

# 2023年三月份小学生国旗下讲话稿(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自五年（4）班的董晓婷。今天我要演讲的主题是《养成学习习惯，做有品味的学生》。

俗话说得好，好记性不如烂笔头。养成良好的学习习惯对我们来说至关重要。上课时，老师在黑板上写的内容我们若都能认真做笔记，不遗漏任何一个知识点，这样，在复习的时，我们将能更容易掌握相关知识要点，做到温故而知新。

而在课间时，要把下一节课要用的书、本子和学习用具准备好，这样，在课上，老师要叫我们做题目时，就不会浪费时间，也就提高了学习效率。同学们，让我们端正自己对学习的态度，养成良好的学习习惯，做一个有品味的学生！

同学们，还记得容止格言中：头容正肩容平胸容宽背容直吗？这一样也是好习惯的一种，我经常就会在写作业的时候趴在桌子上，歪着头，心不在焉地写作业，有和我一样的同学吗？那就和我一起努力把它们改掉吧！大家相互之间还要监督和提醒，这样我们都在一个良好的学习环境中快乐地成长，成为一名有良好学习习惯的学生！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇二

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在发展不断提速的社会中，越来越多人会去使用演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？以下是小编为大家收集的小学生国旗下演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\*\*班的\*\*\*。今天我站在国旗下演讲的题目是《让文明礼貌之风永驻校园》。

讲文明、懂礼貌是我们从幼儿园开始就常常听到的话，它从我们上学的第一天起就一直陪伴着我们走到现在，然而这简简单单的.六个字又有几个同学能真正做到呢？你是否在接受了老师的帮助后，客气地说一声“谢谢您”，你是否在和老师碰面时，微笑的说一声“老师好”，你是否在放学的路上见到老师时礼貌地说一声“老师再见”，你是否在违反了学校纪律时抱歉地向老师说一声“老师对不起”。

到目前为止，我们威海市又开始了新一轮创建全国文明城市的工作，我们的校园小百灵广播已经播出了创城的倡议书，作为威海市的一名小学生，我们的一言一行代表的不仅是南山小学，而是代表威海公民的文明形象。

我们每一个人时时刻刻都在与文明交谈，每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。做文明的学生，需要大家有明确的目标，在此，再次提议大家做到：

用我们的口，礼貌地问好，打招呼，管住我们的口，不吵闹，不说脏话，不随地吐痰；用我们的手去帮助有困难的同学，管住我们的手，不乱扔垃圾；用我们轻轻的脚步，营造出一个宁静、有序、有着良好环境的校园，管住我们的脚，不横冲直撞。

同学们，在新的时代，做文明之人，这也是我们大家永远的呼唤，同时也是一生的追求！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们美丽的威海处处开满文明之花！祝愿我们自己逐步成长为高尚的有用之材！

谢谢大家！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是”诚信和我们同行“。

诚信是力量的一种象征。它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。他仿佛是一枚凝重的砝码，将它放上生命的天平，生命便立即不再摇摆。

社会需要诚信，只有当诚信变为每一个人的社会价值观与道德观，社会这棵大树的基础才能坚不可摧，才能长出繁茂的枝桠，福孙荫子。民族需要诚信，一个民族的灵魂必须是纯洁而高尚的，只有这样，方可显出长存的气概，走向接下来的五千年。个人需要诚信，如我们需要月亮一样，唯有在皎洁中对视，保持清明，方能沉淀出真正的态度。

高中国旗下演讲稿诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚

信的云翳一旦被抛弃，就再也映不出斑斓的晚霞；诚信的水流一旦断流，就再也看不到芳草茵茵。只有带着诚信上路，才可一路星光一路歌，问心无愧，昂首挺胸！

诚信教育是建立和谐校园的基础，也是践行社会主义荣辱观的必然要求。在校园，这最纯洁的土地上，我们要学习的是光明磊落，做一个坚守诚信的人。我们必须深刻意识到，卷子上的分数远不及一个人的品行来得重要，学做一个讲诚信的人，比好成绩难得多，也重要得多。知之为知之，不知为不知，是知也。在放弃心中一闪而过的不诚信的念头时，其实你自己的人格又在不知不觉中更添了一份光彩。一分耕耘，一分收获，我们应该在自己身上苦下功夫，而非耍小聪明来换取虚假的成功。

诚信有些时候像是一枚酸涩的果子，讲真话，做真事，它让你似乎失去了很多。但是，它终将变得成熟，也终将给你带来巨大的喜悦与收获。

风白云清，天蓝草碧，希望同学们学会做一个坚守诚信的人，每一位老师都要帮助同学理解并守护这笔无形的财富！漫漫人生路，让诚信和我们同行！

谢谢！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇四

各位同学各位老师：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不

仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

秋天的'风凉爽而惬意，我们又快到了中秋节了。今年这一个月中秋节是与众不同的，因为今年的中秋节和国庆节是同一天，所以我想这是非常有纪念意义的。因此在这里，就让我们一起来聊一聊我们所熟悉的中秋吧！

