

亲子运动会活动项目 亲子运动会方案(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

亲子运动会活动项目篇一

一、指导思想。

为调动全园教职工参与运动的积极性，有效促进我园健康领域“幼儿乐于锻炼习惯养成”课题的开展，激发幼儿乐于锻炼的兴趣，提高幼儿运动技能，增强幼儿身体素质，体会亲子之间游戏的快乐，加强家园之间的沟通交流，组织开展以“健康相伴、快乐相随”为主题，以“早操展示、技能比赛、亲子游戏”为主要形式的春季运动会，丰富幼儿园文化生活。

二、活动目标。

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，体验运动的快乐和胜利的喜悦，激发幼儿的运动潜能，增强幼儿体质。
- 2、培养幼儿的规则意识、团队意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感。
- 3、向家长和社区展示幼儿园健康活动的特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。
- 4、提高教师的组织能力，增强教师的团队意识和集体荣誉感。

5、体验亲子游戏的乐趣，加强家园之间的沟通交流。

三、时间地点。

1、运动会时间：20__年__月__日上午8：40。

2、运动会地点：早操展示、技能比赛均在前院集中进行，亲子游戏按照班级亲子活动内容分前后院进行。

四、安全保障。

1、各班进行针对此次活动的安全教育。

2、2名保安巡视运动会场地，做好家长入园的安全检查。

3、准备外伤用药：双氧水、创可贴等。

4、交通工具停放要求：自行车放在幼儿园外围，停车落锁。汽车尽量不开来。

五、参加人员。

幼儿园全体幼儿、教师和家長。

六、准备工作。

（一）物质准备：

1、电子屏幕出示运动会主题：“健康相伴、快乐相随”——__市__区__中心幼儿园春季亲子运动会。

2、音响（各班徒手操音乐）

3、照相机、秒表、成绩记录表、跳绳、篮球、呼啦圈。

4、每班准备：

(1) 早操器械、亲子游戏道具。

(2) 家长报名：裁判员3名、一分钟拍球比赛、一分钟跳绳比赛、一分钟呼啦圈比赛、拔河对抗赛、亲子游戏。

(3) 各班早操解说词（100字以内）。

(4) 提醒家长自备水壶。

(二) 场地布置。

1、幼儿位置：各班位置同早操评比位置。

2、家长位置：南院西侧小二、中二，南院东侧小一、中一、大一。

(三) 人员安排。

1、总策划：__。

2、主持：__。

3、裁判员：每班3名家长。

4、记录员：__（秒表计时、记录成绩）。

5、音响、后勤服务：__。

6、照相：__。

七、活动流程。

(一) 园长致辞。

- 1、主持人宣布：__市__区__中心幼儿园春季运动会开幕。
- 2、升国旗仪式：团支部负责。
- 3、园长致开幕词。

（二）早操展示

- 1、顺序：小一班、小二班。中一班、中二班。大一班。
- 2、要求：班内商定两位教师带操，教师服装：大红上衣、蓝裤子，鞋本班统一。幼儿服装统一：小一班班服，红头白鞋。

（三）技能比赛。

- 1、顺序：一分钟拍球比赛、一分钟呼啦圈比赛、一分钟跳绳比赛、拔河对抗赛。
 - 2、（1）一分钟拍球比赛（大一班提供充足气的篮球）。
 - （2）一分钟呼啦圈比赛（自己准备呼啦圈）。
 - （3）一分钟跳绳比赛（自己准备跳绳）。
 - （4）拔河对抗赛：小一—小二、中一—中二、大一—教师（每队15人，其中男7人、女8人）
- 3、要求：裁判计数后报给记录员，超时不计数。

（四）亲子游戏（各班自行组织）。

- 1、场地划分：（根据各班游戏需要划分场地）
- 2、游戏组织：

目标：

- 1、发展幼儿跳跃和爬的技能，促进身体的协调能力。
- 2、增进亲子间相互信任和亲昵的感情。

小小引路人：起点到终点之间放一块棉垫子，孩子站在起点，家长站在终点并蒙上眼睛。孩子从起点跳至垫子然后爬过垫子再跳到家长面前，孩子领着家长走到垫子然后爬过垫子在走回起点，最快的获胜。

（五）运动会闭幕。

主持人宣布：__市__区__中心幼儿园20__年春季运动会圆满结束，再次感谢大家的积极参与！

亲子运动会活动项目篇二

20xx年xx月xx日

本次活动的主题是“健康、快乐、有趣”。让孩子们和爸妈在运动中得到锻炼，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情。

一、运动员入场。

二、升国旗

三、幼儿牛奶操（器械操）展示。

四、亲子游戏活动。

1、游戏设计（每班一个）

- 2、游戏材料准备（每班一个）
- 3、场地布置和背景（全体教师）
- 4、运动会主持（瞿丽雅、蔡晓蓉）
- 5、游戏示范（设计班级老师）
- 6、音响设备（老张师傅）

