

# 2023年班主任工作实习计划(汇总5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划书有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 班主任工作实习计划篇一

为把高三第一学期的工作做得更加稳固、扎实有效地推向深处，班级管理、学习成绩更好地实现最后的腾飞。现根据本班实际情况，结合高三本学期实际情况，特制定本学期工作计划：

### 一、营建高考氛围，让学生尽早进入状态

1、通过主题班会、讲座，让学生了解和认识高考形势和动态，以及高考对人生的影响，强化高考在学生心目中的分量，激发学生的参与热情和对知识的渴望。

2、通过往届考生的经验教训和心理体验的交流，消除学生对高考的恐惧感、陌生感，让学生零距离地感悟高考。

3、通过主题班会和高考理想的规划，激发学生对理想追求的欲望和对高考的亲近感。

### 二、建立班级核心团队，营建积极向上的班级氛围

1、吸收优秀学生组建一个敢负责、有威信、思维活、方法巧、善沟通的班级管理队伍，全方位参与班级管理，让每一位学生都能感觉到时时有人管，事事有人做，处处有监督。

2、强化科代表的责能和作用，使他们真正成为学科的带头人、

老师的好帮手、同学的贴心人。

3、加强班级管理岗位责任制，设岗位，定人员，定工作，把班级工作分成若干岗位，每个岗位专人负责，使学生的实践能力、社会责任感得到提高。

4、加强学生自我管理，建设管理小组，由学习委员带头课代表、组长为骨干，全面负责班级学习工作；开展学习竞赛活动；开展“学习结对，共同提高”的互帮互助学习活动；努力形成你追我赶的良好学习风气。

5、在学生中开展“一帮一”形式多样互帮互助的活动，增强同学之间的友谊，相互推动，共同进步。

6、充分利用班级黑板报和教室空间，通过同学们喜闻乐见的名人名句来激励、鼓舞学生，营造良好的学习环境。

### 三、关爱学生

1、加强与学生、家长的沟通、交流，真正成为他们心灵上的贴心人、知心朋友；学习上的好帮手，以自己的身体言行和思想情感潜移默化地影响学生，增强班级的凝聚力和向心力，提高学生积极向上的内在动力。

3、通过有效形式加强对落后学生的思想、情感交流，学习方法的引导、行为习惯的纠正与监督，大力帮助他们提高自信心、自尊心。

4、全面启动自信心培养的网络体系。树立榜样和典型，激励学生奋发向上。每次调考、月考的成绩都以光荣榜的形式张贴公布，表扬优秀升和奋进生，鼓励后进生，促进共同进步。

5、加强学生心理教育，促进健康成长。对心理严重的学生，给予更多的关心和指导，对全体学生进行心理上的辅导、教

育，引导学生心理的健康发展。

#### 四、密切配合科任老师，齐抓共管，形成合力

1、定期召开班科联系会，总结分析每次月考的成绩并改进计划和教育方法，为下一阶段的工作做指导。课下经常与科任老师沟通交流，详细了解并时刻关注层面生的状况。

2、合理安排协调学生的自主学习时间，作到有力协调全面提高，注重效率，形成合力。

初次担任班主任，又处在高三特殊时期，我没有豪言壮语，只有丝丝情感；没有轰轰烈烈的行动，只有扎扎实实地工作；我深信天道酬勤，但求无愧于心。

## 班主任工作实习计划篇二

我深感庆幸能够来到风景秀丽，令人心旷神怡，独具民族特色的大苗山进行为期两个月的顶岗实习工作。同时，也因得到红水中学全体教师、领导们的热情关照与指导，学生们的爱戴与尊敬而倍感荣幸。

逝者如斯，光阴似箭。我们还没来得及停下匆忙的脚步回顾当初刚进入这个校门时的那般青涩，却猛然发现一个月的时间竟如流水般静悄悄地从我们指间流走了……这一个月充满了太多美好的回忆，也有太多深刻的体会。在欢歌笑语与汗水的交织中，我们与红水中学的教师们聚餐，组织学生参加第九届篮球比赛，参加听课、集体备课活动，主持班主任工作，开展班会，开展学科教学工作，教学生唱歌，鼓励学生参加英语和语文知识竞赛，和学生们共同奋战迎接段考。

我在红水中学八年级091班担任的实习班主任兼英语课任教师。该班现有男生29人，女生15人，共44人。该班学生性格开朗，活泼，特别有朝气，兴趣爱好广泛。整体的学习成绩名列年

