

生产实习心得体会 生产实习报告心得(实用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

生产实习心得体会篇一

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大气的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪!这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己!然后的为家庭担起相应的责任!我们必须靠自己的劳动来实现这些!这时我们就不会觉得这八个

小时是多么的漫长了,因为这八个小时背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的,没有文化、没有本领、懒惰,就注定你永远是社会的最底层!但同时社会又是美好的,只要你肯干、有进取心,它就会给你回报、让你得到自己想要的!

总之,虽然实习的时间很短,但对我来说,收获是很大的。我会更加珍惜我的学习,并且用实习的心得时时激励自己!

生产实习报告心得

生产实习心得体会篇二

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,是自己所学到的理论知识有用武之地,只学不实践,那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面,实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同,接触的人与事不同,从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习,从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展,在拥有越来越多的机会的同是,也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校所学到的知识,还要不断充生活中,实践中学其他知识,不断从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚:你能够伪装自己的面孔,但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时,心里不可避免的有些疑惑:不明白老板怎样样,就应去怎样做,要去感谢什么等等。踏进大门后,之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我,

我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中，在实习中，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

生产实习心得体会篇三

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期的短短的一个星期里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

经过这一周的实训，我们在实训基地接触了许多以前没见过的物流知识，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性，但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，我们学的虽然不是物流，但是电子商务也和物流紧紧相连，由于我们是一个班在一块实训，并没有接触到太多陌生的人，但是我从中也知道了需要团结，自己是无法完成一个任务，而且就在双十一的当天很忙，如果没有同学们

之间的团结以及相互帮助，我想双十一我们是很难度过了。

在这次实训中感受到了从课本上学不到的知识，并针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅！

实训中我主要担任扫码，以前从淘宝上买东西查看物流信息的时候有显示东西正在进行扫描装件，以为是很简单的事，可是干过我才知道是多么不容易，虽然很简单，但是货品一多就乱套了，还有许多的货没扫上，到后来几天的时候我就能熟练的应付自如了，这也是在平时的生活中接触不到的。

生产实习心得体会篇四

在这次的工厂生产实习中，我明白和学校学习不同，工作更需要我去花费更多的精力和时间，去给做好，通过这次的工厂生产实习，我也是知道想做好一份生产工作并不容易，我也是要继续的努力，这次的生产实习，我也是有一些感悟心得。

来到工作，刚做生产工作的时候，我是跟着师傅一步步的操作，慢慢的去学的，虽然在学校的实训中也是模拟过，但每个工作的具体情况还是有一些不同的，只能说在学校的学习让我提前感受了要做好生产应该是怎么样的。但是具体的操作又是不一样一些，同时工作也是和学校不一样，在学校做错了，老师最多说你几句，然后重做，但是在实习工作里，我却是明白，如果做错了，轻的是师傅骂一顿，重的可能是直接辞退了，毕竟生产关乎的是工厂的生存，如果做不好，返工多，或者质量不过关，那么不但是生产白做了，也是浪费了材料，耽搁了时间。

不停的学，才能留下来，才能把工作做好，如果工厂的培训，我们都做不好，坚持不下来，那么就只能被辞退了，而不是

像学校那样，还有补考，重修的机会，工作中很多事情的机会是只有一次的，必须要去把握好，同时自己也是只有不停的学新的东西，了解更多关于生产的，那么才能拿下这份工作，在这个岗位上做下去。跟着师傅学习的时候，我也是明白，如果我表现的不好，虽然我是实习，但是过完实习期，我就会被辞退，根本就没有留下来的机会，只有自己努力的认真学，能去把工作做好，那么才有机会。

经过实习，让我明白，我要学，要努力的还有很多，同时也是让我明白，要去做好生产的工作，我也是有了一定的准备，有信心今后去把生产做好。

生产实习心得体会篇五

在实习期间透过理论联系实际，不断的学习和总结经验，巩固了所学的知识，提高了处理实际问题的潜力，为毕业设计的顺利进行总结了经验。

实习中的感悟首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不一样学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

第二、在工作中要有良好的学习潜力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自我能透过相关途径自行解决潜力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种状况都能把握。在这个时候要想把工作做好必须要有良好的学习潜力，透过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习潜力，一方面来自向师傅们的学习，向工作

经验丰富的人学习。另一方面就是自学的潜力，在没有另人帮忙的状况下自我也能透过努力，寻找相关途径来解决问题。（举例说明）

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以必须要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自我也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所在我常提醒自我必须不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

