

# 香格里拉旅游心得体会总结(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 香格里拉旅游心得体会总结篇一

车子沿着公路蜿蜒而上，穿过一座座险峻丛生的山峦，见到了雄伟壮观的虎跳峡和汹涌澎湃的金沙江，游过一片片广阔浩瀚的牧场，便到了平均海拔达3200米以上那人人向往的青藏高原明珠——香格里拉。在那里，我们和藏族同胞一起尽情地唱歌、跳舞、吃喝玩乐，度过了一个如痴如醉的夜晚。

如果说香格里拉是世外桃源，那么海拔4200米的香格里拉普达措国家森林公园便堪称人间天堂了。那云雾缭绕的青山，犹如一位美丽的卓玛戴上一条皎洁的围巾，用那温柔的双眼望着我们。纯净如洗的蓝天又高又远，郁郁葱葱的原始森林蜿蜒连绵，一望无际的草坪上点缀着五颜六色的花儿，在风的吹动下摇曳着曼妙的舞姿。幽深浩瀚的碧达海、属都湖静卧其间，可爱的小鸟在林间游荡、嬉戏。不远处，牦牛们三个一群五个一伙地在草地上悠哉悠哉地漫步吃草，构成了一幅美丽的画卷。这画中的一切，哪个不是我的朋友？我热切地向它们打招呼：你好，可爱的花儿！你秀出那俏丽的衣裳在风中舞蹈，是邀我与你一起共舞吗？你好，可爱的鸟儿！你卖弄那美妙的歌喉，是邀我与你一起引吭高歌吗？你好，天上的白云！你那洁白的身躯，就像一条蛟龙，时隐时现，真是一个淘气的机灵鬼。嘿，美丽的湖泊，你娴静地卧在那里，一定是在回味着大自然双手的抚摸。

时间匆匆流过，夕阳亲吻着西山，我们依依不舍地告别这美丽的香格里拉，如果说这世上还有什么世外桃源和人间天堂，

那么香格里拉就是我梦幻中的世外桃源和人间天堂了！

## 香格里拉旅游心得体会总结篇二

莹莹的蓝天哟捧着白云，飘飘的白云捧着哈达。这悠扬动听的歌声中描绘的是一颗璀璨的高原明珠——香格里拉。

一进入香格里拉，就仿佛进入一个童话世界。那里天空清澈湛蓝，纤尘不染。一朵朵洁白的云儿在空中飘浮着，它们变化多端，时而像一大团棉花糖，时而又变成缕缕轻薄的白纱，如梦如幻般，仿佛一伸手就能触到。在蓝天下是一大片高原草甸，我去云南旅游时是去年初夏季节，那是草甸最美的时候，一丛丛星星点点的野花点缀着葱绿色的大草甸，各色野花在微风中摇曳轻摆。更远处那大大小小的牛群羊群正低着头美滋滋地吃着美味的嫩草，远远望去，像是一幅生动的油画。

最让我惊叹的却是梅里雪山了，它有时笼罩在一层云雾之中，像是披上了一层薄纱若隐若现。突然一阵山风吹过，云雾慢慢散开，白雪皑皑，奇石突兀的峰顶现出了它的庐山真面目，山顶的积雪在阳光的照射下闪闪发光，那景象真是壮观极了！当我们游玩一天之后，还可以来到热情好客的藏民家做客，吃着脆脆甜甜的糌粑，喝着香喷喷的酥油茶，什么疲劳，高原反应全抛到九霄云外去了。吃饱喝足之后我在欢快的歌声中和扎西，卓玛们一起跳起了喜庆的锅庄舞。那种感觉真是美妙极了。

这次游览了香格里拉，我才真正感受到天的湛蓝，云的洁白，花的鲜艳，山的雄伟。我为我的祖国有这么壮丽的景色而感到自豪！

## 香格里拉旅游心得体会总结篇三

“莹莹的蓝天哟捧着白云，飘飘的白云捧着哈达。”这悠扬动听的歌声中描绘的是一颗璀璨的高原明珠——香格里拉。

一进入香格里拉，就仿佛进入一个童话世界。那里天空清澈湛蓝，纤尘不染。一朵朵洁白的云儿在空中飘浮着，它们变化多端，时而像一大团棉花糖，时而又变成缕缕轻薄的白纱，如梦如幻般，仿佛一伸手就能触到。在蓝天下是一大片高原草甸，我去云南旅游时是去年初夏季节，那是草甸最美的时候，一丛丛星星点点的野花点缀着葱绿色的大草甸，各色野花在微风中摇曳轻摆。更远处那大大小小的牛群羊群正低着头美滋滋地吃着美味的嫩草，远远望去，像是一幅生动的油画。

