

# 喝酒检讨书自我反省(汇总6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 喝酒检讨书自我反省篇一

作为一名学委，最重要的就是要搞好班里同学的学习。但是由于这学期课程比较繁重，且本人在社团中也担任干部，较少去关心班里全体同学的学习，只是简单地为部分同学争取更多的培训机会，忽略了对所学课程的认真学习，这其实对同学们的全面发展是不好的。因此今后将从以下几方面进行改进：

1. 增加同学们对所学课程的交流：由于大二取消了自休，同学课后基本上不会聚在一起。积极发动班里课程学习得比较好的同学多跟其他同学交流，如：等。争取班级成绩在年级里保持领先地位。
2. 积极鼓励同学们参加比赛，借用电协各项资源为同学们提供支持，并促进比赛队伍的多多交流。

其次，本人偶尔逃课，上课偶尔没有听讲，也没有积极配合老师，还经常坐在后面几排，这些都在班里起了不好的影响，造成班里同学纪律松散，迟到早退+旷课，上课不认真，课后经常抄袭作业。今后尽量以身任职，能不逃课的尽量不逃，上课还能听下去的尽量不睡觉，作业也要自觉完成，并督促其他班委也自觉独立完成。带动同学们在班里形成团结、进取的学习氛围。

对于其他班委的工作，我都很少去关心，也没有很好地配合(有几次有些班委找我，想让我去开一些无聊的会议，我都

推脱说没空，没有很好的出谋划策。这一方面是因为班委缺少交流，很多时候都是独自承担了工作。因此，今后若是班委忙不过来的时候，能帮的我会尽量帮。但是很多时候，我都是很忙的，现在大二了，谁能说现在很闲呢？因此不能帮的时候，也请大家见谅。

班级集体活动较少参加，班里同学参加运动会也没有去为其助威呐喊（像上次院运会我都没有去观看，更别说去帮忙）。目前班级的凝聚力正在逐渐下降，大家各自忙各自的，学习上如此，工作上如此，生活上亦如此。这样既不利于班级的发展，也不利于同学们个人的发展。

因此，有必要先搞好班委的团结，我们要努力把班委的学习搞好，团结互助，经常交流下学习上的问题，借此发现同学们在学习上普遍存在的问题，并群策群力，帮大家解决。

在此也表扬下伟浩，他是投入了很多少精力在班级建设上的，这是我是很清楚的。

但是我也得批评一下他，因为他很多科目现在已经是落下的啦，有一些课程没有兴趣，有些课程赶不上进度。因此，我今后会尽量分担一下班委的工作，让他还有其他班委都有尽量多的时间来学习。

一些班委学习成绩也是比较好的，像，也应该积极帮助其他班委。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 喝酒检讨书自我反省篇二

亲爱的老婆大人：

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的反思。当然，期间一直在不停呕吐。3月份，我坐场喝酒38次，平均一天1.27次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与2月份相比次数明显增多。其中，大醉10场，中醉10场，微醉10场，8场木醉，醉酒率与2月份相比明显提升。当然，8场木醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始再不喝酒了！！所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以下情况得例外：

- 一，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！
- 二，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！
- 三，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！
- 四，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！
- 五，有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝！
- 六，自己遇到不开心的'杂事，这是借酒浇愁，得喝！
- 七，有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝！
- 八，咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝！
- 九，前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝！

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了！！！！

铭记妻恩，不忘戒酒。我志愿退出喝酒队伍，我不再遵守喝

酒规律，不再维护酒场秩序，任何场合拒绝酒精，主动跑路，敢于装病，积极钻研各种躲酒策略，有事约会到茶馆，应酬时，男人多，就坐女人堆，女人多，就坐小孩堆，逃不掉坐角落堆，席间不发言，不引人注意，勤上厕所，不给酒精任何机会，不敬酒，不主动，别人喝多了帮忙抬他去厕所，提高身体素质从我做起，珍惜生命，远离酒局！

