

# 最新高中生珍惜时间 珍惜时间的演讲稿(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高中生珍惜时间篇一

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我想和大家分享的主题是——珍惜时间，活出真实的自己。

每个人都渴望活得有价值，活得充实而不是空虚。那么，我们该如何实现自己的价值呢？答案就是：珍惜时间，活出真实的自己。

时间是不会停留的，只有因为你的珍惜和爱戴，才会荏苒而美好。时间是浩瀚，我们的人生只有短暂的几十年，我们需要珍惜每一个刻不容缓的时刻，做自己喜欢做的事情，不虚度光阴。

每个人都有自己的特点，只有把握时间，才能更好地找到自己适合的.方向，活出真实的自己。不要被别人的看法左右，不要把别人的期望放在自己身上。我们必须清楚自己的目标，珍惜时间，努力实现自己的梦想。

时间给我们留下的不只是印迹和历程，还有我们每条人生旅途上的奋斗和坚持。真正活出自己，就是珍惜时间，做自己

喜欢做的事情。无论是什么，只要我们用心去珍惜时间，去自我追求，我们一定能够找到自己真正的道路，活出真正的自己。

## 高中生珍惜时间篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自五年制高铁1班的xx□今天我演讲的题目是：珍惜时间。

时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

“正如鲁迅老师所说：浪费时间等于谋财害命。”。是啊，千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能“白了少年头，空悲切”。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭

的时候，日子从饭碗里过去。

珍惜时间，人人挂在嘴边，可真正做到的又有几个？珍惜时间，说简单很简单，说难很难，这些全靠自己的意志问题。人的一生，仔细想想，真的很短暂，我们必须要好好把握每一天，要做到每一天，都可以理直气壮地对自己说：“我今天过得很充实，没有虚度！”

我的演讲到此结束，感谢大家的聆听！

### 高中生珍惜时间篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

谢谢大家！

## 高中生珍惜时间篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

还有三个月，大学的校园又要送走一批毕业的学子们，踏入校门仅半年的你们，不会去想象，也很难去体味大学同学的离别。这种离别，远比中学时代的结束带着更深刻的意义：因为从那时起，你们中的绝大部分同学就要告别自己的学生时代——那是一种对于被人呵护的生活的告别，也许你会对这种呵护“嗤之以鼻”，只有当你毕业了，或许不过是三年后，你们到了工作单位，就能体会到原来大学生生活如此好，因为到那时所有的一切只能靠自己去面对，那种滋味，没有经历过是无法想象的。

现在的你，对大学生生活或许已经感到厌倦、失落或欣喜，但是你们要明白，人生本就是由苦难、悲伤、喜悦和快乐组成的混合物，当明白了这个道理，也许对很多事就会释然些许。不管怎样，我都希望你们能珍惜自己奋斗的结果——大学生生活。大学生生活，是给你们提供磨炼的舞台，你们做事的态度可以更端正些。做错事，没有关系，每个人都是在各种错误中成长起来的，所以可以给予你们空间去犯错，给予你们时间去成长，但是请你们要学会敢于承担错误，吸取教训，积极面对，培养“认真”的品格，这样才能在将来的'工作中少走弯路。

大学里，你们身边的同学都有自己的专长，也都很优秀，这样你们再也不能像中学那样时时得到同学和老师高度关注的目光。时不时还有室友间磕磕碰碰的小郁闷，班级工作中的各种摩擦的心烦，明明熬夜花很多心思组织班级活动却不能得到同学肯定的委屈，面对期末考试不得不全力复习的浮躁，想起父母和家庭时开始觉得自己该负些责任的压力……可是未来总是那么遥远而迷茫，自己又过于渺小，于是我们就在

这样的纠结着开始长大，其实这样成长的经历，又何尝不是另一种意义的大学呢？亲爱的同学们，希望你们能珍惜现在，创造未来！我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 高中生珍惜时间篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时光》

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这是我们耳熟能详的一句诗，告诉我们应当珍惜时光，不可虚度年华。

生命是短暂的，我们应当让有限的生命，散发出无限的价值。当我们回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。无论在座的各位，是处在人生中的哪一个阶段，我们都应该珍惜时光，把握当下，让我们的`人生多姿多彩，也不枉来这世上走一遭。

