趣味运动会的方案 趣味运动会方案(优质7篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展,常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案,方案是书面计划,是具体行动实施办法细则,步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢?下面是小编精心整理的方案策划范文,欢迎阅读与收藏。

趣味运动会的方案篇一

- 1、培养幼儿对体育活动的`爱好,激发幼儿的运动潜能,体验运动的快乐,感受亲子游戏的乐趣,增强体质。
- 2、培养幼儿的规则意识及合作精神,树立幼儿的自信心,增强集体荣誉感及克服困难的意志力与耐力。
- 3、向家长和社会展示我园体育活动特色及成果,展示我园教师的风采及良好形象。

员

活动时间[[20xx年***月***日

地点:

参加人员:全体教职员工、全体幼儿及家长。

组长:(负责整个活动的策划与组织)

副组长:(负责活动器材的准备与回收、奖状与奖品的发放)

(负责比赛项目的设计、活动场地、活动程序的安排)

宣传主持组:

器械准备: 各班级老师负责亲子项目器械

裁判员: 各班级老师

计分、奖品组:

医务组:

- 1、宣布运动会开始、运动员入场
- 2、亲子趣味运动项目比赛
- 3、各年级集体律动展示
- 4、教师展示
- 5、颁奖仪式
- 6、闭幕式
- 1、集体项目分年级设置一、二、三等奖,颁发奖状;
- 2、趣味运动项目比赛中设一、二、三等奖级优秀奖。

趣味运动会的方案篇二

待定

学校

各年级组身体健康的. 教师,均可报名参赛。

集体类:

- 1. 两人四足往返接力: 每队6人, 男女不限
- 2. 欢乐大锻炼: 每队4人, 男女不限

个人类:

- 1. 定点投篮(各年级组2名)
- 2、3分钟拍键子(各年级组2名)
- 3、"欢乐保龄球"(各年级组2名)
 - (一)两人四足往返接力(每队6人,男女不限)
- 1、场地设置: 篮球场
- 2、比赛器材:两人四足木板器材、由体育组提供。
- 3、运动员2人1组两脚各踩一块板,站在起点线后,当听到裁判员发令后,运动员开始两人四足的往返接力比赛,如脚脱离板面必须穿戴完毕才可继续出发,用时最短者获胜。
 - (二) 欢乐大锻炼: (每队4人, 男女不限)
- 1、场地设置:篮球场。
- 2、比赛器材:海绵垫、海绵球、板羽球板、短绳,由体育组提供。
- 3、当裁判员发令后,第一名老师仰卧起坐5个(由一名教师按压腿部),完成以后,第二、三名教师一起合作双人跳绳,完成5个以后,第四名教师进行板运海绵球,完成3个,如中间某一个环节在完成的过程中出现中断,那该组必须从头开始进行,用时最短的运动队获胜。

(三) 定点投篮

(1) 场地设置:采用标准篮球场和篮球架。男女运动员按照5个

不同设置点,进行定点投篮的比赛,每个点投篮2次。

- (2) 比赛器材:比赛用球由体育组提供。
- (3) 计分规定: 定点投篮,投进得1分。计各教师得分之和为总成绩。

(四) 拍毽子比赛规则

单人计时比赛

时间为3分钟,在规定的区域内进行比赛,不可换手,毽子脚每次均应着板一次,不可颠毽,中途失误可继续比赛,以累计成绩为比赛成绩。

(五) 欢乐保龄球

- (1) 场地设置: 篮球场
- (2) 比赛器材:器材由体育组提供。
- (3) 计分规定:每位运动员共有3次出手机会,3次击倒的总个数累计为总成绩。

六、竞赛办法:

- 1、所有项目比赛不设预赛,全部为决赛。
- 2、接力为计时项目,成绩计取到百分之一秒。如果成绩相同,名次并列。

趣味运动会的方案篇三

我们的童年生活,在家长与孩子间建起一座沟通的`桥梁,让我们在比赛中感受运动的快乐;因为玩是儿童的天性,让孩子们在比赛中尽情的玩,让孩子们在玩的过程中增长知识,增进团结和友谊,培养他们挑战自我、超越自我的信念。