## 喝酒检讨书自我反省篇三

尊敬的中队领导：

您好，今天，我怀着万分的愧疚和懊悔给你们写下这份检讨书，自己在部队里私自喝酒被抓的行为，这严重的违反部队的规章制度和禁令，早在自己刚踏进这个集体的时候，队领导就已经三令五申，一再强调，不能违反部队纪律，尤其是作为一名驾驶员更加不能违规喝酒，这是铁的纪律，也是原则性的问题。但是自己没能记在心里，没有引起足够的重视。同时自己作为班长首先要严以律己，以身作则，可是自己首先就犯的不该犯的错误的，给身边的战友造成的不良的影响，通过这件事情，我清楚的认识到了作为一名部队驾驶员违规喝酒是非常非常不应该的，不管是没有完成好任务也好都是不可以的，但我，还是犯的着不该犯的错误的，这行为是对自己的不负责和对关心自己的领导不负责。在此我本人向队领导表示真诚的歉意，“对不起”，辜负的你们对我信任和教诲，以后保证再也不犯这种原则性的错误的。

事情是这样的昨天晚上点完名冲完凉自己一时头脑发胀，想着点完名没什么事就随口和身边战友说的一句喝酒，大家都一拍即合，什么也没有多想就来到了后面工地，可能是这段时间大家都比较压抑吧，想发泄一下吧，其实找什么理由喝酒都是不应该的，但是大家都没有多想，想喝就喝啦，我深知这件事是不应该的，也自己没有很好的控制力，没有把自己的心态调整好。后来刚坐下不到一个小时队长就来了，事情经过就是这样的。世事难料，人非圣贤这也许是成长过程

中要经历的吧，确实自己通过这件事情也清楚的认识自己的错误，并找出的以下几点。

一，违反的部队的纪律和驾驶员的原则和底线。

二，在战友中间造成了不良的影响，有可能造成别的战友效仿，影响部队纪律性。

三，辜负的领导对自己的信任，这是不负责任的表现。

四，大局意识不够，心态没有摆正，自控能力不足。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，唯有深刻检讨，领导怎么处理我都虚心接受，不过相信队领导能看到我这个诚恳态度，也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，请相信我的悔过之心，我的行为是自己的一时失控，希望队领导可以原谅我的错误，自己也会向你们保证此类事件不会再有第二次发生，对于这一切我还将进一步深入总结深刻反省恳请队领导和战友相信我能够吸取教训、改正错误？把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望队领导能继续关心和支持我。

签名：

时间□20xx年xx月xx日日

## 喝酒检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

您好！

老师，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道做人的原则，在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。

经过这次醉酒事件，我受到了深刻的教育和惩罚，并且我也明白了很多。作为一个学生，你首先应该跟同学有一个良性竞争，竞争的项目也应该是与学业有关的，而不应该是喝酒。喝酒不仅不是对的，还伤害身体，而且还会在喝的迷迷糊糊的时候做出一些不正当或者可能没有经过思考的举动。

这样说来，我们还是幸运的，只是喝醉了，没有做出冲动的举动，但是这不代表我就没有做错，我这次是错了，不仅错了，还错的厉害。但是我还是希望老师你能原谅我，而且我之后再也不会做出这种事情了。我会好好学习，如果想和同学比的话，我也一定不会再拿这种事情来比了，我一定会拿成绩比。

希望老师你能看到我诚恳的认错之心，也希望老师能原谅我这一次。而且这次因为喝酒影响到了学习，我也会抽取时间赶上来。之后学校方面要是给我惩罚，我也会乖乖的接受，因为这件事情我本来就是错的，没有理由可讲，也没有理由可以说。说了就是在推卸自己做错了事情的事实。所以我不做过多的解释，我准备的只有接受惩罚。以及改正错误，不要再犯。

其实当时我就算喝酒喝赢了，也不能代表什么，毕竟人生这么长，有很多东西可以比，而比喝酒就是其中最没有意义的比赛了，不仅没有意义，还很自我伤害，我当时也一定是因为酒精的麻痹，才会继续这么不理智的事情。但是好在老师

你们给我及时点醒，现在改正还不算太晚，我也没有因此酿成大祸。或者作出什么无法挽回的事件。

总之我不应该喝酒，也不该因此耽误上课。

短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

此致

敬礼

检讨人：

## 喝酒检讨书自我反省篇五

尊敬的领导：

您好！

对于的自己昨天在工作时间的错误饮酒行为，我真的感到无比的抱歉！这是一场十分严重的工作失误！是我对公司纪律的严重违反！这对于公司而言是十分不应该，是给大家都带来麻烦的错误！

我很惭愧，作为xx公司的一员，我自然也十分清楚这样的行为是不应该，但我起初只打算沾一点就算过去了，但却不自觉的加入到了饭桌的氛围中，毫不犹豫的主动举起了酒杯！这样的结果可想而知。我不仅自己喝的醉醺醺的，甚至还带着这样的状态回到公司，不仅影响了公司的纪律和环境，还把自己的工作做的一团糟。影响了部门和同事们的正常工作。咋成了非常恶劣的影响。

