

# 2023年感动重庆十大人物心得体会(通用6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 感动重庆十大人物心得体会篇一

感动你我，感动大家，感动全中国14亿人民的是感动中国中那一个个有品格、有毅力、有爱心……的人们做出的一件件令人感动的事情，无论是失去双臂仍不放弃梦想的80后钢琴家、或是照顾老年综合症的老母的坚强教师……他们的事迹都让每一个人从心底生出那一份挥之不去的感动。

何玥，一个已经在另一个世界的12岁小女孩儿，她是那么善良，有爱心。她在临近小学毕业时被查出肿瘤，痛苦地化疗让她的头发大把大把的脱落，而她并不为此灰心丧气，失去对生活的希望，还在病痛中还不忘善济他人。她知道自己的时间不多了，她希望奉献自己去帮助其他人，在这世界上还有比这更值得敬佩与感动的品质吗？虽然我们对何玥姐姐的离去感到伤悲，但却又怀着欣喜，为她生命与另一个生命合二为一在这个世界上熠熠生辉感到欣喜。她来过，不曾离去。她用她的生命最后闪光，把人间照亮。正所谓何处春江无玥明，何玥的感动事迹会照亮人间各处，它的品质会永远刻在人们心中。就在她得病前，她还把老师捐助给她的.钱和自己的全部零用钱捐出去，帮助了那些需要帮忙的人。命运如此残酷，你却还是时刻刻为他人着想，带给所有人无穷的光明与力量。

感动的事迹永不随风被遗忘，感动的人们，不管怎样，在我们心中永远被铭记于心中！

## 感动重庆十大人物心得体会篇二

华坪女子高级中学没有专职的心理医生。学校老师们开玩笑说：“张桂梅校长就是心理医生。”

紧张的高中学习生活，家庭贫困的阴影，经常会使一些学生精神状态低迷，学习成绩滑坡。每当遇到这种情况，张桂梅不仅耐心地开导学生，而且亲自去家访，了解学生背后的家庭原因。她不能让任何一个孩子辍学。

张桂梅每晚住在学生宿舍。高一年级的一名女生情绪低落，学习成绩退步。张桂梅就让她与自己同住，经常开导她。了解到女孩的父母经常打架，女孩还常被父亲嫌弃辱骂。张桂梅3次到村中她家里为其父母调解，终于让全家和好，小姑娘脸上有了笑容，学习也更努力了。“我要救这个孩子，就要救她父母，救她全家！”张桂梅说。

“陈小琴（化名）最近考试成绩才390多分，这个成绩究竟是什么原因？”今年国庆家访，张桂梅带着满腹疑问来到船房乡华荣村高三学生陈小琴家。陈小琴家是贫困户，母亲有精神疾病，父亲受到村里帮扶，当了村里的保洁员。张桂梅明白了陈小琴的心病，亲切地鼓励她：“大家都在帮助你家，你在学校的生活费有学校补助，你不用担心家里，应该全力以赴地专心读书。”12年来，华坪女子高中没有一个学生因为贫困辍学，没有发生过学生自杀、自残的事件。12年来，跋山涉水的家访，每个学生和家庭的甘苦张桂梅都了然于胸。

## 感动重庆十大人物心得体会篇三

我观看了《感动中国》，其中，有很多感人的故事让我一次次地流下了眼泪，最让我感动的就是胡忠和谢晓君的故事。

他们被人们誉为“雪山上的并蒂雪莲”。

胡忠和谢晓君是一对夫妇，有着优越的大学教师职业。有一天，胡忠在一张报纸上看见一所孤儿学校缺老师，便放弃了优越的大学教师职业，独自一人去了那所西藏儿学校。

谢晓君也放弃了大学教师职业，带着女儿一起到了胡忠身边，在那所西藏的孤儿学校，和胡忠一起当那的老师。

他们这种平凡而伟大的爱，让我震撼。震撼之余，我理解到其实这种爱就是一种责任，我们每个人出生后都有许多责任，有对父母儿女的，有对亲朋好友的，但他们夫妇选择的却是对社会、国家的责任。他们放弃自己优越的生活，奉献自己的热情，带个孤儿们没有的父爱和母爱，他们的这种奉献的精神，真可以说是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”呀！