以前我只知道中秋节这一天，家人们都会回到我们的身边，带上一盒盒的月饼，带上很多好吃的水果和零食。大人們的归来，为我们小孩和老人的脸上增添了不少的笑容。所以在这一天，我一直都觉得是非常的幸福。后来慢慢的长大之后，我才知道其实中秋节不仅仅是代表着团聚和圆满，它更是我们中华儿女需要去传承的一道文化。古代关于中秋的诗句有很多，从古至今，我们每个人对月亮也都有着相似的看法，那就是思乡。还有更多对月亮和中秋的赞美，这些都是我们需要去了解和传承的。

中秋之夜，如若能够和家人相聚一起，赏赏月，尝一尝甜甜的月饼，这得是多么幸福且惬意的一件事情啊。对于我们小学生来说，或许中秋节就是一个假期，因为我们期待着每一

次的假期，但是在这个假期里，我们要学会去享受节日的渲染，也要懂得在节日当中找到独特的文化，然后去吸收和汲取，做好传承，延续这一道传统文化。这是我们每一位学生身上的责任，只有吸收好了自家的文化，才能真正成为一名中华儿女，才能为我们祖国增添一道力量。

中秋佳节，有很多活动是我们可以去参与的，比如学校组织的征文比赛，还有县里准备举行的猜灯谜活动，这些活动都是非常有意义的，我希望我们在接下来的这一个假期里，可以更加投入进这一个节日当中，用心去感受节日，去感受生活。我们需要在这样的感受和学习当中去成就一个更好的自己。这是我们成长路上最重要的一次学习，那就是对生活的探索，对过去的继承，对未来的向往。

中秋节，一个团团圆圆、幸幸福福的日子，希望我们每一位同学都可以加倍快乐，也祝愿我们所有的老师们在这个节日里开心无忧，享受着节日的愉快，也带着一份使命为我们的文化做好传承。节日要来了，我仅代表自己向各位老师以及同学们深表祝福，祝愿大家中秋吉祥快乐，幸福无忧！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇六

亲爱的老师们，同学们：

早上好！我讲话的题目是《遵守课间礼仪，做文明学生》。

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好学生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。

多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如踢毽子、

跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在草丛里玩游戏，践踏草坪，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

我的讲话就到这里，谢谢大家！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

中秋节是我们国家全家团聚的大日子。虽然还没到，但是我们都能感受到中秋的气氛。大街上和电视上都弥漫着浓浓的中秋节气氛。

中秋节是我国流传已久的传统节日。它有很长的历史，我们可以学到很多关于中秋节的传统故事和诗歌。中秋节是个收获的节日，各种水果蔬菜都在慢慢成熟。我想我们以前过中秋节的时候，桌子上会有很多丰富的水果和蔬菜。在这个中秋节，我想对我的老师和同学们说：中秋节快乐！

中秋节是收获的一天。同学们，虽然我们刚开学，但这一年我们收获了什么？刚刚过去的暑假我们收获了什么？我来说说我的收获。暑假参加了社会实践，和我们区志愿者小组的兄



弟姐妹一起去社区做志愿者。在帮助别人工作的同时，我也学到了很多，体验了一种不同于学校和家庭的生活。作为学生，我们很高兴在学校学习，所以我们应该珍惜这个学习的好机会，好好努力。

中秋节是团聚的一天。同学们，虽然我们有几天假期，但我认为我们应该和父母、祖父母呆在一起，和他们一起度过这个快乐的假期。父母为我们付出了很多，让我们健康成长，健康学习。如果我们只想在中秋节这样重要的日子里玩得开心，我们应该在中秋节为他们做点什么，赏月，一起吃月饼。我们说说我们的学校生活，我们的学习，得到他们的支持，问问他们工作怎么样。

虽然我们中秋节放假，但老师应该为我们备课，甚至在假期也要为我们制定一个好的教学计划。我觉得应该感谢各科老师无私的奉献。在这个美好的节日里，我们应该对他们说谢谢，感谢各科老师的辛勤工作。正是有了你无私的奉献，我们才能有今天的学习成果。没有你的认真教学，我们学不了这么多。没有你改正作业的责任，我们不知道自己的错误在哪里，也无法进步。

中秋节快到了。在接下来的几天里，我们不应该放松。我们要努力学习，以积极的心态迎接新学期的学习生活。只有努力学习，不断进步，才是回报父母和老师的最好方式。最后，提前祝老师和同学们中秋节快乐！

谢谢你

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《培养健康心理，走向成功人生》。

如果我问大家一个问题：“什么是健康”？

多数人一定会说：“健康就是没有病呗！”的确，长期以来，人们健康的观念局限在“生理疾病”方面。其实，健康的人既应是“生理健康”的人，又应是心理健康的人。

积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格共同构成我们迎接未来社会必须具备的优良心理素质。人们常常把心理疾病同思想问题混为一谈，许多心理疾病被当成是思想认识问题去解决，结果必然是适得其反。

