

2023年五四座谈会策划书 五四心得体会 奋斗(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

五四座谈会策划书篇一

五四运动是中国近现代史上的一次伟大革命浪潮，它不仅动摇了封建统治的根基，也唤醒了国人的民族意识和自强精神。如今，我们站在历史的长河中，回顾五四运动的历史，对于我们来说，更是一次思索，一次思想的洗礼。在这次运动中，我们以青年的身份看到了奋斗的力量与奋斗的方向，同时也深刻体会到了奋斗的重要性。

篇二：奋斗的力量

五四运动中的无数青年用热血与汗水描绘了一幅幅壮丽的画卷。他们坚信只有通过奋斗，才能实现民族独立和国家富强。正是因为他们的奋斗，才有了热血沸腾的国家大义，才有了种子播下的梦想，才能让青春在奋斗中绽放出最美的芬芳。正如五四青年杨昇宇所说：“我梦见中国在花朵盛开的树林中，有我的芳香。”

篇三：奋斗的方向

五四运动是为了对抗帝国主义和封建贵族的殖民剥削，争取民族独立和人民权益。因此，奋斗的目标应该是以社会主义建设为指导，坚持马克思列宁主义原则，追求社会主义的真理和社会主义的实践。只有在社会主义的道路上，我们才能

找到实现国家富强和人民幸福的核心动力源泉。正如胡适所言：“中国应该认识自己的时任有多重与危险。四十年来中国人研究西方，终成了外国人，世界他们是‘yellow’□中国人的号召五四这时分极大的意义”。

篇四：奋斗的重要性

奋斗是实现个人价值、为社会作出贡献的最重要的方式。只有不断地奋斗，才能不断地进步。正如贺龙所说：“我们要坚定信念，用大智慧用大智慧，用大维护中国特色社会主义伟大事业。”因此，我们应该时刻保持奋斗的状态，追求卓越，勇于发现自己的不足并积极改进，为实现个人梦想和国家的繁荣而努力。

篇五：结语

五四运动给我们留下了许多宝贵的财富，其中最重要的就是奋斗的精神。面对困难与挑战，我们要像五四青年一样，保持坚定的信念，坚韧不拔地奋斗下去。同时，我们也应该意识到，奋斗并非是遥不可及的目标，它存在于我们每个人的内心，只有敢于付诸行动，才能真正体会到奋斗的力量和快乐。愿我们能以五四运动为镜，勇敢前行，为实现个人梦想和国家富强而奋斗！

五四座谈会策划书篇二

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇集的最美妙的交响曲。青春期是人生的黄金时代。“千金买骏马，何处买青春？”青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期。即生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是

人的一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。青春时期正是掌握知识，撷取智慧之果的黄金季节，是学有所成的关键时期。因此，我们要珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，热爱本职工作，勤钻业务，刻苦学习，崇尚务实，在发展外向型商品经济的实践中锻炼成才，让青春燃烧得更加灿烂。理想，是人们对未来所怀的符合历史发展规律的憧憬和向往，是人们对美好境界的热烈追求，是人们的奋斗目标。它可分为社会理想、道德理想、职业理想、生活理想等范畴。问及理想，许多人都会讲“对不起，我只知道上班挣钱，谈不到理想。”这种说法是不对的。

理想不仅是哲学家研讨的深奥理论，不仅是政治家所制订的纲领、条令，也不仅是诗人所锤炼出的闪光语言，更不是清淡家所玩弄的空洞辞藻。理想，对于社会来说，是社会的发展目标；对于人生来说，是人生的奋斗目标，同时也是每个人为自己确立的社会位置和社会责任。作为特区青年，在建设美好社会的过程中，自己应当承担什么责任？是每个青年都应回答的问题。李大钊说过：“人生的目标在于发展自己的生命，可是也有为发展必须牺牲生命的时候。因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。”李大钊身体力行，他壮烈牺牲时正值壮年。瞿秋白牺牲时都只三十多岁，董存瑞、黄继光、雷锋献出生命时正当二十余岁年轻生命，刘胡兰更小只有十六岁，他们献身精神使他们年青的生命“延长了音响和光华”。我们是否能从他们身上看到多少革命前辈为了维护和实现自己的理想，断头流血在所不辞。理想是一盏明灯，没有理想的社会是黑暗的社会，没有理想的灵魂是枯萎的灵魂。如何树立正确的人生理想？一个人的人生理想常常成为主导其行动的灵魂和准则。