透过这次毕业实习，把自我在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的潜力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为我能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

对自我的要求经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了完美的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识

拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

三、提高工作用心性和主动性。

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的.价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮忙，我会继续努力的。

生产实习心得体会篇六

为期一周多的实习结束了，在这期间我们总共在六个单位进行参观实习，我们这次的`实习与以前的认识实习不同，这次实习是在我们有了一定的专业知识基础上进行的，因此具有

很强的目的性、专业性在老师和工厂技术人员的带领下看到了很多也学到了很多。因此通过本次生产实习，我体会很深，让我对原先在课本上许多不很明白的东西在实践观察中有了新的领悟和认识。以前我总以为自己从书上所学到的知识可以对本专业现场的生产情况有了比较深刻的了解，但是当我真正的走进现场看到机器和设备时，我才意识到自己知道的只是些皮毛。很大程度上提高了我对自己专业的兴趣。才体会到理论与实际的差异，也明白了老师要我们一定要下工厂实习的良苦用心。真的，有许多东西看似已经懂了，但真正到了实际却又是另一种情况。有时自己认为自己已掌握的东西可能仅是一些肤浅的表面或总体的一个方面，甚至有时是错误的认识，而如果没有实地考察实践，你是无法发现这些问题的。这次实习给我们每个人一个很好的机会学习那些书本上不能学到的知识，增长了我们的见识，对生产操作有了一定的直观认识，对工人也有了一中全新的认识。

实习过程中还体会到各个企业对于安全问题都十分重视。可以说，生产企业都把生产安全放在第一位。我们在入厂之前就首先接受了安全教育，而每次到不同企业参观前也有工作人员对我们进行安全教育。大家在短短几天里，都把带安全帽，工厂道路安全守则，注意天车等安全措施铭记心中。毕竟每个人都对自己sheng命负责。这几个企业对于安全教育的一丝不苟，不但体现企业人性化的一面，而且也从中看出现企业管理的严谨。

本次实习最主要目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性认识，理论联系实际，扩大知识面；同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。因此一周的实习任务是很繁重而艰巨的。

通过此次在的实习，我们深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的实践知识，通过实践，增加我们的知识面，我们不仅了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识。还了解到了相关专业的一些知识。比如我们比较全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，通过对典型零件如汽轮机、汽轮发电机、轴承、齿轮等的机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床、夹具、量具、刀具等工艺装备，提高了我们的感性认识，了解常用刀具及装备的结构、选择、用途等；也了解了铸造、锻造、热处理工艺及设备方面的知识，在实习中我们也了解到工厂的一些基本运作过程，对机床的结构和其加工方法以及控制方式有个初步的了解，对部分零件的加工工艺有了较详细的了解，这也为今后工作岗位打下了良好的基础。

通过参观认识及厂内工作人员的介绍对发电厂、变电站、变压器制造、电力控制等有了或多或少的了解认识，学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识。此次认识实习让我从现实中认识到了电气工程在生活中的应用，同时也了解了我们以后工作的走向与就业前景。通过火电厂参观实习以及工作人员的讲解知道了我们平时生活中用的电力是如何产生、传送，同时也让我认识到了在学校中所学知识的匮乏。对电力系统的基本组成及各部分的功能作用也有了更为深刻的理解。电力变压器。互感器的作用是使二次设备与一次电路隔离和扩大仪表、继电器的使用范围。高压开关设备主要有高压断路器、高压隔离开关、高压负荷开关等。高压断路器的作用是断开或接通负荷，高压断路器的作用是断开或接通负荷等这些知识在书本上感觉有点抽象，但经过此次实习对他们的认识you感性认识上升到了理性认识。还有就是在学习过程中对成套配电装置认识不深因为它的组成多，复杂。成套配电装置是制造厂成套供应的设备，在制造厂按照一定的线路结线方案预先把电器组装成柜再运到现场安装。按电压高低可分为高压成套配电装置(也称高压开关柜)和低压成套配电装置(低压配电屏和配电箱)。高压开关柜有固定式和移开式两大类。开关柜的柜内所有电器部件包括

其主要设备如断路器、互感器和避雷器,还有继电保护装置,本次实习有了很直观和深刻的认识,也知道了其内部各部件以怎样的方式连接。

我们在实习中还了解到了供配电系统,尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程,加深对变电所的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了变电所的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业课,从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