级前位。不过也有一小部分学生对学习没有多大兴趣，更热衷于旷课逃学。能够接手这个班，对于我来说既是一个很好的锻炼机会，又是一个很大的挑战。

首先是我的班主任工作情况。所谓打江山容易守江山难。一开始就与学生打得火热，取得他们的信任与尊敬并非难事，但是要长期保持下去，让学生对我们的教导句句谨记心中，恐怕有点难度。如何在学生面前保持一种神秘感，让他们感到既亲切又敬畏，而不自觉地被吸引，被感染。这需要一定的艺术，做班主任的艺术。我尚在探索尝试当中。事实上，班主任的工作很有趣——每天的两操，两读，两休，和清洁卫生工作都要跟班监督指导，还有参加班主任会议，开展班会强调纪律、卫生、安全、学习、德育等方面的问题。有时也要找一些学生来做思想工作，如逃旷课，打架，早恋，学习成绩下降问题等。总而言之，班主任的主要任务就是教会学生如何做人，再辅佐科任教师进行教学工作。这一个月以来我们都共同经历了很多有意义的事，如学生篮球赛，我们班的男女队员们都表现得很出色，经过几场激烈的奋战之后，他们各自争夺得了冠军；每周一的下午我们都会开展各种主题鲜明，有教育意义的主题班会活动；每天早餐后，大家都井然有序的分工好各自的清洁卫生任务开展工作；还有，到红水村进行卫生清洁活动。091班大部分的学生都很听话，自觉，也都非常喜欢和爱戴我这个新班主任。我想这是因为我们都是学生，都是同一战线上的战友，有很多共同点。还因为我们有很多共同话题——我总喜欢和这帮孩子腻在一块。我很喜欢他们，所以一有时间就扎堆到他们中间与他们谈天说地的。甚至刚开始的时候，没有什么事做，比较清闲，我常常到教室里和他们一起听课，指导他们写作业练习。但是，班主任工作也有不顺利的时候。对于那些喜欢逃旷课，早恋，打架，上课捣乱的学生，我真的是没辙。尽管我苦口婆心的教育，说大道理，但他们根本就不理解，自然是没有什么转变，依然我行我素。仅仅用爱来教育能行的通吗？如果可以，这需要多久才能真正感化他们？我很茫然，一个是因为我的经验不足，另一个是因为某些不良思想在学生的脑中早已根深

蒂固了，很难一下子根除。

其次是我的教学工作。可能是兼任班主任的缘故，我对091班的学生有比较多的了解，这对于我的教学工作有很大的帮助，开展起来也比较顺利。截止到今日，我们091班的教学已经完成了八年级上册module7unite2的教学任务。由于这里的学生在小学时学校并没有开设英语课程，上初中后才开始接触英语的，他们的英语基础整体上比较靠后。因此在进行英语教学的时候，更加需要耐心细致的讲解知识，需要花费的时间更加多，教学进度相对就比较慢。大部分学生是非常渴望把英语学好的，但是，因为缺乏信心和过于恐惧英语而导致他们在学习的过程中处于一种被动的劣势地位。害怕错误，羞于表达是他们的通病。如何调动他们的积极性，让他们更加自信的去听、说、读、写英语？我大胆地想象过，却只能保守的进行试验。首先，老师要给学生信心，要不断鼓励学生。其次，老师要起带头作用，慢慢带动学生，感染学生。因为有一部分学生不是不懂，而是羞于表达。一旦有人带领，他们就能够冲破心中的障碍大声表达出来。接着，把时间留给学生。设计各种活动，慢慢尝试着放手让学生去边思考边做。最后，也是最重要的，要给学生创造一个学习英语的氛围环境，让他们处于一种身临其境的地位而不是在隔岸观火。目前，我正在尝试和进行的比较顺利的课堂活动就是给时间学生进行小组讨论完成任务。总体来说，大部分学生都能积极参与课堂教学活动，也认真做笔记。但是，也有毕业论文一个非常严重的问题，很多同学的单词不过关，听写几乎听不出来，音标不懂度，更加不懂得怎么拼读单词。根据他们的情况，我们经常在早晚读的时候跟班带他们读音标，读单词，读课文。还特地花了一节课来给他们上词汇。但还是会有一部分学生不懂读单词，不会写单词。经过观察发现，那些不会写，读单词的学生大多数是比较懒散的。如何提起他们的兴趣与热情？用书签奖励，在作业本上写些鼓励的话语，找他们谈心，开始是管用，但没过几天就又打回原样了。有时候真拿他们没有办法。