有人视金钱为万能，他的理想是追求更多的金钱，而爱恩斯坦只追求科学探求不断创新的崇高境界，他不是百万富翁却将一千五百美元的支票当作书签，以致连书一起丢失；有人视

个人荣誉为珍宝，他的人生理想是功名至上，可居里夫人付出千辛万苦为人类做出贡献却拒绝接受法国政府授予的荣誉勋章；有人视出国享受为“天生晶制高点”，拼死拼活往外国跑。有一名曾在自卫还击战中立下战功的普通士兵，拒绝出国继承百万遗产而宁愿为保卫祖国献出年轻的生命；有人视理想工作、舒适的条件为出人头地的台阶，可年富力强的孔繁森两次赴藏，历时十载，为西北的建设、发展、稳定做出杰出的贡献。他虽死犹生、有口皆碑，正是我们学习的楷模。年青的朋友们，让我们从这些感人肺腑的事例中汲取丰富的精神营养，树立起你正确的人生理想，让你的理想与祖国九百六十万平方公里的兴衰紧紧相连。有这样的理想做支柱，在任何情况下也不会丧失信念与希求。过分看重个人利益，盲目追求腐朽的生活方式，信奉个人主义的人生哲学，甚至鄙薄祖国而崇洋媚外的人的理想，严格讲还不能称之为“理想”。因为，正确的个人理想，必须符合历史潮流和时代要求，必须具备现实基础和现实的可能性，以符合群众的根本利益作准绳，必须冷静、客观、全面地分析主客观条件，尽量做到从自己的实际基础出发，选择与自己素质、学习任务、工作性质相接近的主攻目标。

五四运动100周年优秀作文精选

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边

的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四座谈会策划书篇三

五四运动是中国近现代史上一次具有深远影响的重要运动。起源于1919年北京学生反对巴黎和约的爱国运动，这场运动为中国的民族复兴奠定了基础，也成为中国新文化运动的标志。五四运动的意义在于唤醒了一个沉睡的民族，引发了新一轮的思想解放和文化革新，对于当时的中国社会产生了积极的影响。从中我们可以得出的心得体会是无论在何时何地，我们都要拿起权力为自己的权益和尊严奋斗。

第二段：道路漫长，仍需奋斗不止

五四运动是中国青年代表权力奋斗的一个典型例子，但这个运动只是一个开始，是一场长久而漫长的奋斗的起点。在当时的社会背景下，中国人民需要寻找自己的道路，建立一种新的社会秩序。然而，这样的道路并不容易，需要每一个人坚守初心，勇敢地迎接挑战。正如五四运动以后众多先辈们所做的那样，我们不能停止前进的脚步，需要继续努力探索，创新，为建设一个更加繁荣、公正和和谐的社会而努力。

第三段：勇往直前，不惧困难

在实现自己的奋斗目标的过程中，我们难免会遇到各种各样的困难和挑战。然而，正是这些挑战让我们成长和坚强。就

像五四运动中的一些青年学生一样，不畏艰难困苦，勇于面对困境。我们应该充满信心和决心，勇往直前，不被困难所击倒。只有坚定信念，勇于面对困难，我们才能真正实现自己的梦想和奋斗目标。

第四段：团结奋斗，互助合作

在五四运动中，学生们不分宗派和国界，团结一心，共同努力。他们携手奋斗，互相支持和帮助。这种团结合作的精神是五四运动成功的重要因素之一。同样，我们在奋斗的道路上也需要互相合作，共同努力。只有通过团结和协作，我们才能更好地应对各种挑战和困难，实现我们的目标。

第五段：坚守信念，为梦想奋斗

最后，五四运动提醒我们要坚守信念，为梦想奋斗。在运动中，许多青年学生为了捍卫自己的信仰和理想而付出了巨大的牺牲。这种坚守信念的精神鼓舞着后来的一代又一代人，并继续激励着我们在自己的奋斗中坚持下去。无论遇到多少困难和挑战，我们都要记住自己的初心和梦想，坚定地走下去，为自己的价值观和信念付出努力和奉献。