总之,我们巩固我们平时所学的理论知识,了解自己真正学到了多少知识,从而弥补自己的不足。使我们把理论知识和实践结合起来,培养了分析和解决问题的能力。所以很感谢这次实习。

生产实习心得体会篇七

刚刚涉足社会,每个人都需要学会适应,不断锻炼自己,熟悉公司的操作模式,在工作中,我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里,我明白了自己的不足之处,特别是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声,在这期间我体会到了作为一名员工的酸甜苦辣,也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天,年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到__纺织股份公司,激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号,在我脑中盘旋。我不断自问:作为一个实习生,我能做好吗,我能给学生带来一点进步吗?如今,两个月的生活见证了我的成长,为我的实习画上一个完美的感叹号!

回顾实习生活中的点点滴滴,我在实习的过程中,既有收获的喜悦,也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认

识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

虽然中检上的杂活会比较多，但是我不会因此退却，我会把它当成锻炼自己的一个机会，好好努力！

生产实习心得体会篇八

一周的生产实习对我来说，意义颇深！使我不仅熟悉了公司产品的生产流程，更让我体验到现代化作业的高效、快捷，尤

其是公司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了一定影响。在这短短地紧张而又繁忙的一周里，我学会了许许多多从未接触过的东西，受益匪浅！

一、现代化作业手段

一台台包装好了的产品不断的向外运送，送去的不单单是经过了千万道工序以后的产品，更是一种现代科技力量的凝练！从材料的采购、检验、测试，再到产品的装配、加工，到最后的整机调试、包装等，每一个环节都做的滴水不漏，不光有严密、科学的工艺流程，更有技艺精湛的技术人员的操作，不论是硬件的设施、设备，还是软件的技术力量，都体现了信息时代下的现代化作业的方式、方法，给企业带来了前所未有的经济效益。

二、对产品的深刻认识

虽然穿梭于繁忙而有序的生产车间的时间不是很长，但经过自己的多问、多动手、亲体验，在短短的一周里，使自己对公司的产品有了质的认识。不仅知道了产品的分类、系列、规格型号、作用特点及广泛的应用领域，而且掌握了变频器、起动器的工艺流程，还亲自操作了变频器的整个成产过程，加深了对产品的进一步的理解和认识。

三、良好的工作氛围

走进车间的那一刻，我被整个工作的场面震撼了，眼前的一切并非我想像的那样糟糕，整洁的工作环境；井然有序的设施、设备；忙碌而又节奏的身影，这一切使我摒弃了以前对车间那种凌乱不堪的印象。人与人配合的那种默契，并非每个公司都会具有的；人们之间团结协作的精神，使工作顺利的发展；互帮互助的良好作风，使人感到工作的轻松和愉快。在这里，我学会了与人合作，工作要认真细心、负责任。

四、自我认识的改变

是工作中，我们都要脚踏实地，一步一个脚印，稳扎稳打，不要眼高手低，好高骛远，否则，即使象上螺丝钉这么个小事，也未必做的漂亮。其实，人的一生也像一台机器的生成一样，人生的每一个阶段都要用心去经营，一招不慎，步步错，要想拥有一个成功的，有为的人生，就要像组装一台机器那样，认真、踏实、大胆、执着。

生产实习报告2018【二】

这次的生产实习很快就结束了，短短的三周实习给我留下了深刻的记忆。生产实习是我们第一次正式的接触社会，了解真实的生产实践，是我们走出课堂迈出大学校门的桥梁。

真正走进生产车间才知道生活的艰辛，原来我们现在是如此幸福。工厂中不乏十七八岁的男孩女孩，他们比我们小，却已经用他们还不是很健壮的肩膀挑起了生活的重担。每当想到此情此景，我都忍不住有些惭愧。我们已经成年了，却仍在靠着父母，无论是学习还是生活。也是通过实习我们了解了父母的不容易，他们每天忙忙碌碌，辛苦赚钱养家。

原来赚钱真的如此不易，而工人体的体力劳动真的如此廉价。就拿我们做的包装工作来说吧，一般装一箱是两毛钱，一箱四十袋，一袋要有三步才能完成。正如有个同学说的，一瓶可乐，工人们就要装十五箱，六百袋，一千八百次机械动作。算下来真是令人深思，一瓶可乐就需要如此多的努力。