一家人

人民家庭。

备选场地:本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系,各显神通联系场地。根据赞助情况,可适当给予回报。

对比赛场地提供者,在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传,在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中,对之给予鸣谢。

- 1、9月9日: 召开家长会,进行活动策划,组建组委会。
- 2、9月10日至30日:联系冠名单位、赞助单位,购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日:网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日:公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬:比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日:准备器材和道具,确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5:00,布置舞台、背景、音响、空飘

球、宣传条幅等;

8: 00——12: 00: 举行运动会开幕式,比赛正式开始。当日下午举行闭幕式,对运动会表现突出的小组进行表奖。

(一)钓鱼比赛:

参赛方式: 宝宝个人参赛

比赛规则:在比赛现场,所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内,所钓鱼的数量超过本组擂主的数量,即为挑战成功,可得到一份奖品。挑战失败者,只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持,直到新的挑战者挑战成功后,将其顶替。

器材准备:水池(水盆),塑料鱼若干,钩鱼杆若干。

(二)自行车比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:比赛开始后,幼儿骑小自行车沿自己的车道前行,最快到达终点者为胜。

器材准备: 小自行车6辆;

(三)造房子比赛

参赛方式:三口之家参赛。

比赛规则: 跑道为10米。比赛开始后,家庭中的爸爸从起点推车到终点,等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块),然后将积木推向起点,并卸下车,由等在那里的孩子用积木搭建房子,搭得又快又好者为胜。

器材准备:小独轮车6辆,大型积木若干。

(四)踩高跷比赛:

参赛方式:三口之家参赛。

比赛规则:宝宝与家长面对面,踩父(母)脚上,起点准备, 听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必 须始终手拉手,宝宝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式:三口之家参赛。比赛规则:孩子手拿气球,站在起点线上做准备,听到口令后,立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子),把气球放到父母的背上,父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备:气球筐6个,气球若干。

(六) 收获果实比赛:

参赛方式: 三口之家参赛

场地器材:在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶,并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法:由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上, 三个人协助跑到终点,由孩子取下水果后原样折回起点。速 度最快者的为胜。

比赛规则:比赛时,小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点,水果必须要由小朋友采摘。

器材准备:小草帽6顶,果实6枚,支架两个,铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式: 三口之家参赛

场地器材:在田径场直道上取10米长的跑道4条,10厘米 宽、30厘米长的布带子六条,在离起点线前方10米处放一折 回标志物。

比赛方法: 用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起, 相互搂腰向前走动, 绕过标志物折回起点线, 以先完成的队为胜。

比赛规则:两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线;若在途中带子散开,要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全!

器材准备: 10厘米宽、30厘米长的布带子6条,标志物6个。(八)袋鼠之家比赛:

参赛方式: 三口之家参赛

比赛规则:在原地孩子背对父母向后抛球,离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球,在60秒中投接,接皮球最多者为胜。

比赛器材:皮球若干,接球篮6个。

(九) 揪尾巴比赛

参赛方式: 三口之家参赛

比赛规则:爸爸把孩子托在肩上或背在背上,孩子裤子后有一尾巴,在规定的圆圈内跑,妈妈们揪其它孩子的尾巴,看最后哪组家庭揪的"尾巴"最多为胜。

比赛器材:纸尾巴若干条(6条)。

(十)跳跳马比赛

参赛方式:宝宝个人参赛

比赛规则: 比赛开始后,宝宝个人骑着跳跳马前行,最先到达者为胜。

比赛器材:跳跳马6只。

(十一)蚂蚁搬球比赛

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则: 比赛开始后,参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中,不得用手护球,最先搬完者为胜。

