

2023年三下乡社会实践报告(优质6篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

三下乡社会实践报告篇一

为了进一步落实实践精神，引导大学生走出校门、深入基层、服务社会，增强医学生互帮互助的志愿服务意识和奉献与人的医道情怀。20xx年7月16日至20xx年7月20日，福建医科大学基础医学院医乡情缘社会实践队赴龙岩漳平官田乡顺利开展一系列志愿服务活动。氤氲的茶香点缀青年的梦想，满目绿水青山的官田之行让队员们在收获好水好山好风光之时，也在实践中得到了锻炼，得到了成长。

“成为乡医，就意味着奉献。”这是官田乡卫生院院长林观海在接受队员采访时说的一句话。乡村医生工作量大，却收入微薄，退休之后无保障。他们24小时待命，即使半夜病人打电话，路途再遥远也要骑上摩托车前往看病。

官田卫生院的医务人员白天需要致力于医疗，最多一天要看百号人，晚上还投身于公共卫生的建设中，使公共卫生走在疾病之前。正如当今社会所提倡的，预防疾病比治疗疾病更加重要，同时在卫生院的努力下，新农合在全乡的覆盖率达到99%以上，缓解村民的看病负担，例如一次治疗本需要1000元，加入新农合以后村民只需支付大约600元的费用。此外，他们很好地做到了村子里老人的临终关怀工作。虽然乡医如此艰苦，但官田乡的乡医们从未想过放弃这份职业，并且笃信着——“付出是一种幸福”。这句话让队员们深受感动，这样为了他人而能够奉献自己的志愿精神，是值得我们去学习和弘扬的。

“你们还会来吗？”这是义诊结束后一位婆婆对队员们说的话。为了学习和弘扬雷锋精神，检查官田乡百姓身体健康状况，解决长期未解决的健康问题，特别地在官田，茶叶种植等农业为主要经济，村民天天都要做农活，因此在疾病多发生在骨科方面。对此，医乡情缘社会实践队携手福建医科大学附属协和医院骨科副教授、副主任李卫峰医师在官田乡卫生院开展以“温阳暖官田，义诊送爱心”为主题的爱心义诊送药活动。义诊现场，虽然天气炎热，不大的卫生院挤满了来看病的村民。实践队队员为前来检查的患者引导检查，为他们提供开水，与他们聊天并讲解健康知识。量血压的队员仔细记录每个被测者的血压，并向他们提倡健康的生活方式。络绎不绝来就诊的村民让李卫峰医师无暇休息，没喝一口水。医术精湛的李医生并没有因为人多而感到不耐烦，反而更加亲切、更加详尽地询问病人的概况。19日下午xx□00至18:00，李医生义诊近60人。

此次义诊，暴露出许多当地常见的疾病：劳损、腰椎盘突出、关节炎、滑膜炎等，我们了解到，官田乡主要以种植茶业为主，从茶叶种植到最后出售，需要很多的人力，而村里的青年绝大多数外出打工，剩余的劳动力不足，而劳动量又过大，过量的劳动则关节处容易发生疾病，而在医疗条件不够充分的农村，村民很很少因为小痛小擦伤等去就医，容易导致劳损等疾病出现，对此，李卫峰医师表示这和他们的职业，劳动方式，生活习惯有很大关系，因此村民的健康保健，劳动条件的改善非常重要。我们也希望官田乡的经济能继续发展，吸引年轻劳动力返乡，同时，希望官田乡卫生院能继续提高医疗水平，提升医务人员的专业技术，增加更多较先进的医疗设备，把防病放在治病的前面。

活动结束后，一位婆婆问队员们：“你们还会来吗？”队员们不知道该如何回答。要想改善村民的健康，一次义诊的力量实在是杯水车薪，对于还是医学生的我们，应该更致力于扎实自己的专业知识，提高专业素养，为成为一名医术精湛，充满爱心的优秀医生而奋斗！

