

趣味运动会的方案 趣味运动会方案(优质7篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

趣味运动会的方案篇一

- 1、培养幼儿对体育活动的`爱好，激发幼儿的运动潜能，体验运动的快乐，感受亲子游戏的乐趣，增强体质。
- 2、培养幼儿的规则意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感及克服困难的意志力与耐力。
- 3、向家长和社会展示我园体育活动特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

员

活动时间□20xx年***月***日

地点：

参加人员：全体教职员工、全体幼儿及家长。

组长：（负责整个活动的策划与组织）

副组长：（负责活动器材的准备与回收、奖状与奖品的发放）

（负责比赛项目的设计、活动场地、活动程序的安排）

宣传主持组：

器械准备：各班级老师负责亲子项目器械

裁判员：各班级老师

计分、奖品组：

医务组：

1、宣布运动会开始、运动员入场

2、亲子趣味运动项目比赛

3、各年级集体律动展示

4、教师展示

5、颁奖仪式

6、闭幕式

1、集体项目分年级设置一、二、三等奖，颁发奖状；

2、趣味运动项目比赛中设一、二、三等奖级优秀奖。

趣味运动会的方案篇二

待定

学校

各年级组身体健康的. 教师，均可报名参赛。

集体类：

1. 两人四足往返接力：每队6人，男女不限
2. 欢乐大锻炼：每队4人，男女不限

个人类：

1. 定点投篮（各年级组2名）
2. 3分钟拍毽子（各年级组2名）
3. “欢乐保龄球”（各年级组2名）

（一）两人四足往返接力（每队6人，男女不限）

1. 场地设置：篮球场
2. 比赛器材：两人四足木板器材、由体育组提供。
3. 运动员2人1组两脚各踩一块板，站在起点线后，当听到裁判员发令后，运动员开始两人四足的往返接力比赛，如脚脱离板面必须穿戴完毕才可继续出发，用时最短者获胜。

（二）欢乐大锻炼：（每队4人，男女不限）

1. 场地设置：篮球场。
2. 比赛器材：海绵垫、海绵球、板羽球板、短绳，由体育组提供。
3. 当裁判员发令后，第一名老师仰卧起坐5个（由一名教师按压腿部），完成以后，第二、三名教师一起合作双人跳绳，完成5个以后，第四名教师进行板运海绵球，完成3个，如中间某一个环节在完成的过程中出现中断，那该组必须从头开始进行，用时最短的运动队获胜。

（三）定点投篮

（1） 场地设置：采用标准篮球场和篮球架。男女运动员按照5个

不同设置点，进行定点投篮的比赛，每个点投篮2次。

（2） 比赛器材：比赛用球由体育组提供。

（3） 计分规定：定点投篮，投进得1分。计各教师得分之和为总成绩。

（四）拍毽子比赛规则

单人计时比赛

时间为3分钟，在规定的区域内进行比赛，不可换手，毽子脚每次均应着板一次，不可颠毽，中途失误可继续比赛，以累计成绩为比赛成绩。

（五）欢乐保龄球

（1） 场地设置：篮球场

（2） 比赛器材：器材由体育组提供。

（3） 计分规定：每位运动员共有3次出手机会，3次击倒的总个数累计为总成绩。

六、竞赛办法：

1、所有项目比赛不设预赛，全部为决赛。

2、接力为计时项目，成绩计取到百分之一秒。如果成绩相同，名次并列。

趣味运动会的方案篇三

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的`桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

一家人

人民家庭。

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘

球、宣传条幅等；

8:00——12:00: 举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

(一) 钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二) 自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

(三) 造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

(五) 送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六) 收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者的为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七) 并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。(八)袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九) 揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十) 跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一) 蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三) 宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四) 踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五) 羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

(一) 宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二) 三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三) 优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分)。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

(一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。

裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。

3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。

4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

趣味运动会的方案篇四

今年11月9日是我省第19个消防日，又正是“清剿火患”战役紧张开展之际，致力提升“全民消防，生命至上”的理念，普及全民消防安全知识，提高广群众的消防安全意识和素质，增强社会企事业单位消防安全主体责任意识，确保我街道“119”消防宣传日活动落到实处、取得实效，现结合街道实际，制定以下活动方案：

20xx年“119”消防宣传活动的主题为“全民消防、生命至上”。

为使“119”消防宣传活动卓有成效的开展，确保各项、目标的完成，街道成立“11.9消防宣传日”领导小组责“119”消防宣传月各项活动的具体实施。

组长□xxx

副组长□xxx副书记□xxx副所长

成员：各社区书记、主任、各责任区民警、综治、安监、街属企业负责人

各社区、各有关部门要紧紧围绕活动主题，组织策划一些群众喜闻乐见、双向互动、有特色的消防宣传活动，引导广大人民群众关注消防安全，支持消防工作，改善社会消防安全环境。

- 1、各社区悬挂以一条以上“全民消防、生命至上”为主题的横幅，在辖区范围内营造浓厚的消防宣传氛围。
- 2、各社区应督促辖区学校、企事业单位、开设消防宣传专栏，加防火、逃生自救等方面的宣传力度。
- 3、各社区应督促检查在辖区消防安全重点单位开展实战灭火演练，制定疏散逃生预案，并组织消防宣传图展。
- 4、各社区应督促在辖区中小学开设消防安全课、增强学生的消防安全意识。
- 5、各社区在辖区人员密集的场所印发以“119”宣传日为主题的消防知识宣传材料和消防知识教育vcd片。
- 6、11月9日在圣庙社区花园路口集中开展“11.9”宣传咨询活动，发放宣传材料、现场咨询。