## 感动重庆十大人物心得体会篇四

感动中国，感动无处不在，每次看到前辈们一件件感人的事迹，我都会泪流满面，真正的内心触动。他们的精神领无数人敬佩，他们是榜样、楷模。

她叫陶艳波，是一个很平凡的人，却是一位伟大的母亲。儿子杨乃彬8个月大时因病失聪了，从此，这个黑龙江的三口之家为了儿子的明天，走上了一条异常艰辛的路。母亲为了儿子去北京学习唇语，回来不厌其烦的教小乃斌说话。在乃斌7岁时陶艳波辞去了工作，陪这儿子进了小学校园，从此，母亲成了儿子的同桌。小学、初中、高中、大学16年的时光。初中的课程相对简单，妈妈还能应付得了，但高中大学的课程很难，陶艳波上课认真听，记画不懂得就问，下课跟在老师身后求学。妈妈没有过怨言。

如今，乃斌已经成了一个男子汉，为了减轻家庭负担她勤工俭学，每天都微笑面对每一的人。

母亲无私的爱是不能用语言来衡量的，心里默默为他们祈祷，愿他们的明天一切安好。

## 感动重庆十大人物心得体会篇五

作为党员教师，要勇于担当，全力履行自己的职责义务。在疫情防控面前，我们也应迅速行动、科学应对。不仅要做好个人卫生防护，起好带头作用，引导人们正确对待疫情防控，也要做好宣传教育，丰富人们的疫情防控知识，引导科学地进行疫情防控，同时还要保持应有的清醒和冷静，成为谣言的止者，为疫情防控营造良好的氛围。

在教育教学中，要坚持守正创新，树立优良的学风，科学施教，勇于创新，用自己坚定的信仰信念作为指引和支撑学生成长发展的精神支撑，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

作为党员教师，我们要学习“感动中国十大人物”张定宇同志作为医护人员的“无我”初心，学习他舍身忘我、无私无畏的爱民情怀，要做到“捧着一颗心来，不带半根草去”的奉献精神，自觉加强党性修养，树立正确的世界观、人生观和价值观，把培养新时代的人才作为自己的天职，把学生的进步当做对我们最大的回报，坚守平凡岗位，把自己的智慧和爱心无私地奉献给我们的学生，做爱岗敬业的典范。

## 感动重庆十大人物心得体会篇六

“人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携了孤儿的成长，在一个物质繁盛的时代里，他们仍然让世界相信：精神无敌。”

没错，这就是于丹老师对两位“菩萨老师”胡忠、谢晓君的高度评价，他们为了帮助西藏的孩子们而不惜千里迢迢，即使是产生了高原反应也不惜一切代价，说是老师，到不如说

是母亲，家长甚至保姆，他们是多么伟大、慈爱，正如杜玉波老师所评价：“他们的高原红，是阳光的沉淀，也是心中澎湃的热血在脸上的体现。。。 ”高原红体现了他们的坚持不懈，所做的举动更体现了他们心灵的美丽。

他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为最好的父母。不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择。他们是高原上怒放的并蒂雪莲。

这就是他们的博爱，这就是他们的高尚情怀，他们的种种事迹令我的心灵有了很大的震撼，令人为之动容、深受感触。

感动就像一片悄然凋零的花瓣，这花瓣就犹如两位无私奉献的老师，只有平凡中的不平凡才更加令人感动，往往只有这种不平凡才更加感动中国。

有一种温暖叫感动，两位老师的所作所为令我刻骨铭心，他们将会是我人生中最明亮的一盏指路“心”灯。