1、过小河（一次游戏）

玩法：每班10对，5对一组面对面，每队2块垫子。游戏开始，家长把荷叶铺在地上，家长和幼儿依次挪动荷叶，一直走到河对面。游戏中，家长和宝宝的脚必须踩在荷叶上，不能掉入小河，直到到达对面。采用接力赛的形式，先到为胜。

2、母鸡下蛋（一次游戏）

玩法：请班10对，5对一组面对面，幼儿两脚夹球，父母抱住幼儿，从指定的一头跑到另一头（球不能掉），看哪队先完成，谁就获胜。

3、滑板接力赛（两次游戏）

玩法：每班10对，分两次进行。宝宝坐在滑板上，在听到指令后，家长推着坐在滑板上的宝宝，越过障碍物（蘑菇）再折回，以最快的速度完成接力赛的班级获胜。

4、灌篮高手（四次游戏）

玩法：每班10对，家长手持一直径30公分左右的筐，距离幼儿1、5米左右，家长在固定区域内移动，接住幼儿投来的球，每名幼儿投6个，以入筐球数最多者为获胜者。

5、滚彩球（两次游戏）

玩法：每班10对，分两次进行。幼儿和家长面对面站立，幼儿将球滚给家长，再由家长滚回来，传给第二名幼儿。以此类推进行游戏，先完成的为胜。

6、背宝宝

玩法：每班10对，5对一组面对面。家长把宝宝背在身上，在听到指令以后快速背着宝宝越过障碍物跑到对面，最快速度跑完的班级获胜。

亲子运动会活动项目篇三

1、通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2、通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4、通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

四月下旬上午9：00—10：30

大班所有班级幼儿及家长

幼儿园操场

节目表演、亲子体育游戏比赛。

（一）活动准备

1、宣传准备

（2）每班教师负责制作自己班级游戏规则牌及区域划分线；

2、道具准备

各班制作游戏时需要的道具、器械等。

3、各项活动时间安排

（1）第七周一—第八周家长孩子练跳绳，练排球

（2）第九周带领幼儿及家长编排练习《中国功夫》。

（3）让家长熟悉规则。

（二）活动流程

1、主持开幕

负责人：吴x

2、家长舞蹈《中国功夫》

3、主持人介绍内容、活动注意事项及游戏区

1、陈x负责放音乐

2、王x负责拍照

3、李xx分发礼品

4、各班请两三位家长在活动中协助教师组织游戏及给游戏券

印章。

奖品：一二三等奖为铅笔

108x2□鼓励奖橡皮

亲子运动会活动项目篇四

游戏规则：

比赛开始后，幼儿骑三轮车穿过小旗到达中点后，等在那里的家长将球取下，幼儿骑车返回。第二个幼儿继续游戏，速度快者为胜。

人数建议：

每次3对亲子、进行8次左右。

材料准备：

球若干，三轮小骑车，筐若干，小旗；

游戏规则：

比赛开始后，家庭中的父亲从起点推车到中点，等在那里的母亲将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向终点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，看哪个家庭先搭好。

材料准备：

独轮车，大型积木，

人数建议：

此游戏要父母都参加，建议游戏8次。

游戏规则：

人数建议：游戏进行8次左右。

游戏玩法：

孩子头顶沙包，手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。走过小路，走到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

材料准备：

自制网兜5个，气球若干。

人数建议：

游戏进行8次左右。

游戏规则：

运用亲子接力赛的形式，由幼儿先从一端出发，爬过彩色路，来到另一端家长坐在椅子上等候；然后家长驮起给孩子戴奖章返回起点，先到起点者为胜。

材料准备：

大拼版若干，自制奖章若干，

人数建议：

班级集体对抗。

1、家长们一定要仔细阅读，然后根据自己和孩子的实际情况选择要参加的项目(第五个项目全体幼儿和家长都要参加)，下周一报回来。我们还要作整体调整。

2、亲子运动会的时间定在5月29日,在余下的`20天时间里,家长一定要抽时间陪孩子练习哦!

这是孩子们在幼儿园度过的第一个“六一”，希望能给孩子们留下快乐的回忆!星星一班,加油哦!!!

