

# 2023年班主任军训心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 班主任军训心得体会篇一

本学期我担任新生高一xxxx班的班主任，学生们开学要接受的第一个挑战便是新生的军训。时间真就一眨眼过去了，8天的军训圆满结束，值得庆幸的是，我班的每一位学生都坚持下来了，相信每一位同学在这次的军训生活中收获了很多的成果，这8天的军训生活也一定成为了他们难忘而又美好的回忆。

这8天，学校的各位领导还有每位教官都早起贪黑，就是为了让每一位学生能更好地参加这次的军训。我也一直在默默地陪伴着自己的学生，军训确实很辛苦，看着每一位同学脸上滴落的汗水，军衣也被汗水给打湿了，我真的又心疼同时又感到很欣慰，因为他们每一个人都在坚持着，我能从他们的身体上体会到军训的艰辛，他们的坚持也让我用很大的动力和信心能将这个班带领好。

还有每一位教官对学生们军训的操劳，教练们都在言传身教，亲身示范每一个动作的要领，认真细致地教学生蹲下起立，站军姿，踢正步。每一个动作都能一丝不苟地一遍一遍示范给学生们看，让同学们能学习到每一个动作的要领。教官们这次认真负责的态度和精神，得到了学校全体老师和领导的认可和赞赏。我真的很感谢他们，让我校高一新生能在军训中得以快速的成长。

8天的军训，其实并不长，但是对于每一位参加军训的学生来说，肯定是最煎熬的8天生活。同学们都很吃苦耐劳，一直在坚持，没有出现违反军训纪律的事情。在训练场上，有很多学生在烈日的暴晒下，昏倒了，但是，在稍微休息片刻后，他们有归队继续参加训练。这也让我对这一届的高一新生刮目相看，我也感到非常的自豪能成为他们的班主任。

相信经过这8天的军训训练，学生们可以将在军训中学习到的军人作风，继续发扬在今后的高中三年的.学生生活中。在高中，无论在生活上或是在学习上遇到什么样的压力和艰难，同学们都能坚持。在学校里，他们也能遵守学校的各项规定，也不会违背《中小学生守则》、《中学生行为规范》。

看到同学们军训的成果，我很有信心可以让我带领的班级走向胜利，因为我已经看到前方胜利的曙光在等待这我们。我一定会尽我的职责，将自己分内的工作用心尽力的做到极致，是同学们给了我这样的信心。

## 班主任军训心得体会篇二

8月22号上午高20××届的新同学们走进了高一3班的教室，我看着一张张新的面孔带着父母的叮咛，怀着求知的欲望，憧憬着美好的未来，迈入成都石室中学北湖校区，走上了一条搏取未来人生的路。同学们高中生涯的开始就是7天的军训生活，下午我们进行了开训仪式，同学们非常认真的听了田校长对大家的军训寄语，和观摩了部队的表演，就这样军训正式开始了。

今天是军训的第二天，天气较热，操场上学生们正在热火朝天地操练着，或站立、或走步、或正步分解，每天重复着简单而单调的训练，没有了第一天的新鲜和憧憬，更多的是一种适应，是的，你们正在地适应着着时间和纪律观念尤强的军营生活，尽管这个过程充满了艰辛。而我目睹着军训中一个个动人场景的发生，不禁感慨万千：烈日之下依然有整齐

的军容军姿；依然有倒下去又站起来的小战士；依然有绝对服从的军队纪律；有的同学身体不适在校医处吃了药后，又悄悄的回到队伍里；有的同学实在无法坚持军训的哭着要爸爸妈妈，经过老师的开导后又回到了队伍里；有的同学晚上回到寝室里，顾不得和室友聊天就躺在床上睡着了，因为太累了。不管怎么样，同学们都不会在第二天的军训里表现出昨天的脆弱……是什么力量支撑着你们坚持坚持再坚持？是什么精神鼓舞着你们努力努力再努力？我想那一定是一种信念，一种拼搏向上的信念支撑着你们！因为你们知道父母在期待着你们，老师在关注着你们！