我们入学后，学习就成了主要任务。小学生的心理健康与他们的学习活动、学校生活密不可分，他们的心理状况如何，可以从学习活动、品德行为中表现出来。因此，小学生存在哪些心理健康呢？我想存在以下几个方面的健康问题：一、学习心理健康问题。这类学生有三种表现：（1）表现为妄自尊大、不尊重别人。（2）表现为消极、自卑。（3）表现为学校恐怖症；二、思想品德健康问题。这类学生有五类表现：（1）疑惧和对立。（2）自暴自弃和破坏。（3）粗暴和侵犯。（4）说谎。（5）胆怯和孤僻。对于学生的心理健康问题，学校设立了心理辅导室进行心理健康辅导，解除学生这些心理问题。

同学们，“大浪淘沙”是社会演进和人生长河永恒不变的规律，“不相信眼泪”已成为许多人追求的励志口号。我们要努力培养积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格，这些都是一个人迎接未来社会必备的优良心理素质。具备了这些积极健康的心态，才能更好的迎接未来社会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。谢谢大家！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：老师，您辛苦了，我们感谢您！

在这收获喜悦和幸福的季节里，我们高兴地迎来了我们国家的第二十六个教师节。

这是一个令人感动的日子，此时此刻，无论用什么方式、也难以表达我对我们老师的感恩之心！敬爱的老师阿在这个特殊的日子，我只想对您说：老师、您辛苦了！我们感谢您！

记得那年我们初入校园时，同学们年幼的心灵几乎是一片空白。

转眼间几年飞过，如今我们已是小学五年级的学生了。这些年来、是老师您手把手地教会了我们写字、演题、绘画、唱歌，自然、科技、打球和做操；几年来，同学们在您为我们开启的知识殿堂里汲取营养、茁壮成长。在阳光下，是您教我们如何搏击风雨、怎样正确面对人生；在风雨中，又是您激励我们勇于战胜挫折、将来报效祖国。

日复一日、年复一年，您就像勤劳的园丁一样默默无闻地在我们稚嫩的心田里挥汗如雨、耕耘播种。有劳动、就有收获，我们坚信：不久的将来，在您辛勤劳作的土地上一定会硕果累累、桃李飘香。

敬爱的老师啊，在教师节这个神圣特殊的日子，即使千言万语也难以表达我们对您的感激之情。为了不辜负您对我们的深情寄托，在新学年里，我们将自觉遵守学校和班级的各项规章制度，以百倍的求知热情、空前的刻苦精神完成学业，用我们拳拳的感恩之心、拿出自己优异的各科成绩向老师、

向学校、向祖国献上厚礼。敬爱的老师啊，您辛苦了，我们真诚地感谢您！

## 三月份小学生国旗下讲话稿篇十

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会一步步向前发展的今天，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，还是对演讲稿一筹莫展吗？以下是小编为大家收集的小学生国旗下演讲稿，欢迎大家分享。

老师们、同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，从这一刻开始》。

《长歌行》中有这样的诗句“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲”。这两句诗句的意思你们明白吗？他告诫我们趁年轻好好学习和工作，不要到老一事无成，只留下伤悲。陶渊明的杂诗里也这样写到“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”也提醒人们时间一去不复返，勉励大家应抓紧时间做有意义的事。

诗人南怀瑾说：“学习就像走路，只要有决心，多走一步是一步，不一定要等到明天或明年才出发。”我国数学家陈景润，在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦地看书学习，演算研究，最后取得了震惊世界的成就；居里夫人为了不使来访者拖延拜访的时间，会客室里从来不放坐椅。76岁的爱因斯坦病倒了，有位老朋友问他想要什么东西，他说，我只希望还有若干小时的时间，让我把一些稿子整理好。

荀子说“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也”，意思就是说整天空想，不如片刻学习所得的收获大。希望你们把它内

化于心，真的去那样做！想一想，你今天有没有在早读时大声地朗读呢？你有没有在上课时专心听讲，积极思考呢？课后作业有没有认真及时完成呢？如果你有，它会微笑着为你增长知识，练就本领；如果你没有，它会冷冷地在你的昏昏然中悄悄地走开！

老师们，同学们，时间对每个人来说都是公平的，学校、家庭、社会给我们的学习和工作环境也是再好不过了，但每个人取得的成绩却总不一样呢？根本原因就是看谁最勤奋，其次才是天分和方法。勤奋者抓紧时间，懒惰者消磨时间；有志者珍惜时间，无为者浪费时间；聪明者积累时间，愚昧者忽略时间。

老师们、同学们，让我们做聪明的人、有志的人、勤奋的人吧！珍惜时间，就从这一刻开始！

我的讲话结束，谢谢大家！