亲子运动会活动项目篇五

健康、快乐、合作、参与、亲情，使孩子们在运动中获得健康，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情。

一、播放园歌

二、主持人宣布开幕

三、运动员（家长、幼儿、老师）进场

四、致词

1、园长致词

2、家长代表发言

3、介绍裁判员

五、游戏

1、大家一起做操，教师、妈妈和幼儿一起跟着好听的音乐做律动、做模仿操。

2、看谁先到终点

比赛队员分成红、黄、蓝三组，宝宝和爸爸或妈妈一起合力滚动圆筒，向终点冲刺，快点！快点！看谁先到终点！

3、小蚂蚁搬豆

宝宝在头上贴上一对触角，变成可爱的小蚂蚁了！在软垫上，小蚂蚁用力地爬着搬豆豆！一颗、两颗……比一比，哪个班的“小蚂蚁”先把筐里的豆豆搬完，就胜利了！

4、袋鼠摘树叶

所有比赛队员分成红、黄、蓝三组，孩子和家长扮演袋鼠，套上米袋，从起点出发，一起配合拉着米袋向前跳至终点，在大树上摘一片树叶，然后双脚并拢一起跳着回到起点。袋鼠们，加油！

5、爸爸力气大

每班出8名男家长，分成两组，（以绸带为标志）进行拔河比赛。比赛两次，交换场地。

六、播放园歌，园长颁奖，分发礼物。

结束后幼儿家长回教室休息。

亲子运动会活动项目篇六

做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初

步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

1. 时间□20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达

会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

各年级亲子运动项目见附件

亲子运动会活动项目篇七

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动主题：“快乐运动我做主”

活动口号：一二三四五，我的运动我做主；一二三四五六七，团结合作争第一。

活动时间□20xx年11月30日下午2：30—4：00

活动准备：1. 通知家长2. 场地布置3. 各项活动的游戏材料

活动过程：

一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。

二、主持人致开幕词。

三、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《加油歌》。

四、主持人宣读裁判员名单和比赛规则。

五、活动开始。

幼儿单项比赛活动：

1、活动名称：矮人走

活动目标：锻炼幼儿腿部的力量，培养幼儿的耐力。

活动规则：幼儿学矮人向前，到终点先返回者为胜。

2、活动名称：夹球侧行

活动目标：培养幼儿的合作意识，增强幼儿竞争意识。

活动准备：皮球、接力棒

活动规则：两名幼儿背靠背将球夹在身体中间，向前侧行至终点后回头至起点将接力棒交给下一位幼儿继续比赛，先结束者胜。

3、活动名称：顶包拾球

活动目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

活动准备：沙包、球

活动规则：幼儿头顶沙包从起点按规定地线路拾起球回到终点。将沙袋交给第二个幼儿继续比赛，最先结束的'班级为胜。

4、活动名称：运球走

活动目标：培养幼儿的规则意识。

活动规则：幼儿边拍球边向前走，先到终点并返回者胜。

5、活动名称：接力赛跑

活动目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

活动准备：接力棒

活动规则：幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个幼儿继续比赛，最先结束的小组为胜。

亲子活动名称：

1、过河

材料：塑料板18个

父(母)子同时依次向前各跳至一塑料板上，然后将后面一只塑料板放至前面，如此依次进行至终点，先到者为胜。

2、全身总动员

材料：皮球

孩子从箱子里取皮球，放到爸爸或妈妈身上，想一想应该怎么放会放得更多而且球不会掉下来，最后谁夹的球多谁就赢。

3、抢椅子

材料：若干椅子、大鼓

爸爸或妈妈抱着宝宝抢椅子，请大家遵守游戏规则，在鼓声停下后再找椅子坐下来，注意安全。

4、活动名称：抓尾巴

材料：12个尾巴

家长驮着孩子，孩子腰间系着尾巴，孩子在家长的走动下去抓其他家庭孩子的尾巴，未被抓到尾巴的一组为胜。

5、坐花轿（全家三人）

材料：接力棒6根

父母两人手臂交叉，孩子手拿接力棒坐在中间，开始起跑前行，将接力棒交到下一组孩子的手上进行接力比赛，先结束者为胜。

六、结束活动。

收拾与整理。活动在《运动员进行曲》的歌声中结束。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的3篇《大班亲子运动会方案-亲子运动会方案》，希望可以启发您的一些写作思路，更多实用的范文样本、模板格式尽在。

亲子运动会活动项目篇八

一. 活动目标:

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间:

20**年3月22 日下午1: 00

三. 活动对象:

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

四. 活动地点: 集云实验学校操场

五. 活动方式:

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按

团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

六. 活动程序：

1. 主持开幕；
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；
3. 按比赛项目次序依次进行比赛；
4. 颁奖、结束。

七. 活动准备材料：

音响设备(蔡文骥家长负责)；

横幅(叶奕帆家长负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责)；

摄像(陈立翰家长负责)；

桌子、椅子、

八. 活动内容及规则

1. 亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，

依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2. 妈妈队拍球表演

3. 我的小球拍拍拍

准备：皮球(13个)

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4. 亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

5. 夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

6. 抢椅子

准备：13张椅子

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

7. 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助)，第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

8. 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上；

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

九. 颁奖

一等奖一组：奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组：奖品文具盒(13个)