## 班主任工作实习计划篇三

實習，就是把我們在學校所學的理论知識，運用到客觀實際中去，是自己所學到的理论知識有用武之地，只學不實踐，那么所學的就等於零。理论應該與時間相結合。另一方面，實踐可以為以後找工作打基礎。通過這段時間的實習，學到一些在學校里學不到的東西。因為環境不同，接觸的人與事不同，從中學到的東西自然就不一樣。要學會從實踐中學習，從學習中時間。而且中國的緊急飛速發展，在擁有越來越多的機會的同是，也有了更多的挑戰。對於人才的要求就會越來越高，我們不只要學號學校所學到的知識，好藥不斷充生活中，實踐中學其他知識，不斷從各方面武裝自己，才能在競爭中突出自己，表現自己。

短短兩個月的工作過程是我受益很大。不僅讓我開闊了眼界，最主要的是懂得了如何更好的為人處事。

第一要真誠：你可以偽裝自己的面孔，但絕不可以忽略真誠的力量。記得第一天來這裡時，心裡不可避免的有些疑惑：不知道老闆怎麼樣，應該去怎麼做，要去感謝什麼等等。踏進大門後，之間幾個陌生的人用莫名而疑惑的眼神看著我，我微笑和他們打招呼，尷尬的局面理科得到了緩解，大家都很友善的微笑歡迎我的到來。從那天起，我養成了一個習慣，每天早上見到他們都要微笑的說聲好。

第二是激情與耐心：激情與耐心，就像火與冰，看是兩種完全不同的東西，卻能碰撞出最美麗的火法。

第三是主動出擊：當你可以選擇的時候，把主動權握在自己手中，在實習旗艦，我會主動的協同同事工作，主動的做些力所能及的事，並會幾級的尋找合適的時間跟他們交流。談生活學習以及未來的工作，通過這些我就同事們走的很近，在實習中，他們會教我怎麼做事見什麼樣的人說什麼樣的話，使我覺得花的了很多收穫而且和他們相處的很愉快。

第四是感受到學校和社會的距離：在學校，只有學習的氛圍，畢竟學校是學習的場所，每一個學生都在為取得更高的成績而努力。在這裡是工作的場所，每個人都會為了獲得更多的報酬而努力，無論是學習還是工作，都存在著競爭，在競爭中就要不斷學習別人先進的地方，也要不斷學習別人怎麼做人，，移提高自己的能力。記得老師曾經說過大學是一個小社會，但我總覺得校園裡總少不了那份純真，那份真誠，儘管是學學搞笑，學生還終歸保持著學生的身份，而走進企業，接觸各個的客戶，同事，上司等等，關係複雜。得去面對從未面對過的一切。在實際工作中，可能會遇到書本上沒學到的，又可能是書本上的只是一點都用不上的情況。或許工作中運用到的只是很簡單的問題，只要套公式是的就能完成一線任務，有時候我會埋怨，實際操作這麼簡單，但為什麼書本上的知識讓人學的這麼吃力呢？這是社會與學校脫軌了嗎？也許老是是正確的。雖然大學生生活不像踏入社會，但總算是社會的一部分，這是不可佛人的事實。作為一個新世紀的大學生，應該懂得與社會上各方面的人交往，處理社會所發生的各方面的事情，這就意味著大學生要注意到社會實踐，社會實踐必不可少。畢竟，四年大學念完後，我已經不再是一名大學生，是社會中的一份子了。要與社會交流。為社會做貢獻。只懂得紙上談兵是遠遠不及的，以後的人生旅途是漫長的，為了鍛鍊自己成為一名合格，對社會有用的人才，多接觸社會是很有必要的。

回顧實習生活，感觸是很深，收穫是豐碩的。

在短暫的實習過程中，我深深的感覺到自己所學的知識的膚淺和在實踐運用中知識的匱乏，剛開始的一段時間裡，對一些工作無從下手，茫然不知所措，這讓我感到非常的難過。在學校總以為自己學的不錯，一旦接觸到時間，才發現自己知道的是多么少，這是菜真正領悟到學無止境的含義。

實習是每個大學生必須擁有的一段經歷，他是我在實踐中了解社會，讓我學到了很多課堂上根本就學不到的知識，也開

闊了視野，增長了見識，為我以後進一步走向社會打下堅實的基礎。

## 班主任工作实习计划篇四

七月告别了四年的大学生活，我十分荣幸的成为xx经销公司中的一员。满怀激动的心情和对未来美好生活的憧憬，踏上了人生新的征程。

按照财务资金处李斌处长的安排，8月16日我和同事陈静一道踏上了南下的列车，前往公司下属的宁波国林燃料有限公司和上海胜握胜林业有限公司，实地进行了为期37天的实习实践活动。