高一3班的同学们，虽然军训生活会很苦很累，但同样会给你们带来欢笑和感动。通过这次训练不仅仅要塑造你们坚忍不拔的意志力，还要培养你们的集体荣誉感和团结合作的精神。知道团结、学会团结、懂得团结，这才是一个班级发展的蓬勃动力，这才是一个班级持续健康成长的核心，这才是一个班级永葆生机的源泉所在。

我希望你们去感受过程，无论多艰苦，用如水般的心态去承载它，所以你无法避免，就要学着去适应、去尽自己的努力做到做好。坚强的你们必须克服，必须坚持，累和疼只是你们追求梦想道路上的荆棘，挡不住你们前进的步伐。站好军姿、做好动作，从心里告诉自己：我相信，我能行！

### **班主任军训心得体会篇三**

二零xxxx年的高一新生军训已渐渐淡出了师生们的视线，作为这届新生的班主任，我亲历了这次活动，其中有一些小事总也无法忘怀，在国庆难得的清闲假期里把其中的几件小事记录下来，且记且思吧。

#### **一标兵事件**

淅淅沥沥的小雨，让本该骄阳当空的九月变得秋意绵绵，但

操场上的高一新生却热情十足。

军训已经进行了三天，孩子们已经在教官的训练下变得有板有眼，“啪！啪！”的正步声很是让人精神鼓舞。特别是在方队前面领走两名标兵——x燕和x□走得非常标准到位。我和教官在交流的时候提到她们俩，教官的欣赏之色也溢于言表。

然而，下午课间休息的时候，一件我意料不到的事情发生了。班上的另一名女生余华主动找到教官和我，要求当标兵！当时，我对余华的积极性感到很欣慰，同时也很犯难——所有的班都是两名标兵，我们总不能破坏规矩安排三名吧！

迅速而慎重地思考后，我有了决定：一名同学的积极性我不能打击，其他的同学的积极性更不能打击，我应该以此事为契机调动全班的积极性，那就让全班同学都自荐并竞争两个标兵岗位！结果，在我和教官的动员下，果然有四名女生四名男生主动自荐，并举行了班内的标兵竞选比赛，然后全班一起做评委投票，选出了在竞选比赛中大家认为姿势、气质、基本功都最好的两名同学——x和x□同学们的热情被这个活动再次点燃，也看到了在训练中自己和别人的差距，很多同学都比前两天更认真了。

但是□xxx落选了，我观察她很沮丧。我把她叫到一边谈话，她对我说：“……我都已经把自己成为标兵的事儿给父母讲了，现在落选，好丢人！”我对她很平和地讲：“没人可以轻松获得荣誉和认可，有时积极进取的人也不可否认——别人也许比你更优秀，你很优秀，但我们还得加油！而且我认为你一定可以获得你想要的荣誉！”

…三天后的评比中□x燕获得了“内务标兵”的荣誉□x获得了“军训先进个人”称号！余华成功竞选班长□x成功竞选班宣传委员！

感想反思

一、孩子的积极性和自尊心是宝贵的，班主任必须保持敏感性和警惕性，时刻重视小事件的大影响，真正用爱心去引导孩子们走上正轨；否则一个小小疏忽，就让我们在不经意中失去了正面引导孩子们的绝佳时机，也可能会增加以后管理班级的难度。

二、在处理班级突发事件或矛盾时，最基本的原则是公平，最好的办法是让学生集体参与和民主决定，从而培养学生的班集体意识和班级事务参与意识；只有这样才不会像有一些班主任那样班级事务一言堂，最后又怪学生集体意识和参与意识不强，这真是顶石狮耍把戏——吃力不讨好。

事实证明，这几个积极竞选标兵的孩子也是班级活动和学习上的积极分子，为班级的其他同学树立了榜样，他（她）们在军训中的自我肯定和老师的肯定会让他（她）们在高中生活中、甚至以后的人生中带来不可估量的正面影响。

## 班主任军训心得体会篇四

班主任通过军训，培养了学生们的团结协作精神，使其形成了良好纪律观念，培养了学生们得集体荣誉感的心得体会。下面是本站小编为大家收集整理班主任军训心得体会，欢迎大家阅读。