比赛器材:小盆12只,勺子6把,乒乓球若干。

(十二)运送乒乓球比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则: 10米跑道上,宝宝双手执勺,将起点盆内的乒乓球,一次一粒运送至终点的盆内。运送中,不得用手护球,最先运完者为胜。

比赛器材:盆12只,勺子6把,乒乓球若干。

(十三)宝宝骑爸爸比赛:

参赛方式:宝宝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则:比赛开始后,爸爸(妈妈)反手四肢着地,宝宝坐在爸爸身上,在10米跑道上四肢反向爬行,最先到达终点者为胜。

(十四)踩气球比赛:

参赛方式: 三口之家参赛

比赛规则:比赛开始后,爸爸一条腿上捆着一串气球,由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避,但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材:气球串若干。

(十五)羊角球比赛:羊角球〈篮球〉

参赛方式:宝宝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则: 10米跑道上,家长从起点拍球到终点,孩子从终点骑羊角球回起点,先到起点者为胜。

比赛器材:羊角球6只。

趣味运动会比赛分为预赛和决赛,预赛前6名晋升决赛;比赛项目报名多者设预赛,如少则直接进行决赛。

- (一)宝宝个人比赛项目:有预赛和决赛的,决赛取前两名, 其余决赛宝宝均为第三名,预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁 发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。
- (二)三口之家比赛项目:有预赛和决赛的,决赛取前两名, 其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。 (最好由赞助商提供)。
- (三)优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄,将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况,评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

- 1、个人项目每申报一人积1分,家庭项目凡申报一组积3 分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制,给予一定的定额。 对报满定额的给予积分,少报则扣分)。
- 2、个人项目如申报后未参加扣2分,家庭项目凡申报后未参加扣6分。
- 3、不遵守比赛规则者,扣3分,随意离开者扣3分,影响比赛进程者扣6分。

(一)运动会组委会组成:

总指挥:好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员:星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长:好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业,筹集赞助资金及物品。

总策划: 禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长: 峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长:待定。熟透比赛规则,负责所有项目的裁判工作。裁判员:待定

计分组长: 待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员: 待定

仲裁组长: 待定。当比赛出现异议时,仲裁判决。

组织组: 各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长:飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员: 待定

后勤组长: 待定负责前期场地布置、桌椅摆放,运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员:待定

保卫组长: 待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员: 待定

器材组长: 彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员: 待定

新闻组长: 王齐妈妈。接待各新闻单位, 安排采访对象。

医务组长: 待定

主持人: 禹涵爸爸

- (二)趣味运动会纪律:
- 1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决,如有意见可由组长向仲裁组提出。
- 2. 参赛者应严格遵守比赛时间,三次点名不到,以自动弃权论。
- 3. 为使比赛顺利进行,非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

- 4. 不准以任何形式弄虚作假, 违者取消该项目比赛资格, 扣该组10分。
- 5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则,坚决杜绝故意犯规行为。
- (三)运动会总程序:
- 1. 领导宣布: "冠名"鸡会趣味运动会开幕。
- 2. 主持人宣布:运动员入场并解说,同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
- 3. 运动员入场列队,请到场领导致辞。
- 4. 主持人宣布: "冠名"鸡会趣味运动会,请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)
- 5. 主持人宣布:全部比赛结束,各组重新列队,参加颁奖仪式。
- 6. 主持人宣布: "冠名"趣味运动会闭幕
- (四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算:

- 1、活动器材:
- 2、活动背景、舞台、音响:
- 3、宣传横幅、空飘球:
- 4、摄影、摄像:

- 5、宣传费用:
- 6、奖品费用: (最好能寻求由赞助商提供现金或奖品)
- 7、交通费用:

趣味运动会的方案篇四

今年11月9日是我省第19个消防日,又正是"清剿火患"战役紧张开展之际,致力提升"全民消防,生命至上"的理念,普及全民消防安全知识,提高广群众的消防安全意识和素质,增强社会企事业单位消防安全主体责任意识,确保我街道"119"消防宣传日活动落到实处、取得实效,现结合街道实际,制定以下活动方案:

20xx年"119"消防宣传活动的主题为"全民消防、生命至上"。

为使"119"消防宣传活动卓有成效的开展,确保各项、目标的完成,街道成立"11.9消防宣传日"领导小组责"119"消防宣传月各项活动的具体实施。

组长∏xxx

副组长□xxx副书记□xxx副所长

成员:各社区书记、主任、各责任区民警、综治、安监、街属企业负责人

各社区、各有关部门要紧紧围绕活动主题,组织策划一些群众喜闻乐见、双向互动、有特色的消防宣传活动,引导广人民群众关注消防安全,支持消防工作,改善社会消防安全环境。

- 1、各社区悬挂以一条以上"全民消防、生命至上"为主题的横幅,在辖区范围内营造浓厚的消防宣传氛围。
- 2、各社区应督促辖区学校、企事业单位、开设消防宣传专栏,加防火、逃生自救等方面的宣传力度。
- 3、各社区应督促检查在辖区消防安全重点单位开展实战灭火演练,制定疏散逃生预案,并组织消防宣传图展。
- 4、各社区应督促在辖区中小学开设消防安全课、增强学生的消防安全意识。
- 5、各社区在辖区人员密集的场所印发以"119"宣传日为主题的消防知识宣传材料和消防知识教育vcd片。
- 6、11月9日在圣庙社区花园路口集中开展"11.9"宣传咨询活动,发放宣传材料、现场咨询。
- (一)统筹安排,加强领导。各社区、各有关部门要按照本方案确定的活动主题,加强组织领导,精心策划,统筹安排,把"119"消防宣传活动作为当前工作的重要内容抓紧、抓实。
- (二)形式多样,注重实效。各社区、各有关部门要结合实际,充分发动群众,开展内容丰富、形式新颖的消防宣传教育活动,形成强的宣传教育态势。要注重消防宣传的普及性、针对性和实效性,调动群众主体积极性,普及消防常识,增强社会防控火灾的能力,最限度地扩社会群众的参与面和消防宣传的覆盖面。
- (三)广泛发动,提高效果。消防宣传日前后,各社区、各有关部门要充分利用这一有利时机,做好媒体宣传报道工作,切实提高消防宣传效果。
 - (四)加强协调,做好总结。各社区要加强对消防宣传日各

项活动的组织协调工作,互相配合,资源共享,开展好各项活动。各社区也应制定相应的消防宣传日活动计划和方案,同时做好宣传月活动情况收集、整理和上传下达工作,将宣传日活动总结和相关新闻报道情况统计与11月25日前报街道安监站。

趣味运动会的方案篇五

为培养幼儿对体育活动的兴趣,提高幼儿的身体素质,加强家园合作,增进亲子间的交流,体验自信快乐的`情感。我园将举办20xx年"我健康、我快乐、我参与"冬季亲子趣味运动会,具体事项如下:

1、运动员入场。各班运动员身穿园服,手举彩旗或花环,排成两路纵队依次入场,入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班,入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)2、奏国歌,升国旗。

- 3、家长代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、园长致辞,宣布运动会开幕。
- 6、运动员退场。

明桂圆大门前坪1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)4、幼儿项目《滚轮胎》(葡萄班)5、亲子项目《种豆捡豆》(芒果班)6、亲子项目《抬花轿》(蜜桃、菠萝班)7、亲子项目《快乐小青蛙》(蜜桃、菠萝班)8、亲子项目《引路》(葡萄班)9、幼儿合作项目《拖小猪》(芒果班)10、幼儿合作项目《运球》(蜜桃、菠萝班)11、幼

儿合作项目《螃蟹运球》(葡萄班)12、家长合作项目《毛毛虫》(芒果班)13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