现在清醒过来，回想自己的行为，我很后悔，很惭愧。作为xx公司的员工，我却忘记了自己的职责。

“喝酒误事，喝酒误事！”这句话常常被我们提起，但我却怎么也记不住这句话的提醒！我知道，自己是一个爱酒之人。过去在聚餐和吃饭的时候，总是无酒不欢。但如今身在工作，更是明确的知道自己还有工作没完成的情况下，却没有克制住自己的欲望，让自己喝的一身酒气，却没想过会给公司的同事带来怎样的影响！这是非常不应该的！

我很抱歉，更是懊悔自己没能正确认识自己的情况，没有重视公司和自己的工作！这是十分不对的！为此，我将自己的思想和问题做反思如下：

作为公司的一员，为工作努力本该是我们每个人的想法。为此，我也清楚的意识到自己应该在工作日禁酒的行为是十分必要的！为此，我也曾在思想上为自己定下规矩，警告自己不要在工作期间犯下错误，避免引起工作的麻烦。但我如今，却又主动的犯下了错误！这是我在思想上的问题，是我对工作责任感的不足！

喝酒本是一件平常的事情。但不注意时间、地点、饮用量的问题，就很容易犯下错误！这次的问题，其实如果我能够多注意一些，对自己控制一下，至少不会在工作中引起这些问题，但我却没有为工作着想，只顾着自己享乐！这才引起了问题发生，这是的我对工作的不重视！

我会很抱歉！工作中喝酒这根本就是不应该的事情，给公司带来麻烦就更是荒唐。我很惭愧自己导致的不良影响。也很抱歉给各位带来了麻烦。但还望您能给我一次改过自新的机会，我会痛定思痛，绝不会再因为这样的问题，给大家带来麻烦！

此致



敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 喝酒检讨书自我反省篇六

亲爱的老婆：

您好！

我又去喝酒了，这次可以说是我自己没管住我的嘴，酒瘾又是犯了，其实偶尔喝一点，老婆也是没有说什么的，但是这次我和朋友喝酒，却是喝醉了，然后回到家里也是让老婆很生气，还搞得家里一塌糊涂的，我也是要好好的反省。

其实和朋友聚一下，聊聊天，老婆也是可以接受的，但是我喝酒的事情，其实也是劝过了我很多次，不要喝醉了，喝一点没关系，但是我却是没有节制，这次喝多了，我也是知道是被劝酒一个原因，但更多的是我自己太贪杯了，如果我不是那么贪杯的话，其实也不会发生喝醉的事情，毕竟喝酒是自己喝的，别人再怎么劝，如果你不喝也是没有关系的，而且朋友也是可以体谅我爱老婆，听老婆话的，但是我却并不是如此，而且在这件事情上面，我也是犯了一个大错。

回到家里，我还不是安静的，而且还闹腾了起来，老婆给我洗漱，让我喝水，照顾我睡觉，也是累到了，而且我满身的酒气，也是让老婆很不舒服，我也是要在以后不能这样了，毕竟这是非常严重的'一个事情，如果自己不再注意也是还会惹老婆生气了，这次老婆你生气我也是知道是我的错误，喝酒本来就是不那么好的一个事情，而且曾经答应过你的事情，我确没有做好，我也是该打，可以说，你要怎么惩罚我，我都是接受的，而且以后我也是不能再这样了，必须要克制住

自己，即使是想喝酒，也是喝一点点就好了，不能贪杯，不能忘记这次的错误。

老婆，我向你认错，我知道，其实老婆是非常关心我的，所以才管我这些事情，如果不关心我，那么我喝得怎么样，也是不会管的，更是不会还照顾喝醉的我，为了这个家庭，其实老婆一直都付出了很多，而我却没有把这做好，我也是非常的懊恼，以后的日子，我一定要听老婆的话，很多事情都必须要按照老婆的意志去执行，我知道你很多的决定都是为了这个家庭好，我这样喝酒，其实也是对自己的身体很不好，以后老了也是会有很多的毛病出现，而今还是年轻，所以更是要注意自己的健康，要为了家庭，为了自己，也是为了老婆着想。我也是保证，绝对以后不能再喝酒了，老婆你真的不要再生气了，我真的错了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日