此次三下乡社会实践活动，历时5天，让队员们更深入地了解基层医疗水平、看清社会的面貌同时也感受到“最美乡村医生”、“最美村官”身上满满的正能量。队员们脱离了学校、父母架起的“保护伞”，在实践中锻炼自身能力、体会生活百味，也更加珍惜现在的生活，感恩爱护自己的父母、学校和社会。同时，让队员们更加清楚作为一名医学生身上所肩负着不同寻常的使命，在美好校园之外，有太多太多的人需要帮助，只有在学校努力学好医学专业知识，培养优良的道德素养，为成为一名德才兼备的好医生做好充分的准备，才是对社会最好的回馈。

三下乡社会实践报告篇二

今年暑假，本人有幸作为商英学院三下乡代表队的成员之一，来到清远市连山县福堂镇进行实践调查。7月23日，我们经过6个多小时的颠簸，来到了福堂镇。这块土地给我的第一感觉是挺穷的，矮矮的房子，窄窄的马路，一点也没有城市的那种繁忙的气息，这是一个娴静的农村。

我们在这镇上呆了9天，短短的9天，说实话，我们所做的是微不足道的。不过，我们也尽了心，尽了力。

九天的时间，我们熟悉了镇容镇貌，镇的一些基本情况，进行了法律咨询活动，到敬老院拜访老人，作计划生育的宣传工作，参观了尚在施工中的天鹅湖旅游风景区，而且还进村入户进行摸底调查。全队分成了3组，分别到荣利村。良善村。太平村进行挂职工作。

据我的调查，福堂镇的基本情况，离县城约30公里，位于连山县的正南面，总人口11,300多，民族为壮。瑶。汉，而壮族。瑶族所占比例为51%。总面积约133平方公里，这里的山很多，可以说是开门见山，人均土地面积为0.9亩。主要作物是水稻；山上的主要作物是杉树。松树等经济林作物；主要的经济作物是生姜。沙田柚。草菇。甜玉米。辣椒；有一

做电坝，东风水坝，可供20xx千瓦用电。至于该镇的团建工作，现14~28周岁的青年共有2948人，团员共有408人，3个团总支支部。12个团支部，团的工作是以服务社会。经济建设为中心。地理位置方面，西面为广西贵州市，东面为连南（大约9公里），北面为永丰市，主干道是s263而在镇面上，以个体商贩、供销社为主。

在9天的实践调查中，我总结了8大问题，分别如下：

计划生育是我国的基本国策。9月份，新的计划生育法开始正式实施，可见国家对计划生育的重视程度。而且，在农村，说真的，计划生育是发展经济之后的第二大的事情了，是农村的主要工作之一。福堂镇有越生越穷，越穷越生的情况存在，孩子多了，农民负担自然就重，恶性循环，想让他富都难。应严抓超生，做到有法必依，执法必严，违法必究。

25号，我们进行了一个上午的法律咨询活动。通过这次活动，我们普遍一个问题，就是农民的法律意识薄弱，法律知识太少了。他们不懂得用法律来自己的合法权益，另一方面，从和农民的私下谈话中我们也发现，司法部门在某些时候、某些事情上没有做到有法必依，执法必严，而是以权代法，以人治代替法制，没有很好地从根本上保障农民的利益。

致富需要科学的方法，想蛮牛一样死干是不能真正地致富的。在我们的入户调查中发现，很多农民都有心想致富，让日子好过些，但是愁于没有人指引方向，缺乏资金等。农民想致富，这是好事，而他们需要指引的人，这便是政府要做的事情了。福堂镇的主产作物和经济作物较单一，而且分散经营，能不能找到其他途径致富。开办农业技术培训班，提高农民的生产技术；进行现代化经营；引进龙头企业，定单产业，做到规模效应；以点带面，辐射全镇。加强镇上的软件和硬件的环境的建设，搞好投资环境，吸引外资，不单要生产原产品，同时要加工，深加工，提高产品的附加值。以旅游资源（天鹅湖风景区）为龙头，带动其他林业等发展。另