伴着似火的骄阳，伴着学生们脸上流淌的汗水，黔东南民族职业技术学院为期9天的20xx级新生军训工作到此已经圆满结束，回顾这9天的军训生活，学生有如下收获：

一、培养了坚强的意志和吃苦耐劳的精神。

军训生活教会了学生们很多东西，不仅体会了军人的生活，怎么站军姿、怎么跑步、怎么叠被子，甚至是怎么吃饭，更重要的是学会了怎样面对困难，学会忍耐，学会坚强。在为

期9天的军训生活，给选择进入职业教育的同学们一个重新的开始。使同学们坚定做一名职业技术教育的学生，选择了自己以后人生的方向，并从此站在了一个新的起点上。知道去克服困难，坚持到最后。

## 二、培养了集体荣誉感。

我班同学是和11级汽修专业班组成的军训连队，使得同学们有一个新的集体观念。知道先有耕耘，再次才会有收获，在全连同学的共同动力下，我们获奖了，同学们都非常高兴，我曾经跟同学说过，自从你踏进黔东南民族职业技术学院畜牧兽医专业的第一步开始，你就是一名畜牧兽医专业的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

## 三、养成了终身受益的良好习惯

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。学生初步适应了科学的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。9天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

作为班主任，本次军训工作我全程参与，每天和同学们一起步行到一校区进行军训，一起步行回二校区休息，每天给同学们领水，同时我还保质保量完成我的教学工作。本次军训的主要工作如下：

- 1、认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。

2、注意学生身体上的不适(中暑、磕碰、发烧等)

3、注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的(不认真，想家等)学生进行谈心。

4、注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。

5、利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光。

教师不足：

1、并没有做到在军训中和每一位学生进行交流沟通，要让学生感觉老师在关注着关心的每一位同学。(只做到和大多数学生交流过)

2、军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。

20xx级化工技术系(包括煤化工和电子仪器仪表与维修专业两个专业)的学生为期两周的军训生活结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，仅仅是一个开始。

本次军训在学校领导小组的正确领导下，通过为期两周的军训生活，我班在时间紧、任务重、缺乏经验、条件有限的情况下，得到了磨炼，达到了预期的效果。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了吃苦耐劳的精神。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过两周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了学生们的团结协作精神，使其形成了良好纪律观念，培养了学生们得集体荣誉感。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，同学们去掉了过去许多不良的陋习，良好的习惯正在形成；各种学习、生活的规范化、制度化已经形成。

通过军训，增进了老师与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风和促进班级凝聚力的形成。

在短短几天的辅助军训工作中，身为新教师新班主任的我实在收获良多，以下为自己的工作体会□

首先，认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。

学会了做宣传鼓动工作，激发学生参与军训的激情。现在的孩子多为独生子女，再加上生活条件较好，在家颇受宠爱，因此吃苦意识不够。再者，学生一开始对军训可能有新鲜感，随训练强度的加大、时间的推移和炎热天气的影响，便会由新鲜转为厌烦。身为班主任便要运用极富鼓动性的语言，鼓舞学生的斗志，让他们坚持训练并争取获得最后的胜利。

班主任在军训中还应带头作好遵规守纪的表率。正人先正己，明人先自明你的一言一行都将是学生了解你的起点，因此班主任千万要当好学生的榜样，凡事不要落在学生后面。

我校大一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。



但是，如何把这次军训的成果巩固下来并使之在今后发扬光大——这才是我值得思考的问题，也是我今后的工作目标之一。

高一新生军训已渐渐淡出了师生们的视线，作为这届新生的班主任，我亲历了这次活动，其中有一些小事总也无法忘怀，在国庆难得的清闲假期里把其中的几件小事记录下来，且记且思吧。

### 【一】标兵事件

淅淅沥沥的小雨，让本该骄阳当空的九月变得秋意绵绵，但操场上的高一新生却热情十足。

军训已经进行了三天，孩子们已经在教官的训练下变得有板有眼，“啪!啪!”的正步声很是让人精神鼓舞。特别是在方队前面领走两名标兵——黄燕和刘彤，走得非常标准到位。我和教官在交流的时候提到她们俩，教官的欣赏之色也溢于言表。

然而，下午课间休息的时候，一件我意料不到的事情发生了。班上的另一名女生余华主动找到教官和我，要求当标兵!当时，我对余华的积极性感到很欣慰，同时也很犯难——所有的班都是两名标兵，我们总不能破坏规矩安排三名吧!