珍惜童年吧，童年是我们生长发育最旺盛，可塑性最强，接受教育最佳的时期，也是人一生中形成良好习惯的重要时期，更是“儿童疾走追黄蝶”的无忧无虑的时期。童年的我们下河捉泥鳅，上树摘榆钱；童年的我们对知识充满着无限的好奇，满眼都是对知识的渴望；童年的我们有数不尽的玩具，看不完的动画片。珍惜这美好时光吧，因为长大以后，再也不会感受到知了在池塘边的榕树上引吭高歌的美好画面，再也不会会有用水彩蜡笔和万花筒画出天边那道彩虹的冲动，一切都终将只是美好的回忆。

珍惜青春吧，在漫长的人生路上，青春不得不说是浓墨重彩

的一笔，青春有努力拼搏的学业，有血气方刚的胆识，有壮志凌云的梦想，也有懵懂无知的小秘密，更有最纯洁、最真挚的友谊。可青春总是短暂的，也会离我们远去，珍惜与青春有关的日子吧，在青春里学会坚强、学会承担、学会改变。

珍惜中年吧，人到中年，上有老下有小，老人需要照顾，孩子需要温暖，不再有脱离实际的幻想，越来越脚踏实地的过日子。珍惜吧，中年人，多陪陪父母，因为父母在一天天的老去；多陪陪孩子，因为孩子成长的路上，需要你来做引路人；多陪陪爱人，因为你们白手起家，一起艰苦奋斗到现在不容易。不要觉得中年人的代名词就是油腻，中年人更应该明白容忍、懂得坚韧、知道奉献。

珍惜老年吧，经历风风雨雨，终是要走到这里。或许你奋斗了一辈子，或许你计较了一辈子，或许你虚度了一辈子，前面的几十年已经不重要了，重要的是珍惜当下。珍惜老年时光吧，此时的你已是子女成家立业，儿孙满堂，不要去想未来还能在这世上走多远，生老病死是每个人都要经历的。最美不过夕阳红，下棋、跳舞、看书、旅游，放下一切嘈杂的心情，把最后的日子过得平淡、安然。老年人要学会接受、懂得取舍，珍惜当下。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，而我们的日子，就这样一去不复返了。愿所有人能珍惜每一天，愿时光善待每个人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高中生珍惜时间篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间对于每个人都是公平的’。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，科学家富兰克林把时间比作生命，我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高中生珍惜时间篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我很荣幸在这鲜艳的五星红旗下发言。我今天演讲的主题是珍惜时间，努力学习。

你热爱生活吗？因为生命是组成时间的物质。同学们，人类的生命是有限的，但我们可以为有限的生命增添无限耀眼的光彩。时间不断流逝。“时光飞逝，日月如梭”。时间过得很快，我们还不知道，所以我们必须珍惜时间，努力学习。

以前，我不懂时间的珍贵。做作业的时候，窗外的每一个声响都会引起我的注意，本来半个小时就能完成的作业，一定要拖上一两个小时。然而，经过一件事，我意识到时间的珍贵。那是一堂数学课。当其他学生努力学习的时候，我沉浸在我的游戏中。结果被老师发现了，我想：要被批评了。就在我忐忑不安的时候，老师走过来对我说：“下课来我办公

室。”下课后，我走进集体办公室，心怦怦直跳。我看见老师向我挥手，示意我坐下。他对我说：“一寸时间等于一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间像金子，但时间比金子更珍贵。一节课的时间真的很短，一眨眼就过去了。你必须抓住每一分钟，永远不要放松，努力学习，而不是一直在那里玩。”听了老师的话，我羞愧的脸红的像个苹果。静下心来仔细想想，我因为无知浪费了多少宝贵的“黄金”！那次事件之后，我学会了珍惜时间。下课后，我没做小动作。我分秒必争，认真学习，老师给了我一个赞许的眼神。

同学们，我们是21世纪的少年，是祖国的花朵。我们祖国的命运与我们息息相关。所以，让我们行动起来，珍惜每一分钟，努力工作，成为建设祖国的栋梁，为祖国的繁荣昌盛做出自己的贡献。

我的演讲结束了，谢谢！