总结：五四运动是中国近现代史上一次伟大的革命运动，它给中国社会带来了深刻的影响。从五四运动中我们学到了很多，其中最重要的是不论何时何地，我们都应该拿起权力为自己的权益和尊严奋斗。我们需要勇往直前，不畏困难，团结奋斗，共同实现我们的目标和梦想。只有真正坚守信念，为梦想奋斗，我们才能创造一个更美好的未来。

五四座谈会策划书篇四

五四爱国运动被称为近代中国史上的一次革命，它的目的是要唤起中国人民的爱国心，反对帝国主义的入侵和压迫。五四宣言是在这次运动中发表的一份宣言，它表达了中国青年

对国家命运的关切和对自由、民主、科学的追求。通过阅读五四宣言，我深刻地领悟到了自由和民主的重要性，也对中国青年的魄力和担当感到敬佩。下面我将从五个方面来分别阐述我对五四宣言的体会和感受。

首先，五四宣言让我明白了爱国精神的内涵。爱国意味着对自己的国家深深的热爱和忠诚，愿意为国家的繁荣和发展付出自己的一切。五四宣言中对于国家利益高于一切的强调，使我认识到了作为一个中国人，我们应该把国家的利益放在第一位，用我们的力量为国家的崛起尽一份力量。爱国精神是中华民族的传统美德，它激励着我们在国家建设中奋发向上。

其次，五四宣言强调了自由和民主对国家发展的重要性。宣言中提到了“言论自由”、“思想自由”和“民主政治”的重要性，这一点正是我们现代社会的核心价值观。自由和民主是现代国家的核心价值，只有在自由和民主的体制下，人们才能真正实现个人价值，社会才能实现长久的稳定和繁荣。在我的理解中，宣言中对于自由和民主的追求，实际上是对国家发展的追求，是为了让中国人民能够享受到更好的生活。

第三，五四宣言对于科学的追求给予了我很多的启示。宣言中提到了要“在全国推广科学”的口号，这是对于科学发展的高度重视。科学是人类进步的重要动力，只有在科学的指导下，才能实现国家和社会的发展。五四宣言中强调对于科学教育的推广和科学研究的支持，表明了中国青年对于科学的热爱和追求。我深刻认识到，在现代社会，只有不断追求科学知识和技术创新，我们才能在竞争中不落后，才能在国际交往中站稳脚跟。

第四，五四宣言中的爱国情怀让我感受到了中国青年的魄力和担当。宣言中提到了“为国家牺牲个人利益”的情感，这是中国青年对国家前途命运的深深关切。中国青年一代是祖

国的未来，他们的追求和努力将直接影响国家的发展。五四宣言中表达的爱国情怀，是中国青年群体的集体心声，也是中国未来的希望。

最后，五四宣言让我明白了教育的重要性。宣言中提到了改革教育的重要性，认为“治国救党，以教育为始”，这是因为教育是国家发展的基础。通过教育，我们能够培养出一批又一批有理想、有担当、有才干的人才，他们将成为国家建设和社会进步的中坚力量。在我个人的成长过程中，我深深明白到了教育给予我们的宝贵财富，只有通过不断学习和努力，才能不断提升自己的能力和素养。

综上所述，通过阅读五四宣言，我对自由和民主、爱国精神、科学追求、青年担当和教育的重要性有了更深入的理解。五四宣言是中国近代史上的一座精神丰碑，它不仅是中国青年的魄力和担当的体现，也是中国国家建设的指南。作为一名中国青年，我将继续努力学习和发展自己，为中国的繁荣和进步贡献自己的力量。

五四座谈会策划书篇五

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！今天我能够站在这里，代表所有的优秀团员进行发言，感到万分荣幸。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动xx周年。在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己。然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们

的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

作为一名青年，我们要珍惜现在努力学习，以朝气蓬勃、奋勇上进的形象，在今后的团组织活动中，相互学习，相互交流，团结向上，积极进取，增强自身建设，树立正确的理想、信念和价值观。作为公司的中流砥柱，我们要在工作岗位中投入饱满的热情，为公司的管理、建设和发展献策出力，充分发挥青年团员的先锋模范作用，争创先进，为企业的做大做强增添力量。

我想以后在广大团员青年共同努力下，将迎来一派积极向上、团结协作、争创先进的朝气蓬勃的景象，公司也必将迎来长足快速的发展！

祝大家“五四”青年节快乐！

谢谢大家！

庆祝2019五四运动100周年演讲稿范文

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独

立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望

去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

庆祝2019五四运动100周年演讲稿5分钟

尊敬的老师们,亲爱的天下们:

大家好!