外，政府还要打通销路，有农民反映，他们曾尝试种新的产品，但销售不出去，以致价钱低下，亏本经营，政府应拓展销售渠道，做到产、工、销一条龙。

科学技术是第一生产力。孩子是祖国的未来。据调查反应，福堂镇普遍落实了九年义务教育。不过存在乱收费的现象，在学费单上，仍有“教育附加费”这一项。由于经济的问题，孩子上学比较困难。而且上大学也是一个大问题，很多人考上了大学也不敢去拿通知书，不敢去上。农民不知道有助学金、等，我认为在这方面，政府应做一些奖励措施，鼓励考上大学的学生去完成他们的学业。

该村由于资金等等的一系列问题，至今还没有一条通出去马路的马路，拖拉机、汽车等进不了村，唯有的马路都是泥泞路，连小孩上学骑车都困难，设想，农田所需的肥料，建设所需的材料都要靠人手搬进去，怎么发展起来呢？现在，良善村的马路已经在建设中了，这对经济发展是件好事。所谓路通财通路通嘛！

以上便是我在下乡实践中总结出来的问题。总的来说，福堂镇要发展，必须要与外界沟通，要赚钱，必须赚外面的钱，建设好硬件、软件，以良好的状态吸引外资。政府应站在一个高度上看问题，分清长远利益和眼前利益，提高农民素质，另外，发展是需要时间的，政府、农民都不应该急躁，应该脚踏实地，把成绩干出来。

对于我自己来说，通过这次三下乡，我无论在认识上、能力等方面都有所提高。首先，认识了许多的朋友，大家在艰苦的条件共处了九天，患难见真情，大家都相互帮助，真情流露，我想我一辈子都不会忘掉。在福堂镇上，我在最前线收集到了第一手的资料，真的，农民的问题挺难搞的，一个基层干部不容易做啊！很多问题都有两面性，做事情要辩证。农民有他的特殊性，解决问题要讲究方法。经过这次以后，我觉得自己成熟了，真正感觉到我们肩上的任务很重。这次

下乡的口号是与人民紧密结合，为祖国奉献青春。要做到紧密结合真的不容易，以专长服务社会，用热情谱写青春，把下乡进行到底！

三下乡社会实践报告篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

珠海市斗门区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。斗门区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富；其毗邻港澳，紧靠珠海机场、珠海港、广珠轻轨，交通便利；农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果；工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户斗门区；商贸、房地产兴旺，是珠海西区商贸和居住中心。至于教育方面，斗门区原有113所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从1998年起，大力实施教育资源整合，通过改薄，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。

随着改革开放，斗门区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五六年级生；在斗门镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门斗门镇文化站站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我

们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到斗门前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的斗门镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到斗门镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到斗门的第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改教案和计划。最初，先回小学的老师会和班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到斗门镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到斗门镇，而以我们眼见的斗门镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一

名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到斗门镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料 and 不少关于我们的调研工作的建议。从斗门镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着牛皮癣和喷漆的现象很少见；晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为夏令营的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力；室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活；村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉；煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契；后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展；文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要留意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动圆满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心；大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学

懂很多。

;