最让我惊叹的却是梅里雪山了，它有时笼罩在一层云雾之中，像是披上了一层薄纱若隐若现。突然一阵山风吹过，云雾慢慢散开，白雪皑皑，奇石突兀的峰顶现出了它的“庐山真面目”，山顶的积雪在阳光的照射下闪闪发光，那景象真是壮观极了！当我们游玩一天之后，还可以来到热情好客的藏民家做客，吃着脆脆甜甜的糌粑，喝着香喷喷的酥油茶，什么疲劳，高原反应全抛到九霄云外去了。吃饱喝足之后我在欢快的歌声中和“扎西”，“卓玛”们一起跳起了喜庆的锅庄舞。那种感觉真是美妙极了。

这次游览了香格里拉，我才真正感受到天的湛蓝，云的洁白，花的鲜艳，山的雄伟。我为我的祖国有这么壮丽的景色而感到自豪！

## 香格里拉旅游心得体会总结篇四

暑假里我们全家去浙江安吉游玩，选择了两个比较有名的景点，一个是“藏龙百瀑”，另一个是“江南天池”。

藏龙百瀑(又名太平天国“小梁山”)距县城18公里，南连临安“小九寨沟”风景区，西与世界第二、亚洲第一的天荒坪抽水蓄能电站相连。

经过漫长的路途，终于看见一块巨石上雕刻着“藏龙百瀑”

四个大字。我迫不及待地想赶紧上去看看，虽然天空一直下着绵绵细雨，但这并不影响我们登山的心情。

崎岖的山路上虽然有石阶，可还是难走。看着指路牌往上走，我们来到了神形皆备的“神龟听瀑”。站在桥上眺望，瀑瀑相连，一步一景。

我们继续前进，紧接着又来到了“龙须瀑”，的确名副其实，那瀑布就像胡须一样，又细又长。最值得一说的就是接近山顶的“龙跃瀑”，传说有一条小白龙刚从妈妈的肚子里出来，想展示一下本领，就在这里打了一个滚，就形成了“龙跃瀑”。一个个突起的石块好似龙的脊背，一道道山泉从高处流泻下来，犹如白练悬挂，煞是雄壮，美不胜收。

山上的瀑布很多，可以说是几步一瀑，说百瀑一点也不夸张，虽然水流小了点，不过看瀑布讲究意境，大小不是问题，万物皆然。

我们又去了位于天荒坪镇的江南天池，那是亚洲最大的抽水蓄电站。电站总装机容量180万千瓦，投资近百亿元。电站上水库天湖是一个人工建造的高水湖泊，蓄水湖面广大28公顷，烟波浩淼，具有极大的观赏性。

不知不觉到了返程的时候，到达常州的时候天空仍下着细雨，可是我们一点也都不觉得扫兴，这次旅游本来就为了看水，回家路上又逢雨水相伴，真是给我们的江南游画上了完美的句号！

## 香格里拉旅游心得体会总结篇五

看车窗外，阳光明媚，百花争妍，红瓦绿树，碧海蓝天。我真恨不得现在就下车把这美丽的风景揽入怀中。美，是我对青岛的第一印象。

光着脚丫漫步在海边，被细细的沙子轻轻地托着，雪白的浪花嬉笑着奔向岸边，化成一串银铃般的'笑声，回荡在天边。天，仿佛受到浪花的感染，湛蓝湛蓝的，上面映出了她的影子。小岛静静地伫立在碧波之上，琴声般的天籁之音缓缓流出。中了魔咒的皇家宫殿寂寞的立在那儿，倍显凄凉。石老人默默的坐着，低头思念着她的女儿。海风，夹着海水的咸味吹过，头发被吹得凌乱。

怪石嶙峋的崂山坐落在海边，远远望去，高不可攀。坐缆车到觅天洞，小心迈进去，却见里面伸手不见五指，暗流哗哗，一阵寒意袭来，不禁颤了一下。又向前走了几步，却没有路了，用手电筒向上一照，一个陡直的梯子立在那。爬了上去，看到一座吊桥，向下望，是百丈深渊。终于到达天苑，俯视下去，海天一线，风光秀丽。

目光转到五四广场，五月的风放射着光芒，好像在赞美五四运动的成绩与辉煌，赞美新青年的勇气与胆量！五月的风，如同圣火，传递着激情与希望，传递着现代青岛的骄傲与激昂！

还有奇妙的海底世界。圆柱形展缸内，鱼儿争奇斗艳；海底隧道里，鲨鱼伴你行走；进入水母宫，梦幻般的感觉让你沉醉。

美丽的青岛，可爱的青岛，拥有着激情与梦想的青岛，在奥运的面前，在世界的面前，为我们谱写了新时代的乐章！红瓦绿树，碧海蓝天，天堂般的美景会永远的刻在我的心中。