五月四日,一个属于我们的节日——五四.青年节.

我是,我演讲的题目是《放飞青春》.

穿岁月峰头,伴历史云烟.中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程.

清楚的了解到:1919年5月4日,xx五千多名爱国主义学生在天安门前集会,并举行了声势浩大的示威游行.凭着一月空爱国血肉,他们不畏军警的镇压与逮捕,坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》,要求“外争国权,内惩国贼”.于是,丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终,激起了全国人民的愤怒.一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了.真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利.为止,母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1919年的青年已过,青春不会再回,年轮不会再回,历史不会再回,但她却永远记在中华民族的丰功碑上,闪烁着不休的光辉.

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们——
——一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，”青山遮不住，毕竟东流去。“只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气”发挥青春的

智慧, 风采和力!

五四座谈会策划书篇六

2019五四青年节主题作文有哪些

信仰

地与书桌为伴。中考犹如一场浩劫，弄得人遍体鳞伤，结果却事与愿违，心力憔悴的我跌跌撞撞地走进沔城高中，失意与彷徨如阴霾一样笼罩在我心头。善解人意的母亲看出端倪，鼓励我说：“城中严格的管理制度，将会给你提供学习的最佳场所；城中严明的纪律，将是你学习的最佳保障；城中优秀的教学质量，将为你施展鸿图添砖加瓦”母亲的话，振聋发聩，掷地有声，但我却一直将信将疑。

于是我开始在校园里寻找：课堂上，才高八斗、学富五车的老师们，循循善诱、娓娓道来，老师的博学无私、严谨执教与学生的朴实好学形成良好的互动，课堂上的氛围融洽而和谐；元旦晚会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声阵阵；自习课上，同学们如饥似渴地吸收着书本上的营养，认真而又投入；操场上，足球比赛、篮球对抗，输了，别泄气！赢了，祝贺你！握一握手，顷刻，赛场上又是一片欢声笑语。

难以忘记，为了推行熄灯制度，班主任每晚巡逻值班到深夜；难以忘记，为了监督教学质量，学校领导经常深入教学区，认真检查每个教室的课堂情况；难以忘记，为了规范同学们的就餐行为，老师和学生干部们一起，每天早早来到餐厅进行监督检查，是的，我们的学校还年轻，但，这正是活力的象征！是的，城中还稚嫩，但她前途无量！不知不觉中，我发现自己已深深爱上她了，我完全把自己植根在这片土壤中，我的内心深深烙上了城中的印记。

一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如

果把每颗爱校之心聚集起来，力量可谓无穷。毕业后再回首美丽的母校，我们就可以自豪地说：“我无愧于高中三年生涯，我为我的学校骄傲！”

年轻与梦想齐飞，这不仅是一种信仰，更是一种力量。

五四青年节话题作文

时间并不能改变后人对于这一天的崇敬，你的出现是全中国的骄傲；你的意义永远是扎根于人民心中的种子，茁壮成长。

我哭。

1年前的今天，世界并不像现在这么美好，混乱是唯一的修饰词。心有大志的人们对于这个世界十分失望，但是没有人能够改变现实，一天又一天，日复一日的在这个黑暗的世界里徘徊，人们盼不到黎明的曙光。走在路上，人们的脸上布满了皱纹与哀愁，有的只是无奈。哭泣，是因为人们对这个世界失望了，上天安排给人类的家园是一个和谐，美丽的地球，而现在呢？人们开始改变，同时也改变了原本纯真的心，世界开始有战争，人民百姓的生活苦不堪言，这是谁的错？是人类自己，他们为了满足自己的欲望与自满，把自己的快乐建立在百姓的痛苦之上。

我笑。

100年后的今天，世界因为有了值得深思的5月4日而充满希望。86年前的青年为了世界的和平，放飞了和平鸽，用自己微薄的力量翻开了历史新的一页，面对死亡与黑暗，他们用行动展开了正与邪的较量。如果时间可以倒退，我坚信那些执著的青年学生们还会用行动证明他们对于世界的爱是无界限的。那么，生活在前人用他们的信念和生命换来的这实世界的我们，又有什么理由不用行动证明我们也是这茫茫人海中的一份子呢？是的，我们付出了行动，用最真诚的心换来了