三下乡社会实践报告篇四

暑假就快要来了，心中对暑假的去处还没有着落。

这时突然得知学院有一个暑期三下乡的活动。

怀着服务社会，实现大学生价值的心态，我毫不犹豫的报名参加了xx大学建筑工程学院20xx年暑期赴奉新县“三下乡”社会实践队。

带着一颗真诚、奉献的心，我们16个人在走到了一起。

来到了奉新县干洲镇，整顿好一切后我们便开始了我们的支教生涯。

在这里有对我们关爱有加的书记，有热情的家长，更重要的是认真好学的孩子们。

在xx的几天里，我们遇到了各种各样的问题，不过在我们互相努力的商讨下都一个一个的解决了。

和孩子们的相处也从一开始的生疏慢慢变的熟悉。

孩子们到学校的时间比较早，基本上我们没天都是在他们的喊叫声中醒来。

虽然有点烦躁感，不过，听到那一句句“老师，快起来”。

烦躁感一洗而空，老师的荣誉感油然而生。

虽然我们在这里的时间不是很长。

但是，对这里也有了一定的认识，人们的生活水平普遍比较低，对子女的教育也不是很重视。

很多小孩子虽然很聪明，但是却得不到好的教育。

在我们教的孩子中，很多小孩对基本知识掌握的不是很深，总是会出现一些比较低级的错误。

不过，在我们志愿者耐心的教导下，改善了很多。

最重要的是，他们很听话，愿意听。

在这一个星期里，我们16个人一起为了“三下乡”活动而努力。

为给孩子们带来欢笑与希望为目的，举行了一系列的活动。

中国梦的讲座，素质拓展活动，体育竞赛，晚会等等。

有时候家长送孩子们来上课的时候会带几个大西瓜给我们，看着家长对我们的肯定，心中感到很欣慰，我们的付出是值得的。

一个星期的支教很快就过去了，到了不得不和他们说再见的时候了。

那一天，一如既往的被他们吵醒了。

不过，今天，他们并不是来上课的，而是送我们。

看着他们，伤感的情绪爬上了我们的脸上。

他们，就想我们的孩子一样，现在这样的离开，确实舍不得。

我相信，我们在这里的一个星期里，带给他们的是关爱，是希望，他们一定不会辜负我们的期望。

我记得他们说过“小小的我们，有大大的梦想”。

我们，相信！

“三下乡”活动结束了，但他们一直在我们心中。

在这次活动中，我认识到了一个大学生在当下的责任。

为了这份责任，我们要不断的努力，不断的学习。

在此，我要感谢团委，感谢他们对留守儿童的关注；感谢我们的书记，让我们能够有这次深入农村的机会；感谢当地的团委，对我们的关爱照顾；感谢我的队友们，给了我力量；更要感谢孩子们，是他们让我相信，只要有梦就有奇迹。

为响应团中央、广东团省委关于暑假大学生文化、科技、卫生“三下乡”活动的号召，经过阳江职业技术学院党委精心策划，并在阳江各辖区各农村信用社的大力支持下，xx年7月阳江职业技术学院团委组织了一次以“服务新农村·建和谐社会”为主题的三下乡活动，并于7月12日正式举行了授旗仪式，拉开了我院大学生暑假社会实践活动的序幕。

为使我系广大学生充分发挥专业理论知识，在实践中了解社会，认识国情，锻炼毅力，并在实践中培养大学生服务社会、奉献社会的精神，结合语言文学系系学生的实际，我系组织了一支大学生乡镇支教服务队到阳东县雅韶镇，开展为期一周的“三下乡”志愿活动。

16日早上，随着支教服务队文艺汇演在雅韶中心小学胜利降

下帷幕，也宣告了我们此次实践活动圆满结束。

总结过去，展望未来，我将本次“三下乡”实践活动总结如下：

首先，我们充实了这次“三下乡”活动工作领导小组，由阳江学院国家级普通话测试员、语言文学系教研室教员黄秀凤担任指导老师，语言文学系团总支副书记梁转霞任组长，语言文学系团总支实践部部长黄丽璇任副组长，并设有生活组、通讯组、宣传组、摄影组、文娱组。

此外，还做好队员联系方式，以及学院团委领导及当地相关领导，活动所在校领导的联系方式，并保持通讯工具24小时开通，确保在出现突发事件时能第一时间与队长、老师及领导取得联系。