这次实习实践活动时间虽短，但对我们刚刚走上工作岗位的人来说，可谓大开眼界，受益匪浅。两个分公司的领导和同事对我们的热情关怀和友好帮助，让我深受感动。他们积极向上的工作状态也深深的鼓舞着我，使我感受到了公司集体的力量和温暖，同时也学到了在学校期间很多没有学到的知识。

### 一、下属公司基本情况

#### 1□xx公司基本情况：

公司成立于，由中国林产品经销公司全额出资5000万元人民币取得法人独资的有限责任公司。现有员工10人，其中财务处2人。主要经营煤炭业务，兼营闪点在60摄氏度以上的工业燃料油、焦炭、化工产品、建筑材料、金属材料、通信设备、木材批发及零售。

该公司货源主要来自内蒙古、天津等地。销售市场主要集中在北京、天津、江浙一带。公司的经营理念是优势互补、合作共赢。为了降低经营风险、防止煤炭积压风化、公司采取



以销定产的经营模式。我们了解了煤炭贸易的一般流程是：检查资质样本检验确定价格数量、时间，签订合同交货(核定数量、质量)核算费用结账。由于我们的分公司有诚信，加之南方金融部门信任国企，喜欢与国企合作，因此对我们宁波分公司的资金支持比较好。

总体而言，宁波公司经营状况良好，发展势头不错。到末，资产总计5.11亿元，负债合计4.59亿元，所有者权益合计5.30亿元。截止到207月末，公司营业收入实现16.25亿元。

分公司马占领总经理特地抽出时间结合多年的工作经验耐心给我们讲解煤炭业务流程。马经理指导我们工作一定要有敬业精神，不能稀里糊涂，要不断提高自身业务素质。新员工与老员工要配合好衔接好、沟通好，新员工要更快的适应工作环境，提高工作效率。要学会做人，保持心胸开阔。最后马经理不断强调细节决定成败，不能重视数量，而忽略质量！马经理讲到公司与国外经营理念不同，我们要学会不断创新，开拓新的领域，努力提高经济效益！

## 2、胜握胜林业有限公司基本情况：

8月25日我们来到了上海胜握胜林业有限公司。该公司成立于年1月11日，注册资本3000万，现有员工22人，其中财务6人。公司主要经营业务有：木材及各种林产品的进出口业务和各类纸张及纸制品的经营销售业务，并经营木材行业各种商品的进出口代理业务。公司的优势主要是在进口俄罗斯木材和进口新西兰辐射松木材方面，并且成为公司主要的经营业务。

上海分公司给我的最深印象，是一支年轻的团队，这里充满朝气、充满活力。在李伟总经理带领下，开拓创新，锐意进取，企业发展势头强劲。2013年前8个月的销售收入实现9.85亿元，比上年同期增长了10倍，完成年初预算的98.5%，销售数量109万方。在这里我们详细了解了该企业的业务流...

## 班主任工作实习计划篇五

20\_\_年7月12日至2021年1月12日，我来到顺德郑裕彤中学进行为期两个月的实习教育工作，经历了两个月的实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也正因为这些所谓的酸甜苦辣使我体会到教师所肩负的责任。虽然担任班主任工作非常辛苦，可是在期间我学到很多东西，让我受益匪浅。下面我将实习期间担任班主任工作的情况全面进行一下总结。

在来实习之前，我已经做好心理准备，我知道在我的实习期间将要担任一个班的班主任，果然，在见面会的当天，我被实习学校安排了做高一2班的实习班主任。说来也巧，我读了那么多年的书，基本上都和2班有缘分，现在就连实习也是。因此，我要很好地珍惜这缘分，好好管理高一2班，力争成为同学们心中的好班主任。

我还记得，原班主任石老师在见面会时和我说的第一句话就是：对于我们班，严格一点对待他们就可以了，一定不能放松！我听了，心想：那好啊，我这人最喜欢严格了，看来这班很适合我带嘛！当时心里是那样想的，可过后，我觉得要管理好班级，首先要了解这个班，不能不经过考察就胡乱地指挥呀！我向石老师要了一份我们班的名册，全班共有男生28人，女生23人，总计51人。拿到名册的第一时间就是看学生的名字，我怕自己有些字不会念，到时如果念错字，那就不好意思了。查看了一遍，还真有不会念的，都是些生字，我心里就在想，是学生家长们的文化水平高呢还是这的人都喜欢特色点的名字呢？之后就是去了解班里的情况，把班干部都找出来谈谈话，这是我开展工作的重要环节，从他们的口中我得知，我们这个高一2班有个很不好的风气，那就是很懒散。了解到这个问题的存在，让我在以后的工作中就更加注重从这方面着手管理。

