍贵的年华。



大学生军训结束心得

大学生军训心得【精】

【精】大学生军训心得

大学军训每天心得体会

大学军训心得体会600字

## 军训心得体会大学篇六

教官带了大概120个练过军体拳的人一起训练，但是大家的认真程度并没有减弱。教官给我们看军体拳供观看，每一个招式都发挥了一个人的气魄。每一拳的风都带着犀利向我们展示，伴随着好奇和渴望尝试。我也模仿教官的样子，慢慢摸索动作要领。虽然人很多，但是教官还是耐心的教我们。一遍又一遍的仔细给我们演示，听着教官沙哑的声音，看着他的汗水，我得不到任何回报。练拳的时候只能表现出自己的热情和认真，最后发一句肺腑之言“教官辛苦了”。

无论是晴天还是雨天，无论是蒸腾还是凉风，踢腿向前，行军向前，打军拳，我们都是茫茫道路上一道美丽的军旅绿花景观。

## 军训心得体会大学篇七

军训是大学生生活中的一段特殊经历，对于学子们来说，它既是一次艰苦的锻炼，又是一次人生的重要阶段。本文将从四个方面分享观看军训的心得体会：培养坚毅意志，增强集体荣誉感，拓宽人际交往，以及提升自我管理与组织能力。

第二段：培养坚毅意志

观看军训的过程中，接触到了许多让人惊叹的训练项目。站立、军姿、跑步、障碍等等，这些都是严苛的训练，需要大量的毅力和耐力。当学子们看到身穿军装的同学们在酷暑或严寒中坚持训练，他们内心深处的坚毅意志也会得到磨砺。这种坚毅的品质在日后的学习与工作中将起到重要的作用，让自己能够面对困难和挑战，并始终保持积极向上的心态。

### 第三段：增强集体荣誉感

军训注重的是集体协作和集体荣誉感的培养。观看军训的学子们会被所见所闻所感所影响，深刻体验到团队合作的力量。通过观看军训，我们能够领悟到只有大家齐心协力、共同努力，才能取得胜利。这种集体荣誉感不仅仅体现在一次军训上，也会在日后的团队合作和社交中体现出来，让我们明白“团结就是力量”的真谛。

### 第四段：拓宽人际交往

观看军训的过程中，学子们会与其他正在参加军训的同学结下深厚的友谊。共同经历的艰辛训练和困境，会拉近彼此的距离，培养出相互理解和支持的情感。这种交往不仅仅是对军训时间段内的关系，也可能在日后的学习和工作中发展成真正的友谊、合作伙伴关系。观看军训的过程中，我们还可以观察到军人之间的默契和团结，这也给予了我们人际交往的启示，让我们懂得团队的重要性以及如何与他人和谐相处。

### 第五段：提升自我管理与组织能力

军训注重的不仅仅是个人能力的培养，更注重的是每个人能够自我管理，并与他人进行有效的组织与协调。观看军训的学子们会注意到，教官们会通过组织各种训练项目来提升学员的自我管理与组织能力。对于观看军训的学子们来说，这也是一次很好的学习机会，使他们学会如何合理规划时间、

自律执行任务，并能与他在团队中协同合作。这些能力在日后的学习和工作中也将大有裨益。

总结：

观看军训是一次难得的学习机会，通过观看军训，学子们能够不仅从中培养坚毅意志，增强集体荣誉感，拓宽人际交往，还能提升自我管理与组织能力。军训期间的点滴感悟和体验，将成为学子们宝贵的财富，对他们的成长和发展产生深远的影响。军训，是大学生生活中一段不可多得的历程，也是我们成长路上的一次磨砺。