在课堂上我们学到了许多理论知识，虽然也有实验与之相结合，可那毕竟是小规模而且许多步骤也只是一带而过。生产实习中我们有机会走进正式的厂房，见识许多在实验室中不曾有过的大型机械设备，见识了完整的工艺流程。从原辅料的选择和配比到一系列的生产过程，再到产品出厂，这一完整的工艺生产过程使我们对理论知识有了更深入的了解。

这里的大批量生产，完整的工艺流程，机械操作和手工操作相结合，为我们这些没见过世面的学生上了真实的一课。通过这次实习我也认识到作为一个食品人的责任和义务。这几天最热门的新闻就是三鹿婴幼儿奶粉。卫生部9月11日晚指出，近期甘肃等地报告多例婴幼儿泌尿系统结石病例，调查发现患儿多有食用三鹿牌婴幼儿配方奶粉的历史，经相关部门调查，高度怀疑石家庄三鹿集团股份有限公司生产的三鹿牌婴幼儿配方奶粉受到三聚氰胺污染。卫生部专家指出，三聚氰胺是一种化工原料，可导致人体泌尿系统产生结石。记者12日从河北省石家庄市政府获悉，经调查了解初步认定，石家庄三鹿集团股份有限公司所生产的婴幼儿“问题奶粉”是不法分子在原奶收购过程中添加了三聚氰胺所致。

正所谓“金杯银杯不如百姓的口碑”，一个全国知名的企业，在百姓当中有着很好口碑的三鹿集团竟然让全国人民大失所望！是奶源的问题？还是集团的问题？我看都有，都是腐败惹得祸!!!面对着三鹿集团偌大的检验车间竟然检验不出奶源的有害无？谁会相信？第一次检验不合格，第二次检验就合格？我看是金钱的原因，面对着诱人的钞票，什么都会合格！

出了校门我们也会在食品行业大展拳脚，而应时刻记挂心中的便应该是消费者的权益。我会设身处地地为消费者着想，决不为了自己的私欲做出损人利己的事。

实习过程中我们也对内蒙古红太阳食品有限公司有了相当深入的了解。在实习接近尾声时的总结会上，同学们各抒己见，积极发表自己在实习过程中的感想和对红太阳公司的各种意见和建议。

首先，工人的工作时间过长，一般从早晨六七点开始到晚上七点，中间休息一小时吃饭，而晚上大多数人会选择加班直到十点以后。长时间的工作违反了国家的劳动法对工人工作时间不得超过八小时的规定。而且大多数工种要求员工不得而知坐着工作，所以工人们一整天都处于站立状态，并且由

于工作单调，只有几个固定的动作，人体易疲劳并养成各种职业病，例腰肌劳损、腰肩盘突出等。同学们也提出几点建议：工作几小时后做广播体操，舒展劳累的身体，在车间放一些活泼的、能调动人情绪的音乐。

其次，公司规定员工出了车间要把工衣脱掉，这是一个很好的规定，有效地避免车间外的污染。但是前提是公司人员都要严格遵守规定。这种规定应该完善一下，让每个工人重视起来，才会使大家贯彻执行。

生产实习心得体会篇九

往往在实习结束后很多人都是记忆犹新的。以下是留学网实习报告栏目小编为大家整理的生产实习报告心得体会范文(二)，供大家参考！

范文一：

我对我这次生产实习谈谈自己的感悟，经过过去一段时间的实践和实习，我深刻体会到了以下几点：

1. 处理突发事件：千万不能与消费者发生冲突，因为与消费者发生冲突再怎么有力也会变成无理，处理不好反而会影响公司形象。
2. 销售商品首先定位消费群体：并且要能适当的采取一些销售手段和促销活动。
3. 做活动要总结效率：做活动我们是投入资金的，如果活动做出来了却没有任何效果，那么这个活动不如不去做，对活动效果进行评估有利于分析消费者的心理，同时还能够察觉活动执行的不足，以便在下一次活动执行是及时改正。

4. 团队力量：一个人的能力再强也是弱小的，只有充分发挥好团队每个人的力量才能把公司经营好。

5. 生意不在于大小：再小的生意也是生意，不能因为它小就忽视，有时候小生意总能给人带来意想不到的收获。

在未来的日子，我将努力做到以下几点：

第一继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

第二努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

第三提高工作积极性和主动性

三周的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

范文二：

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

通过工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。在实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

最后感谢学校能给予我们这次改变自己、锻炼自我的机会，我一定不负众望，倍加努力，争取让自己成为社会、企业需

要的复合型人才!

生产实习心得体会篇十

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。

生产实习报告心得体会