作为班主任，对待学生就要一视同仁，不能偏袒谁，不能因为这个学生学习好就对他或她宠爱有加，而对经常调皮捣蛋

的学生就恶言相向。首先我是通过日常观察，了解学生的特点和性格，再对症下药。为了能够了解学生的日常行为，我经常在晚修的时候检查他们的纪律，在下课的时候看看他们都会干些什么；做课间操了，我一定不会缺席，因为我是一名体育教师，对自己班的课间操质量捉得很严格，只有这样，才能在不久的广播体操比赛中拿到好的名次。于是乎，我每天都与他们打交道，仿佛我就是高一2班的其中一名学生。通过和学生的交流，我的实习班主任工作开展得很好，深得学生的喜爱和原班主任的赞扬。

我们高一2班学生们的学习气氛很浓，这很好，只是还是会有那么几个调皮捣蛋的学生爱讲话，爱打扰其他同学学习。对于这样的学生，我会很用心地与他们进行一次谈话，为了建立良好的师生关系，我都很尊重他们。因为我的尊重，学生们对我也很尊重，我的效果已经收到。我努力与他们沟通，常常把我的高中生活经历告诉他们，让他们知道其实应该怎么做才可以做得更好。学生们都很听话，我和他们的关系越来越好，以至于有的学生都愿意向我说出他们的心声，向我倾吐他们的苦闷。

当班主任，每周一都会有个班会课等着你去上。我来的第一周，就是很认真地坐在后面，和同学们一起听石老师在班会课上所讲的内容。每周班会课结束前那几分钟，石老师就会给我机会，让我也上讲台上说几句。刚开始，我是很不好意思的，因为自己的表达能力不是很好，担心在讲台上会怯场。后来在石老师的指导下，我渐渐地能在讲台上侃侃而谈了，也能很自如地与同学们一起聊聊天谈谈心了。不仅使我锻炼了胆量，也提高了我的表达能力，特别是在会场上，讲话的思路也比以前更清晰，更有把握和信心了。为我在以后开展主题班会活动打下良好基础。

主题班会的时候，我做好了充足的准备。因为之前我发现班上懒散的问题，因此我决定开一次有关集体凝聚力的主题班会。为了能够开好这次班会，我一个人收集了很多资料，比

如平时同学们的表现，我会把不好的情况记录下来，我还向班级干部询问班级最近上课的状况，学习的状况等等。经过几个星期的准备工作，在第十四周，我决定开展题为“凝聚班魂，营造快乐大家庭”的主题班会。通过这次班会，主要是想起到一个凝聚班魂的作用，为学生营造一个和谐的快乐大家庭，培养学生们的集体主义精神，为更好地管理班级奠定基础。这次班会，我为高一2班制定了一份班级管理条例，并为他们想好了誓词，以后这两份东西就会一直陪伴着高一2班，一直陪伴着高一2班里的每一位同学。在班会的最后，我给他们留了一句：不要让自己的高中生活留有遗憾。

在我来的这个月，“流动红旗文明班”的荣誉牌终于流到了高一2班，整个高一年级就我们班有，我为他们的努力而感到自豪。我不敢说有我的一份功劳在里面，可是我真的在努力着，和高一2班的每位同学一样在努力着。为此，我告诉他们，一个月拿一次流动红旗，不难，难就难在每个月拿流动红旗。学生们也许因为这个荣誉来之不易，竟向我承诺，以后每个月都要拿流动红旗，我为他们的信心感到高兴。他们还大声地说出了我经常和他们讲的那十六个字：同是一班人，共铸一班魂，班是文明班，人做文明人。

两个月的实习生活虽然短暂，但是我得到了一次全面、系统的锻炼机会。作为实习班主任，我认识到了班主任对一个班级的重要性。班主任是一个班集体的领导核心，必须为学生营造一个健康的成长环境，使学生能够健康快乐地成长。在实习中，我也认识到自己在班主任工作方面的欠缺，但我以后一定会努力克服自己的缺点，争取成为一名优秀的班主任。