迅速而慎重地思考后，我有了决定：一名同学的积极性我不能打击，其他的同学的积极性更不能打击，我应该以此事为契机调动全班的积极性，那就让全班同学都自荐并竞争两个标兵岗位!结果，在我和教官的动员下，果然有四名女生四名男生主动自荐，并举行了班内的标兵竞选比赛，然后全班一起做评委投票，选出了在竞选比赛中大家认为姿势、气质、基本功都最好的两名同学——刘彤和邓娟。同学们的的热情被这个活动再次点燃，也看到了在训练中自己和别人的差距，很多同学都比前两天更认真了。

但是，黄x落选了，我观察她很沮丧。我把她叫到一边谈话，她对我说：“……我都已经把自己成为标兵的事儿给父母讲了，现在落选，好丢人！”我对她很平和地讲：“没人可以轻松地获得荣誉和认可，有时积极进取的人也不可否认——别人也许比你更优秀，你很优秀，但我们还得加油！而且我认为你一定可以获得你想要的荣誉！”

……三天后的评比中，黄燕获得了“内务标兵”的荣誉！邓娟获得了“军训先进个人”称号！余华成功竞选班长！刘彤成功竞选班宣传委员！

### 【感想反思】

一、孩子的积极性和自尊心是宝贵的，班主任必须保持敏感性和警惕性，时刻重视小事件的大影响，真正用爱心去引导孩子们走上正轨；否则一个小小疏忽，就让我们在不经意中失去了正面引导孩子们的绝佳时机，也可能会增加以后管理班级的难度。

二、在处理班级突发事件或矛盾时，最基本的原则是公平，最好的办法是让学生集体参与和民主决定，从而培养学生的班集体意识和班级事务参与意识；只有这样才不会像有一些班主任那样班级事务一言堂，最后又怪学生集体意识和参与意识不强，这真是顶石狮耍把戏——吃力不讨好。

事实证明，这几个积极竞选标兵的孩子也是班级活动和学习上的积极分子，为班级的其他同学树立了榜样，他（她）们在军训中的自我肯定和老师的肯定会让他（她）们在高中生活中、甚至以后的人生中带来不可估量的正面影响。

## 班主任军训心得体会篇五

8月10号，开学的日子，也是军训的第一天，当我怀着紧张而

激动的心情走进高一四班，见到我那55名可爱纯真的孩子的时候，瞬间觉得肩上多了一份沉甸甸的责任！作为新手班主任的我切身体验到了班主任工作的繁杂苦累，但是，虽然苦，虽然累，虽然繁杂，我却时刻提醒自己：每一个学生对你而言，只不过是众多学生中的一个。然而，对于学生来说，你却是他生命中遇到的有限的老师。你将是开启他万千世界的人。若教，请全力以赴！

高一新生，刚来到这个学校对什么都是陌生与好奇的，很多生活上的琐事需要帮他们解决，更要抚慰他们刚离家的伤感以及军训期间的各种不适应，值得欣慰的是，四班的孩子们比我想像中的要坚强，站军姿时几个女生身体不适，在调整片刻后，她们没有停留，而是毅然再次走向训练场，成为团队的一员，刻苦地进行训练。漫长的军姿，来回变换方向的转体，挨不完的训斥，使学生们一点点变得坚强，我也在这个过程中一点点学习与进步。

班主任的工作让我尝到了苦与累，但更多的是充实与满足，诗人汪国真说：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。既然选择了班主任这个岗位，那么我的目标就是做一个心中有爱，眼中有光的班主任。接下来的军训，我和高一四班一起努力，加油！