（一）统筹安排，加强领导。各社区、各有关部门要按照本方案确定的活动主题，加强组织领导，精心策划，统筹安排，把“119”消防宣传活动作为当前工作的重要内容抓紧、抓实。

（二）形式多样，注重实效。各社区、各有关部门要结合实际，充分发动群众，开展内容丰富、形式新颖的消防宣传教育活动，形成强的宣传教育态势。要注重消防宣传的普及性、针对性和实效性，调动群众主体积极性，普及消防常识，增强社会防控火灾的能力，最限度地扩社会群众的参与面和消防宣传的覆盖面。

（三）广泛发动，提高效果。消防宣传日前后，各社区、各有关部门要充分利用这一有利时机，做好媒体宣传报道工作，切实提高消防宣传效果。

（四）加强协调，做好总结。各社区要加强对消防宣传日各

项活动的组织协调工作，互相配合，资源共享，开展好各项活动。各社区也应制定相应的消防宣传日活动计划和方案，同时做好宣传月活动情况收集、整理和上传下达工作，将宣传日活动总结和相关新闻报道情况统计与11月25日前报街道安监站。

趣味运动会的方案篇五

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办20xx年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，具体事项如下：

1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定（锻炼身体、身体健康！友谊第一、比赛第二！我健康、我快乐、我参与！……）2、奏国歌，升国旗。

3、家长代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、园长致辞，宣布运动会开幕。

6、运动员退场。

明桂圆大门前坪1、幼儿项目《捞汤圆》（芒果班）2、幼儿项目《乌龟爬》（蜜桃、菠萝班）3、幼儿项目《铺路》（蜜桃、菠萝班）4、幼儿项目《滚轮胎》（葡萄班）5、亲子项目《种豆捡豆》（芒果班）6、亲子项目《抬花轿》（蜜桃、菠萝班）7、亲子项目《快乐小青蛙》（蜜桃、菠萝班）8、亲子项目《引路》（葡萄班）9、幼儿合作项目《拖小猪》（芒果班）10、幼儿合作项目《运球》（蜜桃、菠萝班）11、幼

儿合作项目《螃蟹运球》（葡萄班）12、家长合作项目《毛毛虫》（芒果班）13、家长合作项目《拔河》（蜜桃、菠萝班）14、家长合作项目《接力赛》（葡萄班）

1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。

2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定（包括老师和家长）。

3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

趣味运动会的方案篇六

一、活动目的：

全面贯彻落实学校体育运动工作计划要求，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生的精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育活动。于20xx年12月20日—21日，我校组织召开本校第二届趣味运动会。

二、活动时间：

三、活动地点：

本校前操场

四、参加对象：

本校全体师生

五、各项工作安排：

会场总负责：

会场布置：美术组、全体男科任教师

音响：

主持：

拍照：

裁判员代表：

运动员代表：

候场组织：

会场纪律：当周值勤教师、学生会

六、活动程序：

1、入场前准备(7:50)；各班组运动员组成方块队（4路纵队）在新教学楼前的指定位置候场，各队带队教师各就各位准备入场。

入场顺序：

国旗队——会标——彩旗队——一年级代表队——二年级代表队——三年级代表队——四年级代表队——五年级代表队——六年级代表队——中学代表队——裁判员代表队。
(注：各班进场时喊班中号)

2、大会主席团就坐（主席团为本次运动会的委员及领导嘉宾）

3、主持人宣布本届趣味运动会开幕式开始，运动员、裁判员进场

4、主持人依次介绍各代表队。

5、升旗仪式

6、校长致开幕词

7、运动员代表宣誓

8、裁判员代表宣誓

9、主持人宣布大会开幕

10、运动员、裁判员退场，比赛开始。

闭幕式

一、活动时间：

20xx年12月21日星期五下午2：00—3：20

二、活动地点：

本校前操场

三、参加对象：

本校全体师生

四、各项工作安排：

会场总负责：

会场布置：美术组、全体男科任教师（工作人员12：30到位1：30完成）

音响：

主持：

拍照：

会场纪律：当周值勤教师、学生会

五、程序安排：

- 1、各班自带椅子到前操场指定地点就坐。
- 2、领导嘉宾就座。
- 3、宣布本次运动会闭幕式开始。
- 4、颁奖仪式。
- 5、学校领导致闭幕词。
- 6、各班退场。

六、安全预案：

- 1、在活动前、中提醒需要注意事项（自带椅子、水、当文明观众等）

2、班主任维持本班纪律，关注学生状态。

当周值勤教师、学生会维持秩序，进行安全巡视。

趣味运动会的方案篇七

趣味运动会所倡导的理念，例如：享受运动、快乐运动；我运动、我快乐、我健康；

1、主办单位：趣味运动会的主体单位

2、协办单位：趣味运动会的协助单位

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比

赛名次的奖品。

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、、发令枪、哨子等等，提前做好。

1、开幕式

- (1) 各参赛代表队入场，领导检阅；
- (2) 升国旗奏国歌；
- (3) 领导致开幕词并宣布运动会开幕

2、闭幕式

- (1) 各参赛代表队集合
- (2) 领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖
- (3) 领导讲话并宣布运动会闭幕