- 1、以托、小、大年龄班为单位,各班组织幼儿、家长报名参加,比赛中先进行预赛,在预赛中产生决赛选手再进行决赛。
- 2、决赛每项取前三名,获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品,未获奖运动员都有一份纪念品。
- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序,管理班级纪律;提醒家长看好自己的孩子,不要在赛场自由走动或奔跑,注意安全。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位,迟到者为自动放弃比赛; 选手要遵守比赛规则,听从裁判的指挥,服从裁判裁定(包括老师和家长)。
- 3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。
- 4、保持运动场地的卫生,爱护公共设施。

趣味运动会的方案篇六

一、活动目的:

全面贯彻落实学校体育运动工作计划要求,有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平,展现学生的精神风貌,培养学生顽强拼搏、团结协作的.精神,丰富学生的体育活动。于20xx年12月20日—21日,我校组织召开本校第二届趣味运动会。

二、活动时间:

三、活动地点: 本校前操场 四、参加对象: 本校全体师生 五、各项工作安排: 会场总负责: 会场布置:美术组、全体男科任教师 音响: 主持: 拍照: 裁判员代表: 运动员代表; 候场组织: 会场纪律: 当周值勤教师、学生会 六、活动程序: 1、入场前准备(7:50); 各班组运动员组成方块队(4路枞队) 在新教学楼前的指定位置候场,各队带队教师各就各位准备 入场。

入场顺序:

国旗队——会标——彩旗队——一年级代表队——二年级代表队——三年级代表队——四年级代表队——五年级代表队——六年级代表队——中学代表队——裁判员代表队。 (注:各班进场时喊班中号)

- 2、大会主席团就坐(主席团为本次运动会的委员及领导嘉宾)
- 3、主持人宣布本届趣味运动会开幕式开始,运动员、裁判员进场
- 4、主持人依次介绍各代表队。
- 5、升旗仪式
- 6、校长致开幕词
- 7、运动员代表宣誓
- 8、裁判员代表宣誓
- 9、主持人宣布大会开幕
- 10、运动员、裁判员退场,比赛开始。

闭幕式

一、活动时间:

20xx年12月21日星期五下午2: 00—3: 20

二、活动地点:

本校前操场

三、参加对象:

本校全体师生

四、各项工作安排:

会场总负责:

会场布置:美术组、全体男科任教师(工作人员12:30到位1:30完成)

音响:

主持:

拍照:

会场纪律: 当周值勤教师、学生会

五、程序安排:

- 1、各班自带椅子到前操场指定地点就坐。
- 2、领导嘉宾就座。
- 3、宣布本次运动会闭幕式开始。
- 4、颁奖仪式。
- 5、学校领导致闭幕词。
- 6、各班退场。

六、安全预案:

1、在活动前、中提醒需要注意事项(自带椅子、水、当文明观众等)

2、班主任维持本班纪律,关注学生状态。

当周值勤教师、学生会维持秩序,进行安全巡视。

趣味运动会的方案篇七

趣味运动会所倡导的理念,例如:享受运动、快乐运动;我运动、我快乐、我健康;

- 1、主办单位: 趣味运动会的. 主体单位
- 2、协办单位: 趣味运动会的协助单位

趣味运动会要达到什么样的目的,包括个人的、团队的、社会的。

趣味运动会什么样的人可以参加,以及怎么报名参加。

趣味运动会怎样评比名次,包括个人奖项和集体奖项,以及各比

赛名次的奖品。

趣味运动会要比赛的都有哪些项目,以及规则都是什么。

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题,包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了,以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来,例如: 趣味运动器材、秒表、、发令枪、哨子等等,提前准备好。

1、开幕式

- (1) 各参赛代表队入场, 领导检阅;
- (2) 升国旗奏国歌;
- (3) 领导致开幕词并宣布运动会开幕
- 2、闭幕式
 - (1) 各参赛代表队集合
 - (2) 领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖
 - (3) 领导讲话并宣布运动会闭幕