

# 2023年五四团日活动心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 五四团日活动心得体会篇一

五四线上团日活动是由团省委组织开展的一项重要活动。此次活动的背景是新冠疫情的全球暴发，导致了社交隔离和线下活动的停滞。为了保证团组织的正常运转以及团员的团结进取精神，团省委决定将团日活动线上移植，以保障团组织的工作和团员的正常活动。

活动的目的主要有两个方面，一是帮助团员们继续保持对团组织的信仰和对社会主义制度的理解，二是通过线上交流学习和团日活动，帮助团员们更好地增强团队意识和团结协作能力。

### 二、线上活动的方式和内容

活动的线上方式主要通过视频会议和在线平台完成。团省委利用网络科技的发展，建立了一个专门的线上平台，团员们可以在平台上进行互动交流和学习分享。活动内容丰富多样，既包括线上团日组织会议和培训，也包括线上知识竞赛和思想交流。同时，也有线上团建活动，如共同观看纪录片、线上书法展示等。

### 三、参与活动的收获和感受

通过参与五四线上团日活动，我获得了很多宝贵的经验和成长。首先，线上交流的形式让我更好地适应了新的学习方式，

学会了利用网络资源进行自主学习。其次，活动中的知识竞赛和思想交流让我接触到了更多的社会热点话题，拓宽了我的眼界。同时，在团队合作的过程中，我学到了更多的团队协作和沟通技巧，锻炼了自己的团队意识。此外，线上团建活动也给我带来了许多欢乐和放松，让我感受到了团队氛围的力量。

#### 四、活动的意义和价值

五四线上团日活动不仅是因应疫情形势而创新的举措，更是一次对团组织的考验和挑战。通过线上活动的开展，团省委不仅保证了团员们的正常参与团日活动的权益，也为团省委提供了一个新的团队管理和学习的平台。同时，线上活动也强化了团员们的团队协作和沟通能力，为今后的发展奠定了基础。此外，活动还树立了团组织的形象和作用，提高了团员们对团组织的认同和感恩之情。

#### 五、对未来工作的思考和展望

通过五四线上团日活动，我深刻地感受到了线上团日活动的重要性和必要性。无论是疫情期间还是日常生活中，线上活动都能够更好地满足团员们的学习和交流需求。因此，我认为团组织在今后的工作中应该更多地利用线上资源，开展丰富多样的线上团日活动，培养团员们的团队意识和社会责任感。

总之，五四线上团日活动是一次成功的尝试和探索，不仅让我们在疫情中保持了团队联系，也为今后团组织的发展奠定了基础。我相信，在团组织的不断创新和发展下，线上团日活动将会越来越受到团员们的喜爱和认可，成为一种常态化的活动形式。

## 五四团日活动心得体会篇二

在这光荣的时刻，我们信息系4班团支部开展了“萦怀五四，影片共享”的活动。在4月28日晚上七点半在多媒体教室404举行了以纪念五四运动\_周年的观看影片活动。我们组织班级每个团员一起观看影片《我的1919》，在观看精彩的影片的时候，虽然只有短短的一个多小时，但每个团员都深有感触。

其中分三个环节：首先通过讨论的形式，针对五四精神展开讨论，统一思想；第二环节，每个团员们认真观看影片；最后，每个团员根据此次观看影片，座谈发言表达心声。大家一致认为，作为一名当代大学生，应积极做好本职工作，勤奋学习，立志成才，为学校及社会和谐稳定做出自己应有的贡献，使自己的思想认识达到新的高度。

在讨论过程中，大家热情澎湃，并不时响起阵阵如雷的掌声。回顾总结，团员们将自己感受说出来与大家分享，我们讨论的主要内容有：“关注国家发展，当代大学生应如何以自己的实际行动体现爱祖国、爱学校、爱班集体、爱他人的爱国主义情怀”，“如何继承和弘扬五四‘爱国、民主、进步、科学’的精神”及“在当前的金融危机的影响下，如何将自己个人的理想与全面建设小康社会、建设中国特色社会主义的伟大事业紧密地联系在一起”等，最后结合实际谈谈自己的感想。会后，有每个团员表示，通过这次活动，重温了“五四”运动的历史知识，从而增进了每个团员们的爱国、爱集体、爱人民的感情，也激发了每个团员们的责任感和使命感。

并且，在此次活动上，团员青年积极主动发言，各抒自己的豪情壮志，看得出来，大家有一番爱国之志，但是感觉到没有抒发的地方，为此，我们总结出抒发爱国之情需要从现在开始做好自己的知识储备，我们作为青年应该理智爱国，不能被别有用心的人利用了青年的满腔热情，那样的话容易使社会造成不安，违反了我们的本愿。

通过这次活动，每个团员们回顾在党的领导下中国青年运动的光辉历程，进一步巩固增强共青团员意识主题教育成果，促进团员对团史团情的深入了解，坚定永远跟党走信心；同时弘扬爱国主义精神，构建和谐校园。

## 五四团日活动心得体会篇三

为纪念“五四”运动\_\_周年，进一步弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神，更好的引导青年团体，结合团市(区)委“开展志愿服务”系列活动要求，\_\_街道团工委紧紧抓住社会主义核心价值观体系建设这个根本，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，借由“五四”青年节，再次开展青年志愿服务活动。