其次，为了提高宣传力度，扩大此次活动的影响，让更多的人关注“三下乡”，我们特邀阳江学院院报的两名记者作为支教队的队友兼通讯员，负责相关的报道，也使外界更多地了解我们下村的动态！

7月13日，我们一行12人来到阳东县雅韶镇。

队伍抵达时，该校学生正在考试，就拜访了阳东镇雅韶村委会。

当天下午接待我们的是谭认章主任，他装扮简单朴素，面带笑容，满腔热情地招待我们，并介绍雅韶镇近年的发展情况。

与他谈话中得知，雅韶的农民平均每年最高收入有4000多块，每亩地产量最高达到1000斤左右，同时村里的妇女都有到工厂里打工增加家庭收入，农民都采用先进技术收割稻谷。

该镇有60%的农民是务农，其余的都去外地打工。

我们在村民委员会办公室谈了两个多小时，了解到雅韶镇近几年发展得相当快，附近工厂为当地村民提供就业机会，农村劳动力得到进一步解放，大部分农民将土地出租给拥有技术的个人与集体，资源得到优势互补。

办公楼是在xx年建好的，共三层，室内宽敞明亮，摆放了不少现代办公设施，其中最引起我们注意的还是各类荣誉证书和知名人士赠送的字画。

谭主任对我们的志愿服务活动表示大力支持，并希望我们一如既往地积极参加社会实践活动，崇尚科学文化知识，服务和帮助更多有需要帮助的人。

同时也存在一些问题，据谭副书记介绍，村里不少家长因忙于工作，与孩子缺少沟通，导致孩子的学习兴趣不高。

他希望我们此行，能够帮助他们提高孩子的学习兴趣。

在回雅韶中心小学的途中我们看到当地一村民正在收稻谷，队员们热情澎湃，有的队员拿起铲把，有的拉开袋子，大家相互合作把稻谷装进袋子。

即使地上有剩余的稻谷和沙尘混在一起，队员们仍然将它们铲起，用手轻轻摇晃，把沙尘抖开，装进袋子。

队员们望着16包满满的袋子，看着大叔脸上的笑容，听着他与村民介绍我们是来自阳江职院支教的志愿者，虽然身上满是汗水，但心里却是非常高兴的。

7月11--25日的三下乡活动终于随着我们的平安归来而圆满结束。

总结这半个月的三下乡活动，我真的感触良多。

在这半个月里面，我感到每一个队员都有一个蜕变的过程，无论从工作方法、应急处理、沟通交流……都有着质的飞跃。

第一天的手忙脚乱，往后的游刃有余；第一天的‘不知所措，往后的处变不惊……队员们每一天都在学习，每一天都在提升。

三下乡是一系列活动组成的有机整体，所有活动就像一条链条，环环相扣，密不可分。

一个活动的好坏影响着下一个活动的进行。

例如，要搞好我们的讲座就一定要在宣传上下重功夫，确保有足够的人知道我们的活动，而且活动还必须要有吸引人的亮点，只有吸引到一定的人到来，我们的活动才能顺利进行下去。

正是由于我们的活动是环环相扣的，所以在整个三下乡活动之前，我们必须要有有一个整体的规划。

首先，我们要决定我们活动的方向。

结合了我们队员所学的专业和曹江镇的特点我们达成一致的共识——支农。

决定我们是向着支农这一方向前进后，我们就要制定我们活动的项目了，经过我们的再三讨论，反复磋商，精心筛选，终于决定了几个活动：摆档摊，调研，讲座，多媒体放映，慰问老人，田间考察……最后就是确定这些活动的具体实施方法了，这步很复杂，很繁琐，但也很重要。

要尽可能的考虑更多的细节，考虑得越深入越细致，活动的实施也就越容易。

看到我们的策划书由简单的十来页变成厚厚的一叠，我们的工作重心要由书面向实际转移。

为了搞好这次三下乡活动我们做了大量的准备工作：合力起草我们的策划书；联系好当地的领导；到曹江镇实地考察一次；搜集大量相关的资料；购买活动相关的物资……每一项都是极具挑战的，这就要求我们要合理分工，充分发挥每个队员的特长。