三等奖二组：奖品中华铅笔(26盒)

十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

一、活动主题：我运动、我健康、我快乐

二、活动时间□x年4月14日上午八点半(星期六上午)

三、活动地点：奥华御园

四、活动目标：

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师

指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在

老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

六、活动项目及规则

1、开心一家 小班 道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝 中班 四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳 大班 道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马 小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球 中班 道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷 大班 道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛 小班 道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪 中班 道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车 大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲 中班 道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地 大班 道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是

否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

亲子运动会活动项目篇九

活动目标：

1. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
2. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

活动准备：

活动过程：

1. 主持人讲话。
2. 集体表演韵律操。
3. 主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1) 亲亲福娃

人数：5对(父母和幼儿合作)

形式：单面接力

准备：每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则:幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上,于起点线后,听到开始口令后,向前跑,绕过椅子,返回,将福娃交给第二对家庭,继续游戏,以先完成的一组为胜。

(2)小小火炬手

人数:10对(家长和孩子)

形式:对面接力

准备:每班塑料圈5个,小火炬一个

规则:孩子手持小火炬站在起点线后,听到口令向前跑,至塑料圈处双脚并拢一一跳过,到达终点将火炬传给家长,家长再往前跑,跳过塑料圈,至起点,把火炬传给第二个游戏者,游戏继续进行,以先完成的一组为胜。

(3)穿爸爸的鞋

人数:10对(爸爸和孩子)

形式:单面接力

准备:爸爸的鞋

规则:幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点,爸爸赤脚坐在终点。游戏开始,孩子穿着爸爸的鞋跑到终点,爸爸穿上鞋子,然后抱着孩子跑回起点,第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。

为做好家园共育工作,充分发挥家庭教育的作用,促进幼儿和谐发展,增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质,我园特开展以“全家运动身体棒,我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主,为孩子创设一个大胆与人交往的氛围,培养幼儿对体育活动的兴趣和

初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

一、活动内容：亲子趣味运动会

二、活动安排

1. 时间：2011年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

2011年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

2011年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1)各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等)，保证活动顺利进行。

(2)希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3)场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4)以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

一、活动目的：

亲子运动会活动项目篇十

社区儿童节亲子运动会

活动目的

活动时间□x月x日(周日)

活动地点：文化广场

活动内容：

- 1、主持人介绍此次亲子趣味活动的规则、参赛来访客户(带子女)进行登记
- 2、通过来访客户家长与子女之间配合的默契度进行评分
- 3、对得分第一第二第三名进行奖励、所有参加比赛的客户均可获得鼓励奖
- 4、现场置业顾问重点与家长进行沟通，提升客户对项目的认可

1、参加对象：

2、参加办法：由置业顾问对个人客户进行回访，回访后由置业顾问将客户姓名、子女姓名填写至报名表。

3、评分评委：销售主管、行政主管、业主代表1人、客户代表1人

一等奖1个：儿童自行车一辆；二等奖1个：儿童学习桌一套

三等奖1个：书包文具一套；参与奖：小礼品一份

亲子趣味运动会各项比赛方法和规则：

主持人介绍游戏规则及要求：按照报名数量第一关，所有报名家庭参加，取前10名参加第二关，第二关结束后取前8名参加第三关，第三关结束后取前6名参加第四关，第四关结束后取前5名参加第五关，第五关结束根据总分评选出第一二三名。

1、家庭摸瞎子

道具：手绢1个(所有家庭参赛)

比赛规则：每个家庭选派2个成员参加比赛，剩余所有人都参与，每次由一个参赛成员蒙上眼睛，另外的1个成员帮忙指导，剩下参与成员10秒后确定位置保持静止，有“瞎子”来摸、另外1个成员不允许出声。在2分钟的时间内，每捉到一个人增加一分。

2、人三足比赛

道具：绳子15根(前10名参赛)

3、你来比划我来猜

道具：至少100组题目、秒表1个。(前8名参赛)

比赛规则：以家庭为单位，每个参赛队伍限定为2人，事先准备一些词语，参赛家庭，一个用手和动作比划，一个来猜。整个过程中不能出声。每猜出一个成语，加1分。整个时间为2分钟。

4、快乐指路

道具：眼罩或丝巾障碍物(前6名参赛)

5、老虎吃汤圆

道具：桶、乒乓球(前5名参赛)

比赛规则：参赛家庭1人拿着桶子站在3米线后，另一人依次将20个小球投向桶内，家长在固定的圈内可以移动接球，规定时间2分钟，比比哪组接球数最多，接1个球可得一分。注意：家长不可用手接幼儿投来的球，只可移动身体，让球自然落入篓；家长移动的范围只能在圈子内，不可出圈；孩子投球不可超线。

比赛所需用具物料及费用预算