世界的和平，人民的安居乐业。我们的国家在一代又一代青年的努力下繁荣昌盛，我们微笑并坚信着，所有人团结一心，奋斗的成果将是甘甜的，收获硕果只是时间的问题！没有不可能！

我歌！

在祖国温暖的怀抱中我们茁壮成长，逐渐明白了当时青年们如此勇敢的意义。是的，没一个人都有一颗赤诚的心，面对艰难险阻，我们毫无畏惧，我们是祖国强大的希望，星星之火可以燎原，我们愿用我们的赤子之心换来和平。祖国的美丽使我们倍感骄傲，我们是成功的，同时我们也是无价的，我为生在这一片热土上而感到自豪！

5月4日这庄严而神圣的日子对后人的教育意义重大，面对这新一天的开始，我们准备迎接挑战，面对现实，相信人定胜天！

祖国，我们愿用一生守护你，你的强大是我们最大的自豪！

五四运动作文怎么写

1919年，有帝国主义列强所操纵的巴黎和会不顾作为战胜国的中国政府和国民的意志，与日本帝国主义相勾结，把山东问题交给日本支配。当时，北京和各地爱国学生为了维护国家民族利益挺身而出，他们肩负着“反帝、反封建”的伟大任务，与工人阶级的一起，在爱国精神的引领之下，与帝国主义及其走狗作了坚定的斗争，并取得了这次运动的光辉胜利。

中国现代女作家、翻译家冰心说过：“一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。”5月4日以后，北京被捕的学生，也越发的增多，城内的拘留所，都拘满了人，军警们把北大第三

院，改成临时拘留所，第三院拘满了人，又把第二院一并改为拘留所，可学生们没有一个退缩的。学生们的这种视死如归、毫不退缩的可贵精神，正是来自那颗炽热火红的爱国心啊！

同学们，让我们来想一想吧！如果没有爱国精神，我们中华民族还会巍然屹立世界民族之林吗？我们还能自主吗？我们还能坐在教室里学习吗？不！我们不能！我们恐怕早已作了亡国奴了。我们当然不会愿意做亡国奴。正是爱国精神挽救了我们，挽救了中国，挽救了我们的民族。

五四时期的爱国青年，都以革新思想为将来革新事业的准备；我们这时期的先进青年，却以一种病态的眼光来看问题。这未尝不是一种悲哀。

祖国之于公民就如父母之与儿女，难以想象一个不爱自己的祖国的人会去爱自己的父母，我们应该要像爱父母，爱家一样去爱国。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心！”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力；而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，用爱国精神来激励自己，将来有所作为，报效祖国。

让我们用知识与汗水，以满腔爱国之情，拥抱新希望，迎接这个机遇与挑战并存的21世纪吧！

五四座谈会策划书篇七

第二段：崇尚独立思考和勇于表达

五四运动催生了新文化运动，这是一场反对旧体制束缚的思想解放运动，倡导着崇尚独立思考和勇于表达的精神。在实践中，我们意识到只有拥有独立思考的能力，才能从过往的繁杂中解脱，从传统的禁锢中得以自由。而勇于表达，则是独立思考的产物，通过言辞的锋芒，我们可以传递自己独特的声音，并为社会进步呐喊。

第三段：开拓进取和知识的追求

五四运动提倡“救亡图存”，主张“国家完全放弃封建制度，政治上亦完全吸收各种民主原则”。这一思想激励着我们，我们要通过开拓进取，为国家的繁荣与富强贡献自己的力量。同时，我们深知知识的重要性，只有通过不懈地追求知识，我们才能有更大的能力来实现自己的理想与抱负。

第四段：追求真理和培养品格

五四时期，不少知识分子担负起“追求真理”的使命，他们积极学习西方文化，探求科学原理，致力于反思中国社会的痛点。这种追求真理的精神引发了我们对于价值观的思考。我们要培养品格，要明辨是非，要有坚定的道德底线，只有这样，才能真正成为一个对社会有所贡献的人。