在我们做好了最充分的准备后，才可以向目的地进发。

在这一系列的活动，我有几个很深的体会：

活动要分工，更要合作

14号的良种下乡活动还未正式开始之时就有一批农民前来咨询取种，为了不让他们久等，我们还是在档摊还未完全准备好就接受他们的咨询与取种，当地农民很热情，我们原定的人手已经不足以一边和农民讲解一边布置摊位了，就在这时候，队长迅速把要去做调查问卷的队员调过来协助我们布置摊位。

十来分钟后，布置工作就完成了，在这期间我们的咨询与取种工作一直进行，农民依然热情，摊位前的人流有增无减。

团队合作让我们的档摊迎来一个开门红。

计划总是赶不上变化，这要求我们学会灵活变通。

要灵活分工，也要灵活合作。

良好的沟通技巧能让我们更好的完成任务

在做调查问卷的过程中，一定要保持微笑，语气语速要适当，还有一个要点是要把问卷上的问题用口语表达出来，不要直

接把读问题出来，以免令村民的不耐烦，可以的话尽量把做问卷当做是一次谈话，围绕问卷的题目进行谈话，谈话结束问卷题目也就已经记录好了。

当然沟通不局限于和当地村民，还有一个重点就是和我们队员之间，工作之中信息万变，只有加强沟通我们才可以更好的合作，才能更好的互相配合。

任务是艰巨的，我们要合作就必须沟通交流，缺乏交流的合作是失败的，加强沟通能减少误解，增强队员间的凝聚力，让我们工作更有效率。

三下乡社会实践报告篇五

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我

们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的；学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢；总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

建立这个服务站的目的或者说是初衷就是使农大的学生与农民保持密切的联系，充分了解农民的需求，在他们的学习当中，根据自己的兴趣爱好有所侧重，真正做到学有所用，这样，他们学习起来就更有动力了。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会；其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学

院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

- 1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法；
- 2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人；
- 3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本；
- 4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

- 1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有

分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

三下乡社会实践报告篇六

暑期社会实践活动是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是我们投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会思想的有效途径。更有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践给了我们一个将理论与实践相结合的机会，让我们通过亲近社会、融入社会，去体验生活，锻炼自我、提升自我。

这个暑假，我参加了我们班组织的三下乡支教活动，实践基地是廉江市石岭镇龙湾石岭第二小学，主要工作是给四、五年级的学生上课。我们的支教项目有：语文、数学、英语、

手工、简笔画、体育、暑假作业辅导课等。这次三下乡，我参加的支教科目有数学、英语和简笔画。通过这次三下乡实践活动，使我改变了以往对教师这一职业的看法，对教师的具体工作有了更进一步的认识，开始渐渐的喜欢教师这个职业了。

虽然我选择的是教师专业，但我并不喜欢教师这个职业，甚至可以说是有点抗拒它。记得填报志愿的时候，妈妈苦口婆心地劝我填教师专业但我却跟她说：即使外出打工我也不做教师。在我看来，一方面教师每天都得重复同样的事情，甚至有可能几十年都是讲那些同样的内容，一批学生毕业了就换另一批学生，这样循环往复，太没新意了。另一方面，我觉得教师是一种很辛苦、很费神的工作，尤其是现在的小孩特别调皮，并且个个都是家里的心肝宝贝，你不能骂，更不能打，教好他们谈何容易。有的人就说教师上完课之后，想干什么就干什么，不用去理会教的效果怎么样，反正工资你照拿，但我觉得这样不负责任的行为太对不起家长，而且可能会毁了一个人的一生，这样我们的良心会过得去吗？一言蔽之，我不喜欢当教师很大一部分原因是我觉得自己难以胜任教师的工作。