### 一、志愿服务进村社

青年志愿者们向村和社区居民发放健康、科普、法律、生产安全、文化\_手册，并接受相关咨询、进行政策讲解。

### 二、志愿服务进敬老院

青年志愿者们还来到了\_\_敬老院看望了孤寡老人，为他们送去了鸡蛋等慰问品，帮他们拖拖地，叠叠被，打扫庭院，有的帮助老人理理发，更坐下来跟他们聊天下棋。

志愿活动动员了广大青年以实际行动建设美丽石河。\_\_街道团工委将不断扩大志愿者行动的参与面和影响力，推进志愿服务工作的制度化、常态化和品牌化。

## 五四团日活动心得体会篇四

近日，在疫情的蔓延下，各团支部组织了一场别开生面的线上团日活动。通过网络连线，我们共同度过了一段不寻常而又充实的团日。这次活动带给我们许多感悟和体会。

首先，线上团日活动让我们感受到了网络的力量。疫情期间，线上团日活动是我们与同学们保持沟通、凝聚力量的最佳途径。通过网络，我们可以迅速地传递信息、交流意见，使团员们在居家期间依然能够与团支部保持紧密的联系。网络的便捷和高效为我们提供了很多机遇，让我们能够更好地利用时间、丰富自己。

其次，线上团日活动展现了青年团员们的创造力。线上活动没有了空间和时间的限制，我们可以在活动中尽情发挥自己的才艺和想象力。大家纷纷制作了有趣的PPT展示、微电影、口播等，展现出自己的才华。而且，我们还积极参与了讨论和观点交流，提出了许多富有创意的想法和建议。线上团日活动不仅是一次展现个人才能的机会，也是我们发扬团队合作精神、彰显团队力量的时刻。

再次，线上团日活动带来了思考和启迪。在活动中，我们共同探讨了当今社会存在的问题和困惑，深入剖析了各种时事热点。通过分享经验、交流心得，我们互相启发、共同进步。线上团日活动变成了一个小型的思想讲堂，在思考中成长，在互动中得到启迪。通过这次活动，我们更清醒地认识到了作为新时代的骨干团员，我们应该肩负起更多的责任与使命。

最后，线上团日活动加深了大家的团队意识和凝聚力。虽然我们无法面对面交流，但活动中的互动和参与让我们感到了彼此的温暖和鼓励。大家互相支持，鼓励和赞美着彼此的努力和创意，使我们更有信心、更有动力地面对困难和挑战。线上团日让我们体会到了“团结就是力量”的道理，也增强了我们的集体荣誉感和归属感。

通过这次线上团日活动，我们认识到了网络的力量，发挥出了创造力，思考和启发了自己，加深了团队意识和凝聚力。在这次活动中，我们虽然身体上未能聚集在一起，但心灵却紧密相连。这次别开生面的线上团日活动将成为我们团队发展和成长的一笔宝贵财富。让我们保持团结和创新，以更加

饱满的精神状态投入到未来的工作和学习中，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

## 五四团日活动心得体会篇五

### 第一段：活动背景和目的（200字）

五四线上团日活动是为纪念五四运动100周年而举行的一项特殊活动。由于当前疫情的原因，线下团日活动无法进行，因此采用线上形式的团日活动。此次活动的目的是通过线上平台，鼓励广大同学参与团日活动，激发他们的爱国热情和社会责任感。

### 第二段：活动内容和特点（200字）

五四线上团日活动的内容丰富多样，包括线上主题演讲、网上论坛、线上知识竞赛和线下实践活动等。活动通过线上直播平台，邀请了多位知名学者、社会人士进行主题演讲，为广大同学送上了一场精神盛宴。同时，活动设置了多个线上小组，开展集体讨论和交流，让同学们能够更好地相互学习和提高。

### 第三段：我的参与和体会（400字）

作为一名大学生，我积极参与了五四线上团日活动，并收获了很多。首先，我参加了线下实践活动，为社区居民提供志愿服务。通过与居民们的交流，我深刻体会到了团结合作的重要性，也更加明白了自己责任和使命。其次，我参加了线上知识竞赛，在提升自己的同时，也加深了对中国历史和文化的了解。通过与其他同学的交流，我感受到了融洽的团队氛围和友好的竞争氛围。最后，我参加了线上主题演讲，从中领悟到了很多有益的思考和启迪。这些丰富多彩的活动使我意识到，作为共青团员，我们应该紧紧团结在一起，为国家和社会的发展贡献自己的力量。

#### 第四段：活动的积极意义（200字）

五四线上团日活动的举办，不仅加深了大学生对五四运动的认识和理解，更重要的是激发了他们的爱国热情和社会责任感。通过参与线上活动，广大同学能够增强自信心和团队合作意识，培养自我管理和组织能力，提高自身素质。此外，线上活动的开展也为线下团日活动提供了新的思路 and 方式，丰富了团队建设和团日活动的形式。同时，线上活动能够将更多的人聚集在一起，实现信息的共享和传递，促进了社会的共同进步。

#### 第五段：个人的收获和展望（200字）

通过参与五四线上团日活动，我深刻感受到了爱国热情和社会责任感的重要性。在未来的学习和工作中，我将更加努力地投入到团组织建设和社会服务中去，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。同时，我也希望团组织能继续创新，打造更多的线上活动，为广大青年提供更多锻炼和成长的机会。只有通过不断的学习和实践，我们才能为实现中国梦和民族复兴作出更大的贡献。

总结：通过五四线上团日活动，我收获了很多，更深刻地感受到了作为共青团员的责任和使命。这次活动不仅激发了我的爱国热情和社会责任感，还加深了我对中国历史和文化的了解。在未来的学习和工作中，我将更加努力地投入到团组织建设和社会服务中去，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。同时，我也希望团组织能继续创新，打造更多的线上活动，为广大青年提供更多锻炼和成长的机会。只有通过不断的学习和实践，我们才能为实现中国梦和民族复兴作出更大的贡献。