第五段：肩负历史使命和为人民服务

五四运动的精神激发了中国人民的民族自豪感和集体意识，也让我们看到了一个光明的未来。我们肩负着历史使命，要为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。我们的发展、我们的成就都是为了更好地为人民服务，只有为人民服务，我们的人生才能迸发出最真挚的光芒。

五四抒怀，是对青春的告白；五四抒怀，是对未来的负责。我们应当以五四为崇高的座标，为自己立下明确的人生方向，顺应时代的潮流，在追求真理、开拓进取、勇于创新的道路

上努力奋斗，将我们的人生意义与民族的复兴紧密结合。无论面对困难与挑战，我们都要保持对时代的理解和对未来的热情，不负重托，矢志前行。因为我们深知，唯有青春的奋斗，才能让我们成就更加美好的明天。

五四座谈会策划书篇八

21世纪是我们青春执笔，郑重描写的时代。“天空没有痕迹，我们用青春划过”。

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道美丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是美丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。

青春是迈步进取，勇往直前的时期。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他，青春勃发，刻苦钻研，成就事业。可以说，他把青春的光辉燃放到了极致，把青春的潜力发挥到了顶点！三国名将周瑜，24岁就做了东吴大都督，青春年华，英姿英发，统帅三军，担当大任；诸葛亮位居蜀汉丞相，也只有27岁；周恩来当黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的革命家、政治家、战略家和军事家。

青春是成才的黄金时期！

牛顿23岁，发现万有引力；爱因斯坦26岁，创立相对论；华罗庚成为知名数学家仅25岁，诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》只有20岁，青春的智慧为他们竖起了永恒的丰

碑！

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点奋斗永不停息。

坐在池边亭下，泪流满面独酌的易安居士，用她的文字告诉我们，她永远铭记着她青春岁月所经历的点点滴滴，那是她在生命中所做出的选择，也是青春闪光的印证。海子用“面朝大海，春暖花开”告诉我们“从明天起”他将记住所有的人生之“水”，因为那是他用于“浇灌”他青春的“玉露”，三毛用她的文字永远地记住了撒哈拉里有她闪光青春的灵魂。梵高用《向日葵》记住了他独特的艺术青春……由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，就能让青春闪射出熠熠光芒！

青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的难题需要我们去面对，风雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

青春不朽，青春万岁，让我们的青春一起闪光吧！

五四运动主题征文

这就是伟大的五四运动。

**年前的今天，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“抵制日货”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并且要求惩办交通总长曹汝霖、货币局总裁陆宗輿、驻日公使章宗祥，学生游行队伍移至曹宅，痛打了章宗祥，并火烧曹宅。

应该坦言，我也不曾了解五四运动，只闻其名，不知其质。在二十一世纪的今天，很多人和我一样。我的家人，也许略有所闻，但几乎不屑一顾；我的同学，单纯到只知道“五四青年节”！其它说不一二，哪怕是三；我身边的人，他们不曾提起，不曾教育后代，不曾存为记忆！

穿名牌，吃餐馆，住公寓，坐小车——听pop□玩hip-hop□学sb□现代年轻人现状。

而五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。

概括地讲，就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。

应该为了民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前仆后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。

我们与此差了很多很多。虽然我们充其量只是后现代的体验者，但毕竟是“享受”，希望五四精神升华了的爱国精神可以深入人心啊！

归结起来，忧国忧民的爱国主义精神，无私奉献的高度社会责任感，宣传民主科学的进步精神，追寻时代潮流、把握时代命运的伟大精神将永远成为中国人的责任感的目标。

五四座谈会策划书篇九

五四运动是中国近代史上具有重要意义的一次革命性运动。1919年5月4日，北京的学生发起了反对帝国主义和封建主义的示威抗议活动，引发了全国范围内的激烈抗议浪潮。五四运动不仅使中国的民族意识觉醒，也成为中国现代革命的契机。从五四运动中，我深深地感受到了“奋斗”的力量和重要性。

第二段：五四运动的意义

五四运动标志着中国新文化运动的开始。这次运动提出了“民主与科学”的口号，并呼吁进行思想解放，摒弃封建文化的束缚。五四运动激励了一批年轻人投身于社会进步事业，他们积极探索现代知识，努力推动社会变革，为中国的崛起做出了重要贡献。五四运动以其强大的声势推动了中国社会的进步，影响了中国人民的思想和文化观念。