这次三下乡实践活动为期8天，这八天的生活并不如我想象中轻松，但的确让我学到了很多书本上学不到的东西。首先是让我学会了如何处理与学生的关系。三下乡前，我觉得教师应该是高高在上的，这样学生才会敬畏你，认真听你讲课，认真完成你交给他们的任务，否则就会被学生欺负。但事实上，要将学生管好教好，单单塑造一个严师的形象是远远不够的，它也许真的会使学生乖乖听你的话，可是这些都是表面的，而且对调动学生的学习积极性很不利，甚至会引起学生的反感。通过这次三下乡实践活动，我觉得在这群小朋友面前我们不能摆出一幅“我是老师”的模样，而是要试着与他们交朋友，取得他们的信任。男生总是很重义气的，只要他们真心地和我们交朋友，那么他们就会自然地听我们的话，有的甚至还会帮助我们维持秩序。我充分认识到小孩子是不

知道分寸的，所以原来开玩笑的嬉戏都会变成后来的“动手动脚”，所以我们必须要集中精力看着他们，将这种可能扼杀在摇篮里。

其次，我深刻领悟到了解学生的实际情况以及学习兴趣的重要性。考虑到五年级的数学比较好，在编写五年级的数学课的教案时，我的计划是出几道对他们来说有点难度的练习题让他们做，做完的先到黑板上做。要是他们做不出来，我就讲一下大概的解题思路，再让他们接着做，然后评讲和总结，最后出一些与所讲题目相类似的题目让他们巩固一下。在这期间穿插了譬如脑筋急转弯等小游戏，并准备了一些小奖品，以调动学生的积极性。因为我觉得他们都是刚考完试，应该对课本的内容不怎么感兴趣，而且根据我个人经历去猜想，他们应该会对那些难度稍高的题目感兴趣。但计划永远赶不上变化，当我把题目写在黑板上时，他们都很认真做，做了15分钟左右，没人做出来，于是我就按计划讲了一下大概的思路，接着让他们继续做。10分钟过去了，但连第一道题目都没人能够做出。一节课不能就让他们去做几道练习题啊，这样他们既学不到东西又浪费时间。没办法，我只好让他们停下来听我评讲。我评讲了第一道题，问他们明不明白，他们都只是在摇头，于是，我就问他们，哪里不明白，然后针对他们不明白的地方再讲了一遍，但他们还是不明白，接着，我又讲了一遍，他们仍然不明白。我想，他们应该是没学过与这道题有关的知识，再讲也是浪费时间的，我决定将第二道题，但第二道题的情况也一样，讲了两三遍，他们还是不明白。这时，离下课时间已经很近了，我急了，但还是坚持讲第三道，还没讲完，下课铃声已经响了……上了这节糟糕的数学课，感觉真的很丢人，但它的确让我懂得了学生的实际情况以及学习兴趣对教学的重要影响，这些教训会对我今后的工作有很大的促进作用。

参加这次三下乡社会实践活动让我喜欢上了教师这个职业，原因有很多，概括起来主要有两点。第一，教师的工作很明确，我可以很清楚地知道我要做什么，这样让我觉得自己的

生活充实又有意义。第二，我虽然要看管这样一群小孩子实在不是一件轻松的事，可是能和天真无邪的孩子呆在一起实在是一件很幸福的事，每当看到他们纯真的笑容时，你便会觉得一切都是值得的。

为期9天的暑假社会实践活动过去了，对于我们来说，这9天说短暂却也漫长，我们享受和孩子们在一起的单纯快乐的时光，同时也清楚地认识到自己所肩负的责任。作为大学生，我们必须为祖国的这群小幼苗做出良好的榜样，要知道，在他们形成自己的价值观和世界观之前，良好的榜样作用是尤为重要的。所以，我们必须更严格地要求自己完善自我，努力引导这群祖国的明日之花形成正确的价值观和世界观。“艰辛知人生，实践长才干”，通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。