第三段：五四运动与个人奋斗

五四运动中体现出的奋斗精神对我个人也有着重要的启示。奋斗是一种积极主动的行为，是追求梦想、实现目标的关键。五四运动中的那些青年学生们，他们没有被动地嘲笑和诅咒现状，而是勇敢地站出来，高举着民主与科学的旗帜。他们用奋斗的力量改变了自己的命运，也为中国的发展做出了重要贡献。我们每个人都可以从中获得启示：只有通过奋斗，才能超越平凡，实现自我价值。

第四段：奋斗的重要性

奋斗对于个人来说意味着不断进取、追求卓越。在竞争激烈的现代社会中，没有奋斗就难以立足。只有勇于拼搏、奋力向前，才能在事业上取得成功。奋斗的过程固然艰辛，但正是这种坚持和努力，给予了我们成就感和自豪感。奋斗也是人生的一种意义所在，通过奋斗，我们不仅能实现自我价值，也能为社会进步和人类文明作出贡献。

第五段：个人奋斗的路径

个人的奋斗与五四运动有着共通之处。我们需要树立远大的目标，并为之努力奋斗。然而，奋斗并非一蹴而就的事情，需要我们具备坚定的信念和积极的态度。在奋斗的道路上，我们也需要明确自己的方向，不断学习和积累知识，提升自

己的能力和素质。同时，要善于总结经验，不断调整自己的战略和方法，勇于面对挑战和困难。最重要的是，要保持激情和持久的动力，继续前进。

总结：

五四运动是中国近代史上的一次重要事件，也是一次奋斗的历程。五四运动激发了中国人民的民族意识和思想解放，为中国社会的进步奠定了基础。个人奋斗是五四运动精神的延续和传承，只有通过持续的努力和奋斗，我们才能实现自己的梦想、实现个人价值，也为社会进步和人类文明作出贡献。让我们从五四运动中汲取力量，勇敢地奋斗吧！

五四座谈会策划书篇十

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香。和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动100周年。这是我们青年人的节日。我们在这样明媚的日子里，追忆前贤，自省己身。

195月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气奋发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最伟大的青春图卷。如今五四运动已作为光辉的一页，载入了中华民族的史册。

然而，五四运动绝不仅仅是一个历史，他更是一种精神，一种伟大的五四运动的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振新民族大业的赤胆与忠心。

爱国与进步，是五四精神的基础和源泉，作为中华民族的一员，爱国是一个永恒的主题，在任何时候都不应该被忘记。而进步都应作为每一名青年终身追求的目标。在新历史条件下，作为技师学院的学子，作为支撑建设2025制造业大国的

中坚力量，我们更应该懂得爱国的意义，进步的作用。

民主和科学，是五四运动的核心与动力。民主，是一个国家和谐有序，健康发展的条件。科学则能指引着我国找到真正的发展之路、兴旺之路、振新之路。作为学生，一定要踏实学习文化专业知识，打好基础，成为新时代的技术能手。

当然，继承和发扬五四精神光喊口号是不行的，最关键的应该是做好自己应该做的事。

最后，我想用梁启超的少年中国说作为今天的结束语，与同学们共勉：

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄于地球，则国雄于地球。”

希望下一阶段，我们一起努力奋斗，成为真正的“中国之少年”！

奋斗在五四时代的文人

茫茫历史长河之中，泱泱华夏大国之间，有无数文人志士为中华之崛起甘愿抛头颅、洒热血。自五四运动以来，至今已有近百年时期了，在这将近一百年的时期之间，磨灭的是历史的印记，永不湮灭的是灵魂深处的记忆。

少年强则国强，少年富则国富，然而这句话并没有在五四运动领袖人物陈独秀身上得到很好的体现。少时的陈独秀天资聪颖，却极其贪玩，其性子又是能忍常人之所不能忍，无论他的外祖父怎么打骂他，他都坚决不掉一滴泪。于是气得他外祖父破口大骂：“你将来一定是一个无恶不作的大坏蛋！”果不其然，长大后的陈独秀游手好闲，一无是处。随着出国

留学的兴起，陈独秀出国了。

学成归国的他，已不再是那个整天只知吃喝玩乐的陈独秀了。刚归国的他，正赶上中国旧民主主义结束时期，一切处于一片萧条之中，百废待兴。看着中国死气沉沉的现状，陈独秀下定决心要干出一番事业来振救自己的祖国。当时的知识青年，大多都沐浴过西方国家的阳光，饱受发达国家的风雨，胸怀雄心壮志，想要归国建设自己的国家。陈独秀很快就招募了这样一批有志之士，并创办了当时第一份青年报刊《新青年》。新青年的出现，为当时在道路山迷失方向的人点亮了一盏明灯。西风独秀引神州，《新青年》的出现，让身处黑暗的人看到了一丝曙光。

百无一用是书生，在战争年代，手无缚鸡之力的文人更显渺小。然而正是这样一群手不能提，肩不能扛的文人，将手中紧握的笔杆子，化成了一道道尖锐的利剑，激起了国人沉睡的意识，唤起了国人爱国情怀，书写了一片崭新的天地。

虽千万人吾往矣，即使是舍去生命，也勇往直前，在所不惜。明知其不可为而为之，正是我们这个时代所缺乏的时代精神。五四精神，不仅仅是青年精神，更是一种爱国情怀。像那些奋斗在五四时代的文人一样，作为学生的我们，紧握手中的笔杆，书写时代的新篇章！

五四运动100周年话题作文

我们能够今天这样和平的环境下生活，全在于我们的先辈用他们的汗水努力争取换来的。五四运动中涌现出一批批爱国英雄，他们用他们的鲜血换来了我们的幸福生活。

——一个耳熟能详的中国共产党员。由于叛徒的出卖，不幸被捕。当他被捕后，敌人们又来搞“庆祝会”，把他带到大会的讲台上“示众”，妄想借此宣扬他们的胜利，打击群众的革命热情。

他挺立在台上，那么地镇定自若，那么地冷静，好像不是一个被捕的人。上饶的革命人民谁不敬仰他，他们一看到__落在敌人的手里，心情无比沉重，对那些敌人，嘴里有说不尽的恨。敌人们是那么残忍、凶恶，但__在最后几秒，抓住时机，给大家说最后的宣传。__这种镇定自若的精神多么可贵。以后，很多敌人引诱他投降，但__却说：“不!我们不会投降!”他的这句话告诉着每一个敌人，但敌人们依然不放弃，说到孔者仇身上去，过去，他也是革命者，可是，后来他投降了。敌人们用这个例子想引诱__，答应他只要投降，就可以享尽荣华富贵，但__凛然正气，他没有出卖革命、出卖战友，他说：“那是个无耻的叛徒!我决不会跟他一样，革命者宁可被敌人残杀，决不投降敌人，要我屈膝投降，休想。”因为他始终认为“富贵不能淫，贫贱不能移”的英雄气概。敌人们见他意志坚强，无计可施，就“成全”了他，最后，他在1935年1月24日光荣的牺牲了。

今天，我们过上了安宁的日子，多么舒适，没有争吵声，我们不禁会想起;那些在敌人面前不屈服、视死如归的国际主义精神的革命者，值得我们每一个人学习，他们为了人民的幸福自己却牺牲了，他们虽然没有享受到安居乐业，但他们曾为了人民的希望——共产党，抛头颅洒热血的奋斗精神一直千古流芳。__永远存活在每一个的心中!我们为祖国有这样的英雄而骄傲，他们把自由给了我们，自己却牺牲了，如果换上我，我一定会选择自由，多么可贵的精神啊!

他们为什么会不愿屈服呢?为什么会那样忠贞呢?原因就在于他们有着为自己的理想，为人民的崇高的革命主义精神。这种精神是催人奋进的兴奋剂;是冲破一切艰难险阻的原动力;是摧毁反动派的致命武器，以及，他们有一种人生信念。

此时此刻，我激动万分，我们生活在这样好的条件下，还有什么理由不好好学习呢?每当看到五星红旗在空中飘扬时，我便想起__、江姐、刘胡兰以及的革命者，他们用生命换成了我们今天的幸福生活。让我们珍惜吧!

五四运动的那些爱国者用他们的热血换来我们的幸福生活。在这样一个和平的年代里，我们不愁吃和穿，作为一个热血青年，我们有什么理由不好好的学习，不去珍惜我们今天的生活呢！